

DE SAYUNOS

11

November

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Leche con nesquik y zumo con galletas variadas / Chocolate milk, juice and biscuits 1,3,6,7,11*	Leche con nesquik y zumo con cereales / Chocolate milk, juice and cereal 1,6,7*	Leche con nesquik y zumo con tostadas, mantequilla y mermelada o aceite / Chocolate milk, juice, toast with butter and jam or olive oil 3,6,7,8,11*	Leche con nesquik y zumo con magdalenas / Chocolate milk, juice and muffins 1,3,7	Leche con nesquik y zumo con churros / Chocolate milk, juice and churros 1, 7
Fruta / Fruit	Fruta /Fruit	Fruta /Fruit	Fruta / Fruit	Fruta / Fruit

Para los niños que presentan intolerancia al gluten: pastas Guillón sin gluten, magdalenas brioches sin gluten, galletas sin gluten, y cereales recubiertos de chocolate sin gluten.



Sugerencia DE SAYUNOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Leche, zumo y cereales / Milk, juice and cereal	Leche, pieza de fruta y galletas / Milk, fruit and cookies	Leche, zumo y tostadas con mantequilla y mermelada / Milk, juice, and toast with butter and jam	Leche, pieza de fruta y bizcocho/ Milk, fruit and cake	Leche, zumo y pan de leche con jamón / Milk, juice and bread with ham
---	--	---	--	---



a.m

Start strong



Sugerencia MERIENDAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

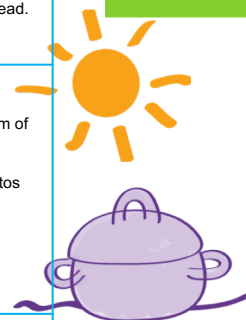
JUEVES

VIERNES

Zumo, sandwich de pavo y pieza de fruta / Juice, turkey sandwich and fruit	Leche, montado de jamón york y pieza de fruta / milk, ham finger sandwich and fruit	Zumo, sandwich de chorizo y pieza de fruta / Juice, chorizo sandwich and fruit	Leche, montado de queso y pieza de fruta / milk, cheese finger sandwich and fruit	Batido, sandwich de salchichón y pieza de fruta / Milkshake, sausage sandwich and fruit
--	---	--	---	---



p.m



Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo-
12. Dióxido de azufre y sulfito
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 FIESTA	3 Arroz con tomate / Rice with tomato sauce Tortilla de patata con pimientos verdes / Potato omelette with green peppers.3 Yogur natural o fruta y pan / Natural yogurt or fruit and bread 1.7	4 Pasta boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce.1,3 Salmón al horno / Baked salmon .4 Macedonia de frutas, leche y pan / Mixed fruit salad, milk and bread .1,7	5 Crema de acelgas y zanahoria / Cream of chard and carrot Hamburguesa de pollo con patatas / Chicken burger with french fries. Yogur de fresa o leche y pan / Strawberry yogurt or fruit and bread. 1.7	6 Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables Merluza al horno con ensalada / Baked cod with salad. 4,12 Uvas, leche y pan / Grapes, milk and bread. 1.7
9 FIESTA	10 Judías verdes rehogadas / Green beans sauteed Chuletas de pavo con patatas y cebolla / Turkey chops with potatoes and onions Natillas o fruta y pan/Pudding or fruit and bread. 1,7	11 Cocido completo : sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo, ternera y jamón / Complete cocido (broth, chickpeas, potatoes, carrots, cabbage, sausage, chicken, steak and ham).1,3 Mandarina y pan / Mandarin and bread. 1	12 Pasta carbonara / Pasta with carbonara sauce.1,3,7 Bacalao a la plancha con champiñones / Grilled cod with mushrooms.4 Yogur de macedonia o fruta y pan/ Fruit salad yogurt or fruit and bread. 1,7	13 Crema espinacas con picatostes / Cream of spinach.1 Lomo de cerdo con ensalada de pimientos rojos / Pork with red peppers salad Manzana, leche y pan /Apple, milk and bread. 1,7
16 Pasta con atún y queso / Pasta with tuna and cheese.1,3,4 Filete de ternera a la plancha con tomates al horno / Grilled veal steak with baked tomatoes Plátano, pan y leche/Banana, milk and bread.1,7	17 Judías pintas con arroz / Black beans with rice. Merluza a la plancha con verduras / Grilled hake with vegetables.4 Yogur de limón y pan/Lemon yogurt and bread. 1,7	18 Sopa de cocido / Broth 1,3 Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries. Piña, leche y pan / Pineapple, milk and bread.1,7	19 Guisantes salteados con jamón / Sauteed peas with ham Croquetas caseras con ensalada / Homemade croquettes with salad.1,3,7 Petit suisse o fruta y pan / Yogurt or fruit and bread.1,7	20 Patatas con carne / Potatoes stew with meat Lenguado a la plancha / Grilled fish 4 Uvas, pan y leche/Grapes, bread and milk. .1,7
23 Puré de calabacín / Zucchini puree Pincho moruno con patatas fritas/ Pork skewer with french fries. Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread. 1.7	24 Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables Bacalao a la plancha con ensalada / Grilled cod with salad.4,12 Yogur natural o fruta y pan / Natural yogurt or fruit and bread 1,7	25 Menestra de verduras / Vegetables sauteed. Lasaña de ternera / Meat lasagne.1,3,,7 Plátano, pan y leche / Banana, milk and bread. .1,7	26 THANKSGIVING DAY Sopa ave y verduras / Chicken soup with vegetables .1,3 Pavo con puré de patata / Turkey with potato puree.7 Yogur de limón o fruta y pan / Lemon yogurt or fruit and bread.1,7	27 Pasta con chorizo y salsa de tomate / Pasta with sausage and tomato sauce.1,3 Salmón al horno con brócoli / Baked salmon with broccoli.4 Mandarina y pan / Mandarin and bread .1,
30 Crema de verduras con picatostes / Cream of vegetables with croutons. 1 Filete de pollo a la plancha con ensalada de pimientos rojos / Grilled chicken with red peppers salad. 12 Macedonia de frutas, leche y pan/Mixed fruit salad, milk and bread . .1,7				Bon appetit!

