

# DESAYUNOS

09  
September



a.m

Start strong



p.m

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>Leche con nesquik, zumo natural con galletas variadas / Chocolate milk, natural juice and biscuits 1,3,6,7,11*</p> <p>Fruta / Fruit</p>	<p>Leche con nesquik, zumo natural y pan con embutido / Chocolate milk, natural juice and cereal 1,6,7*</p> <p>Fruta /Fruit</p>	<p>Leche con nesquik, zumo natural con magdalenas de aceite de oliva / Chocolate milk , natural juice and olive oil muffins.1,3,7</p> <p>Fruta /Fruit</p>	<p>Leche con nesquik, zumo natural con tostadas, mantequilla y mermelada, aceite o embutido / Chocolate milk, natural juice, toast with butter and jam or olive oil or salami 1,3,6,7,11</p> <p>Fruta / Fruit</p>	<p>Leche con nesquik, zumo natural con churros / Chocolate milk ,natural juice and churros 1, 7</p> <p>Fruta / Fruit</p>
--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Para los niños que presentan intolerancia al gluten: pastas Guillón sin gluten, magdalenas brioches sin gluten, galletas sin gluten, y cereales recubiertos de chocolate sin gluten.



## Sugerencia DESAYUNOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>Leche, zumo y cereales / Milk, juice and cereal</p>	<p>Leche, pieza de fruta y galletas / Milk, fruit and cookies</p>	<p>Leche, zumo y tostadas con mantequilla y mermelada / Milk, juice, and toast with butter and jam</p>	<p>Leche, pieza de fruta y bizcocho/ Milk, fruit and cake</p>	<p>Leche, zumo y pan de leche con jamón / Milk, juice and bread with ham</p>
--------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------



## Sugerencia MERIENDAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>Zumo, sandwich de pavo y pieza de fruta / Juice, turkey sandwich and fruit</p>	<p>Leche, montado de jamón york y pieza de fruta / milk, ham finger sandwich and fruit</p>	<p>Zumo, sandwich de chorizo y pieza de fruta / Juice, chorizo sandwich and fruit</p>	<p>Leche, montado de queso y pieza de fruta / milk, cheese finger sandwich and fruit</p>	<p>Batido, sandwich de salchichón y pieza de fruta / Milkshake, sausage sandwich and fruit</p>
-----------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------

\*CONSULTAR LEYENDA SOBRE ALÉRGENOS EN EL MENÚ DE COMIDAS



TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

3

Puré de verduras / Vegetables puree

Filete de pollo a la plancha con patatas fritas / Grilled chicken with french fries

Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread. 1,7

6

Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce

Filete de pavo a la plancha / Grilled turkey

Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread. 1,7

7

Lentejas guisadas con verduras / Lentils stew with vegetables

Merluza a la romana / Breaded hake 1.3.4

Yogur natural o fruta y pan/ Natural yogurt or fruit and bread. 1,7

8

Sopa de cocido / Broth 1,3  
O salmorejo / or cold thick soup. 1,

Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries

Macedonia de frutas, leche y pan. Natural fruit salad, milk and bread. 1,7

9

Puré de espinacas / Spinach puree

Albóndigas de ternera con arroz / Meatballs with rice. 1,6  
O Filete de ternera a la plancha / Grilled veal steak

Yogur de limón o fruta y pan / Lemon yogurt or fruit and bread. 1,7

10

Judías verdes rehogadas / Green beans

Cinta de lomo con pimientos verdes / Pork with green peppers.

Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread. 1,7

13

Arroz tres delicias / Chinese style rice .2,3

Chuletas de pavo con puré de patata / Turkey chops with mashed puree. 7

Melón, leche y pan / Melon, milk and bread. 1,7

14

Judías blancas guisadas / Beans stew

Bacalao al horno con ensalada de tomate / Baked fish with tomato salad. 4,12  
O Bacalao rebozado/ Breaded fish 1.3.4

Yogur de fresa o fruta y pan / Strawberry yogurt or fruit and bread. 1,7

15

Crema de calabaza/ Cream of pumpkin.  
O gazpacho / or cold tomato sauce

Redondo de ternera / Veal in sauce

Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread. 1,7

16

Guisantes con jamón / Sautéed peas with ham

Filete de pollo a la plancha con patatas panaderas / Grilled chicken fillet with baked potatoes

Nata o fruta y pan / Custard or fruit and bread. 1,7

17

Pasta con salsa carbonara / Pasta with carbonara sauce 1,3,7,9,10  
O ensalada de pasta / or pasta salad. 1,3,4,7

Salmón plancha / Grilled salmon. 4

Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread. 1,7

20

Judías verdes rehogadas / Green beans sautéed

Filete de ternera con patatas fritas / Grilled veal steak with french fries

Manzana Gala, leche y pan. Gala apple, milk and bread 1,7

21

Ensalada campera / Potato salad .3,4

Dorada a la plancha / Grilled fish. 4

Yogur natural o fruta y pan / Natural yogurt, or fruit and bread. 1,7

22

Guiso de garbanzos con verduras / Chickpeas stew with vegetables

Filete de pavo adobado / Marinated Grilled turkey

Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread. 1,7

23

Sopa de cocido / Broth 1,3  
O sopa castellana / or Castilian soup. 1

Pincho moruno con ensalada / Grilled pork with salad.

Yogur de macedonia, fruta y pan / Fruit salad yogurt, fruit and bread. 1,7

24

Puré de calabacín / Zucchini puree

Lasaña de atún / Tuna lasagna. 1,3,7  
O Pescado a la plancha / Grilled fish. 4

Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread. 1,7

27

Patatas con carne / Potatoes stew with meat

Tortilla de calabacín con ensalada / Zucchini omelette with salad. 3

28

Judías pintas con arroz / Pinto beans stew with rice.

Bacalao a la plancha con ensalada de pimientos rojos/ Grilled cod with red peppers salad. 4

29

Menestra de verduras/ Vegetables stew  
O verduras a la plancha / Grilled Sautéed mixed vegetables

Croquetas caseras / Homemade

30

Crema de acelgas y zanahoria / Cream of chard and carrot

Ragout de ternera / Veal in sauce.  
O Filete de ternera con ensalada / Grilled veal steak with salad.

Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Aipo y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo-
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

Bon appétit!

**TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO.** Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

**3**  
 Puré de patatas y zanahorias /  
 Potatoes and carrots puree  
  
 Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken  
  
 Fruta y pan / Fruit and bread

**6**  
 Arroz blanco / White rice  
  
 Filete de pavo a la plancha /  
 Grilled turkey  
  
 Fruta y pan / Fruit and bread

**7**  
 Patatas hervidas con aceite de oliva /  
 Boiled potatoes with olive oil  
  
 Pescado a la plancha / Grilled fish  
  
 Yogur natural y pan/ Natural yogurt and bread.

**8**  
 Sopa / Broth  
  
 Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken  
  
 Fruta y pan / Fruit and bread.

**9**  
 Puré de patatas y zanahorias / Potatoes and carrots puree  
  
 Tortilla francesa / Omelette  
  
 Yogur natural y pan / Natural yogurt and bread

**10**  
 Pasta cocida / Boiled pasta  
  
 Lacón a la plancha / Grilled ham  
  
 Fruta y pan / Fruit and bread

**13**  
 Arroz blanco / White rice  
  
 Filete de pavo a la plancha /  
 Grilled turkey  
  
 Fruta y pan / Fruit and bread

**14**  
 Patatas hervidas con aceite de oliva /  
 Boiled potatoes with olive oil  
  
 Pescado a la plancha / Grilled fish  
  
 Yogur natural y pan / Natural yogurt and bread

**15**  
 Crema de calabaza/ Cream of pumpkin.  
  
 Tortilla francesa / Omelette  
  
 Fruta y pan / Fruit and bread

**16**  
 Sopa / Broth  
  
 Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken  
  
 Yogur natural y pan / Natural yogurt and bread

**17**  
 Pasta cocida / Boiled pasta  
  
 Pescado a la plancha/ Grilled fish  
  
 Fruta y pan / Fruit and bread

**20**  
 Pasta cocida / Boiled pasta  
  
 Tortilla francesa / Omelette  
  
 Fruta y pan / Fruit and bread

**21**  
 Patatas hervidas con aceite de oliva /  
 Boiled potatoes with olive oil  
  
 Pescado a la plancha / Grilled fish  
  
 Yogur natural y pan / Natural yogurt and bread

**22**  
 Arroz blanco / White rice  
  
 Filete de pavo a la plancha / Grilled turkey  
  
 Fruta y pan / Fruit and bread

**23**  
 Sopa / Broth  
  
 Lacón a la plancha / Grilled ham  
  
 Yogur natural / Natural yogurt

**24**  
 Puré de calabacín / Zucchini puree  
  
 Pescado a la plancha / Grilled fish  
  
 Fruta y pan / Fruit and bread

**27**  
 Patatas hervidas con aceite de oliva /  
 Boiled potatoes with olive oil  
  
 Tortilla francesa / Omelette  
  
 Fruta y pan / Fruit and bread

**28**  
 Arroz blanco / White rice  
  
 Pescado a la plancha / Grilled fish  
  
 Yogur natural / Natural yogurt

**29**  
 Sopa / Broth  
  
 Filete de pollo / Grilled chicken  
  
 Fruta y pan / Fruit and bread.

**30**  
 Crema de zanahoria / Cream of carrot  
  
 Lacón a la plancha / Grilled ham  
  
 Yogur natural y pan / Natural yogurt and bread

*Enjoy your*



*meal*



Be  
healthy,  
live  
healthy

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.</p>				<p><b>3</b> Sopa / Broth</p> <p>Merluza a la plancha con ensalada / Grilled hake with salad</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7</p>
<p><b>6</b> Acelgas rehogadas / Chard sauteed</p> <p>Empanadillas de atún caseras / Homemade tuna pasty</p> <p>Postre lácteo o fruta y pan / Dairy dessert or fruit and bread</p>	<p><b>7</b> Brócoli salteado / Broccoli sauteed</p> <p>Salchichas de cerdo / Pork sausages</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p><b>8</b> Parrilla de verduras / Grilled vegetables</p> <p>Tortilla francesa / Omelette</p> <p>Postre lácteo o fruta y pan / Dairy dessert or fruit and bread</p>	<p><b>9</b> Dorada al horno con patatas panaderas / Baked fish with baked potatoes</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p><b>10</b> Berenjenas rellenas de carne, verduras y queso / Stuffed aubergine with meat, vegetables and cheese</p> <p>Fruta,, leche y pan /Fruit, milk and bread.1,7</p>
<p><b>13</b> Coliflor con bechamel / Baked cauliflower with sauce</p> <p>Sepia a la plancha / Grilled squid</p> <p>Postre lácteo o fruta y pan / Dairy dessert or fruit and bread</p>	<p><b>14</b> Tortilla de patata con pimientos verdes / Potato omelette with green peppers</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p><b>15</b> Judías verdes rehogadas / Green beans sauteed</p> <p>Merluza a la romana / Breaded hake</p> <p>Plátano, leche y pan /Banana, milk and bread.1,7</p>	<p><b>16</b> Hamburguesa de ternera con ensalada y patatas / Grilled burger with salad and french fries</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p><b>17</b> Revuelto de espárragos verdes / Green asparagus sauteed with egg</p> <p>Alitas de pollo al horno / Baked chicken wings</p> <p>Postre lácteo o fruta y pan / Dairy dessert or fruit and bread</p>
<p><b>20</b> Arroz tres delicias / Chinese style rice</p> <p>Lenguado a la plancha / Grilled fish</p> <p>Postre lácteo o fruta y pan / Dairy dessert or fruit and bread</p>	<p><b>21</b> Sopa de verduras / Vegetables soup</p> <p>Huevos rellenos / Stuffed egg</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p><b>22</b> Redondo de ternera con puré de patata / Veal in sauce with mashed potato</p> <p>Postre lácteo o fruta y pan / Dairy dessert or fruit and bread</p>	<p><b>23</b> Espárragos con mayonesa / Asparagus with mayo</p> <p>Lubina al horno / Baked fish</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p><b>24</b> Ensalada de espinacas / Spinach salad</p> <p>Solomillo de pavo a la plancha / Grilled turkey</p> <p>Postre lácteo o fruta y pan / Dairy dessert or fruit and bread</p>
<p><b>27</b> Sopa / Soup</p> <p>Trucha rellena de bacon / Stuffed trout with bacon</p> <p>Postre lácteo o fruta y pan / Dairy dessert or fruit and bread</p>	<p><b>28</b> Lasaña de verdura / Vegetable lasagna</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p><b>29</b> Crema de puerros / Cream of leeks</p> <p>Mero en salsa / Mere in sauce</p> <p>Postre lácteo o fruta y pan / Dairy dessert or fruit and bread</p>	<p><b>30</b> Filete de pollo empanado con tomates al horno / Breaded chicken with baked tomatoes</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	

