

DESAYUNOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Leche con nesquik, zumo natural, con galletas variadas / Chocolat milk, natural juice and biscuits 1,3,6,7,11*	Leche con nesquik, zumo natural y pan con embutido / Chocolat milk, natural juice and bread with ham or turkey Fruta /Fruit	Leche con nesquik, zumo natural con magdalenas de aceite de oliva/ Chocolat milk, natural juice and olive oil muffins 1,3,7 Fruta /Fruit	Leche con nesquik, zumo natural con tostadas, mantequilla y mermelada, aceite o embutido / Chocolat milk, natural juice, toast with butter and jam or olive oil or salami.1,3,6,7,11 Fruta / Fruit	Leche con nesquik, zumo natural con churros / Chocolat milk natural juice and churros 1,7 Fruta / Fruit

SUGERENCIAS DESAYUNOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Leche, zumo natural y cereales / Milk,natural juice and cereal	Leche, pieza de fruta y galletas / Milk, fruit and cookies	Leche, zumo natural y tostadas con mantequilla y mermelada / Milk, natural juice and toast with butter and jam	Leche, pieza de fruta y bizcocho casero / Milk, fruit and homemade cake	Leche, zumo natural y pan aceite y jamón / Milk, natural juice and bread with oil and ham

SUGERENCIAS MERIENDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Zumo natural, sandwich de pavo y pieza de fruta / Natural juice, turkey sandwich and fruit	Leche, montado de jamón york y pieza de fruta / milk, ham finger sandwich and fruit	Zumo natural, sandwich de chorizo y pieza de fruta / Natural juice, chorizo sandwich and fruit	Leche, montado de queso y pieza de fruta / milk, cheese finger sandwich and fruit	Batido, sandwich de salchichón y pieza de fruta / Milkshake, sausage sandwich and fruit

*CONSULTAR LEYENDA SOBRE ALÉRGENOS EN EL MENÚ DE COMIDAS



a.m
Start
strong



p.m



Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo-
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.		1 FESTIVO	2 Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce. Merluza a la plancha con tomates asados / Grilled hake with roasted tomatoes. 4 Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread 1,7	3 Judías verdes con patatas cocidas / Green beans with boiled potato Lomo al ajillo / Pork with garlic and parsley. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7
6 Crema de verduras / Cream of vegetables. Chuleta de pavo a la plancha con patatas asadas/ Grilled turkey with baked potatoes. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7	7 Paella de verduras / Rice with vegetables. O / Or Ensalada de arroz / Rice salad. 4,12 Bacalao al horno con con guarnición de lombarda rehogada con manzana/ Baked cod with red cabbage sauteed with apple. 4 Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread 1,7	8 Cocido completo / sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, pollo, chorizo, jamón y ternera) / Complete cocido (broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, chicken, sausage, ham and meat). 1,3 Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread 1,7	9 FESTIVO	10 Guisantes rehogados con jamón / Peas sauteed with ham. Albóndigas de ternera en salsa de verduras con arroz / Meatballs in vegetables sauce with rice.1,6 O/Or Filete de ternera a la plancha/Grilled veal steak. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread 1,7
13 Macarrones con atún y tomate / Pasta with tuna and tomato sauce. 1,3,4. O / Or Pasta de verduras con ajo y aceite / Vegetables pasta sauteed with garlic and oil. 1,3 Solomillo de cerdo con salsa de setas y verduras / Pork in mushrooms and vegetables sauce. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread 1,7	14 Patatas guisadas con carne / Potato stew with meat Merluza al horno con ajo, perejil y limón con ensalada / Baked hake with garlic, parsley and lemon with salad. 4,12. Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread 1,7	15 Menestra de verduras / Vegetables sauteed O/Or Alcachofas con jamón / Artichokes with ham Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7	16 Judías blancas guisadas con verduras / Beans stew with vegetables. Tortilla con pimientos verdes fritos / Omelette with green peppers fried. 3 Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread 1,7	17 Crema de acelgas y zanahoria con picatostes / Cream of chard and carrot with croutons. 1 O / Or Acelgas rehogadas / Chard sauteed. Salmón a la naranja con champiñones / Salmon with orange sauce with mushrooms, 4 Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7
20 Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce. Contramuslos de pollo al horno con verduras / Baked chicken with vegetables. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7	21 Judías pintas guisadas / Pinto beans stew. Dorada a la plancha con ensalada de tomate / Grilled fish with tomato salad. 4,12 Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread 1,7	22 Crema de espinacas / Cream of spinach. O/Or Espinacas rehogadas / Spinach sauteed. Filete de ternera en salsa de verduras / Veal steak in vegetables sauce. O/Or Filete de ternera a la plancha / Grilled veal steak. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7	23 DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS / Thanksgiving Day Sopa de cocido/ Broth. 1,3 Filete de pavo con puré de patata / Grilled turkey with mashed potato. 7 Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread 1,7	24 Lentejas guisadas con verduras y patata cocida / Lentil stew with vegetables and boiled potato. Croquetas caseras con pisto / Homemade croquettes with vegetables in tomato sauce. 1,3,7 Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7
27 Crema de calabaza / Cream of pumpkin. Hamburguesa de pollo a la plancha con patatas fritas / Grilled chicken burger with french fries. O/Or Filete de pollo a la plancha con patatas fritas / Grilled chicken with french fries. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7	28 Paella de pollo y verduras / Rice with chicken and vegetables. Bacalao al horno con tomates asados / Baked cod with roasted tomato. 4 Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread 1,7	29 Cocido completo / sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, pollo, chorizo, jamón y ternera) / Complete cocido (broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, chicken, sausage, ham and meat). 1,3 Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7	30 Judías verdes rehogadas con jamón / Green beans sauteed with ham. Lasaña de atún / Tuna lasagna. 1,3,4,7 O / Or Pescado a la plancha / Grilled fish.4 Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread 1,7	



