

DE SAYUNOS

07

July



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Leche con nesquik, zumo natural con galletas variadas / Chocolate milk, natural juice and biscuits 1,3,6,7,11*

Fruta / Fruit

Leche con nesquik, zumo natural y pan con embutido / Chocolate milk, natural juice and cereal 1,6,7*

Fruta /Fruit

Leche con nesquik, zumo natural con magdalenas de aceite de oliva / Chocolate milk, natural juice and olive oil muffins. 1,3,7

Fruta /Fruit

Leche con nesquik, zumo natural con tostadas, mantequilla y mermelada, aceite o embutido / Chocolate milk, natural juice, toast with butter and jam or olive oil or salami 1,3,6,7,11

Fruta / Fruit

Leche con nesquik, zumo natural con churros / Chocolate milk, natural juice and churros 1, 7

Fruta / Fruit

Para los niños que presentan intolerancia al gluten: pastas Guillón sin gluten, magdalenas brioches sin gluten, galletas sin gluten, y cereales recubiertos de chocolate sin gluten.



Sugerencia DE SAYUNOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Leche, zumo y cereales / Milk, juice and cereal

Leche, pieza de fruta y galletas / Milk, fruit and cookies

Leche, zumo y tostadas con mantequilla y mermelada / Milk, juice, and toast with butter and jam

Leche, pieza de fruta y bizcocho / Milk, fruit and cake

Leche, zumo y pan de leche con jamón / Milk, juice and bread with ham

a.m

Start strong



Sugerencia MERIENDAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Zumo, sandwich de pavo y pieza de fruta / Juice, turkey sandwich and fruit

Leche, montado de jamón york y pieza de fruta / milk, ham finger sandwich and fruit

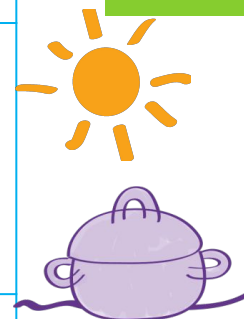
Zumo, sandwich de chorizo y pieza de fruta / Juice, chorizo sandwich and fruit

Leche, montado de queso y pieza de fruta / milk, cheese finger sandwich and fruit

Batido, sandwich de salchichón y pieza de fruta / Milkshake, sausage sandwich and fruit



