

DESAYUNOS

12

December

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>Leche con nesquik, zumo natural con galletas variadas / Chocolate milk, natural juice and biscuits 1,3,6,7,11*</p> <p>Fruta / Fruit</p>	<p>Leche con nesquik, zumo natural y pan con embutido / Chocolate milk, natural juice and cereal 1,6,7*</p> <p>Fruta /Fruit</p>	<p>Leche con nesquik, zumo natural con magdalenas de aceite de oliva / Chocolate milk , natural juice and olive oil muffins.1,3,7</p> <p>Fruta /Fruit</p>	<p>Leche con nesquik, zumo natural con tostadas, mantequilla y mermelada, aceite o embutido / Chocolate milk, natural juice, toast with butter and jam or olive oil or salami 1,3,6,7,11</p> <p>Fruta / Fruit</p>	<p>Leche con nesquik, zumo natural con churros / Chocolate milk ,natural juice and churros 1, 7</p> <p>Fruta / Fruit</p>
--	---	---	---	--

Para los niños que presentan intolerancia al gluten: pastas Guillón sin gluten, magdalenas brioche sin gluten, galletas sin gluten, y cereales recubiertos de chocolate sin gluten.



Sugerencia DESAYUNOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>Leche, zumo y cereales / Milk, juice and cereal</p>	<p>Leche, pieza de fruta y galletas / Milk, fruit and cookies</p>	<p>Leche, zumo y tostadas con mantequilla y mermelada / Milk, juice, and toast with butter and jam</p>	<p>Leche, pieza de fruta y bizcocho/ Milk, fruit and cake</p>	<p>Leche, zumo y pan de leche con jamón / Milk, juice and bread with ham</p>
--	---	--	---	--



Sugerencia MERIENDAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>Zumo, sandwich de pavo y pieza de fruta / Juice, turkey sandwich and fruit</p>	<p>Leche, montado de jamón york y pieza de fruta / milk, ham finger sandwich and fruit</p>	<p>Zumo, sandwich de chorizo y pieza de fruta / Juice, chorizo sandwich and fruit</p>	<p>Leche, montado de queso y pieza de fruta / milk, cheese finger sandwich and fruit</p>	<p>Batido, sandwich de salchichón y pieza de fruta / Milkshake, sausage sandwich and fruit</p>
---	--	---	--	--



a.m

Start strong



p.m

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

12

December



Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo-
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<p>1 Patatas guisadas con carne/ Potatoes stew with meat.</p> <p>Tortilla francesa con ensalada de tomate/ Omelette with tomato salad. 3,12</p> <p>Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.1,7</p>	<p>2 Macarrones con chorizo y salsa de tomate / Pasta with chorizo and tomato sauce. 1,3 O / Or Macarrones rehogados con ajo y verduras/ Pasta with vegetables and garlic. 1,3</p> <p>Lomos de merluza al horno con limón / Baked hake with lemon sauce. 4</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7</p>
5	6	7	8	9
NO LECTIVO	FIESTA	NO LECTIVO	FIESTA	NO LECTIVO
<p>12 Arroz con tomate / Rice with tomato sauce.</p> <p>Chuletas de pavo a la plancha con pimientos verdes/ Grilled turkey chops with green peppers.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7</p>	<p>13 Judías verdes rehogadas / Green beans sauteed.</p> <p>Lasaña de atún /Tuna lasagna.1,3,4,7 O Pescado a la plancha / Grilled fish. 4</p> <p>Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.1,7</p>	<p>14 Puré de espinacas/ Spinach puree. O/Or Espinacas al horno gratinadas con queso/ Baked spinach with cheese. 7</p> <p>Cinta de lomo al ajillo con patata asada / Grilled pork with roasted potato.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7</p>	<p>15 Cocido completo: Sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido (Broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham).1,3 Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.1,7</p>	<p>16 Macarrones a la boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce.1,3</p> <p>Bacalao al horno con guarnición de brócoli / Baked cod with broccoli. 4</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>
<p>19 Menestra de verduras / Mixed vegetables sauteed.</p> <p>Filete de ternera a la plancha con puré de patata / Grilled veal steak with mashed potatoes.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7</p>	<p>20 Crema de calabacín / Cream of zucchini. Calabacín a la plancha / Grilled zucchini.</p> <p>Pollo asado con patatas fritas/ Roasted chicken with french fries.</p> <p>Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.1,7</p>	<p>21 Lentejas guisadas con verduras y patata cocida/Lentil stew with vegetables and boiled potato.</p> <p>Dorada a la plancha con guarnición de lombarda rehogada con manzana/ Grilled fish with red cabbage sauteed and apple. 4</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7</p>	<p>22</p> <p>¡COMIDA SORPRESA !</p> <p>¡FELIZ NAVIDAD!</p>	

