

## Marzo 2025

LBASAL: BASAL  
INFANTIL / COMIDA / MENÚ INFANTIL

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>3</b> KCal. 436 H.C. 57 Lip. 18 P. 15</p> <p>CREMA DE CALABACIN</p> <p>FILETE DE POLLO AL AJILLO • ZANAHORIA BABY • LECHUGA Y MAÍZ</p> <p>NARANJA</p> <p>PAN</p>	<p><b>4</b> KCal. 765 H.C. 90 Lip. 32 P. 33</p> <p>MACARRONES A LA BOLONESA</p> <p>REVUELTO DE JAMÓN Y QUESO • ENSALADA DE COLORES</p> <p>YOGUR FRUTA DE TEMPORADA</p> <p>PAN</p>	<p><b>5</b> KCal. 579 H.C. 72 Lip. 21 P. 29</p> <p>ALUBIAS BLANCAS CON VERDURA</p> <p>LUBINA A LA PLANCHA • ENSALADA DEL TIEMPO</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p><b>6</b> KCal. 524 H.C. 54 Lip. 20 P. 34</p> <p>COLIFLOR GRATINADA</p> <p>CINTA DE LOMO A LA PLANCHA • PATATAS FRITAS • LECHUGA Y ACEITUNAS</p> <p>YOGUR FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p><b>7</b> KCal. 490 H.C. 52 Lip. 19 P. 29</p> <p>GARBANZOS CON FRITADA</p> <p>SALMON A LA NARANJA BACALAO AL HORNO • ENSALADA VERDE</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>
<p><b>10</b> KCal. 718 H.C. 88 Lip. 30 P. 30</p> <p>LENTEJAS ESTOFADAS</p> <p>HUEVOS A LA TURCA • ENSALADA DEL TIEMPO</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p><b>11</b> KCal. 607 H.C. 88 Lip. 21 P. 22</p> <p>ARROZ CON TOMATE</p> <p>DORADA AL AJILLO • ENSALADA VERDE</p> <p>YOGUR FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p><b>12</b> KCal. 628 H.C. 65 Lip. 25 P. 39</p> <p>MENESTRA DE VERDURAS CON TAQUITOS DE JAMÓN</p> <p>ESTOFADO DE PAVO • PATATAS AL HORNO • LECHUGA Y ZANAHORIA</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p><b>13</b> KCal. 702 H.C. 85 Lip. 28 P. 31</p> <p>SOPA DE COCIDO CON FIDEOS</p> <p>COCIDO COMPLETO</p> <p>YOGUR FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p><b>14</b> KCal. 607 H.C. 73 Lip. 26 P. 25</p> <p>CREMA DE VERDURAS (CALABACIN, PATATA Y ZANAHORIA)</p> <p>MERLUZA REBOZADA • ENSALADA DE COLORES</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>
<p><b>17</b> KCal. 699 H.C. 71 Lip. 36 P. 27</p> <p>PATATAS A LA RIOJANA</p> <p>HAMBURGUESA A LA PLANCHA • SALSA DE TOMATE CASERA ENSALADA CON REMOLACHA</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p><b>18</b> KCal. 757 H.C. 96 Lip. 31 P. 28</p> <p>ALUBIAS PINTAS ESTOFADAS</p> <p>TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DEL TIEMPO</p> <p>YOGUR FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p><b>19</b> KCal. 720 H.C. 90 Lip. 30 P. 26</p> <p>PASTA DE MAIZ SIN GLUTEN NI SOJA CARBONARA</p> <p>BACALAO CON TOMATE • PIMIENTOS ROJOS ASADOS • LECHUGA Y MAÍZ</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p><b>20</b> KCal. 441 H.C. 49 Lip. 19 P. 21</p> <p>JUDIAS VERDES A LA GALLEGA</p> <p>POLLO AL CHILINDRON • ENSALADA VERDE</p> <p>YOGUR FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p><b>21</b> KCal. 573 H.C. 83 Lip. 16 P. 30</p> <p>LENTEJAS CON BONIATO</p> <p>DORADA A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>
<p><b>24</b> KCal. 665 H.C. 91 Lip. 25 P. 24</p> <p>CODITOS GRATINADOS</p> <p>TORTILLA FRANCESA CON PAVO • TOMATE ALIÑADO</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p><b>25</b> KCal. 575 H.C. 67 Lip. 24 P. 25</p> <p>CREMA DE CALABAZA</p> <p>LUBINA EN SALSA VERDE • ENSALADA DE COLORES</p> <p>YOGUR FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p><b>26</b> KCal. 520 H.C. 46 Lip. 24 P. 33</p> <p>BROCOLI REHOGADO CON PATATA</p> <p>LOMO DE CERDO EN SALSA DE VERDURAS • CHAMPIÑON • LECHUGA Y ZANAHORIA</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN INTEGRAL</p>	<p><b>27</b> KCal. 702 H.C. 85 Lip. 28 P. 31</p> <p>SOPA DE COCIDO</p> <p>COCIDO COMPLETO</p> <p>YOGUR FRUTA</p> <p>PAN</p>	<p><b>28</b> KCal. 705 H.C. 88 Lip. 25 P. 38</p> <p>GUISANTES SALTEADOS CON CEBOLLITA</p> <p>SALMON CON SALSA DE SOJA Y LIMÓN • ARROZ BLANCO DORADA AL HORNO • LECHUGA Y ACEITUNAS</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>
<p><b>31</b> KCal. 832 H.C. 112 Lip. 31 P. 28</p> <p>JUDÍAS VERDES SALTEADAS</p> <p>LASAÑA DE ATÚN • ENSALADA DEL TIEMPO</p> <p>FRUTA</p> <p>PAN</p>				

(\*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Siempre habrá opción de fruta como alternativa al postre. Se ofrecerá postre lácteo sin azúcar para aquellas edades que no esté incorporada el azúcar o que sigan una dieta libre de azúcares