

# Ausolan.

COLEGIO  
ARCANGEL  
RAFAEL P.U.

Basal

Mayo  
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL  
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Todos los menús se sirven con pan

Pan integral miércoles y viernes. Valoración nutricional del menú doble opción en base a ración 7-12 años.

Juntos en tu día a día  
[menuo.ausolan.com](http://menuo.ausolan.com)

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 <b>Festivo</b>
4 Macarrones integrales cabonara Revuelto de pavo Ensalada de colores Fruta de temporada Pan blanco  <b>Kcal. 563 h.c. 61,9 lip. 25,0 p. 21,8</b>	5 Alubias pintas con chorizo Salmón al eneldo Ensalada del tiempo Merluza al horno Fruta de temporada Pan blanco  <b>Kcal. 582 h.c. 52,4 lip. 25,7 p. 32,4</b>	6 Arroz hortelana Temera en salsa casera Ensalada verde Fruta de temporada Pan integral  <b>Kcal. 552 h.c. 63,6 lip. 26,1 p. 17,0</b>	7 Crema de verduras Dorada al horno Patatas al horno Lechuga y maíz Yogur natural Fruta de temporada Pan blanco  <b>Kcal. 383 h.c. 42,3 lip. 15,5 p. 18,0</b>	8 Lentejas con boniato Pollo al ajillo Tomate aliñado Fruta de temporada Pan integral  <b>Kcal. 415 h.c. 49,3 lip. 12,9 p. 25,1</b>
11 Puré de patata Hamburguesa mixta a la plancha Chips de boniato Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan blanco  <b>Kcal. 459 h.c. 49,8 lip. 22,7 p. 14,5</b>	12 Menestra de verduras salteada Tortilla francesa Lechuga y aceitunas Patatas al horno Fruta de temporada Pan blanco  <b>Kcal. 357 h.c. 31,2 lip. 19,5 p. 14,6</b>	13 Arroz integral con tomate Lubina al horno Ensalada de colores Fruta de temporada Pan integral  <b>Kcal. 460 h.c. 60,7 lip. 16,5 p. 18,0</b>	14 Sopa de cocido Cocido completo Yogur natural Fruta de temporada Pan blanco  <b>Kcal. 448 h.c. 56,3 lip. 14,8 p. 19,9</b>	15 <b>Festivo</b>
18 Crema de boniato y puerro Chuleta de pavo al ajillo Ensalada de quinoa y hortalizas Fruta de temporada  <b>Kcal. 432 h.c. 52,9 lip. 14,9 p. 21,3</b>	19 Lentejas con arroz integral Huevo revuelto Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan blanco  <b>Kcal. 533 h.c. 62,5 lip. 21,7 p. 21,6</b>	20 Fideua de verduras Bacalao a la madrileña Ensalada verde Fruta de temporada Pan integral  <b>Kcal. 469 h.c. 58,1 lip. 15,9 p. 23,9</b>	21 Judías verdes salteadas Coditos con boloñesa de soja texturizada Yogur natural Fruta de temporada Pan blanco  <b>Kcal. 595 h.c. 62,3 lip. 27,0 p. 22,7</b>	22 Alubias pintas con verduras Merluza a la vizcaína Ensalada de colores Fruta de temporada Pan integral  <b>Kcal. 472 h.c. 56,5 lip. 15,7 p. 23,2</b>
25 Arroz con verduras Huevos en salsa de tomate Ensalada con remolacha Fruta de temporada Pan blanco  <b>Kcal. 482 h.c. 66,7 lip. 18,2 p. 14,3</b>	26 Potaje de garbanzos Lomo en salsa de verduras Patatas fritas Ensalada con zanahoria Fruta de temporada Pan blanco  <b>Kcal. 512 h.c. 53,5 lip. 19,7 p. 28,8</b>	27 Crema de zanahoria Pollo asado Cous Cous Lechuga y aceitunas Fruta de temporada Pan integral  <b>Kcal. 399 h.c. 58,7 lip. 10,8 p. 16,8</b>	28 Brócoli salteado con jamón Alubias blancas con arroz Yogur natural Fruta de temporada Pan blanco  <b>Kcal. 460 h.c. 58,3 lip. 13,8 p. 21,8</b>	29 Macarrones integrales a la boloñesa Dorada al horno Ensalada de colores Fruta de temporada Pan integral  <b>Kcal. 488 h.c. 60,6 lip. 17,8 p. 20,7</b>