

DESAYUNOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Leche con nesquik, zumo natural, con galletas variadas / Chocolat milk, natural juice and biscuits 1,3,6,7,11*	Leche con nesquik, zumo natural y pan con embutido / Chocolat milk, natural juice and bread with ham or turkey	Leche con nesquik, zumo natural con magdalenas de aceite de oliva/ Chocolat milk, natural juice and olive oil muffins 1,3,7	Leche con nesquik, zumo natural con tostadas, mantequilla y mermelada, aceite o embutido / Chocolat milk, natural juice, toast with butter and jam or olive oil or salami.1,3,6,7,11	Leche con nesquik, zumo natural con churros / Chocolat milk natural juice and churros 1,7
Fruta / Fruit	Fruta /Fruit	Fruta /Fruit	Fruta / Fruit	Fruta / Fruit

SUGERENCIAS DESAYUNOS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Leche, zumo natural y cereales / Milk,natural juice and cereal	Leche, pieza de fruta y galletas / Milk, fruit and cookies	Leche, zumo natural y tostadas con mantequilla y mermelada / Milk, natural juice and toast with butter and jam	Leche, pieza de fruta y bizcocho casero / Milk, fruit and homemade cake	Leche, zumo natural y pan aceite y jamón / Milk, natural juice and bread with oil and ham

SUGERENCIAS MERIENDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Zumo natural, sandwich de pavo y pieza de fruta / Natutal juice, turkey sandwich and fruit	Leche, montado de jamón york y pieza de fruta / milk, ham finger sandwich and fruit	Zumo natural, sandwich de chorizo y pieza de fruta / Natural juice, chorizo sandwich and fruit	Leche, montado de queso y pieza de fruta / milk, cheese finger sandwich and fruit	Batido, sandwich de salchichón y pieza de fruta / Milkshake, sausage sandwich and fruit



a.m  
Start strong



p.m

\*CONSULTAR LEYENDA SOBRE ALÉRGENOS EN EL MENÚ DE COMIDAS



**Alérgenos que pueden contener los alimentos:**

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.</p>				
		<p><b>1</b> Cocido completo: Sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido ( Broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham).1,3</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7</p>	<p><b>2</b> Judías verdes rehogadas con patata cocida / Green beans sauteed with boiled potato.</p> <p>Lomo de cerdo asado con salsa de setas / Roasted pork in mushrooms sauce. O / Or Cinta de lomo a la plancha / Grilled pork.</p> <p>Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.1,7</p>	<p><b>3</b> Macarrones con atún y salsa de tomate / Pasta with tuna.1,3,7</p> <p>Dorada a la plancha con brócoli / Grilled fish with broccoli. 4</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7</p>
<p><b>6</b> Crema de espinacas / Cream of spinach. O / Or Espinacas rehogadas / Spinach sauteed.</p> <p>Jamoncitos de pollo en salsa con patatas fritas / Chicken in sauce with french fries.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7</p>	<p><b>7</b> Lentejas guisadas con verduras / Lentil stew with vegetables.</p> <p>Salmón a la plancha con ensalada de pimientos rojos / Grilled salmon with red peppers salad. 4,12</p> <p>Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.1,7</p>	<p><b>8</b> Sopa de cocido / Broth. 1,3</p> <p>Lasaña de ternera / Meat lasagna. 1,3,7 O / Or Filete de ternera a la plancha / Grilled veal steak.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7</p>	<p><b>9</b> Macarrones carbonara / Pasta with carbonara sauce. 1,3,7 O / Or Pasta rehogada con ajo y aceite / Pasta sauteed with garlic and oil. 1,3</p> <p>Bacalao al horno con lombarda de guarnición / Baked cod with red cabbage. 4</p> <p>Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.1,7</p>	<p><b>10</b> Judías blancas guisadas con verduras / Beans stew with vegetables.</p> <p>Tortilla de patata con tomates asados / Potato omelette with roasted tomatoes. 3</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7</p>
<p><b>13</b> Guisantes rehogados / Peas sauteed.</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa de verduras con arroz / Meatballs in vegetables sauce with rice. 1,6</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7</p>	<p><b>14</b> Sopa de picadillo con jamón y huevo cocido / Soup with ham and boiled egg. 1,3 O / Or Sopa castellana / Bread and garlic soup. 1,3</p> <p>Dorada al horno con tomate aliñado / Baked fish with tomato salad .4,12</p> <p>Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.1,7</p>	<p><b>15</b> Crema de verduras / Cream vegetables. O / Or Alcachofas salteadas con jamón / Artichokes sauteed with ham.</p> <p>Solomillos de pollo empanados / Breaded chicken. 1</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7</p>	<p><b>16</b> Judías pintas guisadas / Pinto beans sauteed.</p> <p>Magro con tomate / Lean in tomato sauce.</p> <p>Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.1,7</p>	<p><b>17</b> Arroz con tomate / Rice with tomato sauce.</p> <p>Merluza a la plancha con lombarda/ Grilled hake with red cabbage. 4</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7</p>
<p><b>20</b></p> <p style="text-align: center;"><b>FESTIVO</b></p>	<p><b>21</b> Crema de calabaza / Cream of pumpkin.</p> <p>Chuletas de pavo a la plancha con pimientos verdes / Grilled turkey chops with green peppers.</p> <p>Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.1,7</p>	<p><b>22</b> Macarrones a la boloñesa con queso/ Pasta with meat, cheese and tomato sauce.1,3,7 O / Or Pasta con salteado de verdura / Pasta sauteed with vegetables. 1,3</p> <p>Lomo al ajillo con ensalada / Pork with garlic and parsley.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7</p>	<p><b>23</b> Cocido completo: Sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido (Broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham).1,3</p> <p>Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.1,7</p>	<p><b>24</b> Paella de verduras/ Rice with vegetables.</p> <p>Bacalao al horno con pisto casero / Baked cod with homemade vegetables in tomato sauce. 4</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7</p>
<p><b>27</b> Arroz con tomate / Rice with tomato sauce.</p> <p>Filete de pavo adobado con ensalada / Grilled turkey with salad. 12</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7</p>	<p><b>28</b> Menestra de verduras / Mixed vegetables sauteed.</p> <p>Hamburguesa de ternera a la plancha con patatas fritas / Grilled burger with french fries. O / Or Filete de ternera a la plancha / Grilled veal steak.</p> <p>Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.1,7</p>	<p><b>29</b> Lentejas guisadas con verduras / Lentil stew with vegetables.</p> <p>Salmón con salsa de naranja y champiñones de guarnición / Salmon in orange sauce with mushrooms. 4</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7</p>	<p><b>30</b> Crema de acelgas y zanahoria/ Cream of chard and carrot. O / Or Acelgas rehogadas / Chard sauteed..</p> <p>Solomillo de cerdo con patatas asadas / Pork with roasted potatoes.</p> <p>Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.1,7</p>	<p><b>31</b></p> <p style="text-align: center;"><b>NO LECTIVO</b></p>



