

# MENÚ SUGERENCIAS DE CENAS MARZO

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

<p>3</p> <p>BROCOLI SALTEADO GUISO DE PATATAS CON PESCADILLA FRUTA</p>	<p>4</p> <p>CREMA DE ZANAHORIAS ESCALOPINES DE TERNERA AJILLO CON ENSALADA DE CANÓNICOS FRUTA</p>	<p>5</p> <p>MILHOJA DE CALABACÍN, TOMATE Y MOZZARELLA NUGGETS DE POLLO CASEROS CON SALSA DE YOGUR YOGUR</p>	<p>6</p> <p>ENSALADA DE ARROZ CON TOMATES CHERRY, AGUACATE Y HUEVOS COCIDOS FRUTA</p>	<p>7</p> <p>SOPA DE PICADILLO ROLLITOS DE JAMÓN COCIDO Y QUESO FRESCO CON ENSALADA FRUTA</p>
<p>10</p> <p>HERVIDO DE JUDÍAS VERDES CON PATATA PECHUGA DE POLLO EN SALSA DE CHAMPIÑONES YOGUR</p>	<p>11</p> <p>LOMBARDA SALTEADA CON MANZANA CHULETA DE CERDO A LA PLANCHA CON ENSALADA FRUTA</p>	<p>12</p> <p>QUINOA SALTEADA CON VERDURAS TOSTA DE TOMATE RALLADO Y SARDINA AHUMADA FRUTA</p>	<p>13</p> <p>ESPÁRRAGOS TRIGUEROS A LA PLANCHA TORTILLA DE PATATA CON CALABACÍN Y CEBOLLA FRUTA</p>	<p>14</p> <p>ENSALADA CAPRESSE ALBÓNDIGAS CON SALSA DE VERDURAS Y GUISANTES FRUTA</p>
<p>17</p> <p>CREMA DE PUERRO CON QUESO FILETE DE PAVO AL LIMÓN FRUTA</p>	<p>18</p> <p>COLIFLOR AL VAPOR CON AOVE COSTILLAS ASADAS CON ENSALADA DE MAÍZ FRUTA</p>	<p>19</p> <p>CREMA DE VERDURAS Y LENTEJAS REVUELTO DE CHAMPIÑÓN Y JAMÓN FRUTA</p>	<p>20</p> <p>SOPA DE ESTRELLAS FILETE DE RODABALLO AL HORNO CON ENSALADA FRUTA</p>	<p>21</p> <p>PISTO DE VERDURAS HUEVOS FRITOS CON PATATAS DADO YOGUR</p>
<p>24</p> <p>PARRILLADA DE VERDURAS RAGOUT DE TERNERA FRUTA</p>	<p>25</p> <p>HABITAS BABY CON JAMÓN SALCHICHAS DE POLLO FRESCAS ENCEBOLLADAS FRUTA</p>	<p>26</p> <p>MUFFINS DE VERDURAS GALLO A LA ANDALUZA CON ENSALADA YOGUR</p>	<p>27</p> <p>ACELGAS SALTEADAS CON TOMATE Y GAMBAS TORTILLA DE FRANCESA CON QUESO FRUTA</p>	<p>28</p> <p>ENSALADA MIXTA PIZZA CASERA AL GUSTO FRUTA</p>
<p>31</p> <p>SOPA MINISTRONE (CON ALUBÍA BLANCA) CONTRAMUSLOS DE POLLO ASADOS FRUTA</p>				