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.		1 FESTIVO	2 Arroz blanco / White rice Pescado a la plancha / Grilled fish Yogur y pan / Yogurt and bread	3 Patata cocida con aceite y pollo / Boiled potato with oil and chicken Lacón a la plancha / Grilled ham Fruta y pan / Fruit and bread
6 Crema de patata y zanahoria / Cream of potato and carrot Filete de pavo a la plancha / Grilled turkey Fruta y pan / Fruit and bread	7 Arroz blanco / White rice Pescado al horno / Baked fish Yogur y pan / Yogurt and bread	8 Sopa / Soup Pollo a la plancha / Grilled chicken Fruta y pan / Fruit and bread	9 FESTIVO	10 Pasta cocida / Boiled pasta Tortilla / Omelette Fruta y pan / Fruit and bread
13 Pasta cocida / Boiled pasta Jamón York / Ham Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	14 Patatas cocidas con pollo y aceite / Boiled potatoes with chicken and oil Pescado al horno / Baked fish Yogur y pan / Yogurt and bread	15 Sopa / Soup Filetes de pollo a la plancha / Grilled chicken Fruta y pan / Fruit and bread	16 Arroz blanco / White rice Tortilla / Omelette Yogur y pan / Yogurt and bread	17 Crema de calabacín / Cream of zucchini Pescado hervido / Boiled fish Fruta y pan / Fruit and bread
20 Arroz blanco / White rice Pollo a la plancha / Grilled chicken Fruta y pan / Fruit and bread	21 Patatas cocidas con pollo y aceite / Boiled potatoes with chicken and oil Pescado a la plancha / Grilled fish Yogur y pan / Yogurt and bread	22 Crema de patata y zanahoria / Cream of potato and carrot Tortilla / Omelette Fruta y pan / Fruit and bread	23 DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS / Thanksgiving Day Sopa / Soup Filete de pavo con puré de patata / Grilled turkey with mashed potato. Yogur y pan / Yogurt and bread	24 Pasta cocida / Boiled pasta Lacón a la plancha / Grilled ham Fruta y pan / Fruit and bread
27 Crema de calabaza / Cream of pumpkin. Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken Fruta y pan / Fruit and bread	28 Arroz blanco / White rice Pescado al horno / Baked fish Yogur y pan / Yogurt and bread	29 Sopa / Soup Pollo a la plancha / Grilled chicken Fruta y pan / Fruit and bread	30 Crema de patata y zanahoria / Cream of carrot and potato Pescado a la plancha / Grilled fish Yogur y pan / Yogurt and bread	

Enjoy
your



meal



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.		1 FESTIVO	2 Empanada de carne casera con ensalada de tomate / Homemade meat pie with tomato salad Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread	3 Repollo rehogado / Cabbage sauteed Huevos rellenos de atún / Stuffed eggs with tuna Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread
6 Sopa de estrellas / Star soup Gallo a la plancha / Grilled fish Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	7 Acelgas rehogadas con jamón / Chards sauteed with ham Alitas de pollo al horno / Baked Chicken Wings Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread	8 Crema de calabacín / Cream of zucchini Merluza a la romana / Breaded hake Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread 1,7	9 FESTIVO	10 Salmón al horno con patatas panaderas / Baked salmon with baked potatoes Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread
13 Espárragos con mayonesa / Asparagus with mayo Empanadillas caseras de atún / Homemade tuna pasty Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	14 Coliflor gratinada con bechamel / Gratin cauliflower with bechamel sauce Hamburguesa de ternera a la plancha / Grilled burger Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread	15 Crema de calabaza / Cream of pumpkin Lenguado a la plancha / Grilled fish Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	16 Sopa de marisco / Seafood soup Chuletas de sajonia a la plancha / Grilled saxony chops Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread	17 Judías verdes estofadas / Green beans stew Salchichas de pavo a la plancha / Grilled turkey sausages Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread
20 Crema de verduras / Cream of vegetables Emperador a la plancha / Grilled swordfish Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7	21 Brócoli rehogado / Broccoli sauteed Lacón a la gallega con patata cocida / Grilled ham with boiled potato Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread	22 Ensalada completa de espinacas frescas / Complete fresh spinach salad Trucha rellena de bacon / Stuffed trout with bacon Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7	23 Guisantes con jamón y huevo a la plancha / Peas sauteed with ham and grilled egg Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread	24 Arroz tres delicias / Chinese style rice Corvina al horno / Baked fish Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7
27 Lombarda rehogada con manzana / Red cabbage sauteed with apple Lomos de merluza a la vizcaína/ Hake in garlic and red peppers sauce Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7	28 Berenjenas rellenas de carne y verduras / Stuffed eggplants with meat and vegetables Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread	29 Lubina al horno con verduras asadas / Baked fish with roasted vegetables Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7	30 Tortilla de patata con pisto casero / Potato omelette with homemade vegetables in tomato sauce Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread	



Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo-
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.		1 FESTIVO	2 Puré de verduras con pescado / Vegetables puree with fish.4 Yogur natural sin azúcar, fruta y pan / Natural yogurt without sugar, fruit and bread.1,7	3 Puré de verduras con pollo / Vegetables puree with chicken. Yogur natural sin azúcar, fruta y pan / Natural yogurt without sugar, fruit and bread.1,7
6 Puré de verduras con pavo / Vegetables puree with turkey. Yogur natural sin azúcar, fruta y pan / Natural yogurt without sugar, fruit and bread.1,7	7 Puré de verduras con pescado / Vegetables puree with fish.4 Yogur natural sin azúcar, fruta y pan / Natural yogurt without sugar, fruit and bread.1,7	8 Puré de verduras con pollo / Vegetables puree with chicken. Yogur natural sin azúcar, fruta y pan / Natural yogurt without sugar, fruit and bread.1,7	9 FESTIVO	10 Puré de verduras con ternera / Vegetables puree with steak. Yogur natural sin azúcar, fruta y pan / Natural yogurt without sugar, fruit and bread.1,7
13 Puré de verduras con pollo / Vegetables puree with chicken. Yogur natural sin azúcar, fruta y pan / Natural yogurt without sugar, fruit and bread.1,7	14 Puré de verduras con pescado / Vegetables puree with fish.4 Yogur natural sin azúcar, fruta y pan / Natural yogurt without sugar, fruit and bread.1,7	15 Puré de verduras con pollo / Vegetables puree with chicken. Yogur natural sin azúcar, fruta y pan / Natural yogurt without sugar, fruit and bread.1,7	16 Puré de verduras con ternera / Vegetables puree with steak. Yogur natural sin azúcar, fruta y pan / Natural yogurt without sugar, fruit and bread.1,7	17 Puré de verduras con pescado / Vegetables puree with fish. 4 Yogur natural sin azúcar, fruta y pan / Natural yogurt without sugar, fruit and bread.1,7
20 Puré de verduras con pollo / Vegetables puree with chicken. Yogur natural sin azúcar, fruta y pan / Natural yogurt without sugar, fruit and bread.1,7	21 Puré de verduras con pescado / Vegetables puree with fish.4 Yogur natural sin azúcar, fruta y pan / Natural yogurt without sugar, fruit and bread.1,7	22 Puré de verduras con ternera / Vegetables puree with steak. Yogur natural sin azúcar, fruta y pan / Natural yogurt without sugar, fruit and bread.1,7	23 Puré de verduras con pavo / Vegetables puree with turkey. Yogur natural sin azúcar, fruta y pan / Natural yogurt without sugar, fruit and bread.1,7	24 Puré de verduras con pollo / Vegetables puree with chicken. Yogur natural sin azúcar, fruta y pan / Natural yogurt without sugar, fruit and bread.1,7
27 Puré de verduras con pollo / Vegetables puree with chicken. Yogur natural sin azúcar, fruta y pan / Natural yogurt without sugar, fruit and bread.1,7	28 Puré de verduras con pescado / Vegetables puree with fish.4 Yogur natural sin azúcar, fruta y pan / Natural yogurt without sugar, fruit and bread.1,7	29 Puré de verduras con ternera / Vegetables puree with steak. Yogur natural sin azúcar, fruta y pan / Natural yogurt without sugar, fruit and bread.1,7	30 Puré de verduras con pescado / Vegetables puree with fish.4 Yogur natural sin azúcar, fruta y pan / Natural yogurt without sugar, fruit and bread.1,7	

Have a snack



Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.		1 FESTIVO	2 Puré de frutas variadas / Fruit puree Yogur natural sin azúcar / Natural yogurt without sugar.7 Fruta variada del tiempo / Fruit.	3 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de jamón york / Ham finger sandwich.1 Zumo natural / Natural juice.
6 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de pavo / Turkey finger sandwich.1 Leche / Milk.7	7 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de queso / Cheese finger sandwich.1,7 Fruta variada del tiempo / Fruit.	8 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de salchichón / Sausage finger sandwich.1,6,7 Yogur natural sin azúcar / Natural yogurt without sugar.7	9 FESTIVO	10 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de jamón york / Ham finger sandwich.1 Zumo natural / Natural juice.
13 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de pavo / Turkey finger sandwich.1 Leche / Milk.7	14 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de queso / Cheese finger sandwich.1,7 Fruta variada del tiempo / Fruit.	15 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de jamón york / Ham finger sandwich.1,6,7 Yogur natural sin azúcar / Natural yogurt without sugar.7	16 Puré de frutas variadas / Fruit puree Yogur natural sin azúcar / Natural yogurt without sugar.7 Fruta variada del tiempo / Fruit.	17 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de salchichón / Sausage finger sandwich.1,6,7 Zumo natural / Natural juice.
20 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de jamón york / Ham finger sandwich.1 Leche / Milk.7	21 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de queso / Cheese finger sandwich.1,7 Fruta variada del tiempo / Fruit.	22 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de pavo / Turkey finger sandwich.1 Yogur natural sin azúcar / Natural yogurt without sugar.7	23 Puré de frutas variadas / Fruit puree Yogur natural sin azúcar / Natural yogurt without sugar.7 Fruta variada del tiempo / Fruit.	24 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de salchichón / Sausage finger sandwich.1,6,7 Zumo natural / Natural juice.
27 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de jamón york / Ham finger sandwich.1 Leche / Milk.7	28 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de queso / Cheese finger sandwich.1,7 Fruta variada del tiempo / Fruit.	29 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de pavo / Turkey finger sandwich.1 Yogur natural sin azúcar / Natural yogurt without sugar.7	30 Puré de frutas variadas / Fruit puree Yogur natural sin azúcar / Natural yogurt without sugar.7 Fruta variada del tiempo / Fruit.	