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

FIESTA

3

Arroz blanco / White rice
Tortilla / Omelette
Yogur y pan / Yogurt and bread

4

Pasta cocida / Boiled pasta
Pescado al horno / Baked fish
Fruta y pan / Fruit and bread

5

Crema de patata y zanahoria / Cream of potato and carrot
Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken
Yogur y pan / Yogurt and bread

6

Sopa / Soup
Pescado a la plancha/ Grilled fish
Fruta y pan / Fruit and bread

9

FIESTA

10

Arroz blanco / White rice
Filete de pavo hervido / Boiled turkey
Yogur y pan / Yogurt and bread

11

Sopa / Soup
Pollo hervido / Boiled chicken
Fruta y pan / Fruit and bread

12

Pasta cocida / Boiled pasta
Pescado a la plancha/ Grilled cod
Yogur y pan / Yogurt and bread

13

Crema de zanahoria y patata / Cream of carrot and potato
Lacón a la plancha / Grilled ham
Fruta y pan / Fruit and bread

16

Pasta cocida / Boiled pasta
Tortilla / Omelette
Fruta y pan/ Fruit and bread

17

Arroz blanco / White rice
Pescado a la plancha / Grilled fish
Yogur y pan/ yogurt and bread

18

Sopa / Soup
Pollo asado / Roasted chicken
Fruta y pan / Fruit and bread

19

Crema de calabaza / Cream of pumpkin
Lacón a la plancha / Grilled ham
Yogur y pan / Yogurt and bread

20

Patatas hervidas con pollo y aceite de oliva / Boiled potatoes with chicken and oil
Pescado a la plancha/ Grilled fish
Fruta y pan / Fruit and bread

23

Puré de calabacín / Zucchini puree
Lacón a la plancha / Grilled ham
Fruta y pan / Fruta and bread

24

Arroz blanco / White rice
Pescado a la plancha / Grilled fish
Yogur y pan / Yogurt and bread

25

Patatas hervidas con pollo / Boiled potatoes with chicken
Tortilla / Omelette
Fruta y pan / Fruit and bread

26

Sopa / Sopa
Pavo hervido / Boiled turkey
Yogur y pan / Yogurt and bread

27

Pasta cocida / Boiled pasta
Pescado al horno / Baked fish
Fruta y pan / Fruit and bread

30

Crema de zanahoria y patata / Cream of carrot and potato
Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken
Fruta y pan / Fruit and bread

11

November



Enjoy your



meal

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada.

Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

MENÚ COMIDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 FIESTA	3 Espárragos con mayonesa / Asparagus with mayo Lubina al horno / Baked fish Fruta , leche y pan / Fruit, milk and bread.	4 Berenjenas rellenas verduras y queso / Stuffed aubergine with vegetables and cheese Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread	5 Sopa / Broth Bacaladitos rebozados / Breaded fish Fruta , leche y pan / Fruit, milk and bread	6 Magro en salsa y patatas fritas / Pork in sauce with french fries Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread
9 FIESTA	10 Tortilla de calabacín con pisto/ Zucchini omelette with vegetables in tomato sauce. Fruta , leche y pan / Fruit, milk and bread.	11 Crema de puerros / Cream of leeks Rape a la plancha / Grilled fish Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread	12 Sopa / Broth Hamburguesa de ternera a la plancha con ensalada/ Grilled burger with salad Fruta , leche y pan / Fruit, milk and bread.	13 Dorada al horno y ensalada de espinacas / Baked fish and spinach salad Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread
16 Lasaña de verduras / Vegetables lasagna Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread	17 Crema de calabaza / Cream of pumpkin Pincho moruno/ Pork skewer Fruta , leche y pan / Fruit, milk and bread.	18 Mero con verduras al horno / Baked mere with vegetables Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread	19 Alitas de pollo con patatas al horno y ensalada / Chicken wings with baked potatoes and salad Fruta , leche y pan / Fruit, milk and bread.	20 Brócoli rehogado / Broccoli sautéed Filete de ternera a la plancha / Grilled veal steak Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread
23 Crema de verduras / Cream of vegetables Sepia a la plancha / Grilled squid Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread	24 Sopa de pescado / Fish soup Huevos rellenos / Stuffed eggs Fruta , leche y pan / Fruit, milk and bread.	25 Ensalada completa /Full salad San jacobito casero / Homemade breaded ham and cheese Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread	26 Lombarda con piñones y pasas / Red cabbage with pine nuts and raisins Lenguado a la plancha / Grilled fish Fruta , leche y pan / Fruit, milk and bread.	27 Espárragos verdes y tomates a la plancha / Grilled green asparagus and tomatoes Filete de solomillo de cerdo a la plancha con ensalada / Grilled pork with salad ,Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread
30 Coliflor rehogada / Cauliflower sautéed Tortilla de jamón con ensalada de tomate / Ham omelette with tomato salad Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread				



Be
healthy,
live
healthy

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

11
November



Alérgenos que pueden
contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuetses y productos a base de cacahuetses
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo-
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

Bon
appetit!

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada.

Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

MENÚ COMIDAS

2 FIESTA	3 Puré de verduras frescas con ternera / Vegetables puree with steak Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	4 Puré de verduras frescas con pescado / Vegetables puree with fish.4 Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	5 Puré de verduras frescas con pollo / Vegetables puree with chicken Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	6 Puré de verduras frescas con pescado / Vegetables puree with fish.4 Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7
9 FIESTA	10 Puré de verduras frescas con pollo / Vegetables puree with chicken Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	11 Puré de verduras frescas con ternera / Vegetables puree with steak Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	12 Puré de verduras frescas con pescado / Vegetables puree with fish.4 Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	13 Puré de verduras frescas con pollo / Vegetables puree with chicken Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7
16 Puré de verduras frescas con ternera / Vegebables puré with steak Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	17 Puré de verduras frescas con pescado / Vegetables puree with fish.4 Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	18 Puré de verduras frescas con pollo / Vegetables puree with chicken Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	19 Puré de verduras frescas con ternera / Vegebables puré with steak Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	20 Puré de verduras frescas con pescado / Vegetables puree with fish.4 Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7
23 Puré de verduras frescas con pollo / Vegetables puree with chicken Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	24 Puré de verduras frescas con pescado / Vegetables puree with fish.4 Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	25 Puré de verduras frescas con ternera/ Vegetables puree with steak Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	26 Puré de verduras frescas con pollo / Vegetables puree with chicken Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	27 Puré de verduras frescas con pescado / Vegetables puree with fish.4 Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7
30 Puré de verduras frescas con pollo/ Vegetables puree with chicken Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7				

