ARCÁNGEL INTERNATIONAL SCHOOL

Enero 2025

LBASAL: BASAL

INFANTIL / COMIDA / MENÚ PURÉS

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		8 KCal. 393 H.C. 63 Lip. 12 P. 12 PURE DE MERLUZA CON PATATA, CALABACÍN Y ZANAHORIA FRUTA PAN	**9** KCal. 422 H.C. 59 Lip. 15 P. 16 PURE DE PAVO CON PATATA, CALABACIN Y ZANAHORIA YOGUR PAN	**10** KCal. 393 H.C. 63 Lip. 12 P. 12 PURE DE MERLUZA CON PATATA, CALABACÍN Y ZANAHORIA FRUTA PAN
13 KCal. 387 H.C. 62 Lip. 12 P. 11 PURE DE POLLO CON PATATA, CALABACIN Y ZANAHORIA FRUTA PAN	**14** KCal. 435 H.C. 59 Lip. 16 P. 18 PURÉ DE TERNERA CON PATATA, CALABACÍN Y ZANAHORIA YOGUR PAN	**15** KCal. 393 H.C. 63 Lip. 12 P. 12 PURE DE MERLUZA CON PATATA, CALABACÍN Y ZANAHORIA FRUTA PAN	**16** KCal. 422 H.C. 59 Lip. 15 P. 16 PURE DE PAVO CON PATATA, CALABACIN Y ZANAHORIA YOGUR PAN	**17** KCal. 393 H.C. 63 Lip. 12 P. 12 PURE DE MERLUZA CON PATATA, CALABACÍN Y ZANAHORIA FRUTA PAN
20 KCal. 387 H.C. 62 Lip. 12 P. 11 PURE DE POLLO CON PATATA, CALABACIN Y ZANAHORIA FRUTA PAN	**21** KCal. 435 H.C. 59 Lip. 16 P. 18 PURÉ DE TERNERA CON PATATA, CALABACÍN Y ZANAHORIA YOGUR PAN	**22** KCal. 393 H.C. 63 Lip. 12 P. 12 PURE DE MERLUZA CON PATATA, CALABACÍN Y ZANAHORIA FRUTA PAN	**23** KCal. 422 H.C. 59 Lip. 15 P. 16 PURE DE PAVO CON PATATA, CALABACIN Y ZANAHORIA YOGUR PAN	**24** KCal. 393 H.C. 63 Lip. 12 P. 12 PURE DE MERLUZA CON PATATA, CALABACÍN Y ZANAHORIA FRUTA PAN
27 KCal. 387 H.C. 62 Lip. 12 P. 11 PURE DE POLLO CON PATATA, CALABACIN Y ZANAHORIA FRUTA PAN	**28** KCal. 435 H.C. 59 Lip. 16 P. 18 PURÉ DE TERNERA CON PATATA, CALABACÍN Y ZANAHORIA YOGUR PAN	**29** KCal. 393 H.C. 63 Lip. 12 P. 12 PURE DE MERLUZA CON PATATA, CALABACÍN Y ZANAHORIA FRUTA PAN	**30** KCal. 422 H.C. 59 Lip. 15 P. 16 PURE DE PAVO CON PATATA, CALABACIN Y ZANAHORIA YOGUR PAN	**31** KCal. 393 H.C. 63 Lip. 12 P. 12 PURE DE MERLUZA CON PATATA, CALABACÍN Y ZANAHORIA FRUTA PAN

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Siempre habrá opción de fruta como alternativa al postre. Se ofrecerá postre lácteo sin azúcar para aquellas edades que no esté incorporada el azúcar o que sigan una dieta libre de azúcares

17/12/2024 11.19.06