APTO PARA
ALÉRGICOS



Enjoy
your



meal

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños uengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.		1 FESTIVO	2 Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce. Merluza a la plancha con tomates asados / Grilled hake with roasted tomatoes. Yogur de soja, fruta y pan / Soy yogurt, fruit and bread.	3 Judías verdes con patatas cocidas / Green beans with boiled potato Lomo al ajillo / Pork with garlic and parsley. Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread.
6 Crema de verduras / Cream of vegetables. Chuleta de pavo a la plancha con patatas asadas/ Grilled turkey with baked potatoes. Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread..	7 Paella de verduras / Rice with vegetables. Bacalao al horno con con guarnición de lombarda rehogada con manzana/ Baked cod with red cabbage sauteed with apple. Yogur de soja, fruta y pan / Soy yogurt, fruit and bread.	8 Cocido completo / sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, pollo, chorizo, jamón y ternera) / Complete cocido (broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, chicken, sausage, ham and meat). Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread.	9 FESTIVO	10 Guisantes rehogados con jamón / Peas sauteed with ham. Albóndigas de ternera en salsa de verduras con arroz / Meatballs in vegetables sauce with rice. Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread.
13 Macarrones con atún y tomate / Pasta with tuna and tomato sauce. Solomillo de cerdo con salsa de setas y verduras / Pork in mushrooms and vegetables sauce. Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread.	14 Patatas guisadas con carne / Potato stew with meat Merluza al horno con ajo, perejil y limón con ensalada / Baked hake with garlic, parsley and lemon with salad. Yogur de soja, fruta y pan / Soy yogurt, fruit and bread.	15 Menestra de verduras / Vegetables sauteed Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries. Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread.	16 Judías blancas guisadas con verduras / Beans stew with vegetables. Tortilla con pimientos verdes fritos / Omelette with green peppers fried. Yogur de soja, fruta y pan / Soy yogurt, fruit and bread.	17 Crema de acelgas y zanahoria con picatostes / Cream of chard and carrot with croutons. Salmón a la naranja con champiñones / Salmon with orange sauce with mushrooms, Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread.
20 Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce. Contramuslos de pollo al horno con verduras / Baked chicken with vegetables. Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread.	21 Judías pintas guisadas / Pinto beans stew. Dorada a la plancha con ensalada de tomate / Grilled fish with tomato salad. Yogur de soja, fruta y pan / Soy yogurt, fruit and bread.	22 Crema de espinacas / Cream of spinach. Filete de ternera en salsa de verduras / Veal steak in vegetables sauce. Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread..	23 DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS / Thanksgiving Day Sopa de cocido/ Broth. Filete de pavo con puré de patata sin leche / Grilled turkey with mashed potato without milk. Yogur de soja, fruta y pan / Soy yogurt, fruit and bread.	24 Lentejas guisadas con verduras y patata cocida / Lentil stew with vegetables and boiled potato. Nugget con pisto / Nugget with vegetables in tomato sauce. Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread.
27 Crema de calabaza / Cream of pumpkin. Hamburguesa de pollo a la plancha con patatas fritas / Grilled chicken burger with french fries. Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread.	28 Paella de pollo y verduras / Rice with chicken and vegetables. Bacalao al horno con tomates asados / Baked cod with roasted tomato. Yogur de soja, fruta y pan / Soy yogurt, fruit and bread.	29 Cocido completo / sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, pollo, chorizo, jamón y ternera) / Complete cocido (broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, chicken, sausage, ham and meat). Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.	30 Judías verdes rehogadas con jamón / Green beans sauteed with ham. Pastel de atún / Tuna cake Yogur de soja, fruta y pan / Soy yogurt, fruit and bread.	