**1er Ciclo Infantil**

**MENÚ COMIDAS**

**¡it!**

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

				<p><b>3</b> Puré de verduras frescas con pollo / Vegetables puree with chicken</p> <p>Yogur y pan / Yogurt and bread.1,7</p>	
<p><b>6</b> Puré de verduras frescas con pavo / Vegetables puree with turkey</p> <p>Yogur y pan / Yogurt and bread.1,7</p>	<p><b>7</b> Puré de verduras frescas con pescado / Vegetables puree with fish.4</p> <p>Yogur y pan / Yogurt and bread.1,7</p>	<p><b>8</b> Puré de verduras frescas con pollo / Vegetables puree with chicken</p> <p>Yogur y pan / Yogurt and bread.1,7</p>	<p><b>9</b> Puré de verduras frescas con ternera / Vegetables puree with steak</p> <p>Yogur y pan / Yogurt and bread.1,7</p>	<p><b>10</b> Puré de verduras frescas con pescado / Vegetables puree with fish.4</p> <p>Yogur y pan / Yogurt and bread.1,7</p>	
<p><b>13</b> Puré de verduras frescas con pavo / Vegetables puree with turkey</p> <p>Yogur y pan / Yogurt and bread.1,7</p>	<p><b>14</b> Puré de verduras frescas con pescado / Vegetables puree with fish.4</p> <p>Yogur y pan / Yogurt and bread.1,7</p>	<p><b>15</b> Puré de verduras frescas con ternera / Vegetables puree with steak</p> <p>Yogur y pan / Yogurt and bread.1,7</p>	<p><b>16</b> Puré de verduras frescas con pollo / Vegetables puree with chicken</p> <p>Yogur y pan / Yogurt and bread.1,7</p>	<p><b>17</b> Puré de verduras frescas con pescado / Vegetables puree with fish.4</p> <p>Yogur y pan / Yogurt and bread. 1,7</p>	
<p><b>20</b> Puré de verduras frescas con ternera / Vegetables puree with steak</p> <p>Yogur y pan / Yogurt and bread.1,7</p>	<p><b>21</b> Puré de verduras frescas con pescado / Vegetables puree with fish.4</p> <p>Yogur y pan / Yogurt and bread.1,7</p>	<p><b>22</b> Puré de verduras frescas con pollo / Vegetables puree with chicken</p> <p>Yogur y pan / Yogurt and bread.1,7</p>	<p><b>23</b> Puré de verduras frescas con ternera / Vegetables puree with steak</p> <p>Yogur y pan / Yogurt and bread.1,7</p>	<p><b>24</b> Puré de verduras frescas con pescado / Vegetables puree with fish.4</p> <p>Yogur y pan / Yogurt and bread.1,7</p>	
<p><b>27</b> Puré de verduras frescas con ternera / Vegetables puree with steak</p> <p>Yogur y pan / Yogurt and bread.1,7</p>	<p><b>28</b> Puré de verduras frescas con pescado / Vegetables puree with fish.4</p> <p>Yogur y pan / Yogurt and bread.1,7</p>	<p><b>29</b> Puré de verduras frescas con pollo / Vegetables puree with chicken</p> <p>Yogur y pan / Yogurt and bread.1,7</p>	<p><b>30</b> Puré de verduras frescas con ternera / Vegetables puree with steak</p> <p>Yogur y pan / Yogurt and bread.1,7</p>		

**09**  
**September**



- Alérgenos que pueden contener los alimentos:
1. Cereales que contengan gluten
  2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
  3. Huevos y productos a base de huevo
  4. Pescado y productos a base de pescado
  5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
  6. Soja y productos a base de soja
  7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
  8. Frutos de cáscara
  9. Apio y productos derivados
  10. Mostaza y productos derivados
  11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo-
  12. Dióxido de azufre y sulfitos
  13. Altramuces y productos a base de altramuces
  14. Moluscos y productos a base de moluscos.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

**3**  
Puré de frutas variadas / Fruit puree  
Yogur natural / Natural yogurt.7  
Fruta del tiempo / Fruit.

**10**  
Puré de frutas variadas / Fruit puree  
Montado de jamón york / Ham finger sandwich.1  
Yogur natural / Natural yogurt.7

**17**  
Puré de frutas variadas / Fruit puree  
Montado de pavo / Turkey finger sandwich.1  
Zumo natural de fruta / Natural juice.