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 Patatas cocidas con pollo / Boiled potatoes with chicken Tortilla francesa / Omelette Yogur natural y pan / Natural yogurt and bread.	2 Pasta cocida / Boiled pasta Pescado al horno / Boiled fish Fruta y pan / Fruit and bread
5 NO LECTIVO	6 FIESTA	7 NO LECTIVO	8 FIESTA	9 NO LECTIVO
12 Arroz blanco / White rice Filete de pavo a la plancha / Grilled turkey Fruta y pan / Fruit and bread	13 Patatas cocidas con pollo / Boiled potatoes with chicken Pescado hervido / Boiled fish Yogur natural y pan / Natural yogurt and bread.	14 Crema de zanahoria y patata / Carrot and potato cream Lacón a la plancha / Grilled ham Fruta y pan / Fruit and bread	15 Sopa / Soup Pollo a la plancha / Grilled chicken Yogur natural y pan / Natural yogurt and bread.	16 Pasta cocida / Boiled pasta Pescado a la plancha / Grilled fish Fruta y pan / Fruit and bread
19 Sopa / Soup Tortilla francesa / Omelette Fruta y pan / Fruit and bread	20 Crema de calabacín / Cream of zucchini Pollo asado / Roasted chicken Yogur natural y pan / Natural yogurt and bread.	21 Arroz blanco / White rice Pescado a la plancha / Grilled fish Fruta y pan / Fruit and bread	22 ¡COMIDA SORPRESA ! ¡FELIZ NAVIDAD!	



Enjoy your



meal

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.



Be
healthy,
live
healthy

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			1 Coliflor con bechamel/ Cauliflower in bechamel sauce Gallo a la plancha / grilled fish Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread. 1,7	2 Filete de pollo a la plancha con tomates al horno / Grilled chicken with baked tomatoes Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread. 1,7
5 NO LECTIVO	6 FIESTA	7 NO LECTIVO	8 FIESTA	9 NO LECTIVO
12 Consomé con picatostes / Soup with croutons Salmón al horno / Baked salmon Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread. 1,7	13 Hamburguesa de ternera a la plancha con ensalada completa / Grilled burger with salad Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7	14 Espárragos con mayonesa / Asparagus with mayo Lubina al horno / Baked fish Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread. 1,7	15 Parrillada de verduras / Grilled vegetables Lacón a la gallega / Grilled ham Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7	16 Crema de calabaza / Pumpkin cream Croquetas caseras / Homemade croquettes Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread. 1,7
19 Puerros gratinados / Leeks gratinated Lenguado a la plancha / Grilled fish Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread. 1,7	20 Sopa de marisco / Seafood soup Salchichas de pavo / Turkey sausages Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7	21 Revuelto de acelgas con huevo, champiñón y jamón / Scrambled chard with egg, mushroom and ham Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread. 1,7	22 ¡COMIDA SORPRESA ! ¡FELIZ NAVIDAD!	