APTO PARA
ALÉRGICOS



Enjoy
your



meal

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.		1 FESTIVO	2 Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce. Merluza a la plancha con tomates asados / Grilled hake with roasted tomatoes. Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruta y pan.	3 Judías verdes con patatas cocidas / Green beans with boiled potato Lomo al ajillo / Pork with garlic and parsley. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.
6 Crema de verduras / Cream of vegetables. Chuleta de pavo a la plancha con patatas asadas / Grilled turkey with baked potatoes. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.	7 Paella de verduras / Rice with vegetables. Bacalao al horno con con guarnición de lombarda rehogada con manzana / Baked cod with red cabbage sauteed with apple. Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruta y pan.	8 Cocido completo / sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, pollo, chorizo, jamón y ternera) / Complete cocido (broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, chicken, sausage, ham and meat). Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	9 FESTIVO	10 Guisantes rehogados con jamón / Peas sauteed with ham. Albóndigas de ternera en salsa de verduras con arroz / Meatballs in vegetables sauce with rice. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread
13 Macarrones con atún y tomate / Pasta with tuna and tomato sauce. Solomillo de cerdo con salsa de setas y verduras / Pork in mushrooms and vegetables sauce. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	14 Patatas guisadas con carne / Potato stew with meat Merluza al horno con ajo, perejil y limón con ensalada / Baked hake with garlic, parsley and lemon with salad. Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruta y pan.	15 Menestra de verduras / Vegetables sauteed Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.	16 Judías blancas guisadas con verduras / Beans stew with vegetables. Tortilla con pimientos verdes fritos / Omelette with green peppers fried. Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruta y pan.	17 Crema de acelgas y zanahoria con picatostes / Cream of chard and carrot with croutons. Salmón a la naranja con champiñones / Salmon with orange sauce with mushrooms, Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.
20 Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce. Contramuslos de pollo al horno con verduras / Baked chicken with vegetables. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.	21 Judías pintas guisadas / Pinto beans stew. Dorada a la plancha con ensalada de tomate / Grilled fish with tomato salad. Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruta y pan.	22 Crema de espinacas / Cream of spinach. Filete de ternera en salsa de verduras / Veal steak in vegetables sauce. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.	23 DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS / Thanksgiving Day Sopa de cocido / Broth. Filete de pavo con puré de patata / Grilled turkey with mashed potato. Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruta y pan.	24 Lentejas guisadas con verduras y patata cocida / Lentil stew with vegetables and boiled potato. Croquetas caseras con pisto / Homemade croquettes with vegetables in tomato sauce. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.
27 Crema de calabaza / Cream of pumpkin. Hamburguesa de pollo a la plancha con patatas fritas / Grilled chicken burger with french fries. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.	28 Paella de pollo y verduras / Rice with chicken and vegetables. Bacalao al horno con tomates asados / Baked cod with roasted tomato. Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruta y pan.	29 Cocido completo / sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, pollo, chorizo, jamón y ternera) / Complete cocido (broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, chicken, sausage, ham and meat). Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.	30 Judías verdes rehogadas con jamón / Green beans sauteed with ham. Lasaña de atún / Tuna lasagna. Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruta y pan.	



APTO PARA
ALÉRGICOS



Enjoy
your



meal

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

1

FESTIVO

2

Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce.

Merluza a la plancha con tomates asados / Grilled hake with roasted tomatoes.

Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruta y pan.

3

Judías verdes con patatas cocidas / Green beans with boiled potato

Lomo al ajillo / Pork with garlic and parsley.

Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.

6

Crema de verduras / Cream of vegetables.

Chuleta de pavo a la plancha con patatas asadas/ Grilled turkey with baked potatoes.

Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.

7

Paella de verduras / Rice with vegetables.

Bacalao al horno con con guarnición de lombarda rehogada con manzana/ Baked cod with red cabbage sauteed with apple.

Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruta y pan.

8

Cocido completo / sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, pollo, chorizo, jamón y ternera) / Complete cocido (broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, chicken, sausage, ham and meat).

Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread

9

FESTIVO

10

Guisantes rehogados con jamón / Peas sauteed with ham.

Albóndigas de ternera en salsa de verduras con arroz / Meatballs in vegetables sauce with rice.

Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread

13

Macarrones con atún y tomate / Pasta with tuna and tomato sauce.

Solomillo de cerdo con salsa de setas y verduras / Pork in mushrooms and vegetables sauce.

Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread

14

Patatas guisadas con carne / Potato stew with meat

Merluza al horno con ajo, perejil y limón con ensalada / Baked hake with garlic, parsley and lemon with salad.

Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruta y pan.

15

Menestra de verduras / Vegetables sauteed

Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries.

Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.

16

Judías blancas guisadas con verduras / Beans stew with vegetables.

Filete de ternera con pimientos verdes fritos / Grilled veal steak with green peppers fried.

Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruta y pan.

17

Crema de acelgas y zanahoria con picatostes / Cream of chard and carrot with croutons.

Salmón a la naranja con champiñones / Salmon with orange sauce with mushrooms,

Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.

20

Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce.

Contramuslos de pollo al horno con verduras / Baked chicken with vegetables.

Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.

21

Judías pintas guisadas / Pinto beans stew.

Dorada a la plancha con ensalada de tomate / Grilled fish with tomato salad.

Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruta y pan.

22

Crema de espinacas / Cream of spinach.

Filete de ternera en salsa de verduras / Veal steak in vegetables sauce.

Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.

23 DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS / Thanksgiving Day

Sopa de cocido/ Broth.

Filete de pavo con puré de patata / Grilled turkey with mashed potato.

Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruta y pan.

24

Lentejas guisadas con verduras y patata cocida / Lentil stew with vegetables and boiled potato.

Nugget con pisto / Nugget with vegetables in tomato sauce.

Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.

27

Crema de calabaza / Cream of pumpkin.

Hamburguesa de pollo a la plancha con patatas fritas / Grilled chicken burger with french fries.

Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.

28

Paella de pollo y verduras / Rice with chicken and vegetables.

Bacalao al horno con tomates asados / Baked cod with roasted tomato.

Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruta y pan.

29

Cocido completo / sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, pollo, chorizo, jamón y ternera) / Complete cocido (broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, chicken, sausage, ham and meat).

Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.

30

Judías verdes rehogadas con jamón / Green beans sauteed with ham.

Pastel de atún / Tuna cake

Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruta y pan.



