

Ausolan.

COLEGIO
ARCANGEL
RAFAEL P.U.

Basal

Septiembre
2026

TURNO PURES
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Pan integral miércoles y viernes. Valoración nutricional del menú doble opción en base a ración 7-12 años. Turno E. Infantil - Ración 1-3 años. Menús supervisados: Colegiado MAD01214. La fruta de Septiembre será: manzana, pera, plátano, melón, sandía y naranja.

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Festivo	2 Festivo	3 Festivo	4 Puré de merluza con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan integral Kcal. 232 h.c. 38,2 lip. 5,4 p. 8,7
7 Puré de pollo con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan Kcal. 247 h.c. 39,0 lip. 5,5 p. 11,0	8 Puré de ternera con patata, calabacín y zanahoria Yogur natural Pan Kcal. 290 h.c. 34,7 lip. 10,0 p. 15,3	9 Puré de merluza con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan integral Kcal. 232 h.c. 38,2 lip. 5,4 p. 8,7	10 Puré de pavo con patata, calabacín y zanahoria Yogur natural Pan Kcal. 280 h.c. 34,7 lip. 8,8 p. 15,6	11 Puré de merluza con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan integral Kcal. 232 h.c. 38,2 lip. 5,4 p. 8,7
14 Puré de ternera con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan Kcal. 254 h.c. 39,0 lip. 6,1 p. 11,5	15 Puré de merluza con patata, calabacín y zanahoria Yogur natural Pan Kcal. 269 h.c. 34,7 lip. 9,0 p. 12,6	16 Puré de pollo con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan integral Kcal. 245 h.c. 38,2 lip. 5,8 p. 10,9	17 Puré de merluza con patata, calabacín y zanahoria Yogur natural Pan Kcal. 269 h.c. 34,7 lip. 9,0 p. 12,6	18 Puré de pavo con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan integral Kcal. 242 h.c. 38,2 lip. 5,2 p. 11,7
21 Puré de ternera con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan Kcal. 254 h.c. 39,0 lip. 6,1 p. 11,5	22 Puré de merluza con patata, calabacín y zanahoria Yogur natural Pan Kcal. 269 h.c. 34,7 lip. 9,0 p. 12,6	23 Puré de pollo con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan integral Kcal. 245 h.c. 38,2 lip. 5,8 p. 10,9	24 Puré de pavo con patata, calabacín y zanahoria Yogur natural Pan Kcal. 280 h.c. 34,7 lip. 8,8 p. 15,6	25 Puré de merluza con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan integral Kcal. 232 h.c. 38,2 lip. 5,4 p. 8,7
28 Puré de ternera con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan Kcal. 254 h.c. 39,0 lip. 6,1 p. 11,5	29 Puré de pollo con patata, calabacín y zanahoria Yogur natural Pan Kcal. 283 h.c. 34,7 lip. 9,4 p. 14,8	30 Puré de merluza con patata, calabacín y zanahoria Fruta de temporada Pan integral Kcal. 232 h.c. 38,2 lip. 5,4 p. 8,7		