

# MENÚ SUGERENCIAS DE CENAS ABRIL

## LUNES

1  
COLIFLOR REHOGADA  
FILETES DE POLLO A LA PLACHA CON  
BASTONES DE BONIATO AL HORNO  
FRUTA

8  
COUS COUS CON VERDURAS  
COSTILLAS AL HORNO CON  
ENSALADA  
FRUTA

15  
SOPA DE PICADILLO  
LOMOS DE SARDINAS AL HORNO CON  
ENSALADA VERDE  
FRUTA

22  
PASTA SALTEADA CON VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA CON TOMATE  
ALIÑADO  
FRUTA

29  
ENSALADILLA RUSA CON ATÚN  
FRUTA

## MARTES

2  
ENSALADA DE GARBANZOS CON  
HUEVO COCIDO  
FRUTA

9  
PISTO  
SALMÓN AL ENELDO CON ZANAHORIA  
BABY  
FRUTA

16  
LOMBARDA REHOGADA  
POLLO ASADO CON PATATAS  
PANADERAS  
FRUTA

23  
CREMA DE PUERRO  
CINTA DE LOMO ADOBADA CON  
ENSALADA DE LECHUGA Y  
REMOLACHA  
FRUTA

30  
CREMA DE LEGUMBRES  
LACÓN CON PATATAS AL PIMENTÓN  
FRUTA

## MIÉRCOLES

3  
ESPINACAS A LA CREMA  
ESCALOPINES DE CERDO A LA  
PLACHA CON ENSALADA DE TOMATE  
FRUTA

10  
CREMA DE VERDURAS  
TORTILLA FRANCESA CON QUESO  
FRUTA

17  
ACELGAS SALTEADAS CON  
ZANAHORIA  
CHULETA DE SAJONIA CON  
ENSALADA DE LECHUGA Y  
ZANAHORIA  
FRUTA

24  
SOPA MINISTRONES (CON ALUBIAS)  
MERLUZA AL HORNO CON VERDURAS  
FRUTA

## JUEVES

4  
BERENJENA RELLENAS DE VERDURAS  
Y ATUN  
FRUTA

11  
GUISANTES REHOGADOS CON BACON  
FILETE DE PAVO AL AJILLO CON  
ENSALADA  
YOGUR

18  
ENSALADA DE TOMATE Y QUESO  
FRESCO  
REVUELTO CON CALABACÍN Y  
CEBOLLA  
FRUTA

25  
JUDIAS VERDES REHOGADAS  
FILETE DE TERNERA A LA PLACHA  
CON ENSALADA DE TOMATE Y  
LECHUGA  
FRUTA

## VIERNES

5  
CREMA HORTELANA  
PIZZA CASERA  
YOGUR

12  
ENSALADA VERDE  
TORTILLA DE PATATA CON  
PIMIENTOS ASADOS  
FRUTA

19  
CREMA DE CHAMPIÑON  
QUESADILLAS CASERAS  
YOGUR

26  
VERDURAS AL HORNO  
HAMBURGUESA DE PESCADO  
COMPLETA  
YOGUR