p.m



Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo-
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
27 Pasta con salsa de tomate y chorizo/ Pasta with tomato sauce and chorizo.1,3 Dorada con ensalada de tomate y pepino/ Fish with tomato and cucumber salad.4,12 Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7	28 Crema de verduras / Cream of vegetables O / Or Salmorejo / Cold thick tomato soup.1 Hamburguesa de pollo de corral a la plancha con patatas fritas/ Chicken burger with french fries. Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.1,7	29 Paella de verduras y pollo / Rice with vegetables and chicken Empanadillas de atún / Tuna pasty.1,2,3,4,6,7,14 Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7	30 Guisantes con jamón/ Peas sauteed with ham O / Or Melón con jamón/ Melon with ham Lasaña de carne/ Meat lasagna.1,3,7 Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.1,7	1 Sopa/ Broth.1,3 O / Or Gazpacho/ Cold tomato soup.1,12 Cinta de lomo a la plancha con pimientos verdes/ Grilled pork with green peppers Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7
4 Puré de espinacas/Spinach puree O / Or Salmorejo/ Cold thick tomato soup.1 Filete de ternera a la plancha con ensalada / Grilled veal steak with salad. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7	5 Pasta boloñesa/ Bolognese pasta.1,3 O Ensalada de pasta / Pasta salad.1,3,4,12 Salmón a la plancha con salsa de naranja / Grilled salmon with orange sauce.4 Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.1,7	6 Judías verdes rehogadas / Green beans sauteed O / Or Gazpacho/ Cold tomato soup.1,12 Croquetas caseras con pisto / Homemade croquettes with vegetables in tomato sauce.1,3,7 Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7	7 Ensalada campera/ Potatoes salad with vegetables.3,4 O / Or Ensaladilla rusa/ Potatoes salad with mayo.3,4,7 Solomillo de cerdo al horno con salsa de champiñones / Baked pork with mushrooms sauce Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.1,7	8 Lentejas guisadas con verduras/ Lentils stew with vegetables Tortilla de patata con ensalada de tomate y pepino/ Potato omelette with tomato and cucumber salad.3,12 Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7
11 Crema de calabaza/ Pumpkin cream O / Or Gazpacho/ Cold tomato soup.1,12 Brocheta de pollo a la plancha con patatas asadas / Grilled chicken with baked potatoes Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7	12 Ensalada de pasta/ Pasta salad.1,3,4,12 O / Or Pasta con tomate / Pasta with tomato sauce.1,3 Merluza al horno con limón / Baked hake with lemon.4 Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.1,7	13 Menestra rehogada con jamón/ Vegetables sauteed with ham O / Or Melón con jamón/ Melon with ham Albóndigas en salsa con guarnición de arroz/ Meatballs in sauce with white rice.1,6 Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7	14 Sopa/ Broth.1,3 O / Or Salmorejo/ Cold thick tomato soup.1 San Jacobos con tomate aliñado / Breaded ham and cheese with tomato salad.1,2,3,4, 6,7,14 Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.1,7	15 Arroz con tomate/ White rice with tomato sauce O / Or Ensalada de arroz/ Rice salad.3,4,12 Dorada al horno con ensalada / Baked fish with salad.4 Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7
18 Ensalada campera/ Potatoes salad with vegetables.3,4 O / Or Ensaladilla rusa/ Potatoes salad with mayo.3,4,12 Cinta de lomo al ajillo con pimientos verdes / Grilled pork with green peppers Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7	19 Paella Valenciana / Valencian style rice O / Or Ensalada de arroz/ Rice salad.3,4,12 Bacalao al horno con champiñones / Baked cod with mushrooms.4 Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.1,7	20 Sopa de cocido/ Broth.1,3 O / Or Gazpacho/ Cold tomato soup.1,12 Filete ruso de ternera con patatas fritas / Grilled burger with french fries Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7	21 Lentejas guisadas con chorizo y patata cocida / Lentils stew with boiled potatoes and chorizo Dorada a la plancha con tomate aliñado / Grilled fish with tomato salad.4,12 Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.1,7	22 Pasta con atún y salsa de tomate.1,3,4 O / Or Ensalada de pasta / Pasta salad.1,3,4,12 Contramuslos de pollo al horno con salsa de verduras / Baked chicken with vegetables in sauce. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7
25 DÍA FESTIVO	26 Ensalada de pasta/Pasta salad O / Or.1,3,4,12 Pasta con salsa de tomate/ Pasta with tomato salad.1,3 Filete de ternera a la plancha / Grilled veal steak Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.1,7	27 Judías verdes rehogadas con jamón/ Green beans sauteed with ham O / Or Melón con jamón/ Melon with ham Pollo asado con patatas fritas/ Roasted chicken with french fries Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7	28 Sopa de lluvia / Broth.1,3 O / Or Gazpacho / Cold tomato soup.1,12 Merluza a la romana con ensalada de pimientos rojos / Breaded hake with red peppers salad.1,3,4 Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.1,7	29 Arroz con salsa de tomate / White rice with tomato sauce Huevos fritos / Fried eggs.3 Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
27 Pasta cocida / Boiled pasta Pescado al horno / Baked fish Fruta y pan / Fruit and bread	28 Crema de zanahoria y patata / Cream of carrot and potato Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken Yogur y pan / Yogurt and bread	29 Arroz blanco / White rice Pescado a la plancha / Grilled fish Fruta y pan / Fruit and bread	30 Patatas cocidas con pollo / Boiled potatoes with chicken Tortilla francesa / Omelette Yogur y pan / Yogurt and bread	1 Sopa/ Soup Lacón a la plancha / Grilled ham Fruta y pan / Fruit and bread
4 Puré de patata con zanahoria / Potato and carrot puree Jamón de york / Ham Fruta y pan / Fruit and bread	5 Pasta cocida / Boiled pasta Pescado a la plancha / Grilled fish Yogur y pan / Yogurt and bread	6 Sopa / Soup Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken Fruta y pan / Fruit and bread	7 Patatas cocidas con pollo / Boiled potatoes with chicken Lacón a la plancha / Grilled ham Yogur y pan / Yogurt and bread	8 Arroz blanco / White rice Tortilla / Omelette Fruta y pan / Fruit and bread
11 Crema de calabaza/ Pumpkin cream Pollo a la plancha / Grilled chicken Fruta y pan / Fruit and bread	12 Pasta cocida / Boiled pasta Pescado hervido / Boiled fish Yogur y pan / Yogurt and bread	13 Patatas cocidas con pollo / Boiled potatoes with chicken Tortilla / Omelette Fruta y pan / Fruit and bread	14 Sopa/ Soup Lacón a la plancha / Grilled ham Yogur y pan / Yogurt and bread	15 Arroz blanco / White rice Pescado al horno / Baked fish Fruta y pan / Fruit and bread
18 Patatas cocidas con pollo / Boiled potatoes with chicken Lacón a la plancha / Grilled ham Fruta y pan / Fruit and bread	19 Arroz blanco / White rice Pescado al horno / Baked fish Yogur y pan / Yogurt and bread	20 Sopa / Soup Tortilla / Omelette Fruta y pan / Fruit and bread	21 Crema de zanahoria y patata / Cream of carrot and potato Pescado a la plancha / Grilled fish Yogur y pan / Yogurt and bread	22 Pasta cocida / Boiled pasta Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken Fruta y pan / Fruit and bread
25 DÍA FESTIVO	26 Pasta cocida / Boiled pasta Lacón a la plancha / Grilled ham Yogur y pan / Yogurt and bread	27 Crema de zanahoria y patata / Cream of carrot and potato Pollo asado / Roasted chicken Fruta y pan / Fruit and bread	28 Sopa / Soup Pescado a la plancha / Grilled fish Yogur y pan / Yogurt and bread	29 Arroz blanco / White rice Tortilla / Omelette Fruta y pan / Fruit and bread

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada.

Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

07
July



Enjoy
your



meal

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
27 Puré de verduras con pescado / Vegetables puree with fish.4 Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	28 Puré de verduras con pollo / Vegetables puree with chicken. Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	29 Purle de verduras con pescado/ Vegetables puree with fish.4 Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	30 Puré de verduras con ternera / Vegetables puree with steak Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	1 Puré de verduras con pollo / Vegetables puree with chicken Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7
4 Puré de verduras con ternera / Vegetables puree with steak. Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	5 Puré de verduras con pescado / Vegetables puree with fish.4 Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	6 Puré de verduras con pollo / Vegetables puree with chicken. Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	7 Puré de verduras con pescado / Vegetables puree with fish.4 Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	8 Puré de verduras con ternera / Vegetables puree with steak. Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7
11 Puré de verduras con pollo / Vegetables puree with chicken. Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	12 Puré de verduras con pescado / Vegetables puree with fish.4 Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	13 Puré de verduras con ternera / Vegetables puree with steak. Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	14 Puré de verduras con pollo / Vegetables puree with chicken. Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	15 Puré de verduras con pescado / Vegetables puree with fish.4 Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7
18 Puré de verduras con pollo / Vegetables puree with chicken. Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	19 Puré de verduras con pescado / Vegetables puree with fish.4 Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	20 Puré de verduras con ternera / Vegetables puree with steak. Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	21 Puré de verduras con pescado / Vegetables puree with fish.4 Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	22 Puré de verduras con pollo / Vegetables puree with chicken. Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7
25 DÍA FESTIVO	26 Puré de verduras con ternera / Vegetables puree with steak Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	27 Puré de verduras con pollo / Vegetables puree with chicken. Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	28 Puré de verduras con pescado / Vegetables puree with fish.4 Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	29 Puré de verduras con ternera / Vegetables puree with steak. Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7



Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo-
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada.
Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

27 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de jamón york/ Ham finger sandwich.1 Yogur natural sin azúcar / Natural yogurt without sugar.7	28 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de queso / Cheese finger sandwich.1,7 Fruta variada del tiempo / Fruit	29 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de pavo / Turkey finger sandwich.1 Leche / Milk.7	30 Puré de frutas variadas / Fruit puree Yogur natural sin azúcar / Natural yogurt without sugar.7 Fruta variada del tiempo / Fruit	1 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de salchichón / Sausage finger sandwich.1,6,7 Zumo natural de fruta/ Natural juice
4 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de pavo / Turkey finger sandwich.1 Yogur natural sin azúcar / Natural yogurt without sugar.7	5 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de queso / Cheese finger sandwich.1,7 Fruta variada del tiempo / Fruit	6 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de jamón york / Ham finger sandwich.1 Leche / Milk.7	7 Puré de frutas variadas / Fruit puree Yogur natural sin azúcar / Natural yogurt without sugar.7 Fruta variada del tiempo / Fruit	8 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de salchichón / Sausage finger sandwich.1,6,7 Zumo natural de fruta / Natural juice
11 Puré de frutas variadas / Fruit Puree Montado de jamón york / Ham finger sandwich.1 Yogur natural sin azúcar / natural yogurt without sugar.7	12 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de queso / Cheese finger sandwich.1,7 Fruta variada del tiempo / Fruit	13 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de pavo / Turkey finger sandwich.1 Leche / Milk.7	14 Puré de frutas variadas / Fruit puree Yogur natural sin azúcar / Natural yogurt without sugar.7 Fruta variada del tiempo / Fruit	15 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de salchichón / Sausage finger sandwich.1,6,7 Zumo natural de fruta / Natural juice
18 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de pavo / Turkey finger sandwich.1 Yogur natural sin azúcar / Natural yogurt without sugar.7	19 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de queso / Cheese finger sandwich.1,7 Fruta variada del tiempo / Fruit	20 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de jamón york / Ham finger sandwich.1 Leche / Milk.7	21 Puré de frutas variadas / Fruit puree Yogur natural sin azúcar / Natural yogurt without sugar.7 Fruta variada del tiempo / Fruit	22 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de salchichón / Sausage finger sandwich.1,6,7 Zumo natural de fruta / Natural juice
25 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de jamón york /Ham finger sandwich.1 Yogur natural sin azúcar / natural yogurt without sugar.7	26 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de queso / Cheese finger sandwich.1,7 Fruta variada del tiempo / Fruit	27 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de pavo / Turkey finger sandwich.1 Leche / Milk.7	28 Puré de frutas variadas / Fruit puree Yogur natural sin azúcar / Natural yogurt without sugar.7 Fruta variada del tiempo / Fruit	29 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de salchichón / Sausage finger sandwich.1,6,7 Zumo natural de fruta / Natural juice

07

July

Have a
snack
p.m



Alérgenos que pueden
contener los alimentos:

- 1.Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo-
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

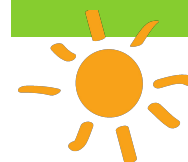
Alérgicos a la lactosa y
proteínas de la leche

