



Noviembre 2025

LBASAL: BASAL  
INFANTIL / COMIDA / MENÚ DOBLE OPCIÓN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<div>4</div> <div>KCal. 603 H.C. 80 Lip. 17 P. 35</div> <div>COLIFLOR GRATINADA PURE DE COLIFLOR</div> <div>LOMO ASADO EN SU JUGO<ul style="list-style-type: none"><li>• ARROZ SALTEADO</li><li>• LECHUGA Y MAÍZ</li></ul></div> <div>YOGUR FRUTA</div> <div>PAN</div>	<div>5</div> <div>KCal. 650 H.C. 72 Lip. 28 P. 32</div> <div>ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO CREMA DE ALUBIAS</div> <div>LUBINA AL HORNO<ul style="list-style-type: none"><li>• ENSALADA DEL TIEMPO</li></ul></div> <div>FRUTA</div> <div>PAN INTEGRAL</div>	<div>6</div> <div>KCal. 491 H.C. 71 Lip. 16 P. 20</div> <div>SOPA DE ESTRELLAS ESPINACAS SALTEADAS</div> <div>POLLO AL AJILLO<ul style="list-style-type: none"><li>• BONIATO ASADO</li><li>• ENSALADA CON ZANAHORIA</li></ul></div> <div>YOGUR FRUTA</div> <div>PAN</div>	<div>7</div> <div>KCal. 697 H.C. 83 Lip. 24 P. 41</div> <div>LENTEJAS CON QUINOA CREMA DE LENTEJAS</div> <div>SALMÓN A LA NARANJA<ul style="list-style-type: none"><li>• ENSALADA DE COLORES</li></ul></div> <div>FRUTA</div> <div>PAN</div>
	<div>11</div> <div>KCal. 538 H.C. 52 Lip. 28 P. 20</div> <div>BRÓCOLI SALTEADO CON JAMÓN PURÉ DE BROCOLI</div> <div>TORTILLA ESPAÑOLA<ul style="list-style-type: none"><li>• PIMIENTOS VERDES FRITOS</li><li>• ENSALADA CON ACEITUNAS</li></ul></div> <div>YOGUR FRUTA</div> <div>PAN</div>	<div>12</div> <div>KCal. 675 H.C. 87 Lip. 27 P. 27</div> <div>SOPA DE COCIDO</div> <div>COCIDO COMPLETO</div> <div>FRUTA</div> <div>PAN INTEGRAL</div>	<div>13</div> <div>KCal. 591 H.C. 69 Lip. 25 P. 26</div> <div>PATATAS ESTOFADAS CREMA DE PATATA</div> <div>MERLUZA EN SALSA DE CÚRCUMA<ul style="list-style-type: none"><li>• ZANAHORIA BABY</li><li>• LECHUGA ICEBERG</li></ul></div> <div>YOGUR FRUTA</div> <div>PAN</div>	<div>14</div> <div>KCal. 737 H.C. 107 Lip. 17 P. 43</div> <div>FRIJOLES CON ARROZ</div> <div>FAJITAS DE POLLO<ul style="list-style-type: none"><li>• ENSALADA DEL TIEMPO</li></ul></div> <div>FRUTA</div> <div>PAN</div>
<div>17</div> <div>KCal. 630 H.C. 91 Lip. 18 P. 30</div> <div>CREMA DE VERDURAS PARRILLADA DE VERDURAS</div> <div>ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA<ul style="list-style-type: none"><li>• COUS COUS SALTEADO</li><li>• ENSALADA CON REMOLACHA</li></ul></div> <div>FRUTA</div> <div>PAN</div>	<div>18</div> <div>KCal. 571 H.C. 74 Lip. 17 P. 33</div> <div>LENTEJAS CON CURRY PURE DE LENTEJAS</div> <div>DORADA A LA ESPALDA<ul style="list-style-type: none"><li>• ENSALADA DE COLORES</li></ul></div> <div>YOGUR FRUTA</div> <div>PAN</div>	<div>19</div> <div>KCal. 599 H.C. 78 Lip. 19 P. 34</div> <div>SOPA CASTELLANA ENSALADA COMPLETA</div> <div>CHULETA DE PAVO A LA PLANCHA<ul style="list-style-type: none"><li>• ZANAHORIA SALTEADA</li><li>• LECHUGA Y MAÍZ</li></ul></div> <div>FRUTA</div> <div>PAN INTEGRAL</div>	<div>20</div> <div>KCal. 674 H.C. 89 Lip. 22 P. 34</div> <div>PAELLA DE POLLO ARROZ CON VERDURAS</div> <div>BACALAO CON TOMATE<ul style="list-style-type: none"><li>• ENSALADA DEL TIEMPO</li></ul></div> <div>YOGUR FRUTA</div> <div>PAN</div>	
<div>24</div> <div>KCal. 639 H.C. 65 Lip. 25 P. 41</div> <div>GUISANTES ENCEBOLLADOS PURÉ DE GUISANTES</div> <div>TERNERA EN SALSA DE VERDURAS<ul style="list-style-type: none"><li>• PATATAS AL HORNO</li><li>• LECHUGA Y MAÍZ</li></ul></div> <div>FRUTA</div> <div>PAN</div>	<div>25</div> <div>KCal. 754 H.C. 85 Lip. 30 P. 41</div> <div>MACARRONES INTEGRALES A LA BOLOÑESA MACARRONES INTEGRALES SALTEADOS</div> <div>SALMON AL HORNO<ul style="list-style-type: none"><li>• ENSALADA DEL TIEMPO</li></ul></div> <div>YOGUR FRUTA</div> <div>PAN</div>	<div>26</div> <div>KCal. 788 H.C. 109 Lip. 31 P. 25</div> <div>ARROZ CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA ARROZ BLANCO SALTEADO</div> <div>TORTILLA FRANCESA MIXTA<ul style="list-style-type: none"><li>• ENSALADA DE COLORES</li></ul></div> <div>FRUTA</div> <div>PAN INTEGRAL</div>	<div>27</div> <div>KCal. 701 H.C. 85 Lip. 29 P. 30</div> <div>SOPA DE COCIDO</div> <div>COCIDO COMPLETO</div> <div>YOGUR FRUTA</div> <div>PAN</div>	
	<div>28</div> <div>KCal. 579 H.C. 70 Lip. 25 P. 24</div> <div>CREMA DE ZANAHORIA SALTEADO CAMPESTRE</div> <div>MERLUZA A LA ANDALUZA<ul style="list-style-type: none"><li>• ENSALADA VERDE</li></ul></div> <div>FRUTA</div> <div>PAN</div>			

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Siempre habrá opción de fruta como alternativa al postre. Se ofrecerá postre lácteo sin azúcar para aquellas edades que no esté incorporada el azúcar o que sigan una dieta libre de azúcares