MENÚ SUGERENCIAS DE CENAS MAYO

ARCÁNGEL INTERNATIONAL SCHOOL

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 FESTIVO	2 FESTIVO
5 LOMBARDA CON PERA CINTA DE LOMO A LA PLANCHA CON ZANAHORIA BABY YOGUR	6 ESPÁRRAGOS TRIGUEROS A LA PLANCHA CON JAMÓN ALITAS DE POLLO AL LIMÓN HORNEADAS FRUTA	7 GUISANTES SALTEADOS CON PIMENTÓN HUEVOS FRITOS CON PISTO FRUTA	8 ENSALADA DE MIX DE LECHUGAS Y ACEITUNAS ARROZ TRES DELICIAS CON TIRAS DE PECHUGA DE PAVO FRUTA	9 CALABACÍN A LA PARMESANA (CON QUESO Y TOMATE) TORTILLA DE PATATA CON PIMIENTO FRUTA
12 WOK DE PASTA CON VERDURAS SALTEADAS, POLLO Y SALSA DE SOJA FRUTA	13 CREMA DE CALABAZA Y MANZANA TORTILLA FRANCESA MIXTA CON CHAMPIÑONES AL AJILLO FRUTA	14 COLIFLOR AL VAPOR CON ACEITE DE OLIVA BOQUERONES REBOZADOS CON ENSALADA FRUTA	15 FESTIVO	16 SOPA MINESTRONE CON ALUBIAS BLANCAS FILETE DE TERNERA ENCEBOLLADOS YOGUR
19 CORAZONES DE ALCACHOFAS CON JAMÓN FILETE DE RODABALLO AL HORNO CON BONIATO ASADO FRUTA	20 SOPA JULIANA CON PASTA REVUELTO DE AJETES Y GAMBAS CON ENSALADA FRUTA	21 CREMA DE VERDURAS ASADAS FILETE DE PAVO AL AJILLO CON ENSALADA DE TOMATES CHERRYS YOGUR	22 ENSALADA MIXTA CALABACINES RELLENOS DE CARNE FRUTA	23 BERENJENA REBOZADA CON SALSA DE YOGUR COSTILLAS ASADAS CON ENSALADA DE MAÍZ FRUTA
26 SOPA DE ESTRELLAS TOSTA INTEGRAL DE TOMATE RALLADO CON CABALLA YOGUR	27 PARRILLADA DE VERDURAS CHULETA DE CERDO A LA RIOJANA FRUTA	28 CREMA DE LEGUMBRES ALBÓNDIGAS DE TERNERA EN SALSA DE CHAMPIÑONES FRUTA	29 COLES DE BRUSELAS SALTEADAS HUEVOS ROTOS FRUTA	30 ENSALADA CAPRESSE FAJITAS CASERAS DE POLLO FRUTA