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

Sugerencia CENAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1er Ciclo Infantil

MENÚ COMIDAS

12
December

Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuetses y productos a base de cacahuetses
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo-
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

			<p>1 Puré de verduras con pollo / Vegetables puree with chicken</p> <p>Yogur natural sin azúcar, fruta y pan / Natural yogurt without sugar and bread.1,7</p>	<p>2 Puré de verduras con pescado / Vegetables puree with fish.4</p> <p>Yogur natural sin azúcar, fruta y pan / Natural yogurt without sugar and bread.1,7</p>
<p>5</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>6</p> <p>FESTIVO</p>	<p>7</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>8</p> <p>FESTIVO</p>	<p>9</p> <p>NO LECTIVO</p>
<p>12 Puré de verduras con pollo / Vegetables puree with chicken</p> <p>Yogur natural sin azúcar, fruta y pan / Natural yogurt without sugar and bread.1,7</p>	<p>13 Puré de verduras con pescado / Vegetables puree with fish.4</p> <p>Yogur natural sin azúcar, fruta y pan / Natural yogurt without sugar and bread.1,7</p>	<p>14 Puré de verduras con ternera / Vegetables puree with steak</p> <p>Yogur natural sin azúcar, fruta y pan / Natural yogurt without sugar and bread.1,7</p>	<p>15 Puré de verduras con pollo / Vegetables puree with chicken</p> <p>Yogur natural sin azúcar, fruta y pan / Natural yogurt without sugar and bread.1,7</p>	<p>16 Puré de verduras con ternera / Vegetables puree with steak</p> <p>Yogur natural sin azúcar, fruta y pan / Natural yogurt without sugar and bread.1,7</p>
<p>19 Puré de verduras con ternera / Vegetables puree with steak</p> <p>Yogur natural sin azúcar, fruta y pan / Natural yogurt without sugar and bread.1,7</p>	<p>20 Puré de verduras con pescado / Vegetables puree with fish.4</p> <p>Yogur natural sin azúcar, fruta y pan / Natural yogurt without sugar and bread.1,7</p>	<p>21 Puré de verduras con pollo / Vegetables puree with chicken</p> <p>Yogur natural sin azúcar, fruta y pan / Natural yogurt without sugar and bread.1,7</p>	<p>22 Puré de verduras con ternera / Vegetables puree with steak Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7</p> <p>Yogur natural sin azúcar, fruta y pan / Natural yogurt without sugar and bread.1,7</p>	

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada.

Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

Bon
appetit!

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 Puré de frutas variadas / Fruit puree Yogur natural sin azúcar / Natural yogurt without sugar.7 Fruta variada del tiempo / Fruit	2 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de jamón york / Ham finger sandwich.1 Zumo natural / Natural juice
5 NO LECTIVO	6 FESTIVO	7 NO LECTIVO	8 FESTIVO	9 NO LECTIVO
12 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de pavo / Turkey finger sandwich.1 Yogur natural sin azúcar / Natural yogurt without sugar.7	13 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de queso / Cheese finger sandwich.7 Fruta variada del tiempo / Fruit	14 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de jamón york / Ham finger sandwich.1 Leche / Milk.7	15 Puré de frutas variadas / Fruit puree Yogurt natural sin azúcar / Natural yogurt without sugar.7 Fruta variada del tiempo / Fruit	16 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de salchichón / Sausage finger sandwich.1,6,7 Zumo natural / Natural juice
19 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de jamón york / Ham finger sandwich.1 Yogurt natural sin azúcar / Natural yogurt without sugar.7	20 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de queso / Cheese finger sandwich.7 Fruta variada del tiempo / Fruit	21 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de salchichón / Sausage finger sandwich.1,6,7 Leche / Milk.7	22 VACACIONES	

Have a
snack
p.m



Alérgenos que pueden

contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuetes y productos a base de cacahuetes
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo-
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada.

Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

**Alérgicos a la lactosa y
proteínas de la leche**

MENÚ COMIDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 Patatas guisadas con carne/ Potatoes stew with meat. Tortilla francesa con ensalada de tomate/ Omelette with tomato salad. Yogur de soja, fruta y pan / Soy yogurt, fruit and bread.	2 Macarrones con chorizo y salsa de tomate / Pasta with chorizo and tomato sauce. Lomos de merluza al horno con limón / Baked hake with lemon sauce. Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread..
5 NO LECTIVO	6 FIESTA	7 NO LECTIVO	8 FIESTA	9 NO LECTIVO
12 Arroz con tomate / Rice with tomato sauce. Chuletas de pavo a la plancha con pimientos verdes/ Grilled turkey chops with green peppers. Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread.	13 Judías verdes rehogadas / Green beans sauteed. Pescado a la plancha / Grilled fish. Yogur de soja, fruta y pan / Soy yogurt, fruit and bread.	14 Puré de espinacas/ Spinach puree. Cinta de lomo al ajillo con patata asada / Grilled pork with roasted potato Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread.	15 Cocido completo: Sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido (Broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham). Yogur de soja, fruta y pan / Soy yogurt, fruit and bread.	16 Macarrones a la boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce. Bacalao al horno con guarnición de brócoli / Baked cod with broccoli. Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread.
19 Menestra de verduras / Mixed vegetables sauteed. Filete de ternera a la plancha con puré de patata / Grilled veal steak with mashed potatoes. Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread.	20 Crema de calabacín / Cream of zucchini. Pollo asado con patatas fritas/ Roasted chicken with french fries. Yogur de soja, fruta y pan / Soy yogurt, fruit and bread.	21 Lentejas guisadas con verduras y patata cocida/Lentil stew with vegetables and boiled potato. Dorada a la plancha con guarnición de lombarda rehogada con manzana/ Grilled fish with red cabbage sauteed and apple. Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread.	22 ¡COMIDA SORPRESA ! ¡FELIZ NAVIDAD!	

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.



Enjoy your

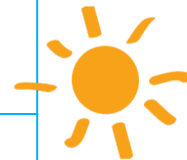


meal

Alérgicos a moluscos
y marisco

12

December



Enjoy
your



meal

MENÚ COMIDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<p>1 Patatas guisadas con carne/ Potatoes stew with meat.</p> <p>Tortilla francesa con ensalada de tomate/ Omelette with tomato salad.</p> <p>Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p>2 Macarrones con chorizo y salsa de tomate / Pasta with chorizo and tomato sauce.</p> <p>Lomos de merluza al horno con limón / Baked hake with lemon sauce.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>
<p>5</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>6</p> <p>FIESTA</p>	<p>7</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>8</p> <p>FIESTA</p>	<p>9</p> <p>NO LECTIVO</p>
<p>12 Arroz con tomate / Rice with tomato sauce.</p> <p>Chuletas de pavo a la plancha con pimientos verdes/ Grilled turkey chops with green peppers.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p>13 Judías verdes rehogadas / Green beans sauteed.</p> <p>Lasaña de atún /Tuna lasagna.</p> <p>Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p>14 Puré de espinacas/ Spinach puree.</p> <p>Cinta de lomo al ajillo con patata asada / Grilled pork with roasted potato</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p>15 Cocido completo: Sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido (Broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham).</p> <p>Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p>16 Macarrones a la boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce.</p> <p>Bacalao al horno con guarnición de brócoli / Baked cod with broccoli.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>
<p>19 Menestra de verduras / Mixed vegetables sauteed.</p> <p>Filete de ternera a la plancha con puré de patata / Grilled veal steak with mashed potatoes.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p>20 Crema de calabacín / Cream of zucchini.</p> <p>Pollo asado con patatas fritas/ Roasted chicken with french fries.</p> <p>Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p>21 Lentejas guisadas con verduras y patata cocida/Lentil stew with vegetables and boiled potato.</p> <p>Dorada a la plancha con guarnición de lombarda rehogada con manzana/ Grilled fish with red cabbage sauteed and apple.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p>22</p> <p>¡COMIDA SORPRESA !</p> <p>¡FELIZ NAVIDAD!</p>	