**24**  
Puré de frutas variadas / Fruit puree  
Montado de jamón york / Ham finger sandwich.1  
Leche / Milk.7

**30**  
Puré de frutas variadas / Fruit puree  
Yogur natural / Natural yogurt.7  
Fruta variada del tiempo / Fruit

**6**  
Puré de frutas variadas / Fruit puree  
Montado de pavo / Turkey finger sandwich.1,7  
Yogur natural / Natural yogurt.7

**13**  
Puré de frutas variadas / Fruit puree.  
Montado de salchichón/ Sausage finger sandwich.1,6,7  
Leche / Milk.7

**20**  
Puré de frutas variadas / Fruit puree  
Montado de pavo / Turkey finger sandwich.1,7  
Yogurt natural / Natural yogurt.7

**27**  
Puré de frutas variadas / Fruit puree  
Montado de salchichón / Sausage finger sandwich.1,7  
Leche / Milk.7

**7**  
Puré de frutas variadas / Fruit puree  
Yogur natural / Natural yogurt.7  
Fruta del tiempo / Fruit

**14**  
Puré de frutas variadas / Fruit puree  
Montado de queso / Cheese finger sandwich.1,7  
Fruta variada del tiempo / Fruit

**21**  
Puré de frutas variadas / Fruit puree  
Yogur natural / Natural yogurt.  
Fruta variada del tiempo / Fruit

**28**  
Puré de frutas variadas / Fruit puree  
Montado de queso / Cheese finger sandwich.1,7  
Fruta variada del tiempo / Fruit

**8**  
Puré de frutas variadas / Fruit puree  
Bocadillo de salchichón / Sausage finger sandwich.1,6,7  
Leche / Milk.7

**15**  
Puré de frutas variadas / Fruit puree  
Montado de jamón york/ Ham finger sandwich.1  
Yogur natural / Natural yogurt.7

**22**  
Puré de frutas variadas / Fruit puree  
Montado de salchichón / Sausage finger sandwich.1,6,7  
Leche / Milk.7

**29**  
Puré de frutas variadas / Fruit puree.  
Montado de pavo / Turkey finger sandwich.1,7  
Yogur natural / Natural yogurt.7

**9**  
Puré de frutas variadas / Fruit puree  
Montado de queso / Cheese finger sandwich.1,7  
Fruta variada del tiempo / Fruit

**16**  
Puré de frutas variadas / Fruit puree  
Yogur natural / Natural yogurt.1,7  
Fruta variada del tiempo / Fruit

**23**  
Puré de frutas variadas / Fruit puree  
Montado de queso / Cheese finger sandwich.1,7  
Fruta variada del tiempo / Fruit

09

September

Have a  
snack  
p.m



Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo-
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

MERIENDAS

1er Ciclo Infantil

**alergicos a la lactosa y  
proteínas de la leche**

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

**3**  
Puré de verduras / Vegetables puree

Filete de pollo a la plancha con patatas fritas/ Grilled chicken with french fries

Manzana, leche de soja y pan/ Apple, soy milk and bread.

**6**  
Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce

Filete de pavo a la plancha / Grilled turkey

Plátano, leche de soja y pan / Banana, soy milk and bread

**7**  
Lentejas guisadas con verduras / Lentils stew with vegetables

Merluza a la romana / Breaded hake

Yogur de soja o fruta y pan/ Soy yogurt or fruit and bread.1,7

**8**  
Sopa de cocido / Broth  
O salmorejo / or cold thick soup

Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries

Macedonia de frutas, leche de soja y pan. Natural fruit salad, soy milk and bread

**9**  
Puré de espinacas / Spinach puree

Albóndigas de ternera con arroz / Meatballs with rice  
O Filete de ternera a la plancha / Grilled veal steak

Yogur de soja o fruta y pan / Soy yogurt or fruit and bread

**10**  
Judías verdes rehogadas / Green beans

Cinta de lomo con pimientos verdes / Pork with green peppers.

Manzana, leche de soja y pan /Apple, soy milk and bread

**13**  
Arroz tres delicias / Chinese style rice

Chuletas de pavo con puré de patata sin leche / Turkey chops with mashed puree without milk.

Melón, leche de soja y pan / Melon, soy milk and bread

**14**  
Judías blancas guisadas / Beans stew

Bacalao al horno con ensalada de tomate / Baked fish with tomato salad  
O Bacalao rebozado/ Breaded fish

Yogur de soja o fruta y pan /Soy yogurt or fruit and bread

**15**  
Crema de calabaza/ Cream of pumpkin  
O gazpacho / or cold tomato sauce

Redondo de ternera / Veal in sauce

Plátano, leche de soja y pan /Banana, soy milk and bread

**16**  
Guisantes con jamón / Sautéed peas with ham

Filete de pollo a la plancha con patatas panaderas / Grilled chicken fillet with baked potatoes

Yogur de soja o fruta y pan / Soy yogurt or fruit and bread

**17**  
Pasta con salsa carbonara vegetal / Pasta with vegetable carbonara sauce  
o ensalada de pasta sin queso / or pasta salad without cheese.