APTO PARA
ALÉRGICOS



Enjoy
your



meal

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.		1 FESTIVO	2 Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce. Merluza a la plancha con tomates asados / Grilled hake with roasted tomatoes. Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruta y pan.	3 Judías verdes con patatas cocidas / Green beans with boiled potato Lomo al ajillo / Pork with garlic and parsley. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.
6 Crema de verduras / Cream of vegetables. Chuleta de pavo a la plancha con patatas asadas/ Grilled turkey with baked potatoes. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.	7 Paella de verduras / Rice with vegetables. Bacalao al horno con con guarnición de lombarda rehogada con manzana/ Baked cod with red cabbage sauteed with apple. Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruta y pan.	8 Cocido completo / sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, pollo, chorizo, jamón y ternera) / Complete cocido (broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, chicken, sausage, ham and meat). Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	9 FESTIVO	10 Guisantes rehogados con jamón / Peas sauteed with ham. Albóndigas de ternera sin soja en salsa de verduras con arroz / Meatballs without soy in vegetables sauce with rice. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread
13 Macarrones con atún y tomate / Pasta with tuna and tomato sauce. Solomillo de cerdo con salsa de setas y verduras / Pork in mushrooms and vegetables sauce. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	14 Patatas guisadas con carne / Potato stew with meat Merluza al horno con ajo, perejil y limón con ensalada / Baked hake with garlic, parsley and lemon with salad. Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruta y pan.	15 Menestra de verduras / Vegetables sauteed Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.	16 Judías blancas guisadas con verduras / Beans stew with vegetables. Tortilla con pimientos verdes fritos / Omelette with green peppers fried. Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruta y pan.	17 Crema de acelgas y zanahoria con picatostes / Cream of chard and carrot with croutons. Salmón a la naranja con champiñones / Salmon with orange sauce with mushrooms, Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.
20 Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce. Contramuslos de pollo al horno con verduras / Baked chicken with vegetables. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.	21 Judías pintas guisadas / Pinto beans stew. Dorada a la plancha con ensalada de tomate / Grilled fish with tomato salad. Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruta y pan.	22 Crema de espinacas / Cream of spinach. Filete de ternera en salsa de verduras / Veal steak in vegetables sauce. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.	23 DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS / Thanksgiving Day Sopa de cocido/ Broth. Filete de pavo con puré de patata / Grilled turkey with mashed potato. Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruta y pan.	24 Lentejas guisadas con verduras y patata cocida / Lentil stew with vegetables and boiled potato. Croquetas caseras con pisto / Homemade croquettes with vegetables in tomato sauce. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.
27 Crema de calabaza / Cream of pumpkin. Hamburguesa de pollo a la plancha con patatas fritas / Grilled chicken burger with french fries. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.	28 Paella de pollo y verduras / Rice with chicken and vegetables. Bacalao al horno con tomates asados / Baked cod with roasted tomato. Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruta y pan.	29 Cocido completo / sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, pollo, chorizo, jamón y ternera) / Complete cocido (broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, chicken, sausage, ham and meat). Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.	30 Judías verdes rehogadas con jamón / Green beans sauteed with ham. Lasaña de atún / Tuna lasagna. Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruta y pan.	



APTO PARA
ALÉRGICOS



Enjoy
your



meal

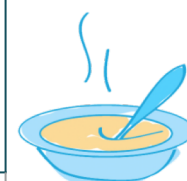
LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.		1 FESTIVO	2 Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce. Merluza a la plancha con tomates asados / Grilled hake with roasted tomatoes. Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruta y pan.	3 Judías verdes con patatas cocidas / Green beans with boiled potato Lomo al ajillo / Pork with garlic and parsley. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.
6 Crema de verduras / Cream of vegetables. Chuleta de pavo a la plancha con patatas asadas/ Grilled turkey with baked potatoes. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.	7 Paella de verduras / Rice with vegetables. Bacalao al horno con con guarnición de lombarda rehogada con manzana/ Baked cod with red cabbage sauteed with apple. Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruta y pan.	8 Cocido completo / sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, pollo, chorizo, jamón y ternera) / Complete cocido (broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, chicken, sausage, ham and meat). Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	9 FESTIVO	10 Guisantes rehogados con jamón / Peas sauteed with ham. Albóndigas de ternera en salsa de verduras con arroz / Meatballs in vegetables sauce with rice. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread
13 Macarrones con atún y tomate / Pasta with tuna and tomato sauce. Solomillo de cerdo con salsa de setas y verduras / Pork in mushrooms and vegetables sauce. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	14 Patatas guisadas con carne / Potato stew with meat Merluza al horno con ajo, perejil y limón con ensalada / Baked hake with garlic, parsley and lemon with salad. Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruta y pan.	15 Menestra de verduras / Vegetables sauteed Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.	16 Judías blancas guisadas con verduras / Beans stew with vegetables. Tortilla con pimientos verdes fritos / Omelette with green peppers fried. Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruta y pan.	17 Crema de acelgas y zanahoria con picatostes / Cream of chard and carrot with croutons. Salmón a la naranja con champiñones / Salmon with orange sauce with mushrooms, Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.
20 Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce. Contramuslos de pollo al horno con verduras / Baked chicken with vegetables. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.	21 Judías pintas guisadas / Pinto beans stew. Dorada a la plancha con ensalada de tomate / Grilled fish with tomato salad. Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruta y pan.	22 Crema de espinacas / Cream of spinach. Filete de ternera en salsa de verduras / Veal steak in vegetables sauce. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.	23 DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS / Thanksgiving Day Sopa de cocido/ Broth. Filete de pavo con puré de patata / Grilled turkey with mashed potato. Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruta y pan.	24 Lentejas guisadas con verduras y patata cocida / Lentil stew with vegetables and boiled potato. Croquetas caseras con pisto / Homemade croquettes with vegetables in tomato sauce. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.
27 Crema de calabaza / Cream of pumpkin. Hamburguesa de pollo a la plancha con patatas fritas / Grilled chicken burger with french fries. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.	28 Paella de pollo y verduras / Rice with chicken and vegetables. Bacalao al horno con tomates asados / Baked cod with roasted tomato. Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruta y pan.	29 Cocido completo / sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, pollo, chorizo, jamón y ternera) / Complete cocido (broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, chicken, sausage, ham and meat). Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.	30 Judías verdes rehogadas con jamón / Green beans sauteed with ham. Lasaña de atún / Tuna lasagna. Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruta y pan.	