MENÚ COMIDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
27 Pasta con salsa de tomate y chorizo/ Pasta with tomato sauce and chorizo Dorada con ensalada de tomate y pepino/ Fish with tomato and cucumber salad Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread	28 Crema de verduras / Cream of vegetables Hamburguesa de pollo de corral a la plancha con patatas fritas/ Chicken burger with french fries Yogur de soja, fruta y pan / Soy yogurt ,fruit and bread	29 Paella de verduras y pollo / Rice with vegetables and chicken Pescado a la plancha / Grilled fish Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread	30 Guisantes con jamón/ Peas sauteed with ham Pastel de carne / Meat cake Yogur de soja, fruta y pan / Soy yogurt ,fruit and bread	1 Sopa/ Broth Cinta de lomo a la plancha con pimientos verdes/ Grilled pork with green peppers Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread
4 Puré de espinacas/Spinach puree Filete de ternera con ensalada / Grilled veal steak with salad Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread	5 Pasta boloñesa/ Bolognese pasta Salmón a la plancha con salsa de naranja / Grilled salmon with orange sauce Yogur de soja, fruta y pan / Soy yogurt ,fruit and bread	6 Judías verdes rehogadas / Green beans sauteed Nugget de pollo con pisto / Chicken nugget with vegetables in tomato sauce. Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread	7 Ensalada campera/ Potatoes salad with vegetables Solomillo de cerdo al horno con salsa de champiñones / Baked pork with mushrooms sauce Yogur de soja, fruta y pan / Soy yogurt ,fruit and bread	8 Lentejas guisadas con verduras/ Lentils stew with vegetables Tortilla de patata con ensalada de tomate y pepino/ Potato omelette with tomato and cucumber salad. Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread
11 Crema de calabaza/ Pumpkin cream Brocheta de pollo a la plancha con patatas asadas / Grilled chicken with baked potatoes Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread	12 Ensalada de pasta/ Pasta salad Merluza al horno con limón / Baked hake with lemon Yogur de soja, fruta y pan / Soy yogurt ,fruit and bread	13 Menestra rehogada con jamón/ Vegetables sauteed with ham Albóndigas en salsa con guarnición de arroz/ Meatballs in sauce with white rice Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread	14 Sopa/ Broth San Jacobo casero sin queso con tomate aliñado / Homemade bread ham with tomato salad Yogur de soja, fruta y pan / Soy yogurt ,fruit and bread	15 Arroz con tomate/ White rice with tomato sauce Dorada al horno con ensalada / Baked fish with salad Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread
18 Ensalada campera/ Potatoes salad with vegetables Cinta de lomo al ajillo con pimientos verdes / Grilled pork with green peppers Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread	19 Paella Valenciana / Valencian style rice Bacalao al horno con champiñones / Baked cod with mushrooms Yogur de soja, fruta y pan / Soy yogurt ,fruit and bread	20 Sopa de cocido/ Broth Filete ruso de ternera con patatas fritas / Grilled burger with french fries Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread	21 Lentejas guisadas con chorizo y patata cocida / Lentils stew with boiled potatoes and chorizo Dorada a la plancha con tomate aliñado / Grilled fish with tomato salad Yogur de soja, fruta y pan / Soy yogurt ,fruit and bread	22 Pasta con atún y salsa de tomate Contramuslos de pollo al horno con salsa de verduras / Baked chicken with vegetables in sauce. Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread
25 DÍA FESTIVO	26 Ensalada de pasta/Pasta salad Filete de ternera a la plancha / Grilled veal steak Yogur de soja, fruta y pan / Soy yogurt ,fruit and bread	27 Judías verdes rehogadas con jamón/ Green beans sauteed with ham Pollo asado con patatas fritas/ Roasted chicken with french fries Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread	28 Sopa de lluvia / Broth Merluza a la romana con ensalada de pimientos rojos / Breaded hake with red peppers salad. Yogur de soja, fruta y pan / Soy yogurt ,fruit and bread	29 Arroz con salsa de tomate / White rice with tomato sauce Huevos fritos / Fried eggs Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread

07

July



Enjoy
your



meal

Alérgicos a moluscos y marisco

MENÚ COMIDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
27 Pasta con salsa de tomate y chorizo/ Pasta with tomato sauce and chorizo Dorada con ensalada de tomate y pepino/ Fish with tomato and cucumber salad Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	28 Crema de verduras / Cream of vegetables Hamburguesa de pollo de corral a la plancha con patatas fritas/ Chicken burger with french fries Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread	29 Paella de verduras y pollo / Rice with vegetables and chicken Pescado a la plancha / Grilled fish Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	30 Guisantes con jamón/ Peas sauteed with ham Lasaña de carne/ Meat lasagna Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread	1 Sopa/ Broth Cinta de lomo a la plancha con pimientos verdes/ Grilled pork with green peppers Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread
4 Puré de espinacas/Spinach puree Filete de ternera con ensalada / Grilled veal steak with salad Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	5 Pasta boloñesa/ Bolognese pasta Salmón a la plancha con salsa de naranja / Grilled salmon with orange sauce Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread	6 Judías verdes rehogadas / Green beans sauteed Croquetas caseras con pisto / Homemade croquettes with vegetables in tomato sauce. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	7 Ensalada campera/ Potatoes salad with vegetables Solomillo de cerdo al horno con salsa de champiñones / Baked pork with mushrooms sauce Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread	8 Lentejas guisadas con verduras/ Lentils stew with vegetables Tortilla de patata con ensalada de tomate y pepino/ Potato omelette with tomato and cucumber salad. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread
11 Crema de calabaza/ Pumpkin cream Brocheta de pollo a la plancha con patatas asadas / Grilled chicken with baked potatoes Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	12 Ensalada de pasta/ Pasta salad Merluza al horno con limón / Baked hake with lemon Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread	13 Menestra rehogada con jamón/ Vegetables sauteed with ham Albóndigas en salsa con guarnición de arroz/ Meatballs in sauce with white rice Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	14 Sopa/ Broth San Jacobo casero con tomate aliñado / Homemade breaded ham and cheese with tomato salad. Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread	15 Arroz con tomate/ White rice with tomato sauce Dorada al horno con ensalada / Baked fish with salad Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread
18 Ensalada campera/ Potatoes salad with vegetables Cinta de lomo al ajillo con pimientos verdes / Grilled pork with green peppers Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	19 Paella Valenciana / Valencian style rice Bacalao al horno con champiñones / Baked cod with mushrooms Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread	20 Sopa de cocido/ Broth Filete ruso de ternera con patatas fritas / Grilled burger with french fries Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	21 Lentejas guisadas con chorizo y patata cocida / Lentils stew with boiled potatoes and chorizo Dorada a la plancha con tomate aliñado / Grilled fish with tomato salad Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread	22 Pasta con atún y salsa de tomate Contramuslos de pollo al horno con salsa de verduras / Baked chicken with vegetables in sauce. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread
25 DÍA FESTIVO	26 Ensalada de pasta/Pasta salad Filete de ternera a la plancha / Grilled veal steak Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread	27 Judías verdes rehogadas con jamón/ Green beans sauteed with ham Pollo asado con patatas fritas/ Roasted chicken with french fries Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	28 Sopa de lluvia / Broth Merluza a la romana con ensalada de pimientos rojos / Breaded hake with red peppers salad. Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread	29 Arroz con salsa de tomate / White rice with tomato sauce Huevos fritos / Fried eggs Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread

07

July



Enjoy your



meal

Alérgicos al huevo

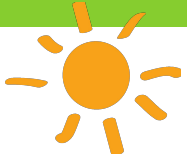
MENÚ COMIDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
27 Pasta con salsa de tomate y chorizo/ Pasta with tomato sauce and chorizo Dorada con ensalada de tomate y pepino/ Fish with tomato and cucumber salad Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	28 Crema de verduras / Cream of vegetables Hamburguesa de pollo de corral a la plancha con patatas fritas/ Chicken burger with french fries Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread	29 Paella de verduras y pollo / Rice with vegetables and chicken Pescado a la plancha / Grilled fish. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	30 Guisantes con jamón/ Peas sauteed with ham Pastel de carne/ Meat cake Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread	1 Sopa/ Broth Cinta de lomo a la plancha con pimientos verdes/ Grilled pork with green peppers Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread
4 Puré de espinacas/Spinach puree Filete de ternera con ensalada / Grilled veal steak with salad Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	5 Pasta boloñesa/ Bolognese pasta Salmón a la plancha con salsa de naranja / Grilled salmon with orange sauce Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread	6 Judías verdes rehogadas / Green beans sauteed Nugget de pollo con pisto / Chicken nugget with vegetables in tomato sauce. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	7 Ensalada campera/ Potatoes salad with vegetables Solomillo de cerdo al horno con salsa de champiñones / Baked pork with mushrooms sauce Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread	8 Lentejas guisadas con verduras/ Lentils stew with vegetables Filete de pollo con ensalada de tomate y pepino/ Grilled fish with tomato and cucumber salad. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread
11 Crema de calabaza/ Pumpkin cream Brocheta de pollo a la plancha con patatas asadas / Grilled chicken with baked potatoes Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	12 Ensalada de pasta/ Pasta salad Merluza al horno con limón / Baked hake with lemon Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread	13 Menestra rehogada con jamón/ Vegetables sauteed with ham Albóndigas en salsa con guarnición de arroz/ Meatballs in sauce with white rice Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	14 Sopa/ Broth San Jacobo casero sin huevo con tomate aliñado / Homemade breaded without egg ham and cheese with tomato salad Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread	15 Arroz con tomate/ White rice with tomato sauce Dorada al horno con ensalada / Baked fish with salad Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread
18 Ensalada campera/ Potatoes salad with vegetables Cinta de lomo al ajillo con pimientos verdes / Grilled pork with green peppers Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	19 Paella Valenciana / Valencian style rice Bacalao al horno con champiñones / Baked cod with mushrooms Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread	20 Sopa de cocido/ Broth Filete ruso de ternera con patatas fritas / Grilled burger with french fries Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	21 Lentejas guisadas con chorizo y patata cocida / Lentils stew with boiled potatoes and chorizo Dorada a la plancha con tomate aliñado / Grilled fish with tomato salad Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread	22 Pasta con atún y salsa de tomate Contramuslos de pollo al horno con salsa de verduras / Baked chicken with vegetables in sauce. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread
25 DÍA FESTIVO	26 Ensalada de pasta/Pasta salad Filete de ternera a la plancha / Grilled veal steak Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread	27 Judías verdes rehogadas con jamón/ Green beans sauteed with ham Pollo asado con patatas fritas/ Roasted chicken with french fries Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	28 Sopa de lluvia / Broth Merluza a la romana con ensalada de pimientos rojos / Breaded hake with red peppers salad. Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread	29 Arroz con salsa de tomate / White rice with tomato sauce Solomillo de cerdo en salsa / Pork in sauce Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VEGES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien

