

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>4</b> KCal. 603 H.C. 80 Lip. 17 P. 35</p> <p>COLIFLOR GRATINADA PURE DE COLIFLOR</p> <p>LOMO ASADO EN SU JUGO • ARROZ SALTEADO • LECHUGA Y MAÍZ</p> <p>YOGUR FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p><b>5</b> KCal. 650 H.C. 72 Lip. 28 P. 32</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO CREMA DE ALUBIAS</p> <p>LUBINA AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p><b>6</b> KCal. 491 H.C. 71 Lip. 16 P. 20</p> <p>SOPA DE ESTRELLAS ESPINACAS SALTEADAS</p> <p>POLLO AL AJILLO • BONIATO ASADO • ENSALADA CON ZANAHORIA</p> <p>YOGUR FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p><b>7</b> KCal. 697 H.C. 83 Lip. 24 P. 41</p> <p>LENTEJAS CON QUINOA CREMA DE LENTEJAS</p> <p>SALMÓN A LA NARANJA • ENSALADA DE COLORES</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p><b>11</b> KCal. 538 H.C. 52 Lip. 28 P. 20</p> <p>BRÓCOLI SALTEADO CON JAMÓN PURÉ DE BROCOLI</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA • PIMIENTOS VERDES FRITOS • ENSALADA CON ACEITUNAS</p> <p>YOGUR FRUTA</p> <p>PAN</p>
<p><b>17</b> KCal. 630 H.C. 91 Lip. 18 P. 30</p> <p>CREMA DE VERDURAS PARRILLADA DE VERDURAS</p> <p>ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA • COUS COUS SALTEADO • ENSALADA CON REMOLACHA</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p><b>18</b> KCal. 571 H.C. 74 Lip. 17 P. 33</p> <p>LENTEJAS CON CURRY PURE DE LENTEJAS</p> <p>DORADA A LA ESPALDA • ENSALADA DE COLORES</p> <p>YOGUR FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p><b>19</b> KCal. 599 H.C. 78 Lip. 19 P. 34</p> <p>SOPA CASTELLANA ENSALADA COMPLETA</p> <p>CHULETA DE PAVO A LA PLANCHA • ZANAHORIA SALTEADA • LECHUGA Y MAÍZ</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p><b>20</b> KCal. 674 H.C. 89 Lip. 22 P. 34</p> <p>PAELLA DE POLLO ARROZ CON VERDURAS</p> <p>BACALAO CON TOMATE • ENSALADA DEL TIEMPO</p> <p>YOGUR FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p><b>21</b> KCal. 673 H.C. 74 Lip. 31 P. 29</p> <p>ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS PURE DE ALUBIAS PINTAS</p> <p>HUEVOS REVUELTOS CON QUESO • ENSALADA DE COLORES</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>
<p><b>24</b> KCal. 639 H.C. 65 Lip. 25 P. 41</p> <p>GUISSANTES ENCEBOLLADOS PURE DE GUISSANTES</p> <p>TERNERA EN SALSA DE VERDURAS • PATATAS AL HORNO • LECHUGA Y MAÍZ</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p><b>25</b> KCal. 754 H.C. 85 Lip. 30 P. 41</p> <p>MACARRONES INTEGRALES A LA BOLOÑESA MACARRONES INTEGRALES SALTEADOS</p> <p>SALMON AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO</p> <p>YOGUR FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p><b>26</b> KCal. 788 H.C. 109 Lip. 31 P. 25</p> <p>ARROZ CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA ARROZ BLANCO SALTEADO</p> <p>TORTILLA FRANCESA MIXTA • ENSALADA DE COLORES</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p><b>27</b> KCal. 701 H.C. 85 Lip. 29 P. 30</p> <p>SOPA DE COCIDO</p> <p>COCIDO COMPLETO</p> <p>YOGUR FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p><b>28</b> KCal. 579 H.C. 70 Lip. 25 P. 24</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA SALTEADO CAMPESTRE</p> <p>MERLUZA A LA ANDALUZA • ENSALADA VERDE</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>