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

Alérgicos al huevo

MENÚ COMIDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<p>1 Patatas guisadas con carne/ Potatoes stew with meat.</p> <p>Filete de pollo con ensalada de tomate/ Grilled chicken with tomato salad.</p> <p>Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p>2 Macarrones con chorizo y salsa de tomate / Pasta with chorizo and tomato sauce.</p> <p>Lomos de merluza al horno con limón / Baked hake with lemon sauce.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>
<p>5</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>6</p> <p>FIESTA</p>	<p>7</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>8</p> <p>FIESTA</p>	<p>9</p> <p>NO LECTIVO</p>
<p>12 Arroz con tomate / Rice with tomato sauce.</p> <p>Chuletas de pavo a la plancha con pimientos verdes/ Grilled turkey chops with green peppers.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p>13 Judías verdes rehogadas / Green beans sauteed.</p> <p>Pescado a la plancha / Grilled fish</p> <p>Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p>14 Puré de espinacas/ Spinach puree.</p> <p>Cinta de lomo al ajillo con patata asada/ Grilled pork with roasted potato</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p>15 Cocido completo: Sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido (Broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham).</p> <p>Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p>16 Brócoli rehogado / Broccoli sauteed.</p> <p>Macarrones a la boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce.</p> <p>Bacalao al horno con guarnición de brócoli / Baked cod with broccoli.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>
<p>19 Menestra de verduras / Mixed vegetables sauteed.</p> <p>Filete de ternera a la plancha con puré de patata / Grilled veal steak with mashed potatoes.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p>20 Crema de calabacín / Cream of zucchini.</p> <p>Pollo asado con patatas fritas/ Roasted chicken with french fries.</p> <p>Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p>21 Lentejas guisadas con verduras y patata cocida/Lentil stew with vegetables and boiled potato.</p> <p>Dorada a la plancha con guarnición de lombarda rehogada con manzana/ Grilled fish with red cabbage sauteed and apple.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p>22</p> <p>¡COMIDA SORPRESA !</p> <p>¡FELIZ NAVIDAD!</p>	

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada.

Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

12

December



Enjoy your



meal

Alérgicos a la soja

12

December



Enjoy your



meal

MENÚ COMIDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 Patatas guisadas con carne/ Potatoes stew with meat. Tortilla francesa con ensalada de tomate/ Omelette with tomato salad. Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.	2 Macarrones con chorizo y salsa de tomate / Pasta with chorizo and tomato sauce. Lomos de merluza al horno con limón / Baked hake with lemon sauce. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.
5 NO LECTIVO	6 FIESTA	7 NO LECTIVO	8 FIESTA	9 NO LECTIVO
12 Arroz con tomate / Rice with tomato sauce. Chuletas de pavo a la plancha con pimientos verdes/ Grilled turkey chops with green peppers. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.	13 Judías verdes rehogadas / Green beans sauteed. Lasaña de atún /Tuna lasagna. Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.	14 Puré de espinacas/ Spinach puree. Cinta de lomo al ajillo con patata asada / Grilled pork with roasted potato Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.	15 Cocido completo: Sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido (Broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham). Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.	16 Macarrones a la boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce. Bacalao al horno con guarnición de brócoli / Baked cod with broccoli. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.
19 Menestra de verduras / Mixed vegetables sauteed. Filete de ternera a la plancha con puré de patata / Grilled veal steak with mashed potatoes. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.	20 Crema de calabacín / Cream of zucchini. Pollo asado con patatas fritas/ Roasted chicken with french fries. Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.	21 Lentejas guisadas con verduras y patata cocida/Lentil stew with vegetables and boiled potato. Dorada a la plancha con guarnición de lombarda rehogada con manzana/ Grilled fish with red cabbage sauteed and apple. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.	22 ¡COMIDA SORPRESA ! ¡FELIZ NAVIDAD!	