Salmón plancha / Grilled salmon

Sandía, leche de soja y pan / Watermelon, soy milk and bread

**20**  
Judías verdes rehogadas / Green beans sauteed

Filete de ternera con patatas fritas / Grilled veal steak with french fries

Manzana, leche de soja y pan / apple, soy milk and bread

**21**  
Ensalada campera / Potato salad  
Dorada a la plancha / Grilled fish.

Yogur de soja o fruta y pan /Soy yogurt, or fruit and bread

**22**  
Guiso de garbanzos con verduras / Chickpeas stew with vegetables

Filete de pavo adobado / Marinated Grilled turkey

Sandía,leche de soja y pan / Watermelon, soy milk and bread

**23**  
Sopa de cocido / Broth  
O sopa castellana / or Castilian soup

Pincho moruno con ensalada /Grilled pork with salad

Yogur de soja, fruta y pan / Soy yogurt,fruit and bread

**24**  
Puré de calabacín / Zucchini puree

Pastel de atún / Tuna cake  
O Pescado a la plancha / Grilled fish

Plátano, leche de soja y pan /Banana, soy milk and bread

**27**  
Patatas con carne / Potatoes stew with meat

**28**  
Judías pintas con arroz / Pinto beans stew with rice

**29**  
Menestra de verduras/ Vegetables stew

**30**  
Crema de acelgas y zanahoria / Cream of chard and carrot

**09**

September



Enjoy your



meal

**MENÚ COMIDAS**



**Alérgicos a moluscos y marisco**

**MENÚ COMIDAS**

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**09**  
**September**

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

<p><b>6</b> Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce  Filete de pavo a la plancha / Grilled turkey  Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread</p>	<p><b>7</b> Lentejas guisadas con verduras / Lentils stew with vegetables  Merluza a la romana / Breaded hake  Yogur natural o fruta y pan/ Natural yogurt or fruit and bread</p>	<p><b>8</b> Sopa de cocido / Broth O salmorejo / or cold thick soup  Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries  Macedonia de frutas, leche y pan. Natural fruit salad, milk and bread</p>	<p><b>9</b> Puré de espinacas / Spinach puree  Albóndigas de ternera con arroz / Meatballs with rice O Filete de ternera a la plancha / Grilled veal steak  Yogur de limón o fruta y pan / Lemon yogurt or fruit and bread</p>	<p><b>3</b> Puré de verduras / Vegetables puree  Filete de pollo a la plancha con patatas fritas / Grilled chicken with french fries  Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread.</p> <p><b>10</b> Judías verdes rehogadas / Green beans  Cinta de lomo con pimientos verdes / Pork with green peppers.  Manzana, leche y pan /Apple,, milk and bread</p>
<p><b>13</b> Arroz tres delicias / Chinese style rice  Chuletas de pavo con puré de patata / Turkey chops with mashed puree  Melón, leche y pan / Melon, milk and bread</p>	<p><b>14</b> Judías blancas guisadas / Beans stew  Bacalao al horno con ensalada de tomate / Baked fish with tomato salad O Bacalao rebozado/ Breaded fish  Yogur de fresa o fruta y pan /Strawberry yogurt or fruit and bread</p>	<p><b>15</b> Crema de calabaza/ Cream of pumpkin. O gazpacho / or cold tomato sauce  Redondo de ternera / Veal in sauce  Plátano, leche y pan /Banana, milk and bread</p>	<p><b>16</b> Guisantes con jamón / Sautéed peas with ham  Filete de pollo a la plancha con patatas panaderas / Grilled chicken fillet with baked potatoes  Natillas o fruta y pan / Custard or fruit and bread</p>	<p><b>17</b> Pasta con salsa carbonara / Pasta with carbonara sauce O ensalada de pasta / or pasta salad  Salmón plancha / Grilled salmon  Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread</p>
<p><b>20</b> Judías verdes rehogadas / Green beans sauteed  Filete de ternera con patatas fritas / Grilled veal steak with french fries  Manzana, leche y pan/ apple, milk and bread</p>	<p><b>21</b> Ensalada campera / Potato salad  Dorada a la plancha / Grilled fish  Yogur natural o fruta y pan /Natural yogurt,or fruit and bread</p>	<p><b>22</b> Guiso de garbanzos con verduras / Chickpeas stew with vegetables  Filete de pavo adobado / Marinated Grilled turkey  Sandía,leche y pan / Watermelon, milk and bread</p>	<p><b>23</b> Sopa de cocido / Broth O sopa castellana / or Castilian soup  Pincho moruno con ensalada /Grilled pork with salad  Yogur de macedonia, fruta y pan / Fruit salad yogurt,fruit and bread</p>	<p><b>24</b> Puré de calabacín / Zucchini puree  Lasaña de atún / Tuna lasagna O Pescado a la plancha / Grilled fish  Plátano, leche y pan /Banana, milk and bread</p>
<p><b>27</b> Patatas con carne / Potatoes stew with meat  Tortilla de calabacín con ensalada / Zucchini omelette with salad</p>	<p><b>28</b> Judías pintas con arroz / Pinto beans stew with rice  Bacalao a la plancha con ensalada de pimientos rojos/ Grilled cod with red peppers salad</p>	<p><b>29</b> Menestra de verduras/ Vegetables stew O verduras a la plancha / Grilled mixed vegetables  Croquetas caseras / Homemade</p>	<p><b>30</b> Crema de acelgas y zanahoria / Cream of chard and carrot  Ragout de ternera / Veal in sauce. O Filete de ternera con ensalada / Grilled veal steak with salad.</p>	



Enjoy your



meal





*Enjoy your*



*meal*

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

**3**  
 Puré de verduras / Vegetables puree  
  
 Filete de pollo a la plancha con patatas fritas / Grilled chicken with french fries  
  
 Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread

**6**  
 Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce  
  
 Filete de pavo a la plancha / Grilled turkey  
  
 Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread

**7**  
 Lentejas guisadas con verduras / Lentils stew with vegetables  
  
 Merluza a la plancha / Grilled hake  
  
 Yogur natural o fruta y pan / Natural yogurt or fruit and bread

**8**  
 Sopa de cocido / Broth  
 O salmorejo / or cold thick soup  
  
 Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries  
  
 Macedonia de frutas, leche y pan / Natural fruit salad, milk and bread

**9**  
 Puré de espinacas / Spinach puree  
  
 Albóndigas de ternera con arroz / Meatballs with rice  
 O Filete de ternera a la plancha / Grilled veal steak  
  
 Yogur de limón o fruta y pan / Lemon yogurt or fruit and bread

**10**  
 Judías verdes rehogadas / Green beans  
  
 Cinta de lomo con pimientos verdes / Pork with green peppers.  
  
 Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread

**13**  
 Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce  
  
 Chuletas de pavo con puré de patata / Turkey chops with mashed puree  
  
 Melón, leche y pan / Melon, milk and bread

**14**  
 Judías blancas guisadas / Beans stew  
  
 Bacalao al horno con ensalada de tomate / Baked fish with tomato salad  
  
 Yogur de fresa o fruta y pan / Strawberry yogurt or fruit and bread

**15**  
 Crema de calabaza / Cream of pumpkin  
 O gazpacho / or cold tomato sauce  
  
 Redondo de ternera / Veal in sauce  
  
 Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread

**16**  
 Guisantes con jamón / Sautéed peas with ham  
  
 Filete de pollo a la plancha con patatas panaderas / Grilled chicken fillet with baked potatoes  
  
 Natillas o fruta y pan / Custard or fruit and bread

**17**  
 Pasta con salsa carbonara vegetal / Pasta with vegetable carbonara sauce  
 o ensalada de pasta sin huevo / pasta salad without egg  
  
 Salmón plancha / Grilled salmon  
  
 Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread

**20**  
 Judías verdes rehogadas / Green beans sautéed  
  
 Filete de ternera con patatas fritas / Grilled veal steak with french fries  
  
 Manzana Gala, leche y pan. / Gala apple, milk and bread

**21**  
 Ensalada campera sin huevo / Potato salad without boiled egg  
  
 Dorada a la plancha / Grilled fish  
  
 Yogur natural o fruta y pan / Natural yogurt, or fruit and bread

**22**  
 Guiso de garbanzos con verduras / Chickpeas stew with vegetables  
  
 Filete de pavo adobado / Marinated Grilled turkey  
  
 Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread

**23**  
 Sopa de cocido / Broth  
  
 Pincho moruno con ensalada / Grilled pork with salad.  
  
