

Junio 2025

LBASAL: BASAL
INFANTIL / COMIDA / MENÚ DOBLE OPCIÓN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>23 KCal. 532 H.C. 66 Lip. 19 P. 28</p> <p>CREMA DE VERDURAS</p> <p>CHULETA DE PAVO AL AJILLO • ENSALADA DEL TIEMPO</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>24 KCal. 702 H.C. 79 Lip. 28 P. 37</p> <p>LENTEJAS CON VERDURAS</p> <p>TORTILLA CON JAMÓN COCIDO • CHAMPIÑÓN SALTEADO • ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA</p> <p>YOGUR FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>25 KCal. 583 H.C. 88 Lip. 17 P. 25</p> <p>CODITOS GRATINADOS</p> <p>LUBINA A LA PLANCHA • ENSALADA VERDE</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>26 KCal. 636 H.C. 51 Lip. 29 P. 42</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS CON TAQUITOS DE JAMÓN</p> <p>FILETE DE TERNERA CON SALSA DE VERDURAS • PATATA DADO • LECHUGA Y ACEITUNAS</p> <p>YOGUR FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>27 KCal. 488 H.C. 65 Lip. 15 P. 25</p> <p>SOPA DE PASTA INTEGRAL</p> <p>MERLUZA EN SALSA DE CALABAZA Y ZANAHORIA • ENSALADA DE COLORES</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>
<p>30 KCal. 726 H.C. 100 Lip. 29 P. 21</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>ALBONDIGAS EN SALSA DE VERDURAS • ZANAHORIA BABY • ENSALADA CON MAIZ</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>				

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Siempre habrá opción de fruta como alternativa al postre. Se ofrecerá postre lácteo sin azúcar para aquellas edades que no esté incorporada el azúcar o que sigan una dieta libre de azúcares

Julio 2025

LBASAL: BASAL
INFANTIL / COMIDA / MENÚ DOBLE OPCIÓN

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<p>1 KCal. 779 H.C. 82 Lip. 35 P. 37</p> <p>CREMA DE CALABAZA SALMOREJO</p> <p>SALMON AL ENELDO • ENSALADA DE QUINOA LUBINA AL HORNO</p> <p>YOGUR FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>2 KCal. 533 H.C. 64 Lip. 20 P. 29</p> <p>GUISANTES SALTEADOS CON JAMON</p> <p>POLLO AL AJILLO • PATATAS FRITAS • LECHUGA Y ACEITUNAS</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>3 KCal. 743 H.C. 88 Lip. 32 P. 30</p> <p>MACARRONES CON CHORIZO</p> <p>HUEVOS REVUELTOS CON QUESO • ENSALADA DE COLORES</p> <p>YOGUR PIÑA EN SU JUGO</p> <p>PAN</p>	<p>4 KCal. 570 H.C. 75 Lip. 18 P. 32</p> <p>ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS</p> <p>BACALAO CON TOMATE • PIMIENTOS ROJOS ASADOS • ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>
<p>7 KCal. 575 H.C. 86 Lip. 16 P. 25</p> <p>JUDIAS VERDES A LA GALLEGA</p> <p>ALBONDIGAS DE MERLUZA EN SALSA • COUS COUS SALTEADO</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>8 KCal. 525 H.C. 52 Lip. 22 P. 32</p> <p>ENSALADA CAMPERA</p> <p>CINTA DE LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • ENSALADA DEL TIEMPO</p> <p>VASITO DE HELADO FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>9 KCal. 666 H.C. 110 Lip. 13 P. 33</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS</p> <p>DORADA AJADA • ARROZ BLANCO • ENSALADA DE TOMATE</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>10 KCal. 758 H.C. 48 Lip. 48 P. 36</p> <p>BROCOLI SALTEADO</p> <p>HUEVOS ROTOS CON PATATAS Y PICADILLO • ENSALADA DE LECHUGA, ZANAHORIA Y REMOLACHA</p> <p>YOGUR FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>11 KCal. 703 H.C. 101 Lip. 21 P. 35</p> <p>ENSALADA DE PASTA</p> <p>RAGOUT DE PAVO • CHAMPIÑÓN SALTEADO • ENSALADA CON PEPINO</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>
<p>14 KCal. 506 H.C. 61 Lip. 21 P. 22</p> <p>PURE DE CALABACÍN GAZPACHO</p> <p>POLLO ASADO • PATATAS AL HORNO • ENSALADA DE LECHUGA</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>15 KCal. 722 H.C. 81 Lip. 33 P. 30</p> <p>ENSALADA DE ARROZ</p> <p>MERLUZA A LA ANDALUZA • ZANAHORIA BABY • ENSALADA CON MAIZ</p> <p>YOGUR PIÑA EN SU JUGO</p> <p>PAN</p>	<p>16 KCal. 679 H.C. 82 Lip. 31 P. 23</p> <p>GUISANTES ENCEBOLLADOS</p> <p>TORTILLA DE PATATA • PIMIENTOS VERDES FRITOS • ENSALADA CON ACEITUNAS</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>17 KCal. 560 H.C. 79 Lip. 18 P. 26</p> <p>MACARRONES EN SALSA NAPOLITANA CASERA</p> <p>LUBINA A LA PLANCHA • ENSALADA VERDE</p> <p>VASITO DE HELADO FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>18 KCal. 552 H.C. 60 Lip. 24 P. 25</p> <p>GARBANZOS SALTEADOS CON PISTO</p> <p>LACON A LA GALLEGA • ENSALADA DE LECHUGA Y TOMATE</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>
<p>21 KCal. 700 H.C. 95 Lip. 22 P. 35</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>TERNERA A LA JARDINERA • DADITOS DE CALABAZA SALTEADOS • ENSALADA CON REMOLACHA</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>22 KCal. 646 H.C. 77 Lip. 19 P. 44</p> <p>LENTEJAS A LA CASTELLANA</p> <p>CHULETA DE PAVO A LA PLANCHA • PATATAS FRITAS • ENSALADA CON PEPINO</p> <p>YOGUR FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p>23 KCal. 776 H.C. 92 Lip. 34 P. 31</p> <p>MACARRONES CARBONARA</p> <p>BACALAO A BRAS • LECHUGA Y MAÍZ</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p>24 KCal. 673 H.C. 96 Lip. 22 P. 28</p> <p>CREMA DE ZANAHORIA SALMOREJO</p> <p>HAMBURGUESA COMPLETA</p> <p>VASITO DE HELADO FRUTA</p> <p>PAN</p>	