Enjoy  
your



meal

LUNES		MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.</p>			<p><b>1</b> Sopa / Soup.  Tortilla / Omelette.  Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p><b>2</b> Arroz blanco / White rice.  Lacón a la plancha / Grilled ham.  Yogur y pan / Yogurt and bread.</p>	<p><b>3</b> Pasta hervida / Boiled pasta.  Pescado a la plancha / Grilled fish.  Fruta y pan / Fruit and bread</p>
<p><b>6</b> Crema de patata y zanahoria / Cream of potato and carrot  Pollo a la plancha / Grilled chicken  Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p><b>7</b> Pasta cocida / Boiled pasta  Pescado al horno / Baked fish  Yogur y pan / Yogurt and bread</p>	<p><b>8</b> Sopa / Soup  Lacón a la plancha / Grilled ham  Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p><b>9</b> Pasta cocida / Boiled pasta  Pescado a la plancha / Grilled fish  Yogur y pan / Yogurt and bread</p>	<p><b>10</b> Patatas cocidas con aceite de oliva / Boiled potatoes with olive oil.  Tortilla francesa / Omelette  Fruta y pan / Fruit and bread</p>	
<p><b>13</b> Pasta cocida / Boiled pasta  Tortilla francesa / Omelette  Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p><b>14</b> Sopa / Soup  Pescado a la plancha / Grilled fish  Yogur y pan / Yogurt and bread</p>	<p><b>15</b> Crema de zanahoria y patata / Cream of carrot and potato  Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken  Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p><b>16</b> Patatas cocidas con aceite de oliva / Boiled potatoes with olive oil.  Lacón a la plancha / Grilled ham.  Yogur y pan / Yogurt and bread</p>	<p><b>17</b> Arroz blanco / White rice  Pescado al horno / Baked fish  Fruta y pan / Fruit and bread</p>	
<p><b>20</b>  <b>FESTIVO</b></p>	<p><b>21</b> Crema de calabaza / Cream of pumpkin  Filete de pavo a la plancha / Grilled turkey  Yogur y pan / Yogurt and bread</p>	<p><b>22</b> Pasta cocida / Boiled pasta  Lacón a la plancha / Grilled ham.  Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p><b>23</b> Sopa / Soup.  Pollo hervido / Boiled chicken.  Yogur y pan / Yogurt and bread</p>	<p><b>24</b> Arroz blanco / White rice.  Pescado a la plancha / Grilled fish.  Fruta y pan / Fruit and bread</p>	
<p><b>27</b> Arroz blanco / White rice  Filete de pavo a la plancha / Grilled turkey  Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p><b>28</b> Sopa / Soup  Tortilla francesa / Omelette  Yogur y pan / Yogurt and bread</p>	<p><b>29</b> Pasta cocida / Boiled pasta  Pescado a la plancha / Grilled fish  Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p><b>30</b> Crema de patata y zanahoria / Cream of potato and carrot  Lacón a la plancha / Grilled ham  Yogur y pan / Yogurt and bread</p>	<p><b>31</b>  <b>NO LECTIVO</b></p>	



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada.                      Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.</p>				
		<p><b>1</b> Trucha rellena de bacon y ensalada de espinacas frescas / Stuffed trout with bacon and fresh spinach salad.</p> <p>Postre lácteo, fruta y pan / Dairy dessert, fruit and bread</p>	<p><b>2</b> Arroz tres delicias / Chinese style rice.</p> <p>Sepia a la plancha / Grilled squid</p> <p>Fruta, postre lácteo y pan / Fruit, dairy dessert and bread</p>	<p><b>3</b> Sopa de verduras / Vegetables soup.</p> <p>Alitas de pollo / Baked chicken wings</p> <p>Postre lácteo, fruta y pan / Dairy dessert, fruit and bread</p>
<p><b>6</b> Sopa de pollo con zanahoria / Chicken soup.</p> <p>Empanadillas caseras de atún / Homemade tuna pasty.</p> <p>Postre lácteo, fruta y pan / Dairy dessert, fruit and bread</p>	<p><b>7</b> Pencas de acelga rebozadas / Breaded chard.</p> <p>Lacón a la gallega con patata cocida / Grilled ham with boiled potato.</p> <p>Fruta, postre lácteo y pan / Fruit, dairy dessert and bread</p>	<p><b>8</b> Repollo rehogado / Cabbage sauteed.</p> <p>Lubina a la plancha / Grilled fish.</p> <p>Postre lácteo, fruta y pan / Dairy dessert, fruit and bread</p>	<p><b>9</b> Espárragos blancos con mayonesa / Asparagus with mayo.</p> <p>Salchichas frescas de pavo / Fresh turkey sausages.</p> <p>Fruta, postre lácteo y pan / Fruit, dairy dessert and bread</p>	<p><b>10</b> Crema de champiñones / Mushrooms cream.</p> <p>Filete de ternera a la plancha / Grilled veal steak.</p> <p>Postre lácteo, fruta y pan / Dairy dessert, fruit and bread</p>
<p><b>13</b> Salmón al horno con puré de patata casero / Baked salmon with homemade mashed potato.</p> <p>Postre lácteo, fruta y pan / Dairy dessert, fruit and bread</p>	<p><b>14</b> Puerros gratinados / Leaks gratinated.</p> <p>Huevos fritos / Eggs fried.</p> <p>Fruta, postre lácteo y pan / Fruit, dairy dessert and bread</p>	<p><b>15</b> Sopa de cocido / Broth.</p> <p>Mero en salsa verde / Mere in sauce.</p> <p>Postre lácteo, fruta y pan / Dairy dessert, fruit and bread</p>	<p><b>16</b> Berenjenas rellenas de carne y verduras / Stuffed eggplants with vegetables and meat.</p> <p>Fruta, postre lácteo y pan / Fruit, dairy dessert and bread</p>	<p><b>17</b> Acelgas rehogadas / Chards sauteed.</p> <p>Hamburguesa de pavo a la plancha / Grilled burger turkey.</p> <p>Postre lácteo, fruta y pan / Dairy dessert, fruit and bread</p>
<p><b>20</b> <b>FESTIVO</b></p>	<p><b>21</b> Sopa de pescado / Fish soup.</p> <p>Filete de ternera con patatas fritas / Grilled veal steak with french fries.</p> <p>Fruta, postre lácteo y pan / Fruit, dairy dessert and bread</p>	<p><b>22</b> Lasaña casera de verduras / Homemade vegetables lasagna.</p> <p>Postre lácteo, fruta y pan / Dairy dessert, fruit and bread</p>	<p><b>23</b> Coliflor con bechamel al horno / Baked cauliflower in sauce.</p> <p>Gallo a la plancha con ensalada / Grilled fish with salad.</p> <p>Fruta, postre lácteo y pan / Fruit, dairy dessert and bread</p>	<p><b>24</b> Tortilla de patata con pimientos verdes fritos / Potato omelette with green peppers fried.</p> <p>Postre lácteo, fruta y pan / Dairy dessert, fruit and bread</p>
<p><b>27</b> Brócoli rehogado / Broccoli sauteed</p> <p>Croquetas caseras de merluza y puerro / Homemade hake and leeks croquettes</p> <p>Postre lácteo, fruta y pan / Dairy dessert, fruit and bread</p>	<p><b>28</b> Crema de calabacín / Cream of zucchini</p> <p>Cinta de lomo a la plancha / Grilled pork</p> <p>Fruta, postre lácteo y pan / Fruit, dairy dessert and bread</p>	<p><b>29</b> Judías verdes estofadas con tomate y zanahoria / Green beans stew with tomato and carrot</p> <p>Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken</p> <p>Postre lácteo, fruta y pan / Dairy dessert, fruit and bread</p>	<p><b>30</b> Sopa de cocido / Broth</p> <p>Lenguado a la plancha / Grilled fish</p> <p>Fruta, postre lácteo y pan / Fruit, dairy dessert and bread.</p>	<p><b>31</b> <b>NO LECTIVO</b></p>





Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo-
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos

LUNES		MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (Leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.</p>			<p><b>1</b> Puré de verduras con ternera / Vegetables puree with steak.</p> <p>Yogur natural sin azúcar, fruta y pan / Natural yoghurt without sugar, fruit and bread.1,7</p>	<p><b>2</b> Puré de verduras con pollo / Vegetables puree with chicken.</p> <p>Yogur natural sin azúcar, fruta y pan / Natural yoghurt without sugar, fruit and bread.1,7</p>	<p><b>3</b> Puré de verduras con pescado / Vegetables puree with fish.4</p> <p>Yogur natural sin azúcar, fruta y pan / Natural yoghurt without sugar, fruit and bread.1,7</p>
<p><b>6</b> Puré de verduras con pollo / Vegetables puree with chicken.</p> <p>Yogur natural sin azúcar, fruta y pan / Natural yoghurt without sugar, fruit and bread.1,7</p>	<p><b>7</b> Puré de verduras con pescado / Vegetables puree with fish.4</p> <p>Yogur natural sin azúcar, fruta y pan / Natural yoghurt without sugar, fruit and bread.1,7</p>	<p><b>8</b> Puré de verduras con ternera / Vegetables puree with steak.</p> <p>Yogur natural sin azúcar, fruta y pan / Natural yoghurt without sugar, fruit and bread.1,7</p>	<p><b>9</b> Puré de verduras con pollo / Vegetables puree with chicken.</p> <p>Yogur natural sin azúcar, fruta y pan / Natural yoghurt without sugar, fruit and bread.1,7</p>	<p><b>10</b> Puré de verduras con pescado / Vegetables puree with fish.4</p> <p>Yogur natural sin azúcar, fruta y pan / Natural yoghurt without sugar, fruit and bread.1,7</p>	
<p><b>13</b> Puré de verduras con ternera / Vegetables puree with steak.</p> <p>Yogur natural sin azúcar, fruta y pan / Natural yoghurt without sugar, fruit and bread.1,7</p>	<p><b>14</b> Puré de verduras con pescado / Vegetables puree with fish.4</p> <p>Yogur natural sin azúcar, fruta y pan / Natural yoghurt without sugar, fruit and bread.1,7</p>	<p><b>15</b> Puré de verduras con pollo / Vegetables puree with chicken.</p> <p>Yogur natural sin azúcar, fruta y pan / Natural yoghurt without sugar, fruit and bread.1,7</p>	<p><b>16</b> Puré de verduras con ternera / Vegetables puree with steak.</p> <p>Yogur natural sin azúcar, fruta y pan / Natural yoghurt without sugar, fruit and bread.1,7</p>	<p><b>17</b> Puré de verduras con pescado / Vegetables puree with fish.4</p> <p>Yogur natural sin azúcar, fruta y pan / Natural yoghurt without sugar, fruit and bread.1,7</p>	
<p><b>20</b> <b>FESTIVO</b></p>	<p><b>21</b> Puré de verduras con pavo / Vegetables puree with turkey.</p> <p>Yogur natural sin azúcar, fruta y pan / Natural yoghurt without sugar, fruit and bread.1,7</p>	<p><b>22</b> Puré de verduras con ternera / Vegetables puree with steak.</p> <p>Yogur natural sin azúcar, fruta y pan / Natural yoghurt without sugar, fruit and bread.1,7</p>	<p><b>23</b> Puré de verduras con pollo / Vegetables puree with chicken.</p> <p>Yogur natural sin azúcar, fruta y pan / Natural yoghurt without sugar, fruit and bread.1,7</p>	<p><b>24</b> Puré de verduras con pescado / Vegetables puree with fish.4</p> <p>Yogur natural sin azúcar, fruta y pan / Natural yoghurt without sugar, fruit and bread.1,7</p>	
<p><b>27</b> Puré de verduras con pavo / Vegetables puree with turkey.</p> <p>Yogur natural sin azúcar, fruta y pan / Natural yoghurt without sugar, fruit and bread.1,7</p>	<p><b>28</b> Puré de verduras con ternera / Vegetables puree with steak.</p> <p>Yogur natural sin azúcar, fruta y pan / Natural yoghurt without sugar, fruit and bread.1,7</p>	<p><b>29</b> Puré de verduras con pescado / Vegetables puree with fish.4</p> <p>Yogur natural sin azúcar, fruta y pan / Natural yoghurt without sugar, fruit and bread.1,7</p>	<p><b>30</b> Puré de verduras con pollo / Vegetables puree with chicken.</p> <p>Yogur natural sin azúcar, fruta y pan / Natural yoghurt without sugar, fruit and bread.1,7</p>	<p><b>31</b> <b>NO LECTIVO</b></p>	