 Yogur de macedonia, fruta y pan / Fruit salad yogurt, fruit and bread

**24**  
 Puré de calabacín / Zucchini puree  
  
 Pastel de atún / Tuna cake  
 O Pescado a la plancha / Grilled fish  
  
 Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread

**27**  
 Patatas con carne / Potatoes stew with meat  
  
 Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken  
  
 Macedonia de frutas, leche y pan / Fruit salad, milk and bread

**28**  
 Judías pintas con arroz / Pinto beans stew with rice  
  
 Bacalao a la plancha con ensalada de pimientos rojos / Grilled cod with red peppers salad  
  
 Yogur de limón o fruta y pan /

**29**  
 Menestra de verduras / Vegetables stew  
 O verduras a la plancha / Grilled mixed vegetables  
  
 Croquetas caseras sin huevo / Homemade croquettes without egg

**30**  
 Crema de acelgas y zanahoria / Cream of chard and carrot  
  
 Ragout de ternera / Veal in sauce.  
 O Filete de ternera con ensalada / Grilled veal steak with salad.  
  
 Yogur natural o fruta y pan / Natural

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

**3**  
Puré de verduras / Vegetables puree.  
  
Filete de pollo a la plancha con patatas fritas / Grilled chicken with french fries.  
  
Manzan, leche y pan / Apple, milk and bread.

**6**  
Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce  
  
Filete de pavo a la plancha / Grilled turkey  
  
Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread

**7**  
Lentejas guisadas con verduras / Lentils stew with vegetables  
  
Merluza a la romana / Breaded hake  
  
Yogur natural o fruta y pan/ Natural yogurt or fruit and bread

**8**  
Sopa de cocido / Broth 1,3  
O salmorejo / or cold thick soup.1,  
  
Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries  
  
Macedonia de frutas, leche y pan. Natural fruit salad, milk and bread

**9**  
Puré de espinacas / Spinach puree  
  
Albóndigas de ternera sin soja con arroz / Meatballs without soy and with rice  
O Filete de ternera a la plancha / Grilled veal steak  
  
Yogur de limón o fruta y pan / Lemon yogurt or fruit and bread

**10**  
Judías verdes rehogadas / Green beans  
  
Cinta de lomo con pimientos verdes / Pork with green peppers.  
  
Manzana, leche y pan /Apple,, milk and bread

**13**  
Arroz tres delicias / Chinese style rice  
  
Chuletas de pavo con puré de patata / Turkey chops with mashed puree  
  
Melón, leche y pan / Melon, milk and bread

**14**  
Judías blancas guisadas / Beans stew  
  
Bacalao al horno con ensalada de tomate / Baked fish with tomato salad  
O Bacalao rebozado/ Breaded fish  
  
Yogur de fresa o fruta y pan /Strawberry yogurt or fruit and bread

**15**  
Crema de calabaza/ Cream of pumpkin.  
O gazpacho / or cold tomato sauce  
  
Redondo de ternera / Veal in sauce  
  
Plátano, leche y pan /Banana, milk and bread

**16**  
Guisantes con jamón / Sautéed peas with ham  
  
Filete de pollo a la plancha con patatas panaderas / Grilled chicken fillet with baked potatoes  
  
Natillas o fruta y pan / Custard or fruit and bread

**17**  
Pasta con salsa carbonara / Pasta with carbonara sauce  
O ensalada de pasta / or pasta salad  
  
Salmón plancha / Grilled salmon.  
  
Sandia, leche y pan / Watermelon, milk and bread

**20**  
Judías verdes rehogadas / Green beans sauteed  
  
Filete de ternera con patatas fritas / Grilled veal steak with french fries  
  
Manzana Gala, leche y pan. Gala apple, milk and bread

**21**  
Ensalada campera / Potato salad  
  
Dorada a la plancha / Grilled fish.  
  
Yogur natural o fruta y pan /Natural yogurt,or fruit and bread

**22**  
Guiso de garbanzos con verduras / Chickpeas stew with vegetables  
  
Filete de pavo adobado / Marinated Grilled turkey  
  
Sandía,leche y pan / Watermelon, milk and bread

**23**  
Sopa de cocido / Broth  
O sopa castellana / or Castilian soup  
  
Pincho moruno con ensalada /Grilled pork with salad.  
  
Yogur de macedonia, fruta y pan / Fruit salad yogurt,fruit and bread

**24**  
Puré de calabacín / Zucchini puree  
  
Lasaña de atún / Tuna lasagna  
O Pescado a la plancha / Grilled fish  
  
Plátano, leche y pan /Banana, milk and bread

**27**  
Patatas con carne / Potatoes stew with meat  
  
Tortilla de calabacín con

**28**  
Judías pintas con arroz / Pinto beans stew with rice.  
  
Bacalao a la plancha con

**29**  
Menestra de verduras/ Vegetables stew  
O verduras a la plancha/ Grilled mixed vegetables

**30**  
Crema de acelgas y zanahoria / Cream of chard and carrot  
  
Ragout de ternera / Veal in sauce.



