

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		8 KCal. 669 H.C. 96 Lip. 26 P. 22	9 KCal. 479 H.C. 47 Lip. 22 P. 26	10 KCal. 650 H.C. 89 Lip. 18 P. 38
		ARROZ CON TOMATE	JUDIAS VERDES A LA GALLEGA	LENTEJAS GUIADAS CON CALABAZA
		HAMBURGUESA A LA PLANCHA • ENSALADA DE COLORES	MERLUZA AL HORNO • ENSALADA DEL TIEMPO	PAVO EN SALSA AGRIDULCE • PATATAS AL HORNO • ENSALADA CON REMOLACHA
		FRUTA	YOGUR FRUTA	FRUTA
		PAN INTEGRAL	PAN	PAN
13 KCal. 702 H.C. 84 Lip. 31 P. 27	14 KCal. 655 H.C. 80 Lip. 28 P. 25	15 KCal. 595 H.C. 71 Lip. 23 P. 30	16 KCal. 634 H.C. 65 Lip. 25 P. 37	17 KCal. 677 H.C. 88 Lip. 26 P. 28
GUISANTES SALTEADOS CON JAMON	MACARRONES AL PESTO DE BROCOLI	CREMA DE VERDURAS (CALABACIN, PATATA Y ZANAHORIA)	COLIFLOR GRATINADA	SOPA DE COCIDO
TORTILLA ESPAÑOLA • ENSALADA DE COLORES	DORADA AL AJILLO • ENSALADA DEL TIEMPO	CINTA DE LOMO A LA PLANCHA • PATATAS FRITAS • LECHUGA Y ACEITUNAS	SALMÓN A LA NARANJA • QUINOA SALTEADA LUBINA A LA PLANCHA • ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	COCIDO MADRILEÑO
FRUTA	YOGUR FRUTA	FRUTA	YOGUR FRUTA	FRUTA
PAN	PAN	PAN INTEGRAL	PAN	PAN
20 KCal. 654 H.C. 115 Lip. 17 P. 18	21 KCal. 979 H.C. 167 Lip. 19 P. 45	22 KCal. 613 H.C. 65 Lip. 28 P. 28	23 KCal. 669 H.C. 84 Lip. 23 P. 35	24 KCal. 555 H.C. 85 Lip. 15 P. 25
CREMA DE CALABAZA	ALUBIAS BLANCAS CON ARROZ	PATATAS CON CHORIZO	LENTEJAS ESTOFADAS	FIDEUA DE VERDURA
WOK DE PASTA CON VERDURAS Y GUISANTES	BACALAO CON TOMATE • ENSALADA DE COLORES	POLLO ASADO • CHAMPIÑÓN SALTEADO • LECHUGA Y MAÍZ	HUEVOS EN SALSA CON TAQUITOS DE JAMÓN • ENSALADA DEL TIEMPO	LUBINA A LA ESPALDA • TOMATE ASADO • ENSALADA VERDE
FRUTA	YOGUR FRUTA	FRUTA	YOGUR FRUTA	FRUTA
PAN	PAN	PAN INTEGRAL	PAN	PAN
27 KCal. 654 H.C. 95 Lip. 23 P. 22	28 KCal. 438 H.C. 43 Lip. 18 P. 27	29 KCal. 676 H.C. 87 Lip. 26 P. 28	30 KCal. 570 H.C. 52 Lip. 26 P. 34	31 KCal. 687 H.C. 81 Lip. 23 P. 43
PAELLA HORTELANA	BROCOLI REHOGADO CON PATATA	SOPA DE COCIDO	CREMA DE CALABACIN	JUDIAS PINTAS CON VERDURAS
REVUELTO DE HUEVOS CON PAVO • ENSALADA DE COLORES	MERLUZA A LA PLANCHA • PIMIENTOS ROJOS ASADOS • LECHUGA Y MAÍZ	COCIDO MADRILEÑO	LOMOS DE CABBALLA • SALSA DE TOMATE CASERA DORADA AL HORNO • ENSALADA CON REMOLACHA	FILETE DE TERNERA EN SALSA • BONIATO AL HORNO • LECHUGA Y ACEITUNAS
FRUTA	YOGUR FRUTA	FRUTA	YOGUR FRUTA	FRUTA
PAN	PAN	PAN INTEGRAL	PAN	PAN

(*) Los platos resaltados son la alternativa al menú basal. Siempre habrá opción de fruta como alternativa al postre. Se ofrecerá postre lácteo sin azúcar para aquellas edades que no esté incorporada el azúcar o que sigan una dieta libre de azúcares