Have a snack



Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.</p>		<p><b>1</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree.</p> <p>Montado de salchichón / Sausage finger sandwich.1,6,7</p> <p>Leche / Milk.7</p>	<p><b>2</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree.</p> <p>Yogur natural sin azúcar / Natural yogurt without sugar.7</p> <p>Fruta del tiempo / Fruit</p>	<p><b>3</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree.</p> <p>Montado de jamón york / Ham finger sandwich.1</p> <p>Zumo natural / Natural juice.</p>
<p><b>6</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree.</p> <p>Montado de pavo / Turkey finger sandwich.1</p> <p>Yogur natural sin azúcar / Natural yogurt without sugar.7</p>	<p><b>7</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree.</p> <p>Montado de queso / Cheese finger sandwich.1,7</p> <p>Fruta variada del tiempo / Fruit.</p>	<p><b>8</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree.</p> <p>Montado de jamón york / Ham finger sandwich.1</p> <p>Leche / Milk.7</p>	<p><b>9</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree.</p> <p>Yogur natural sin azúcar / Natural yogurt without sugar.7</p> <p>Fruta variada del tiempo / Fruit.</p>	<p><b>10</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree.</p> <p>Montado de salchichón / Sausage finger sandwich.1,6,7</p> <p>Zumo natural / Natural juice.</p>
<p><b>13</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree.</p> <p>Montado de pavo / Turkey finger sandwich.1</p> <p>Yogur natural sin azúcar / Natural yogurt without sugar.7</p>	<p><b>14</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree.</p> <p>Montado de queso / Cheese finger sandwich.1,7</p> <p>Fruta variada del tiempo / Fruit.</p>	<p><b>15</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree.</p> <p>Montado de salchichón / Sausage finger sandwich.1,6,7</p> <p>Leche / Milk.7</p>	<p><b>16</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree.</p> <p>Yogur natural sin azúcar / Natural yogurt without sugar.7</p> <p>Fruta variada del tiempo / Fruit.</p>	<p><b>17</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree.</p> <p>Montado de jamón york / Ham finger sandwich.1</p> <p>Zumo natural / Natural juice.</p>
<p><b>20</b></p> <p><b>FESTIVO</b></p>	<p><b>21</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree.</p> <p>Montado de queso / Cheese finger sandwich.1,7</p> <p>Fruta variada del tiempo / Fruit.</p>	<p><b>22</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree.</p> <p>Montado de jamón york / Ham finger sandwich.1</p> <p>Leche / Milk.7</p>	<p><b>23</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree.</p> <p>Yogur natural sin azúcar / Natural yogurt without sugar.7</p> <p>Fruta del tiempo / Fruit.</p>	<p><b>24</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree.</p> <p>Montado de salchichón / Sausage finger sandwich.1,6,7</p> <p>Zumo natural / Natural juice.</p>
<p><b>27</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree.</p> <p>Montado de jamón york / Ham finger sandwich.1</p> <p>Yogur natural sin azúcar / Natural yogurt without sugar.7</p>	<p><b>28</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree.</p> <p>Montado de queso / Cheese finger sandwich.1,7</p> <p>Fruta variada del tiempo / Fruit.</p>	<p><b>29</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree.</p> <p>Montado de pavo / Turkey finger sandwich.1</p> <p>Leche / Milk.7</p>	<p><b>30</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree.</p> <p>Yogur natural sin azúcar / Natural yogurt without sugar.7</p> <p>Fruta variada del tiempo / Fruit.</p>	<p><b>31</b></p> <p><b>NO LECTIVO</b></p>



Enjoy your



meal

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños uengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.</p>		<p><b>1</b> Cocido completo: Sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido ( Broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham).  Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread.</p>	<p><b>2</b> Judías verdes rehogadas con patata cocida / Green beans sauteed with boiled potato.  Lomo de cerdo asado con salsa de setas / Roasted pork in mushrooms sauce.  Yogur de soja, fruta y pan / Soy yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>3</b> Macarrones con atún y salsa de tomate / Pasta with tuna and tomato sauce  Dorada a la plancha con brócoli / Grilled fish with broccoli.  Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread.</p>
<p><b>6</b> Crema de espinacas / Cream of spinach.  Jamoncitos de pollo en salsa con patatas fritas / Chicken in sauce with french fries.  Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread.</p>	<p><b>7</b> Lentejas guisadas con verduras / Lentil stew with vegetables.  Salmón a la plancha con ensalada de pimientos rojos / Grilled salmon with red peppers salad.  Yogur de soja, fruta y pan / Soy yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>8</b> Sopa de cocido / Broth.  Filete de ternera a la plancha / Grilled veal steak  Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread.</p>	<p><b>9</b> Pasta rehogada con ajo y aceite / Pasta sauteed with garlic and oil  Bacalao al horno con lombarda de guarnición / Baked cod with red cabbage.  Yogur de soja, fruta y pan / Soy yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>10</b> Judías blancas guisadas con verduras / Beans stew with vegetables.  Tortilla de patata con tomates asados / Potato omelette with roasted tomatoes.  Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread.</p>
<p><b>13</b> Guisantes rehogados / Peas sauteed.  Albóndigas de ternera en salsa de verduras con arroz / Meatballs in vegetables sauce with rice.  Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread.</p>	<p><b>14</b> Sopa de picadillo con jamón y huevo / Soup with ham and egg.  Dorada al horno con tomate aliñado / Baked fish with tomato salad .  Yogur de soja, fruta y pan / Soy yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>15</b> Crema de verduras/ Cream vegetables.  Solomillos de pollo empanados / Breaded chicken.  Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread.</p>	<p><b>16</b> Judías pintas guisadas / Pinto beans sauteed.  Magro con tomate / Lean in tomato sauce.  Yogur de soja, fruta y pan / Soy yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>17</b> Arroz con tomate / Rice with tomato sauce.  Merluza a la plancha con lombarda/ Grilled hake with vegetables in red cabbage.  Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread.</p>
<p><b>20</b>  <b>FESTIVO</b></p>	<p><b>21</b> Crema de calabaza / Cream of pumpkin.  Chuletas de pavo a la plancha con pimientos verdes / Grilled turkey chops with green peppers.  Yogur de soja, fruta y pan / Soy yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>22</b> Macarrones boloñesa / Pasta with carne and tomato sauce.  Lomo al ajillo con ensalada / Pork with garlic and parsley.  Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread.</p>	<p><b>23</b> Cocido completo: Sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido (Broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham).  Yogur de soja, fruta y pan / Soy yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>24</b> Paella de verduras/ Rice with vegetables.  Bacalao al horno con pisto casero / Baked cod with homemade vegetables in tomato sauce.  Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread.</p>
<p><b>27</b> Arroz con tomate / Rice with tomato sauce.  Filete de pavo adobado con ensalada / Grilled turkey with salad.  Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread.</p>	<p><b>28</b> Menestra de verduras / Mixed vegetables sauteed.  Hamburguesa de ternera a la plancha con patatas fritas / Grilled burger with french fries.  Yogur de soja, fruta y pan / Soy yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>29</b> Lentejas guisadas con verduras / Lentil stew with vegetables.  Salmón con salsa de naranja y champiñones de guarnición / Salmon in orange sauce with mushrooms.  Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread.</p>	<p><b>30</b> Crema de acelgas y zanahoria/ Cream of chard and carrot.  Solomillo de cerdo con patatas asadas / Pork with roasted potatoes.  Yogur de soja, fruta y pan / Soy yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>31</b>  <b>NO LECTIVO</b></p>