Enjoy your



meal

**Alérgicos a legumbre**

**MENÚ COMIDAS**



Enjoy your



meal

**LUNES                      MARTES                      MIÉRCOLES                      JUEVES                      VIERNES**

**TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO.** Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

<p><b>6</b> Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce</p> <p>Filete de pavo a la plancha / Grilled turkey</p> <p>Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread</p>	<p><b>7</b> Patatas con carne / Potatoes stew with meat</p> <p>Merluza a la romana / Breaded hake</p> <p>Yogur natural o fruta y pan / Natural yogurt or fruit and bread</p>	<p><b>8</b> Sopa de cocido / Broth O salmorejo / or cold thick soup</p> <p>Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries</p> <p>Macedonia de frutas, leche y pan. Natural fruit salad, milk and bread</p>	<p><b>9</b> Puré de espinacas / Spinach puree</p> <p>Albóndigas de ternera con arroz / Meatballs with rice O Filete de ternera a la plancha / Grilled veal steak</p> <p>Yogur de limón o fruta y pan / Lemon yogurt or fruit and bread</p>	<p><b>10</b> Ensalada de pasta / Pasta salad</p> <p>Cinta de lomo con pimientos verdes / Pork with green peppers.</p> <p>Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread</p>
<p><b>13</b> Arroz tres delicias / Chinese style rice</p> <p>Chuletas de pavo con puré de patata / Turkey chops with mashed puree</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread</p>	<p><b>14</b> Patatas guisadas / Stewed potatoes</p> <p>Bacalao al horno con ensalada de tomate / Baked fish with tomato salad O Bacalao rebozado/ Breaded fish</p> <p>Yogur de fresa o fruta y pan / Strawberry yogurt or fruit and bread</p>	<p><b>15</b> Crema de calabaza/ Cream of pumpkin. O gazpacho / or cold tomato sauce</p> <p>Redondo de ternera / Veal in sauce</p> <p>Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread</p>	<p><b>16</b> Sopa / Soup</p> <p>Filete de pollo a la plancha con patatas panaderas / Grilled chicken fillet with baked potatoes</p> <p>Natillas o fruta y pan / Custard or fruit and bread</p>	<p><b>17</b> Pasta con salsa carbonara / Pasta with carbonara sauce O ensalada de pasta / or pasta salad</p> <p>Salmón plancha / Grilled salmon.4</p> <p>Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread</p>
<p><b>20</b> Pasta con verduras / Pasta with vegetables</p> <p>Filete de ternera con patatas fritas / Grilled veal steak with french fries</p> <p>Manzana, leche y pan / apple, milk and bread</p>	<p><b>21</b> Ensalada campera / Potato salad</p> <p>Dorada a la plancha / Grilled fish</p> <p>Yogur natural o fruta y pan / Natural yogurt, or fruit and bread</p>	<p><b>22</b> Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce</p> <p>Filete de pavo adobado / Marinated Grilled turkey</p> <p>Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread</p>	<p><b>23</b> Sopa de cocido / Broth O sopa castellana / or Castilian soup</p> <p>Pincho moruno con ensalada / Grilled pork with salad</p> <p>Yogur de macedonia, fruta y pan / Fruit salad yogurt, fruit and bread</p>	<p><b>24</b> Puré de calabacín / Zucchini puree</p> <p>Lasaña de atún / Tuna lasagna O Pescado a la plancha / Grilled fish</p> <p>Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread</p>
<p><b>27</b> Patatas con carne / Potatoes stew with meat</p> <p>Tortilla de calabacín con ensalada / Zucchini omelette</p>	<p><b>28</b> Arroz con tomate / Rice with tomato sauce</p> <p>Bacalao a la plancha con ensalada de pimientos rojos/</p>	<p><b>29</b> Verduras a la plancha / Grilled mixed vegetables</p> <p>Croquetas caseras / Homemade croquettes</p>	<p><b>30</b> Crema de acelgas y zanahoria / Cream of chard and carrot</p> <p>Ragout de ternera / Veal in sauce. O Filete de ternera con ensalada /</p>	

**Alérgicos al pescado**

**MENÚ COMIDAS**

**LUNES MARTES MIÉRCOLES JUEVES VIERNES**

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería..

<p>TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería..</p>				
				<p><b>3</b> Puré de verduras / Vegetables puree</p> <p>Filete de pollo a la plancha con patatas fritas / Grilled chicken with french fries</p> <p>Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread.</p>
<p><b>6</b> Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce</p> <p>Filete de pavo a la plancha / Grilled turkey</p> <p>Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread</p>	<p><b>7</b> Lentejas guisadas con verduras / Lentils stew with vegetables</p> <p>Tortilla / Omelette</p> <p>Yogur natural o fruta y pan / Natural yogurt or fruit and bread</p>	<p><b>8</b> Sopa de cocido / Broth 1,3 O salmorejo / or cold thick soup.1,</p> <p>Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries</p> <p>Macedonia de frutas, leche y pan. / Natural fruit salad, milk and bread</p>	<p><b>9</b> Puré de espinacas / Spinach puree</p> <p>Albóndigas de ternera con arroz / Meatballs with rice O Filete de ternera a la plancha / Grilled veal steak</p> <p>Yogur de limón o fruta y pan / Lemon yogurt or fruit and bread</p>	<p><b>10</b> Judías verdes rehogadas / Green beans</p> <p>Cinta de lomo con pimientos verdes / Pork with green peppers.</p> <p>Manzana, leche y pan /Apple,, milk and bread</p>
<p><b>13</b> Arroz tres delicias / Chinese style rice</p> <p>Chuletas de pavo con puré de patata / Turkey chops with mashed puree</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread</p>	<p><b>14</b> Judías blancas guisadas / Beans stew</p> <p>Tortilla de patata / Potato omelette</p> <p>Yogur de fresa o fruta y pan / Strawberry yogurt or fruit and bread</p>	<p><b>15</b> Crema de calabaza/ Cream of pumpkin. O gazpacho / or cold tomato sauce</p> <p>Redondo de ternera / Veal in sauce</p> <p>Plátano, leche y pan /Banana, milk and bread</p>	<p><b>16</b> Guisantes con jamón / Sautéed peas with ham</p> <p>Filete de pollo a la plancha con patatas panaderas / Grilled chicken fillet with baked potatoes</p> <p>Natillas o fruta y pan / Custard or fruit and bread</p>	<p><b>17</b> Pasta con salsa carbonara / Pasta with carbonara sauce</p> <p>Lacón a la plancha / Grilled ham</p> <p>Sandia, leche y pan / Watermelon, milk and bread</p>
<p><b>20</b> Judías verdes rehogadas / Green beans sauteed</p> <p>Filete de ternera con patatas fritas / Grilled veal steak with french fries</p> <p>Manzana Gala, leche y pan. / Gala apple, milk and bread</p>	<p><b>21</b> Ensalada campera sin atún / Potato salad without tuna</p> <p>Hamburguesa de pollo a la plancha / Grilled chicken burger</p> <p>Yogur natural o fruta y pan /Natural yogurt,or fruit and bread</p>	<p><b>22</b> Guiso de garbanzos con verduras / Chickpeas stew with vegetables</p> <p>Filete de pavo adobado / Marinated Grilled turkey</p> <p>Sandía,leche y pan / Watermelon, milk and bread</p>	<p><b>23</b> Sopa de cocido / Broth O sopa castellana / or Castilian soup</p> <p>Pincho moruno con ensalada /Grilled pork with salad.</p> <p>Yogur de macedonia, fruta y pan / Fruit salad yogurt,fruit and bread</p>	<p><b>24</b> Puré de calabacín / Zucchini puree</p> <p>Lasaña de carne/ Meat lasagna</p> <p>Plátano, leche y pan /Banana, milk and bread</p>
<p><b>27</b> Patatas con carne / Potatoes stew with meat</p> <p>Tortilla de calabacín con ensalada / Zucchini omelette with salad</p>	<p><b>28</b> Judías pintas con arroz / Pinto beans stew with rice.</p> <p>Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken</p> <p>Yogur de limón o fruta y pan /</p>	<p><b>29</b> Menestra de verduras/ Vegetables stew O verduras a la plancha / Grilled mixed vegetables</p> <p>Croquetas caseras / Homemade croquettes</p>	<p><b>30</b> Crema de acelgas y zanahoria / Cream of chard and carrot</p> <p>Ragout de ternera / Veal in sauce. O Filete de ternera con ensalada / Grilled veal steak with salad.</p>	

