

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>3 KCal. 522 H.C. 65 Lip. 21 P. 21</p> <p>CREMA DE PUERROS</p> <p>TORTILLA FRANCESA • DADITOS DE CALABACÍN SALTEADO • LECHUGA Y ACEITUNAS</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>4 KCal. 603 H.C. 80 Lip. 17 P. 35</p> <p>COLIFLOR GRATINADA</p> <p>LOMO ASADO EN SU JUGO • ARROZ SALTEADO • LECHUGA Y MAÍZ</p> <p>YOGUR FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>5 KCal. 650 H.C. 72 Lip. 28 P. 32</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CON CHORIZO</p> <p>LUBINA AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>6 KCal. 491 H.C. 71 Lip. 16 P. 20</p> <p>SOPA DE ESTRELLAS</p> <p>POLLO AL AJILLO • BONIATO ASADO • ENSALADA CON ZANAHORIA</p> <p>YOGUR FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>7 KCal. 653 H.C. 81 Lip. 20 P. 40</p> <p>LENTEJAS CON QUINOA</p> <p>SALMÓN A LA NARANJA DORADA AL HORNO • ENSALADA DE COLORES</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>
<p>11 KCal. 538 H.C. 52 Lip. 28 P. 20</p> <p>BRÓCOLI SALTEADO CON JAMÓN</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA • PIMIENTOS VERDES FRITOS • ENSALADA CON ACEITUNAS</p> <p>YOGUR FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>12 KCal. 675 H.C. 87 Lip. 27 P. 27</p> <p>SOPA DE COCIDO</p> <p>COCIDO COMPLETO</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>13 KCal. 591 H.C. 69 Lip. 25 P. 26</p> <p>PATATAS ESTOFADAS</p> <p>MERLUZA EN SALSA DE CÚRCUMA • ZANAHORIA BABY • LECHUGA ICEBERG</p> <p>YOGUR FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>14 KCal. 572 H.C. 83 Lip. 17 P. 26</p> <p>FRIJOLES CON ARROZ</p> <p>POLLO EN SALSA DE VERDURAS • ENSALADA DEL TIEMPO</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	
<p>17 KCal. 630 H.C. 91 Lip. 18 P. 30</p> <p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>ALBÓNDIGAS A LA JARDINERA • COUS COUS SALTEADO • ENSALADA CON REMOLACHA</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>18 KCal. 571 H.C. 74 Lip. 17 P. 33</p> <p>LENTEJAS CON CURRY</p> <p>DORADA A LA ESPALDA • ENSALADA DE COLORES</p> <p>YOGUR FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>19 KCal. 566 H.C. 77 Lip. 17 P. 31</p> <p>SOPA DE AVE CON PASTA</p> <p>RAGOUT DE PAVO ESTOFADO • ZANAHORIA SALTEADA • LECHUGA Y MAÍZ</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>20 KCal. 674 H.C. 89 Lip. 22 P. 34</p> <p>PAELLA DE POLLO</p> <p>BACALAO CON TOMATE • ENSALADA DEL TIEMPO</p> <p>YOGUR FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>21 KCal. 673 H.C. 74 Lip. 31 P. 29</p> <p>ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS</p> <p>HUEVOS REVUELTOS CON QUESO • ENSALADA DE COLORES</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>
<p>24 KCal. 639 H.C. 65 Lip. 25 P. 41</p> <p>GUISESANTES ENCEBOLLADOS</p> <p>TERNERA EN SALSA DE VERDURAS • PATATAS AL HORNO • LECHUGA Y MAÍZ</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>25 KCal. 692 H.C. 84 Lip. 24 P. 40</p> <p>MACARRONES INTEGRALES A LA BOLOÑESA</p> <p>SALMON AL HORNO LUBINA AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO</p> <p>YOGUR FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>26 KCal. 788 H.C. 109 Lip. 31 P. 25</p> <p>ARROZ CON VERDURAS Y SALSA DE SOJA</p> <p>TORTILLA FRANCESA MIXTA • ENSALADA DE COLORES</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>27 KCal. 701 H.C. 85 Lip. 29 P. 30</p> <p>SOPA DE COCIDO</p> <p>COCIDO COMPLETO</p> <p>YOGUR FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>28 KCal. 579 H.C. 70 Lip. 25 P. 24</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA</p> <p>MERLUZA A LA ANDALUZA • ENSALADA VERDE</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>