APTO PARA
ALÉRGICOS



Enjoy
your



meal

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.		1 FESTIVO	2 Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce. Merluza a la plancha con tomates asados / Grilled hake with roasted tomatoes. Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruta y pan.	3 Patatas guisadas con carne / Potatoes stew with meat Lomo al ajillo / Pork with garlic and parsley. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.
6 Crema de verduras / Cream of vegetables. Chuleta de pavo a la plancha con patatas asadas/ Grilled turkey with baked potatoes. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.	7 Paella de verduras / Rice with vegetables. Bacalao al horno con con guarnición de lombarda rehogada con manzana/ Baked cod with red cabbage sauteed with apple. Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruta y pan.	8 Cocido completo / sopa, patata, zanahoria, repollo, pollo, chorizo, jamón y ternera) / Complete cocido (broth, potato, carrot, cabbage, chicken, sausage, ham and meat). Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	9 FESTIVO	10 Crema de espinacas / Cream of spinach. Albóndigas de ternera en salsa de verduras con arroz / Meatballs in vegetables sauce with rice. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread
13 Macarrones con atún y tomate / Pasta with tuna and tomato sauce. Solomillo de cerdo con salsa de setas y verduras / Pork in mushrooms and vegetables sauce. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	14 Patatas guisadas con carne / Potato stew with meat Merluza al horno con ajo, perejil y limón con ensalada / Baked hake with garlic, parsley and lemon with salad. Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruta y pan.	15 Sopa de cocido / Broth Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.	16 Arroz blanco con salsa de tomate / White rice with tomato sauce Tortilla con pimientos verdes fritos / Omelette with green peppers fried. Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruta y pan.	17 Crema de acelgas y zanahoria con picatostes / Cream of chard and carrot with croutons. Salmón a la naranja con champiñones / Salmon with orange sauce with mushrooms, Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.
20 Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce. Contramuslos de pollo al horno con verduras / Baked chicken with vegetables. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.	21 Patatas guisadas con carne / Potatoes stew with meat Dorada a la plancha con ensalada de tomate / Grilled fish with tomato salad. Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruta y pan.	22 Crema de espinacas / Cream of spinach. Filete de ternera en salsa de verduras / Veal steak in vegetables sauce. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.	23 DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS / Thanksgiving Day Sopa de cocido/ Broth. Filete de pavo con puré de patata / Grilled turkey with mashed potato. Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruta y pan.	24 Pasta con chorizo y salsa de tomate / Pasta with tomato sauce and sausage. Croquetas caseras con pisto / Homemade croquettes with vegetables in tomato sauce. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.
27 Crema de calabaza / Cream of pumpkin. Hamburguesa de pollo a la plancha con patatas fritas / Grilled chicken burger with french fries. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.	28 Paella de pollo y verduras / Rice with chicken and vegetables. Bacalao al horno con tomates asados / Baked cod with roasted tomato. Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruta y pan.	29 Cocido completo / sopa, patata, zanahoria, repollo, pollo, chorizo, jamón y ternera) / Complete cocido (broth, , potato, carrot, cabbage, chicken, sausage, ham and meat). Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.	30 Crema de verduras / Cream of vegetables Lasaña de atún / Tuna lasagna. Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruta y pan.	



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.		1 FESTIVO	2 Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce. Filete de ternera con tomates asados/ Veal steak with roasted tomatoes. Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruta y pan.	3 Judías verdes con patatas cocidas / Green beans with boiled potato Lomo al ajillo / Pork with garlic and parsley. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.
6 Crema de verduras / Cream of vegetables. Chuleta de pavo a la plancha con patatas asadas/ Grilled turkey with baked potatoes. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.	7 Paella de verduras / Rice with vegetables. Tortilla francesa con guarnición de lombarda rehogada con manzana/m Omelette with red cabbage sauteed with apple. Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruta y pan.	8 Cocido completo / sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, pollo, chorizo, jamón y ternera) / Complete cocido (broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, chicken, sausage, ham and meat). Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	9 FESTIVO	10 Guisantes rehogados con jamón / Peas sauteed with ham. Albóndigas de ternera en salsa de verduras con arroz / Meatballs in vegetables sauce with rice. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread
13 Macarrones con atún y tomate / Pasta with tuna and tomato sauce. Solomillo de cerdo con salsa de setas y verduras / Pork in mushrooms and vegetables sauce. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	14 Patatas guisadas con carne / Potato stew with meat Croquetas caseras / Homemade croquettes Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruta y pan.	15 Menestra de verduras / Vegetables sauteed Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.	16 Judías blancas guisadas con verduras / Beans stew with vegetables. Tortilla con pimientos verdes fritos / Omelette with green peppers fried. Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruta y pan.	17 Crema de acelgas y zanahoria con picatostes / Cream of chard and carrot with croutons. Filete de pavo con champiñones / Turkey with mushrooms, Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.
20 Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce. Contramuslos de pollo al horno con verduras / Baked chicken with vegetables. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.	21 Judías pintas guisadas / Pinto beans stew. Tortilla con ensalada de tomate / Omelette with tomato salad. Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruta y pan.	22 Crema de espinacas / Cream of spinach. Filete de ternera en salsa de verduras / Veal steak in vegetables sauce. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.	23 DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS / Thanksgiving Day Sopa de cocido/ Broth. Filete de pavo con puré de patata / Grilled turkey with mashed potato. Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruta y pan.	24 Lentejas guisadas con verduras y patata cocida / Lentil stew with vegetables and boiled potato. Croquetas caseras con pisto / Homemade croquettes with vegetables in tomato sauce. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.
27 Crema de calabaza / Cream of pumpkin. Hamburguesa de pollo a la plancha con patatas fritas / Grilled chicken burger with french fries. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.	28 Paella de pollo y verduras / Rice with chicken and vegetables. Tortilla con tomates asados / Omelette with roasted tomato. Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruta y pan.	29 Cocido completo / sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, pollo, chorizo, jamón y ternera) / Complete cocido (broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, chicken, sausage, ham and meat). Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.	30 Judías verdes rehogadas con jamón / Green beans sauteed with ham. Lasaña de carne / Meat lasagna. Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruta y pan.	