Enjoy your



meal

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.</p>		<p><b>1</b> Cocido completo: Sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido ( Broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham).  Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>2</b> Judías verdes rehogadas con patata cocida / Green beans sauteed with boiled potato.  Lomo de cerdo asado con salsa de setas / Roasted pork in mushrooms sauce.  Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>3</b> Macarrones con atún y salsa de tomate / Pasta with tuna and tomato sauce.  Dorada a la plancha con brócoli / Grilled fish with broccoli.  Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>
<p><b>6</b> Crema de espinacas / Cream of spinach.  Jamoncitos de pollo en salsa con patatas fritas / Chicken in sauce with french fries.  Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>7</b> Lentejas guisadas con verduras / Lentil stew with vegetables.  Salmón a la plancha con ensalada de pimientos rojos / Grilled salmon with red peppers salad.  Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>8</b> Sopa de cocido / Broth.  Lasaña de ternera / Meat lasagna.  Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>9</b> Macarrones carbonara / Pasta with carbonara sauce.  Bacalao al horno con lombarda de guarnición / Baked cod with red cabbage.  Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>10</b> Judías blancas guisadas con verduras / Beans stew with vegetables.  Tortilla de patata con tomates asados / Potato omelette with roasted tomatoes.  Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>
<p><b>13</b> Guisantes rehogados / Peas sauteed.  Albóndigas de ternera en salsa de verduras con arroz / Meatballs in vegetables sauce with rice.  Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>14</b> Sopa de picadillo con jamón y huevo / Soup with ham and egg.  Dorada al horno con tomate aliñado / Baked fish with tomato salad  Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>15</b> Crema de verduras/ Cream vegetables.  Solomillos de pollo empanados / Breaded chicken.  Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>16</b> Judías pintas guisadas / Pinto beans sauteed.  Magro con tomate / Lean in tomato sauce.  Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>17</b> Arroz con tomate / Rice with tomato sauce.  Merluza a la plancha con lombarda/ Grilled hake with red cabbage.  Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>
<p><b>20</b>  <b>FESTIVO</b></p>	<p><b>21</b> Crema de calabaza / Cream of pumpkin.  Chuletas de pavo a la plancha con pimientos verdes / Grilled turkey chops with green peppers.  Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>22</b> Macarrones boloñesa con queso rallado / Pasta with meat and tomato sauce with cheese.  Lomo al ajillo con ensalada / Pork with garlic and parsley.  Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>23</b> Cocido completo: Sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido (Broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham).  Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>24</b> Paella de verduras/ Rice with vegetables.  Bacalao al horno con pisto casero / Baked cod with homemade vegetables in tomato sauce.  Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>
<p><b>27</b> Arroz con tomate / Rice with tomato sauce.  Filete de pavo adobado con ensalada / Grilled turkey with salad.  Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>28</b> Menestra de verduras / Mixed vegetables sauteed.  Hamburguesa de ternera a la plancha con patatas fritas / Grilled burger with french fries.  Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>29</b> Lentejas guisadas con verduras / Lentil stew with vegetables.  Salmón con salsa de naranja y champiñones de guarnición / Salmon in orange sauce with mushrooms.  Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>30</b> Crema de acelgas y zanahoria/ Cream of chard and carrot.  Solomillo de cerdo con patatas asadas / Pork with roasted potatoes.  Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>31</b>  <b>NO LECTIVO</b></p>





March

**APTO PARA ALÉRGICOS**



Enjoy your

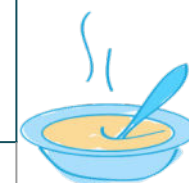


meal

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.</p>		<p><b>1</b> Cocido completo: Sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido ( Broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham).  Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>2</b> Judías verdes rehogadas con patata cocida / Green beans sauteed with boiled potato.  Lomo de cerdo asado con salsa de setas / Roasted pork in mushrooms sauce.  Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>3</b> Macarrones con atún y salsa de tomate / Pasta with tuna and tomato sauce.  Dorada a la plancha con brócoli / Grilled fish with broccoli.  Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>
<p><b>6</b> Crema de espinacas / Cream of spinach.  Jamoncitos de pollo en salsa con patatas fritas / Chicken in sauce with french fries.  Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>7</b> Lentejas guisadas con verduras / Lentil stew with vegetables.  Salmón a la plancha con ensalada de pimientos rojos / Grilled salmon with red peppers salad.  Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>8</b> Sopa de cocido / Broth.  Filete de ternera a la plancha / Grilled veal steak  Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>9</b> Macarrones carbonara / Pasta with carbonara sauce.  Bacalao al horno con lombarda de guarnición / Baked cod with red cabbage.  Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>10</b> Judías blancas guisadas con verduras / Beans stew with vegetables.  Filete de pavo a la plancha con tomates asados / Grilled turkey with roasted tomatoes.  Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>
<p><b>13</b> Guisantes rehogados / Peas sauteed.  Albóndigas de ternera en salsa de verduras con arroz / Meatballs in vegetables sauce with rice.  Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>14</b> Sopa de picadillo con jamón / Soup with ham.  Dorada al horno con tomate aliñado / Baked fish with tomato salad  Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>15</b> Crema de verduras/ Cream vegetables.  Solomillos de pollo a la plancha / Grilled chicken.  Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>16</b> Judías pintas guisadas / Pinto beans sauteed.  Magro con tomate / Lean in tomato sauce.  Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>17</b> Arroz con tomate / Rice with tomato sauce.  Merluza a la plancha con lombarda/ Grilled hake with red cabbage.  Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>
<p><b>20</b>  <b>FESTIVO</b></p>	<p><b>21</b> Crema de calabaza / Cream of pumpkin.  Chuletas de pavo a la plancha con pimientos verdes / Grilled turkey chops with green peppers.  Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>22</b> Macarrones boloñesa con queso rallado / Pasta with meat and tomato sauce with cheese.  Lomo al ajillo con ensalada / Pork with garlic and parsley.  Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>23</b> Cocido completo: Sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido (Broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham).  Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>24</b> Paella de verduras/ Rice with vegetables.  Bacalao al horno con pisto casero / Baked cod with homemade vegetables in tomato sauce.  Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>
<p><b>27</b> Arroz con tomate / Rice with tomato sauce.  Filete de pavo adobado con ensalada / Grilled turkey with salad.  Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>28</b> Menestra de verduras / Mixed vegetables sauteed.  Hamburguesa de ternera a la plancha con patatas fritas / Grilled burger with french fries.  Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>29</b> Lentejas guisadas con verduras / Lentil stew with vegetables.  Salmón con salsa de naranja y champiñones de guarnición / Salmon in orange sauce with mushrooms.  Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>30</b> Crema de acelgas y zanahoria/ Cream of chard and carrot.  Solomillo de cerdo con patatas asadas / Pork with roasted potatoes.  Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>31</b>  <b>NO LECTIVO</b></p>