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

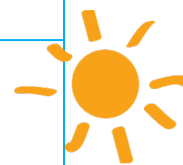
Alérgicos a frutos secos

12

December

MENÚ COMIDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1 Patatas guisadas con carne/ Potatoes stew with meat. Tortilla francesa con ensalada de tomate/ Omelette with tomato salad. Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.	2 Macarrones con chorizo y salsa de tomate / Pasta with chorizo and tomato sauce. Lomos de merluza al horno con limón / Baked hake with lemon sauce. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.
5 NO LECTIVO	6 FIESTA	7 NO LECTIVO	8 FIESTA	9 NO LECTIVO
12 Arroz con tomate / Rice with tomato sauce. Chuletas de pavo a la plancha con pimientos verdes/ Grilled turkey chops with green peppers. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.	13 Judías verdes rehogadas / Green beans sauteed. Lasaña de atún /Tuna lasagna. Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.	14 Puré de espinacas/ Spinach puree. Cinta de lomo al ajillo con patata asada / Grilled pork with roasted potato Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.	15 Cocido completo: Sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido (Broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham). Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.	16 Macarrones a la boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce. Bacalao al horno con guarnición de brócoli / Baked cod with broccoli. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.
19 Menestra de verduras / Mixed vegetables sauteed. Filete de ternera a la plancha con puré de patata / Grilled veal steak with mashed potatoes. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.	20 Crema de calabacín / Cream of zucchini. Pollo asado con patatas fritas/ Roasted chicken with french fries. Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.	21 Lentejas guisadas con verduras y patata cocida/Lentil stew with vegetables and boiled potato. Dorada a la plancha con guarnición de lombarda rehogada con manzana/ Grilled fish with red cabbage sauteed and apple. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.	22 ¡COMIDA SORPRESA ! ¡FELIZ NAVIDAD!	

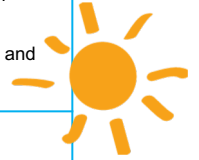


Enjoy your



meal

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.



Enjoy
your



meal

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Alérgicos a legumbres

			<p>1 Patatas guisadas con carne/ Potatoes stew with meat.</p> <p>Tortilla francesa con ensalada de tomate/ Omelette with tomato salad.</p> <p>Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p>2 Macarrones con chorizo y salsa de tomate / Pasta with chorizo and tomato sauce.</p> <p>Lomos de merluza al horno con limón / Baked hake with lemon sauce.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>
<p>5 NO LECTIVO</p>	<p>6 FIESTA</p>	<p>7 NO LECTIVO</p>	<p>8 FIESTA</p>	<p>9 NO LECTIVO</p>
<p>12 Arroz con tomate / Rice with tomato sauce.</p> <p>Chuletas de pavo a la plancha con pimientos verdes/ Grilled turkey chops with green peppers.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p>13 Patatas guisadas con carne / Potatoes stew with meat</p> <p>Lasaña de atún /Tuna lasagna.</p> <p>Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p>14 Puré de espinacas/ Spinach puree.</p> <p>Cinta de lomo al ajillo con patata asada / Grilled pork with roasted potato</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p>15 Cocido completo: Sopa, , patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido (Broth, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham).</p> <p>Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p>16 Macarrones a la boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce.</p> <p>Bacalao al horno con guarnición de brócoli / Baked cod with broccoli.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>
<p>19 Sopa de cocido / Broth</p> <p>Filete de ternera a la plancha con puré de patata / Grilled veal steak with mashed potatoes.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p>20 Crema de calabacín / Cream of zucchini.</p> <p>Pollo asado con patatas fritas/ Roasted chicken with french fries.</p> <p>Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p>21 Arroz con tomate / Rice with tomato sauce.</p> <p>Dorada a la plancha con guarnición de lombarda rehogada con manzana/ Grilled fish with red cabbage sauteed and apple.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p>22 ¡COMIDA SORPRESA ! ¡FELIZ NAVIDAD!</p>	