07

July



Enjoy your meal



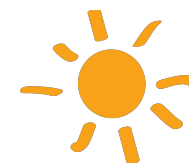
energicos a

MENÚ COMIDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
27 Pasta con salsa de tomate y chorizo/ Pasta with tomato sauce and chorizo Dorada con ensalada de tomate y pepino/ Fish with tomato and cucumber salad Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.	28 Crema de verduras / Cream of vegetables Hamburguesa de pollo de corral a la plancha con patatas fritas/ Chicken burger with french fries Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread	29 Paella de verduras y pollo / Rice with vegetables and chicken Pescado a la plancha / Grilled fish Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.	30 Guisantes con jamón/ Peas sauteed with ham Lasaña de carne/ Meat lasagna Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread	1 Sopa/ Broth Cinta de lomo a la plancha con pimientos verdes/ Grilled pork with green peppers Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.
4 Puré de espinacas/Spinach pure Filete de ternera a la plancha con ensalada / Grilled veal steak with salad Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.	5 Pasta boloñesa/ Bolognese pasta Salmón a la plancha con salsa de naranja / Grilled salmon with orange sauce Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread	6 Judías verdes rehogadas / Green beans sauteed Croquetas caseras con pisto / Homemade croquettes with vegetables in tomato sauce. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.	7 Ensalada campera/ Potatoes salad with vegetables Solomillo de cerdo al horno con salsa de champiñones / Baked pork with mushrooms sauce Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread	8 Lentejas guisadas con verduras/ Lentils stew with vegetables Tortilla de patata con ensalada de tomate y pepino/ Potato omelette with tomato and cucumber salad. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.
11 Crema de calabaza/ Pumpkin cream Brocheta de pollo a la plancha con patatas asadas / Grilled chicken with baked potatoes Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.	12 Ensalada de pasta/ Pasta salad Merluza al horno con limón / Baked hake with lemon Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread	13 Menestra rehogada con jamón/ Vegetables sauteed with ham Albóndigas sin soja en salsa con guarnición de arroz/ Meatballs without soy in sauce with white rice Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.	14 Sopa/ Broth San Jacobo casero con tomate aliñado / Homemade breaded ham and cheese tomato salad Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread	15 Arroz con tomate/ White rice with tomato sauce Dorada al horno con ensalada / Baked fish with salad Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.
18 Ensalada campera/ Potatoes salad with vegetables Cinta de lomo al ajillo con pimientos verdes / Grilled pork with green peppers Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.	19 Paella Valenciana / Valencian style rice Bacalao al horno con champiñones / Baked cod with mushrooms Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread	20 Sopa de cocido/ Broth Filete ruso de ternera con patatas fritas / Grilled burger with french fries Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.	21 Lentejas guisadas con chorizo y patata cocida / Lentils stew with boiled potatoes and chorizo Dorada a la plancha con tomate aliñado / Grilled fish with tomato salad Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread	22 Pasta con atún y salsa de tomate Contramuslos de pollo al horno con salsa de verduras / Baked chicken with vegetables in sauce. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.
25 DÍA FESTIVO	26 Ensalada de pasta/Pasta salad Filete de ternera a la plancha / Grilled veal steak Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread	27 Judías verdes rehogadas con jamón/ Green beans sauteed with ham Pollo asado con patatas fritas/ Roasted chicken with french fries Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.	28 Sopa de lluvia / Broth Merluza a la romana con ensalada de pimientos rojos / Breaded hake with red peppers salad. Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread	29 Arroz con salsa de tomate / White rice with tomato sauce Huevos fritos / Fried eggs Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.

07

July

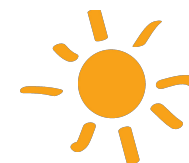


Enjoy your



meal

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
27 Pasta con salsa de tomate y chorizo/ Pasta with tomato sauce and chorizo Dorada con ensalada de tomate y pepino/ Fish with tomato and cucumber salad Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	28 Crema de verduras / Cream of vegetables Hamburguesa de pollo de corral a la plancha con patatas fritas/ Chicken burger with french fries Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread	29 Paella de verduras y pollo / Rice with vegetables and chicken Pescado a la plancha / Grilled fish. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	30 Guisantes con jamón/ Peas sauteed with ham Lasaña de carne/ Meat lasagna Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread	1 Sopa/ Broth Cinta de lomo a la plancha con pimientos verdes/ Grilled pork with green peppers Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread
4 Puré de espinacas/Spinach puree Filete de ternera con ensalada / Grilled veal steak with salad Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	5 Pasta boloñesa/ Bolognese pasta Salmón a la plancha con salsa de naranja / Grilled salmon with orange sauce Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread	6 Judías verdes rehogadas / Green beans sauteed Croquetas caseras con pisto / Homemade croquettes with vegetables in tomato sauce. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	7 Ensalada campera/ Potatoes salad with vegetables Solomillo de cerdo al horno con salsa de champiñones / Baked pork with mushrooms sauce Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread	8 Lentejas guisadas con verduras/ Lentils stew with vegetables Tortilla de patata con ensalada de tomate y pepino/ Potato omelette with tomato and cucumber salad. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread
11 Crema de calabaza/ Pumpkin cream Brocheta de pollo a la plancha con patatas asadas / Grilled chicken with baked potatoes Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	12 Ensalada de pasta/ Pasta salad Merluza al horno con limón / Baked hake with lemon Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread	13 Menestra rehogada con jamón/ Vegetables sauteed with ham Albóndigas en salsa con guarnición de arroz/ Meatballs in sauce with white rice Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	14 Sopa/ Broth San Jacobo casero con tomate aliñado / Homemade breaded ham and cheese with tomato salad Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread	15 Arroz con tomate/ White rice with tomato sauce Dorada al horno con ensalada / Baked fish with salad Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread
18 Ensalada campera/ Potatoes salad with vegetables Cinta de lomo al ajillo con pimientos verdes / Grilled pork with green peppers Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	19 Paella Valenciana / Valencian style rice Bacalao al horno con champiñones / Baked cod with mushrooms Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread	20 Sopa de cocido/ Broth Filete ruso de ternera con patatas fritas / Grilled burger with french fries Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	21 Lentejas guisadas con chorizo y patata cocida / Lentils stew with boiled potatoes and chorizo Dorada a la plancha con tomate aliñado / Grilled fish with tomato salad Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread	22 Pasta con atún y salsa de tomate Contramuslos de pollo al horno con salsa de verduras / Baked chicken with vegetables in sauce. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread
25 DÍA FESTIVO	26 Ensalada de pasta/Pasta salad Filete de ternera a la plancha / Grilled veal steak Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread	27 Judías verdes rehogadas con jamón/ Green beans sauteed with ham Pollo asado con patatas fritas/ Roasted chicken with french fries Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	28 Sopa de lluvia / Broth Merluza a la romana con ensalada de pimientos rojos / Breaded hake with red peppers salad. Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread	29 Arroz con salsa de tomate / White rice with tomato sauce Huevos fritos / Fried eggs Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread



Enjoy your



meal

energicos a leg

MENÚ COMIDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
27 Pasta con salsa de tomate y chorizo/ Pasta with tomato sauce and chorizo Dorada con ensalada de tomate y pepino/ Fish with tomato and cucumber salad Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	28 Crema de verduras / Cream of vegetables Hamburguesa de pollo de corral a la plancha con patatas fritas/ Chicken burger with french fries Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.	29 Paella de verduras y pollo / Rice with vegetables and chicken Pescado a la plancha / Grilled fish Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	30 Gazpacho / Cold tomato soup. Lasaña de carne/ Meat lasagna Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.	1 Sopa/ Broth Cinta de lomo a la plancha con pimientos verdes/ Grilled pork with green peppers Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread
4 Puré de espinacas/Spinach puree Filete de ternera a la plancha con ensalada / Grilled veal steak with salad Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	5 Pasta boloñesa/ Bolognese pasta Salmón a la plancha con salsa de naranja / Grilled salmon with orange sauce Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.	6 Sopa / Soup Croquetas caseras con pisto / Homemade croquettes with vegetables in tomato sauce Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	7 Ensalada campera/ Potatoes salad with vegetables Solomillo de cerdo al horno con salsa de champiñones / Baked pork with mushrooms sauce Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.	8 Arroz con tomate / Rice with tomato sauce Tortilla de patata con ensalada de tomate y pepino/ Potato omelette with tomato and cucumber salad. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread
11 Crema de calabaza/ Pumpkin cream Brocheta de pollo a la plancha con patatas asadas / Grilled chicken with baked potatoes Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	12 Ensalada de pasta/ Pasta salad Merluza al horno con limón / Baked hake with lemon Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.	13 Melón con jamón / Melon with ham Albóndigas en salsa con guarnición de arroz/ Meatballs in sauce with white rice Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	14 Sopa/ Broth San Jacobo casero con tomate aliñado / Homemade breaded ham and cheese with tomato salad Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.	15 Arroz con tomate/ White rice with tomato sauce Dorada al horno con ensalada / Baked fish with salad Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread
18 Ensalada campera/ Potatoes salad with vegetables Cinta de lomo al ajillo con pimientos verdes / Grilled pork with green peppers Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	19 Paella Valenciana / Valencian style rice Bacalao al horno con champiñones / Baked cod with mushrooms Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.	20 Sopa de cocido/ Broth Filete ruso de ternera con patatas fritas / Grilled burger with french fries Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	21 Crema de zanahoria y patata / Cream of carrot and potato Dorada a la plancha con tomate aliñado / Grilled fish with tomato salad Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.	22 Pasta con atún y salsa de tomate Contramuslos de pollo al horno con salsa de verduras / Baked chicken with vegetables in sauce. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread
25 DÍA FESTIVO	26 Ensalada de pasta/Pasta salad Filete de ternera a la plancha / Grilled veal steak Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.	27 Crema de verduras / Cream of vegetables Pollo asado con patatas fritas/ Roasted chicken with french fries Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	28 Sopa de lluvia / Broth Merluza a la romana con ensalada de pimientos rojos / Breaded hake with red peppers salad. Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.	29 Arroz con salsa de tomate / White rice with tomato sauce Huevos fritos / Fried eggs Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread

07

July



Enjoy your



meal

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
27 Pasta con salsa de tomate y chorizo/ Pasta with tomato sauce and chorizo Tortilla con ensalada de tomate y pepino/ Omelette with tomato and cucumber salad Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.	28 Crema de verduras / Cream of vegetables Hamburguesa de pollo de corral a la plancha con patatas fritas/ Chicken burger with french fries Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.	29 Paella de verduras y pollo / Rice with vegetables and chicken Empanadillas de jamón y queso / Ham and cheese pasty. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.	30 Guisantes con jamón/ Peas sauteed with ham Lasaña de carne/ Meat lasagna Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.	1 Sopa/ Broth Cinta de lomo a la plancha con pimientos verdes/ Grilled pork with green peppers Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.
4 Puré de espinacas/Spinach puree Filete de ternera a la plancha con ensalada / Grilled veal steak with salad Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.	5 Pasta boloñesa/ Bolognese pasta Filete de pollo a la plancha/ Grilled chicken Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.	6 Judías verdes rehogadas / Green beans sauteed Croquetas caseras con pisto / Homemade croquettes with vegetables in tomato sauce. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.	7 Ensalada campera sin atún / Potatoes salad with vegetables without tuna Solomillo de cerdo al horno con salsa de champiñones / Baked pork with mushrooms sauce Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.	8 Lentejas guisadas con verduras/ Lentils stew with vegetables Tortilla de patata con ensalada de tomate y pepino/ Potato omelette with tomato and cucumber salad. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.
11 Crema de calabaza/ Pumpkin cream Brocheta de pollo a la plancha con patatas asadas / Grilled chicken with baked potatoes Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.	12 Ensalada de pasta sin atún/ Pasta salad without tuna Cinta de lomo a la plancha / Grilled pork Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.	13 Menestra rehogada con jamón/ Vegetables sauteed with ham Albóndigas en salsa con guarnición de arroz/ Meatballs in sauce with white rice Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.	14 Sopa/ Broth San Jacobo casero con tomate aliñado / Homemade breaded ham and cheese with tomato salad Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.	15 Arroz con tomate/ White rice with tomato sauce Tortilla con ensalada / Omelette with salad Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.
18 Ensalada campera/ Potatoes salad with vegetables Cinta de lomo al ajillo con pimientos verdes / Grilled pork with green peppers Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.	19 Paella Valenciana / Valencian style rice Filete de pollo a la plancha con champiñones / Grille chicken with mushrooms Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.	20 Sopa de cocido/ Broth Filete ruso de ternera con patatas fritas / Grilled burger with french fries Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.	21 Lentejas guisadas con chorizo y patata cocida / Lentils stew with boiled potatoes and chorizo Tortilla con tomate aliñado / Omelette with tomato salad Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.	22 Pasta a la boloñesa / Bolognese pasta Contramuslos de pollo al horno con salsa de verduras / Baked chicken with vegetables in sauce. Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.
25 DÍA FESTIVO	26 Ensalada de pasta/Pasta salad Filete de ternera a la plancha / Grilled veal steak Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.	27 Judías verdes rehogadas con jamón/ Green beans sauteed with ham Pollo asado con patatas fritas/ Roasted chicken with french fries Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.	28 Sopa de lluvia / Broth Cinta de lomo ensalada de pimientos rojos / Grilled pork with red peppers salad. Yogur, fruta y pan / Yogurt, fruit and bread.	29 Arroz con salsa de tomate / White rice with tomato sauce Huevos fritos / Fried eggs Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread

