

MENÚ SUGERENCIAS DE CENAS ABRIL

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

2

COLIFLOR REBOZADA AL HORNO
MEDALLONES DE SOLOMILLO DE CERDO EN SALSA DE VERDURAS
FRUTA

3

HERVIDO DE ACELGAS CON PATATA Y ZANAHORIA
FILETE DE RODABALLO A LA PLANCHA CON ENSALADA
FRUTA

4

BERENJENA A LA PARMESANA (CON TOMATE Y QUESO RALLADO)
TORTILLA DE PATATA CON PIMIENTOS DEL PADRÓN
FRUTA

5

ENSALADA MIXTA
QUESADILLAS DE JAMÓN Y QUESO
YOGUR

7

LOMBARDA SALTEADA CON PERA
CEBOLLITA
HAMBURGUESA DE TERNERA A LA PLANCHA CON QUESO
FRUTA

8

CREMA DE CALABAZA
TRUCHA CON JAMÓN AL HORNO
FRUTA

9

ARROZ CON VERDURAS CON SALSA DE SOJA
HUEVOS FRITOS CON CANÓNICOS
YOGUR

10

ESPINACAS A LA CREMA
BROCHETAS DE PAVO CON VERDURAS
FRUTA

11

VACACIONES

14

VACACIONES

15

VACACIONES

16

VACACIONES

17

VACACIONES

18

VACACIONES

21

VACACIONES

22

ENSALADA DE GARBANZOS CON TOMATES CHERRY, AGUACATE, BROTES DE SOJA Y TACOS DE PECHUGA DE PAVO
FRUTA

23

MENESTRA DE VERDURAS SALTEADA
FILETE DE TERNERA A LA PLANCHA CON ENSALADA DE TOMATE
FRUTA

24

ROLLITOS DE CALABACÍN Y JAMÓN
COCIDO
TORTILLA FRANCESA CON QUESITO CREMOSO
FRUTA

25

MIX DE COLES (COLIFLOR Y BRÓCOLI)
COSTILLAS ASADAS CON SALSA BARBACOA
YOGUR

28

CREMA DE ZANAHORIA Y JENGIBRE
FILETE DE PAVO EN SALSA DE CHAMPIÑONES
YOGUR

29

SOPA JULIANA CON POLLO PICADO
HUEVOS ROTOS AL HORNO CON PATATAS Y JAMÓN
FRUTA

30

SALMÓN EN PAPILOTE CON VERDURAS Y COUS COUS
FRUTA