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

Alérgicos al pescado

MENÚ COMIDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<p>1 Patatas guisadas con carne/ Potatoes stew with meat.</p> <p>Tortilla francesa con ensalada de tomate/ Omelette with tomato salad.</p> <p>Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p>2 Macarrones con chorizo y salsa de tomate / Pasta with chorizo and tomato sauce.</p> <p>Filete de pollo a la plancha /Grilled chicken</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>
<p>5 NO LECTIVO</p>	<p>6 FIESTA</p>	<p>7 NO LECTIVO</p>	<p>8 FIESTA</p>	<p>9 NO LECTIVO</p>
<p>12 Arroz con tomate / Rice with tomato sauce.</p> <p>Chuletas de pavo a la plancha con pimientos verdes/ Grilled turkey chops with green peppers.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p>13 Judías verdes rehogadas / Green beans sauteed.</p> <p>Lasaña de carne /Meat lasagna.</p> <p>Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p>14 Puré de espinacas/ Spinach puree.</p> <p>Cinta de lomo al ajillo con patata asada / Grilled pork with roasted potato</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p>15 Cocido completo: Sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido (Broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham).</p> <p>Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p>16 Macarrones a la boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce.</p> <p>Tortilla francesa / Omelette</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>
<p>19 Menestra de verduras / Mixed vegetables sauteed.</p> <p>Filete de ternera a la plancha con puré de patata / Grilled veal steak with mashed potatoes.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p>20 Crema de calabacín / Cream of zucchini.</p> <p>Pollo asado con patatas fritas/ Roasted chicken with french fries.</p> <p>Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p>21 Lentejas guisadas con verduras y patata cocida/Lentil stew with vegetables and boiled potato.</p> <p>Cinta de lomo con guarnición de lombarda rehogada con manzana/ Pork with red cabbage sauteed and apple.</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>	<p>22 ¡COMIDA SORPRESA ! ¡FELIZ NAVIDAD!</p>	

12
December



Enjoy your



meal

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería..

Celiacos

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			<p>1 Patatas guisadas con carne/ Potatoes stew with meat.</p> <p>Tortilla francesa con ensalada de tomate/ Omelette with tomato salad.</p> <p>Yogurt, fruta y pan sin gluten / Yogurt, fruit and bread without gluten.</p>	<p>2 Macarrones con chorizo y salsa de tomate / Pasta with chorizo and tomato sauce.</p> <p>Lomos de merluza al horno con limón / Baked hake with lemon sauce.</p> <p>Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread without gluten</p>
<p>5</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>6</p> <p>FIESTA</p>	<p>7</p> <p>NO LECTIVO</p>	<p>8</p> <p>FIESTA</p>	<p>9</p> <p>NO LECTIVO</p>
<p>12 Arroz con tomate / Rice with tomato sauce.</p> <p>Chuletas de pavo a la plancha con pimientos verdes/ Grilled turkey chops with green peppers.</p> <p>Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread without gluten</p>	<p>13 Judías verdes rehogadas / Green beans sauteed.</p> <p>Pescado a la plancha / Grilled fish.</p> <p>Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p>14 Puré de espinacas/ Spinach puree.</p> <p>Cinta de lomo al ajillo con patata asada / Grilled pork with roasted potato</p> <p>Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread without gluten</p>	<p>15 Cocido completo: Sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido (Broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham).</p> <p>Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p>16 Macarrones a la boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce.</p> <p>Bacalao al horno con guarnición de brócoli / Baked cod with broccoli.</p> <p>Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread without gluten</p>
<p>19 Menestra de verduras / Mixed vegetables sauteed.</p> <p>Filete de ternera a la plancha con puré de patata / Grilled veal steak with mashed potatoes.</p> <p>Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread without gluten</p>	<p>20 Crema de calabacín / Cream of zucchini.</p> <p>Pollo asado con patatas fritas/ Roasted chicken with french fries.</p> <p>Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.</p>	<p>21 Lentejas guisadas con verduras y patata cocida/Lentil stew with vegetables and boiled potato.</p> <p>Dorada a la plancha con guarnición de lombarda rehogada con manzana/ Grilled fish with red cabbage sauteed and apple.</p> <p>Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread without gluten</p>	<p>22</p> <p>¡COMIDA SORPRESA !</p> <p>¡FELIZ NAVIDAD!</p>	

12

December



Enjoy your



meal

MENÚ COMIDAS

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.