

Ausolan.

COLEGIO
ARCANGEL
RAFAEL P.U.

Basal

Febrero
2026

TURNO ESCUELA INFANTIL

Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Todos los menús se sirven con pan

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Menestra de verduras con jamón Albóndigas a la jardinera Cous Cous Ensalada con aceitunas Fruta de temporada Pan Kcal. 468 h.c. 56,6 lip. 18,4 p. 17,1	3 Lentejas con quinoa Lubina al horno Ensalada de colores Yogur Fruta de temporada Pan Kcal. 537 h.c. 67,8 lip. 17,8 p. 26,1	4 Arroz con verduras Revuelto de pavo Ensalada verde Fruta de temporada Pan integral Kcal. 489 h.c. 63,5 lip. 19,5 p. 16,4	5 Crema de puerro Salmón con salsa de soja y jengibre Zanahoria salteada Bacalao al horno Ensalada con remolacha Fruta de temporada Yogur natural Pan Kcal. 439 h.c. 46,9 lip. 18,6 p. 21,2	6 Alubias blancas estofadas Croquetas de jamón Tomate aliñado Fruta de temporada Pan integral Kcal. 488 h.c. 64,6 lip. 17,5 p. 14,9
9 Guisantes salteados con bacon Huevos con bechamel Champiñón al ajillo Ensalada con maíz Fruta de temporada Pan Kcal. 504 h.c. 44,7 lip. 26,1 p. 20,9	10 Arroz integral con tomate Filete de pollo al ajillo Ensalada verde Yogur natural Fruta de temporada Pan Kcal. 488 h.c. 54,2 lip. 19,1 p. 25,2	11 Crema de calabacín Merluza a la madrileña Ensalada del tiempo Fruta de temporada Pan integral Kcal. 409 h.c. 45,6 lip. 18,5 p. 15,4	12 Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada Yogur natural Kcal. 405 h.c. 59,4 lip. 10,9 p. 16,0	13 Brócoli a la parmesano Dorada al horno Patatas panaderas Ensalada con aceitunas Fruta de temporada Kcal. 314 h.c. 30,8 lip. 15,0 p. 14,1
16 Macarrones integrales a la napolitana con queso Cinta de lomo a la plancha Ensalada verde Fruta de temporada Kcal. 479 h.c. 58,6 lip. 15,2 p. 26,3	17 Alubias pintas con verduras Tortilla de patata Pimientos verde fritos Ensalada con zanahoria Yogur natural Fruta de temporada Kcal. 591 h.c. 58,6 lip. 27,5 p. 24,2	18 Crema de verduras Bacalao con fritada Arroz salteado Ensalada con remolacha Fruta de temporada Kcal. 429 h.c. 60,7 lip. 11,7 p. 20,2	19 Sopa de picadillo Ragout de pavo Calabacín salteado Ensalada con aceitunas Fruta de temporada Yogur natural Kcal. 353 h.c. 43,7 lip. 10,2 p. 22,5	20 Patatas a la riojana Salmón al eneldo Ensalada de colores Lubina al horno Fruta de temporada Kcal. 473 h.c. 41,7 lip. 24,3 p. 22,6
23 Lentejas estofadas Totilla francesa mixta Ensalada verde Fruta de temporada Kcal. 457 h.c. 47,4 lip. 19,9 p. 21,7	24 Arroz a la milanesa Lomos de caballa en salsa de tomate Ensalada del tiempo Dorada al horno Yogur de sabor Fruta de temporada Kcal. 656 h.c. 79,3 lip. 24,0 p. 32,3	25 Sopa de cocido Cocido completo Fruta de temporada Kcal. 403 h.c. 58,6 lip. 11,2 p. 15,9	26 Crema de calabaza Merluza en salsa verde Guisantes salteado Ensalada con maíz Fruta de temporada Kcal. 357 h.c. 48,1 lip. 11,5 p. 15,8	27 Pasta al wok con verduras Pollo asado al limón Ensalada de brotes de soja Yogur natural Kcal. 487 h.c. 59,6 lip. 17,7 p. 21,7