Ausolan.

COLEGIO ARCANGEL RAFAEL P.U.

Basal

Noviembre 2026

TURNO PURES

Comida

ARCÁNGEL INTERNATIONAL SCHOOL



Festivo

100% Vegetal

Día especial

Pan integral miércoles y viernes. Valoración nutricional del menú doble opción en base a ración 7-12 años. Turno E. Infantil - Ración 1-3 años. Menús supervisados: Colegiado MAD01214. La fruta de Septiembre será: manzana, pera, plátano, melón, sandía y naranja.

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 **Festivo**	3 Puré de merluza con patata, calabacín y zanahoria Yogur natural Pan **Kcal. 269 h.c. 34,7 lip. 9,0 p. 12,6**	4 Puré de pavo con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan integral **Kcal. 242 h.c. 38,2 lip. 5,2 p. 11,7**	5 Puré de pollo con patata, calabacín y zanahoria Yogur natural Pan **Kcal. 283 h.c. 34,7 lip. 9,4 p. 14,8**	6 Puré de ternera con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan integral **Kcal. 253 h.c. 38,2 lip. 6,4 p. 11,4**
9 **Festivo**	10 Puré de ternera con patata, calabacín y zanahoria Yogur natural Pan **Kcal. 290 h.c. 34,7 lip. 10,0 p. 15,3**	11 Puré de merluza con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan integral **Kcal. 232 h.c. 38,2 lip. 5,4 p. 8,7**	12 Puré de pollo con patata, calabacín y zanahoria Yogur natural Pan **Kcal. 283 h.c. 34,7 lip. 9,4 p. 14,8**	13 Puré de pavo con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan integral **Kcal. 242 h.c. 38,2 lip. 5,2 p. 11,7**
16 Puré de pavo con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan blanco **Kcal. 244 h.c. 39,0 lip. 4,9 p. 11,8**	17 Puré de merluza con patata, calabacín y zanahoria Yogur natural Pan **Kcal. 269 h.c. 34,7 lip. 9,0 p. 12,6**	18 Puré de merluza con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan integral **Kcal. 232 h.c. 38,2 lip. 5,4 p. 8,7**	19 Puré de ternera con patata, calabacín y zanahoria Yogur natural Pan **Kcal. 290 h.c. 34,7 lip. 10,0 p. 15,3**	20 Puré de pollo con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan integral **Kcal. 245 h.c. 38,2 lip. 5,8 p. 10,9**
23 Puré de pollo con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan **Kcal. 247 h.c. 39,0 lip. 5,5 p. 11,0**	24 Puré de merluza con patata, calabacín y zanahoria Yogur natural Pan **Kcal. 269 h.c. 34,7 lip. 9,0 p. 12,6**	25 Puré de ternera con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan integral **Kcal. 253 h.c. 38,2 lip. 6,4 p. 11,4**	26 Puré de pavo con patata, calabacín y zanahoria Yogur natural Pan **Kcal. 280 h.c. 34,7 lip. 8,8 p. 15,6**	27 Puré de merluza con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan integral **Kcal. 232 h.c. 38,2 lip. 5,4 p. 8,7**
30 Puré de merluza con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan **Kcal. 233 h.c. 39,0 lip. 5,1 p. 8,8**				

Escolar-mesEs-Hopc-C-comm