APTO PARA ALÉRGICOS



Enjoy your



meal


APTO PARA ALÉRGICOS


Enjoy your



meal

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.		1 FESTIVO	2 Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce. Merluza a la plancha con tomates asados / Grilled hake with roasted tomatoes. Yogur, fruta y pan sin gluten / Yogurt, fruit and bread without gluten.	3 Judías verdes con patatas cocidas / Green beans with boiled potato Lomo al ajillo / Pork with garlic and parsley. Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread without gluten..
6 Crema de verduras / Cream of vegetables. Chuleta de pavo a la plancha con patatas asadas/ Grilled turkey with baked potatoes. Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread without gluten.	7 Paella de verduras / Rice with vegetables. Bacalao al horno con con guarnición de lombarda rehogada con manzana/ Baked cod with red cabbage sauteed with apple. Yogur, fruta y pan sin gluten / Yogurt, fruit and bread without gluten.	8 Cocido completo / sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, pollo, chorizo, jamón y ternera) / Complete cocido (broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, chicken, sausage, ham and meat). Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread without gluten.	9 FESTIVO	10 Guisantes rehogados con jamón / Peas sauteed with ham. Albóndigas de ternera sin gluten en salsa de verduras con arroz / Meatballs without gluten in vegetables sauce with rice. Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread without gluten.
13 Macarrones con atún y tomate / Pasta with tuna and tomato sauce. Solomillo de cerdo con salsa de setas y verduras / Pork in mushrooms and vegetables sauce. Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread without gluten.	14 Patatas guisadas con carne / Potato stew with meat Merluza al horno con ajo, perejil y limón con ensalada / Baked hake with garlic, parsley and lemon with salad. Yogur, fruta y pan sin gluten / Yogurt, fruit and bread without gluten.	15 Menestra de verduras / Vegetables sauteed Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries. Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread without gluten.	16 Judías blancas guisadas con verduras / Beans stew with vegetables. Tortilla con pimientos verdes fritos / Omelette with green peppers fried. Yogur, fruta y pan sin gluten / Yogurt, fruit and bread without gluten.	17 Crema de acelgas y zanahoria con picatostes / Cream of chard and carrot with croutons. Salmón a la naranja con champiñones / Salmon with orange sauce with mushrooms, Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread without gluten.
20 Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce. Contramuslos de pollo al horno con verduras / Baked chicken with vegetables. Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread without gluten.	21 Judías pintas guisadas / Pinto beans stew. Dorada a la plancha con ensalada de tomate / Grilled fish with tomato salad. Yogur, fruta y pan sin gluten / Yogurt, fruit and bread without gluten.	22 Crema de espinacas / Cream of spinach. Filete de ternera en salsa de verduras / Veal steak in vegetables sauce. Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread without gluten.	23 DÍA DE ACCIÓN DE GRACIAS / Thanksgiving Day Sopa de cocido/ Broth. Filete de pavo con puré de patata / Grilled turkey with mashed potato. Yogur, fruta y pan sin gluten / Yogurt, fruit and bread without gluten.	24 Lentejas guisadas con verduras y patata cocida / Lentil stew with vegetables and boiled potato. Nugget con pisto / Nugget with vegetables in tomato sauce. Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread without gluten.
27 Crema de calabaza / Cream of pumpkin. Hamburguesa de pollo a la plancha con patatas fritas / Grilled chicken burger with french fries. Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread without gluten.	28 Paella de pollo y verduras / Rice with chicken and vegetables. Bacalao al horno con tomates asados / Baked cod with roasted tomato. Yogur, fruta y pan sin gluten / Yogurt, fruit and bread without gluten.	29 Cocido completo / sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, pollo, chorizo, jamón y ternera) / Complete cocido (broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, chicken, sausage, ham and meat). Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread without gluten.	30 Judías verdes rehogadas con jamón / Green beans sauteed with ham. Pastel de atún / Tuna cake Yogur, fruta y pan sin gluten / Yogurt, fruit and bread without gluten.	