Enjoy your



meal

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.</p>				
		<p><b>1</b> Cocido completo: Sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido ( Broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham).</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>2</b> Judías verdes rehogadas con patata cocida / Green beans sauteed with boiled potato.</p> <p>Lomo de cerdo asado con salsa de setas / Roasted pork in mushrooms sauce.</p> <p>Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>3</b> Macarrones con atún y salsa de tomate / Pasta with tuna and tomato sauce.</p> <p>Dorada a la plancha con brócoli / Grilled fish with broccoli.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>
<p><b>6</b> Crema de espinacas / Cream of spinach.</p> <p>Jamoncitos de pollo en salsa con patatas fritas / Chicken in sauce with french fries.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>7</b> Lentejas guisadas con verduras / Lentil stew with vegetables.</p> <p>Salmón a la plancha con ensalada de pimientos rojos / Grilled salmon with red peppers salad.</p> <p>Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>8</b> Sopa de cocido / Broth.</p> <p>Lasaña de ternera / Meat lasagna.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>9</b> Macarrones carbonara / Pasta with carbonara sauce.</p> <p>Bacalao al horno con lombarda de guarnición / Baked cod with red cabbage.</p> <p>Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>10</b> Judías blancas guisadas con verduras / Beans stew with vegetables.</p> <p>Tortilla de patata con tomates asados / Potato omelette with roasted tomatoes.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>
<p><b>13</b> Guisantes rehogados / Peas sauteed.</p> <p>Albóndigas de ternera sin soja en salsa de verduras con arroz / Meatballs without soy in vegetables sauce with rice.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>14</b> Sopa de picadillo con jamón y huevo / Soup with ham and egg.</p> <p>Dorada al horno con tomate aliñado / Baked fish with tomato salad</p> <p>Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>15</b> Crema de verduras/ Cream vegetables.</p> <p>Solomillos de pollo empanados / Breaded chicken.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>16</b> Judías pintas guisadas / Pinto beans sauteed.</p> <p>Magro con tomate / Lean in tomato sauce.</p> <p>Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>17</b> Arroz con tomate / Rice with tomato sauce.</p> <p>Merluza a la plancha con lombarda/ Grilled hake with red cabbage.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>
<p><b>20</b></p> <p>FESTIVO</p>	<p><b>21</b> Crema de calabaza / Cream of pumpkin.</p> <p>Chuletas de pavo a la plancha con pimientos verdes / Grilled turkey chops with green peppers.</p> <p>Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>22</b> Macarrones boloñesa con queso rallado / Pasta with meat and tomato sauce with cheese.</p> <p>Lomo al ajillo con ensalada / Pork with garlic and parsley.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>23</b> Cocido completo: Sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido (Broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham).</p> <p>Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>24</b> Paella de verduras/ Rice with vegetables.</p> <p>Bacalao al horno con pisto casero / Baked cod with homemade vegetables in tomato sauce.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>
<p><b>27</b> Arroz con tomate / Rice with tomato sauce.</p> <p>Filete de pavo adobado con ensalada / Grilled turkey with salad.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>28</b> Menestra de verduras / Mixed vegetables sauteed.</p> <p>Hamburguesa de ternera a la plancha con patatas fritas / Grilled burger with french fries.</p> <p>Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>29</b> Lentejas guisadas con verduras / Lentil stew with vegetables.</p> <p>Salmón con salsa de naranja y champiñones de guarnición / Salmon in orange sauce with mushrooms.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>30</b> Crema de acelgas y zanahoria/ Cream of chard and carrot.</p> <p>Solomillo de cerdo con patatas asadas / Pork with roasted potatoes.</p> <p>Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>31</b></p> <p>NO LECTIVO</p>