**09**

September



Enjoy your



meal



*Enjoy your*



*meal*

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

**3**  
 Puré de verduras / Vegetables puree  
  
 Filete de pollo con patatas fritas / Grilled chicken with french fries  
  
 Manzana , leche y pan sin gluten / Apple, milk and bread gluten free

**6**  
 Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce  
  
 Filete de pavo a la plancha / Grilled turkey  
  
 Plátano, leche y pan sin gluten/ Banana, milk and bread gluten free

**7**  
 Lentejas guisadas con verduras / Lentils stew with vegetables  
  
 Merluza a la plancha / Grilled hake  
  
 Yogur natural o fruta y pan gluten free / Natural yogurt or fruit and bread gluten free

**8**  
 Sopa de cocido sin gluten / Broth glutenfree  
  
 Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries  
  
 Macedonia de frutas, leche y pan sin gluten / Natural fruit salad, milk and bread gluten free

**9**  
 Puré de espinacas / Spinach puree  
  
 Albóndigas de ternera sin gluten con arroz / Meatballs without gluten and with rice  
 O Filete de ternera a la plancha / Grilled veal steak  
  
 Yogur de limón o fruta y pan sin gluten/ Lemon yogurt or fruit and bread gluten free

**10**  
 Judías verdes rehogadas / Green beans  
  
 Cinta de lomo con pimientos verdes / Pork with green peppers.  
  
 Manzana, leche y pan sin gluten /Apple,, milk and bread gluten free

**13**  
 Arroz tres delicias / Chinese style rice  
  
 Chuletas de pavo con puré de patata / Turkey chops with mashed puree  
  
 Melón, leche y pan sin gluten/ Melon, milk and bread gluten free

**14**  
 Judías blancas guisadas / Beans stew  
  
 Bacalao al horno con ensalada de tomate / Baked fish with tomato salad  
  
 Yogur de fresa o fruta y pan sin gluten /Strawberry yogurt or fruit and bread gluten free

**15**  
 Crema de calabaza/ Cream of pumpkin.  
 O gazpacho sin gluten / or cold tomato sauce without gluten  
  
 Redondo de ternera / Veal in sauce  
  
 Plátano, leche y pan sin gluten /Banana, milk and bread gluten free

**16**  
 Guisantes con jamón / Sautéed peas with ham  
  
 Filete de pollo a la plancha con patatas panaderas / Grilled chicken fillet with baked potatoes  
  
 Natillas o fruta y pan sin gluten / Custard or fruit and bread gluten free

**17**  
 Pasta con salsa carbonara vegetal / Pasta with vegetable carbonara sauce  
 o ensalada de pasta sin gluten / Salad pasta gluten free  
  
 Salmón plancha / Grilled salmon  
  
 Sandía, leche y pan sin gluten/ Watermelon, milk and bread gluten free

**20**  
 Judías verdes rehogadas / Green beans sauteed  
  
 Filete de ternera con patatas fritas / Grilled veal steak with french fries  
  
 Manzana, leche y pan sin gluten/ apple, milk and bread gluten free

**21**  
 Ensalada campera / Potato salad  
  
 Dorada a la plancha / Grilled fish  
  
 Yogur natural o fruta y pan sin gluten /Natural yogurt, or fruit and bread gluten free

**22**  
 Guiso de garbanzos con verduras / Chickpeas stew with vegetables  
  
 Filete de pavo adobado / Marinated Grilled turkey  
  
 Sandía y pan sin gluten/ Watermelon and bread gluten free

**23**  
 Sopa de cocido sin gluten / Broth gluten free  
  
 Pincho moruno con ensalada /Grilled pork with salad  
  
 Yogur de macedonia, fruta y pan sin gluten/ Fruit salad yogurt,fruit and bread gluten free

**24**  
 Puré de calabacín / Zucchini puree  
  
 Pastel de atún / Tuna cake  
 O Pescado a la plancha / Grilled fish  
  
 Plátano, leche y pan sin gluten /Banana, milk and bread gluten free

**27**  
 Patatas con carne / Potatoes stew with meat

**28**  
 Judías pintas con arroz / Pinto beans stew with rice.

**29**  
 Menestra de verduras/ Vegetables stew

**30**  
 Crema de acelgas y zanahoria / Cream of chard and carrot