07

July



Enjoy
your



meal

Celiacos

MENÚ COMIDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
27 Pasta con salsa de tomate y chorizo/ Pasta with tomato sauce and chorizo Dorada con ensalada de tomate y pepino/ Fish with tomato and cucumber salad Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread gluten free	28 Crema de verduras / Cream of vegetables Hamburguesa de pollo de corral a la plancha con patatas fritas/ Chicken burger with french fries Yogur, fruta y pan sin gluten / yogurt, fruit and bread gluten free	29 Paella de verduras y pollo / Rice with vegetables and chicken Pescado a la plancha / Grilled fish. Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread gluten free	30 Guisantes con jamón/ Peas sauteed with ham Pastel de carne/ Meat cake Yogur, fruta y pan sin gluten / yogurt, fruit and bread gluten free	1 Sopa/ Broth Cinta de lomo a la plancha con pimientos verdes/ Grilled pork with green peppers Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread gluten free
4 Puré de espinacas/Spinach puree Filete de ternera a la plancha con ensalada / Grilled veal steak with salad Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread gluten free	5 Pasta boloñesa/ Bolognese pasta Salmón a la plancha con salsa de naranja / Grilled salmon with orange sauce Yogur, fruta y pan sin gluten / yogurt, fruit and bread gluten free	6 Judías verdes rehogadas / Green beans sauteed O/Or Gazpacho/ Cold tomato soup Nugget de pollo con pisto / Chicken nugget with vegetables in tomato sauce Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread gluten free	7 Ensalada campera/ Potatoes salad with vegetables Solomillo de cerdo al horno con salsa de champiñones / Baked pork with mushrooms sauce Yogur, fruta y pan sin gluten / yogurt, fruit and bread gluten free	8 Lentejas guisadas con verduras/ Lentils stew with vegetables Tortilla de patata con ensalada de tomate y pepino/ Potato omelette with tomato and cucumber salad Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread gluten free
11 Crema de calabaza/ Pumpkin cream Brocheta de pollo a la plancha con patatas asadas / Grilled chicken with baked potatoes Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread gluten free	12 Ensalada de pasta/ Pasta salad Merluza al horno con limón / Baked hake with lemon Yogur, fruta y pan sin gluten / yogurt, fruit and bread gluten free	13 Menestra rehogada con jamón/ Vegetables sauteed with ham Albóndigas en salsa con guarnición de arroz/ Meatballs in sauce with white rice Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread gluten free	14 Sopa/ Broth San Jacobo casero sin gluten con tomate aliñado / Homemade breaded ham and cheese without gluten with tomato salad Yogur, fruta y pan sin gluten / yogurt, fruit and bread gluten free	15 Arroz con tomate/ White rice with tomato sauce Dorada al horno con ensalada / Baked fish with salad Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread gluten free
18 Ensalada campera/ Potatoes salad with vegetables Cinta de lomo al ajillo con pimientos verdes / Grilled pork with green peppers Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread gluten free	19 Paella Valenciana / Valencian style rice Bacalao al horno con champiñones / Baked cod with mushrooms Yogur, fruta y pan sin gluten / yogurt, fruit and bread gluten free	20 Sopa de cocido/ Broth Filete ruso de ternera con patatas fritas / Grilled burger with french fries Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread gluten free	21 Lentejas guisadas con chorizo y patata cocida / Lentils stew with boiled potatoes and chorizo Dorada a la plancha con tomate aliñado / Grilled fish with tomato salad Yogur, fruta y pan sin gluten / yogurt, fruit and bread gluten free	22 Pasta con atún y salsa de tomate Contramuslos de pollo al horno con salsa de verduras / Baked chicken with vegetables in sauce. Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread gluten free
25 DÍA FESTIVO	26 Ensalada de pasta/Pasta salad Filete de ternera a la plancha / Grilled veal steak Yogur, fruta y pan sin gluten / yogurt, fruit and bread gluten free	27 Judías verdes rehogadas con jamón/ Green beans sauteed with ham Pollo asado con patatas fritas/ Roasted chicken with french fries Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread gluten free	28 Sopa de lluvia / Broth Merluza a la romana sin gluten con ensalada de pimientos rojos / Breaded hake gluten free with red peppers salad. Yogur, fruta y pan sin gluten / yogurt, fruit and bread gluten free	29 Arroz con salsa de tomate / White rice with tomato sauce Huevos fritos / Fried eggs Fruta, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread gluten free

07

July



Enjoy your



meal