Enjoy your



meal

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.</p>		<p><b>1</b> Cocido completo: Sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido ( Broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham).</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>2</b> Judías verdes rehogadas con patata cocida / Green beans sauteed with boiled potato.</p> <p>Lomo de cerdo asado con salsa de setas / Roasted pork in mushrooms sauce.</p> <p>Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>3</b> Macarrones con atún y salsa de tomate / Pasta with tuna and tomato sauce.</p> <p>Dorada a la plancha con brócoli / Grilled fish with broccoli.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>
<p><b>6</b> Crema de espinacas / Cream of spinach.</p> <p>Jamoncitos de pollo en salsa con patatas fritas / Chicken in sauce with french fries.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>7</b> Lentejas guisadas con verduras / Lentil stew with vegetables.</p> <p>Salmón a la plancha con ensalada de pimientos rojos / Grilled salmon with red peppers salad.</p> <p>Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>8</b> Sopa de cocido / Broth.</p> <p>Lasaña de ternera / Meat lasagna.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>9</b> Macarrones carbonara / Pasta with carbonara sauce.</p> <p>Bacalao al horno con lombarda de guarnición / Baked cod with red cabbage.</p> <p>Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>10</b> Judías blancas guisadas con verduras / Beans stew with vegetables.</p> <p>Tortilla de patata con tomates asados / Potato omelette with roasted tomatoes.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>
<p><b>13</b> Guisantes rehogados / Peas sauteed.</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa de verduras con arroz / Meatballs in vegetable sauce with rice.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>14</b> Sopa de picadillo con jamón y huevo / Soup with ham and egg.</p> <p>Dorada al horno con tomate aliñado / Baked fish with tomato salad</p> <p>Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>15</b> Crema de verduras/ Cream vegetables.</p> <p>Solomillos de pollo empanados / Breaded chicken.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>16</b> Judías pintas guisadas / Pinto beans sauteed.</p> <p>Magro con tomate / Lean in tomato sauce.</p> <p>Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>17</b> Arroz con tomate / Rice with tomato sauce.</p> <p>Merluza a la plancha con lombarda/ Grilled hake with red cabbage.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>
<p><b>20</b></p> <p>FESTIVO</p>	<p><b>21</b> Crema de calabaza / Cream of pumpkin.</p> <p>Chuletas de pavo a la plancha con pimientos verdes / Grilled turkey chops with green peppers.</p> <p>Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>22</b> Macarrones boloñesa con queso rallado / Pasta with meat and tomato sauce with cheese.</p> <p>Lomo al ajillo con ensalada / Pork with garlic and parsley.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>23</b> Cocido completo: Sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido (Broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham).</p> <p>Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>24</b> Paella de verduras/ Rice with vegetables.</p> <p>Bacalao al horno con pisto casero / Baked cod homemade vegetables in tomato sauce.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>
<p><b>27</b> Arroz con tomate / Rice with tomato sauce.</p> <p>Filete de pavo adobado con ensalada / Grilled turkey with salad.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>28</b> Menestra de verduras / Mixed vegetables sauteed.</p> <p>Hamburguesa de ternera a la plancha con patatas fritas / Grilled burger with french fries.</p> <p>Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>29</b> Lentejas guisadas con verduras / Lentil stew with vegetables.</p> <p>Salmón con salsa de naranja y champiñones de guarnición / Salmon in orange sauce with mushrooms.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>30</b> Crema de acelgas y zanahoria/ Cream of chard and carrot.</p> <p>Solomillo de cerdo con patatas asadas / Pork with roasted potatoes.</p> <p>Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>31</b></p> <p>NO LECTIVO</p>



Enjoy your



meal

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.</p>		<p><b>1</b> Cocido completo: Sopa, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido ( Broth, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham).  Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>2</b> Arroz con salsa de tomate / White rice with tomato sauce.  Lomo de cerdo asado con salsa de setas / Roasted pork in mushrooms sauce.  Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>3</b> Macarrones con atún y salsa de tomate / Pasta with tuna and tomato sauce.  Dorada a la plancha con brócoli / Grilled fish with broccoli.  Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>
<p><b>6</b> Crema de espinacas / Cream of spinach.  Jamoncitos de pollo en salsa con patatas fritas / Chicken in sauce with french fries.  Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>7</b> Arroz con salsa de tomate / White rice with tomato sauce.  Salmón a la plancha con ensalada de pimientos rojos / Grilled salmon with red peppers salad.  Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>8</b> Sopa de cocido / Broth.  Lasaña de ternera / Meat lasagna-  Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>9</b> Macarrones carbonara / Pasta with carbonara sauce.  Bacalao al horno con lombarda de guarnición / Baked cod with red cabbage.  Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>10</b> Patatas guisadas con verduras / Potatoes stew with vegetables.  Tortilla con tomates asados / Omelette with roasted tomatoes.  Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>
<p><b>13</b> Pasta con salsa de tomate / Pasta with tomato sauce.  Albóndigas de ternera en salsa de verduras con arroz / Meatballs in vegetables sauce with rice.  Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>14</b> Sopa de picadillo con jamón y huevo / Soup with ham and egg.  Dorada al horno con tomate aliñado / Baked fish with tomato salad  Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>15</b> Crema de verduras/ Cream vegetables.  Solomillos de pollo empanados / Breaded chicken.  Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>16</b> Patatas guisadas/ Stew potatoes.  Magro con tomate / Lean in tomato sauce.  Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>17</b> Arroz con tomate / Rice with tomato sauce.  Merluza a la plancha con lombarda/ Grilled hake with red cabbage.  Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>
<p><b>20</b>  <b>FESTIVO</b></p>	<p><b>21</b> Crema de calabaza / Cream of pumpkin.  Chuletas de pavo a la plancha con pimientos verdes / Grilled turkey chops with green peppers.  Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>22</b> Macarrones boloñesa con queso rallado / Pasta with meat and tomato sauce with cheese.  Lomo al ajillo con ensalada / Pork with garlic and parsley.  Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>23</b> Cocido completo: Sopa, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido (Broth, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham).  Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>24</b> Paella de verduras/ Rice with vegetables.  Bacalao al horno con pisto casero / Baked cod with homemade vegetables in tomato sauce.  Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>
<p><b>27</b> Arroz con tomate / Rice with tomato sauce.  Filete de pavo adobado con ensalada / Grilled turkey with salad.  Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>28</b> Sopa de cocido / Broth.  Hamburguesa de ternera a la plancha con patatas fritas / Grilled burger with french fries.  Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>29</b> Pasta con salsa de tomate y chorizo / Pasta with tomato sauce and sausage.  Salmón con salsa de naranja y champiñones de guarnición / Salmon in orange sauce with mushrooms.  Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>30</b> Crema de acelgas y zanahoria/ Cream of chard and carrot.  Solomillo de cerdo con patatas asadas / Pork with roasted potatoes.  Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>31</b>  <b>NO LECTIVO</b></p>



