



Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div><div>3</div><div>KCal. 522 H.C. 65 Lip. 21 P. 21</div><div>CREMA DE PUERROS</div><div>TORTILLA FRANCESA<ul style="list-style-type: none">DADITOS DE CALABACÍN SALTEADOLECHUGA Y ACEITUNAS</div><div>FRUTA</div><div>PAN</div></div>	<div><div>4</div><div>KCal. 603 H.C. 80 Lip. 17 P. 35</div><div>COLIFLOR GRATINADA</div><div>LOMO ASADO EN SU JUGO<ul style="list-style-type: none">ARROZ SALTEADOLECHUGA Y MAÍZ</div><div>YOGUR</div><div>FRUTA</div><div>PAN</div></div>	<div><div>5</div><div>KCal. 650 H.C. 72 Lip. 28 P. 32</div><div>ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO</div><div>LUBINA AL HORNO<ul style="list-style-type: none">ENSALADA DEL TIEMPO</div><div>FRUTA</div><div>PAN INTEGRAL</div></div>	<div><div>6</div><div>KCal. 491 H.C. 71 Lip. 16 P. 20</div><div>SOPA DE ESTRELLAS</div><div>POLLO AL AJILLO<ul style="list-style-type: none">BONIATO ASADOENSALADA CON ZANAHORIA</div><div>YOGUR</div><div>FRUTA</div><div>PAN</div></div>	<div><div>7</div><div>KCal. 653 H.C. 81 Lip. 20 P. 40</div><div>LENTEJAS CON QUINOA</div><div>SALMÓN A LA NARANJA<ul style="list-style-type: none">DORADA AL HORNOENSALADA DE COLORES</div><div>FRUTA</div><div>PAN</div></div>
	<div><div>11</div><div>KCal. 538 H.C. 52 Lip. 28 P. 20</div><div>BRÓCOLI SALTEADO CON JAMÓN</div><div>TORTILLA ESPAÑOLA<ul style="list-style-type: none">PIMIENTOS VERDES FRITOSENSALADA CON ACEITUNAS</div><div>YOGUR</div><div>FRUTA</div><div>PAN</div></div>	<div><div>12</div><div>KCal. 675 H.C. 87 Lip. 27 P. 27</div><div>SOPA DE COCIDO</div><div>COCIDO COMPLETO</div><div>FRUTA</div><div>PAN INTEGRAL</div></div>	<div><div>13</div><div>KCal. 591 H.C. 69 Lip. 25 P. 26</div><div>PATATAS ESTOFADAS</div><div>MERLUZA EN SALSA DE CÚRCUMA<ul style="list-style-type: none">ZANAHORIA BABYLECHUGA ICEBERG</div><div>YOGUR</div><div>FRUTA</div><div>PAN</div></div>	<div><div>14</div><div>KCal. 572 H.C. 83 Lip. 17 P. 26</div><div>FRIJOLES CON ARROZ</div><div>POLLO EN SALSA DE VERDURAS<ul style="list-style-type: none">ENSALADA DEL TIEMPO</div><div>FRUTA</div><div>PAN</div></div>
<div><div>17</div><div>KCal. 630 H.C. 91 Lip. 18 P. 30</div><div>CREMA DE VERDURAS</div><div>ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA<ul style="list-style-type: none">COUS COUS SALTEADOENSALADA CON REMOLACHA</div><div>FRUTA</div><div>PAN</div></div>	<div><div>18</div><div>KCal. 571 H.C. 74 Lip. 17 P. 33</div><div>LENTEJAS CON CURRY</div><div>DORADA A LA ESPALDA<ul style="list-style-type: none">ENSALADA DE COLORES</div><div>YOGUR</div><div>FRUTA</div><div>PAN</div></div>	<div><div>19</div><div>KCal. 566 H.C. 77 Lip. 17 P. 31</div><div>SOPA DE AVE CON PASTA</div><div>RAGOUT DE PAVO ESTOFADO<ul style="list-style-type: none">ZANAHORIA SALTEADALECHUGA Y MAÍZ</div><div>FRUTA</div><div>PAN INTEGRAL</div></div>	<div><div>20</div><div>KCal. 674 H.C. 89 Lip. 22 P. 34</div><div>PAELLA DE POLLO</div><div>BACALAO CON TOMATE<ul style="list-style-type: none">ENSALADA DEL TIEMPO</div><div>YOGUR</div><div>FRUTA</div><div>PAN</div></div>	<div><div>21</div><div>KCal. 673 H.C. 74 Lip. 31 P. 29</div><div>ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS</div><div>HUEVOS REVUELTOS CON QUESO<ul style="list-style-type: none">ENSALADA DE COLORES</div><div>FRUTA</div><div>PAN</div></div>
<div><div>24</div><div>KCal. 639 H.C. 65 Lip. 25 P. 41</div><div>GUISANTES ENCEBOLLADOS</div><div>TERNERA EN SALSA DE VERDURAS<ul style="list-style-type: none">PATATAS AL HORNOLECHUGA Y MAÍZ</div><div>FRUTA</div><div>PAN</div></div>	<div><div>25</div><div>KCal. 692 H.C. 84 Lip. 24 P. 40</div><div>MACARRONES INTEGRALES A LA BOLOÑESA</div><div>SALMON AL HORNO<ul style="list-style-type: none">LUBINA AL HORNOENSALADA DEL TIEMPO</div><div>YOGUR</div><div>FRUTA</div><div>PAN</div></div>	<div><div>26</div><div>KCal. 788 H.C. 109 Lip. 31 P. 25</div><div>ARROZ CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA</div><div>TORTILLA FRANCESA MIXTA<ul style="list-style-type: none">ENSALADA DE COLORES</div><div>FRUTA</div><div>PAN INTEGRAL</div></div>	<div><div>27</div><div>KCal. 701 H.C. 85 Lip. 29 P. 30</div><div>SOPA DE COCIDO</div><div>COCIDO COMPLETO</div><div>YOGUR</div><div>FRUTA</div><div>PAN</div></div>	<div><div>28</div><div>KCal. 579 H.C. 70 Lip. 25 P. 24</div><div>CREMA DE ZANAHORIA</div><div>MERLUZA A LA ANDALUZA<ul style="list-style-type: none">ENSALADA VERDE</div><div>FRUTA</div><div>PAN</div></div>

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Siempre habrá opción de fruta como alternativa al postre. Se ofrecerá postre lácteo sin azúcar para aquellas edades que no esté incorporada el azúcar o que sigan una dieta libre de azúcares