Enjoy your



meal

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.</p>				
		<p><b>1</b> Cocido completo: Sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido ( Broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham).</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>2</b> Judías verdes rehogadas con patata cocida / Green beans sauteed with boiled potato.</p> <p>Lomo de cerdo asado con salsa de setas / Roasted pork in mushrooms sauce.</p> <p>Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>3</b> Macarrones con salsa de tomate / Pasta with tomato sauce.</p> <p>Filete de ternera con brócoli / Grilled veal steak with broccoli.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>
<p><b>6</b> Crema de espinacas / Cream of spinach.</p> <p>Jamoncitos de pollo en salsa con patatas fritas / Chicken in sauce with french fries.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>7</b> Lentejas guisadas con verduras / Lentil stew with vegetables.</p> <p>Cinta de lomo con ensalada de pimientos rojos / Grilled pork with red peppers salad.</p> <p>Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>8</b> Sopa de cocido / Broth.</p> <p>Lasaña de ternera / Meat lasagna.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>9</b> Macarrones carbonara / Pasta with carbonara sauce</p> <p>Chuleta de pavo con lombarda de guarnición /Grilled turkey chops with red cabbage.</p> <p>Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>10</b> Judías blancas guisadas con verduras / Beans stew with vegetables.</p> <p>Tortilla de patata con tomates asados / Potato omelette with roasted tomatoes.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>
<p><b>13</b> Guisantes rehogados / Peas sauteed.</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa de verduras con arroz / Meatballs in vegetables sauce with rice.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>14</b> Sopa de picadillo con jamón y huevo / Soup with ham and egg.</p> <p>Chuleta de pavo con tomate aliñado / Grilled turkey chop with tomato salad.</p> <p>Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>15</b> Crema de verduras/ Cream vegetables.</p> <p>Solomillos de pollo empanados / Breaded chicken.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>16</b> Judías pintas guisadas / Pinto beans sauteed.</p> <p>Magro con tomate / Lean in tomato sauce.</p> <p>Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>17</b> Arroz con tomate / Rice with tomato sauce.</p> <p>Tortilla con lombarda/ Omelette with red cabbage.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>
<p><b>20</b></p> <p>FESTIVO</p>	<p><b>21</b> Crema de calabaza / Cream of pumpkin.</p> <p>Chuletas de pavo a la plancha con pimientos verdes / Grilled turkey chops with green peppers.</p> <p>Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>22</b> Macarrones boloñesa con queso rallado / Pasta with meat and tomato sauce with cheese.</p> <p>Lomo al ajillo con ensalada / Pork with garlic and parsley.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>23</b> Cocido completo: Sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido (Broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham).</p> <p>Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>24</b> Paella de verduras/ Rice with vegetables.</p> <p>Filete de ternera con pisto casero / Grilled veal steak with homemade vegetables in tomato sauce.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>
<p><b>27</b> Arroz con tomate / Rice with tomato sauce.</p> <p>Filete de pavo adobado con ensalada / Grilled turkey with salad.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>28</b> Menestra de verduras / Mixed vegetables sauteed.</p> <p>Hamburguesa de ternera a la plancha con patatas fritas / Grilled burger with french fries.</p> <p>Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>29</b> Lentejas guisadas con verduras / Lentil stew with vegetables.</p> <p>Filete de pollo y champiñones de guarnición/ Grilled chicken with mushrooms.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p><b>30</b> Crema de acelgas y zanahoria/ Cream of chard and carrot.</p> <p>Solomillo de cerdo con patatas asadas / Pork with roasted potatoes.</p> <p>Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p><b>31</b></p> <p>NO LECTIVO</p>



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada.  
Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

**6** Crema de espinacas / Cream of spinach.  
  
Jamoncitos de pollo en salsa con patatas fritas / Chicken in sauce with french fries.  
  
Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread without gluten.

**7** Lentejas guisadas con verduras / Lentil stew with vegetables.  
  
Salmón a la plancha con ensalada de pimientos rojos / Grilled salmon with red peppers salad.  
  
Yogur, fruta y pan sin gluten / Yogurt, fruit and bread without gluten.

**13** Guisantes rehogados / Peas sauteed.  
  
Albóndigas de ternera sin gluten en salsa de verduras con arroz / Meatballs without gluten in vegetables sauce with rice.  
  
Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread without gluten.

**14** Sopa de picadillo con jamón y huevo / Soup with ham and egg.  
  
Dorada al horno con tomate aliñado / Baked fish with tomato salad  
  
Yogur, fruta y pan sin gluten / Yogurt, fruit and bread without gluten.

**20**  
  
**FESTIVO**

**21** Crema de calabaza / Cream of pumpkin.  
  
Chuletas de pavo a la plancha con pimientos verdes / Grilled turkey chops with green peppers.  
  
Yogur, fruta y pan sin gluten / Yogurt, fruit and bread without gluten.

**27** Arroz con tomate / Rice with tomato sauce.  
  
Filete de pavo adobado con ensalada / Grilled turkey with salad.  
  
Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread without gluten.

**28** Menestra de verduras / Mixed vegetables sauteed.  
  
Hamburguesa de ternera a la plancha con patatas fritas / Grilled burger with french fries.  
  
Yogur, fruta y pan sin gluten / Yogurt, fruit and bread without gluten.

**1** Cocido completo: Sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido ( Broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham).  
  
Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread without gluten.

**8** Sopa de cocido / Broth.  
  
Filete de ternera a la plancha / Grilled veal steak  
  
Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread without gluten.

**15** Crema de verduras/ Cream vegetables.  
  
Solomillos de pollo a la plancha / Grilled chicken.  
  
Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread without gluten.

**22** Macarrones boloñesa con queso rallado / Pasta with meat and tomato sauce with cheese.  
  
Lomo al ajillo con ensalada / Pork with garlic and parsley.  
  
Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread without gluten.

**29** Lentejas guisadas con verduras / Lentil stew with vegetables.  
  
Salmón con salsa de naranja y champiñones de guarnición / Salmon in orange sauce with mushrooms.  
  
Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread without gluten.

**2** Judías verdes rehogadas con patata cocida / Green beans sauteed with boiled potato.  
  
Lomo de cerdo asado con salsa de setas / Roasted pork in mushrooms sauce.  
  
Yogur, fruta y pan sin gluten / Yogurt, fruit and bread without gluten.

**9** Macarrones carbonara / Pasta with carbonara sauce.  
  
Bacalao al horno con lombarda de guarnición / Baked cod with red cabbage.  
  
Yogur, fruta y pan sin gluten / Yogurt, fruit and bread without gluten.

**16** Judías pintas guisadas / Pinto beans sauteed.  
  
Magro con tomate / Lean in tomato sauce.  
  
Yogur, fruta y pan sin gluten / Yogurt, fruit and bread without gluten.

**23** Cocido completo: Sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido (Broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham).  
  
Yogur, fruta y pan sin gluten / Yogurt, fruit and bread without gluten.

**30** Crema de acelgas y zanahoria/ Cream of chard and carrot.  
  
Solomillo de cerdo con patatas asadas / Pork with roasted potatoes.  
  
Yogur, fruta y pan sin gluten / Yogurt, fruit and bread without gluten.

**3** Macarrones con atún y salsa de tomate / Pasta with tuna and tomato sauce.  
  
Dorada a la plancha con brócoli / Grilled fish with broccoli.  
  
Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread without gluten.

**10** Judías blancas guisadas con verduras / Beans stew with vegetables.  
  
Tortilla de patata con tomates asados / Potato omelette with roasted tomatoes.  
  
Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread without gluten.

**17** Arroz con tomate / Rice with tomato sauce.  
  
Merluza a la plancha con lombarda/ Grilled hake with red cabbage.  
  
Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread without gluten.

**24** Paella de verduras/ Rice with vegetables.  
  
Bacalao al horno con pisto casero / Baked cod with homemade vegetables in tomato sauce.  
  
Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread without gluten.

**31**  
  
**NO LECTIVO**

March

**APTO PARA ALÉRGICOS**



Enjoy your



meal