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

2

FIESTA

3

Puré de frutas variadas / Fruit puree

Pan de leche con paté / Sweet bread with pate.1,3,7

Fruta del tiempo / Fruit

4

Puré de frutas variadas / Fruit puree

Montado de chorizo / Chorizo finger sandwich.1,7,6

Yogur bebido / Liquid yogurt.7

5

Puré de frutas variadas / Fruit puree

Sandwich de jamón york / Ham sandwich.1,6,11

Fruta del tiempo / Fruit

6

Puré de frutas variadas / Fruit puree

Montado de salchichón/ Sausage finger sandwich. 1,6,7

Zumo de frutas / Juice

9

FESTIVO

10

Puré de frutas variadas / Fruit puree

Pan de leche con queso de untar / Sweet bread with spreadable cheese.1,3,7

Fruta del tiempo / Fruit

11

Puré de frutas variadas / Fruit puree

Montado de mortadela /Mortadella finger sandwich.1,6,7

Petit suise / Yogurt.7

12

Puré de frutas variadas / Fruit puree

Montado de cuña de queso / Cheese finger sandwich.1,7

Fruta del tiempo / Fruit

13

Puré de frutas variadas / Fruit puree

Sandwich de nocilla / Hazelnut and chocolate sandwich. 1,7,8,

Leche / Milk.7

16

Puré de frutas variadas / Fruit puree

Quesitos con pan tostado /Cheese .1,3,7,8,11

Fruta del tiempo / Fruit

17

Puré de frutas variadas / Fruit puree

Pan de leche con paté / Sweet bread with pate.1,3,7

Fruta del tiempo / Fruit

18

Puré de frutas variadas / Fruit puree

Montado de chorizo / Chorizo finger sandwich.1,7,6

Yogur bebido / Liquid yogurt.7

19

Puré de frutas variadas / Fruit puree

Sandwich de jamón york / Ham sandwich.1,6,11

Fruta del tiempo / Fruit

20

Puré de frutas variadas / Fruit puree

Montado de salchichón/ Sausage finger sandwich. 1,6,7

Zumo de frutas / Juice

23

Puré de frutas variadas / Fruit puree

Montado de pavo / Turkey finger sandwich.1,7

Natillas / Pudding.7

24

Puré de frutas variadas / Fruit puree

Pan de leche con queso de untar / Sweet bread with spreadable cheese.1,3,7

Fruta del tiempo / Fruit

25

Puré de frutas variadas / Fruit puree

Montado de mortadela /Mortadella finger sandwich.1,6,7

Petit suise / Yogurt.7

26

Puré de frutas variadas / Fruit puree

Montado de cuña de queso / Cheese finger sandwich.1,7

Fruta del tiempo / Fruit

27

Puré de frutas variadas / Fruit puree

Sandwich de nocilla / Hazelnut and chocolate sandwich. 1,7,8,

Leche / Milk.7

30

Puré de frutas variadas / Fruit puree

Quesitos con pan tostado /Cheese .1,3,7,8,11

Fruta del tiempo / Fruit

11

November

Have a
snack
p.m



Alérgenos que pueden
contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo-
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

MERIENDAS



Enjoy
your



meal

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 FIESTA	3 Arroz con tomate / Rice with tomato sauce Tortilla de patata con pimientos verdes / Potato omelette with green peppers. Postre lácteo de soja y pan/ Soy dairy dessert and bread.	4 Pasta boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce. Salmón al horno / Baked salmon Macedonia de frutas, leche de soja y pan / Mixed fruit salad, soy milk and bread.	5 Crema de acelgas y zanahoria / Cream of chard and carrot Hamburguesa de pollo con patatas / Chicken burger with french fries. Postre lácteo de soja y pan/ Soy dairy dessert and bread.	6 Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables Merluza al horno con ensalada / Baked cod with salad. Uvas, leche de soja y pan / Grapes, soy milk and bread.
9 FIESTA	10 Judías verdes rehogadas / Green beans sauteed Chuletas de pavo con patatas y cebolla / Turkey chops with potatoes and onions Postre lácteo de soja y pan/ Soy dairy dessert and bread.	11 Cocido completo : sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo, ternera y jamón / Complete cocido (broth, chickpeas, potatoes, carrots, cabbage, sausage, chicken, steak and ham). Mandarina y pan / Mandarin and bread.	12 Pasta con salsa de tomate / Pasta with tomato sauce Bacalao a la plancha con champiñones / Grilled cod with mushrooms. Postre lácteo de soja y pan/ Soy dairy dessert and bread.	13 Crema espinacas con picatostes / Cream of spinach with croutons or spinach salad. Lomo de cerdo con ensalada de pimientos rojos / Pork with red peppers salad Manzana, leche de soja y pan / Apple, soy milk and bread.
16 Pasta con atún / Pasta with tuna Filete de ternera a la plancha con tomates al horno / Grilled veal steak with baked tomatoes Plátano, pan y leche de soja / Banana, soy milk and bread	17 Judías pintas con arroz / Black beans with rice Merluza a la plancha con verduras / Grilled hake with vegetables. Postre lácteo de soja y pan/ Soy dairy dessert and bread.	18 Sopa de cocido / Broth Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries. Piña, leche de soja y pan / Pineapple, soy milk and bread.	19 Guisantes salteados con jamón / Sauteed peas with ham Croquetas caseras sin leche y con ensalada / Homemade croquettes without milk and with salad. Postre lácteo de soja y pan/ Soy dairy dessert and bread.	20 Patatas con carne / Potatoes stew with meat Lenguado a la plancha / Grilled fish. Uvas, pan y leche de soja / Grapes, bread and soy milk.
23 Puré de calabacín / Zucchini puree Pincho moruno con patatas fritas/ Pork skewer with french fries Manzana, leche de soja y pan / Apple, soy milk and bread.	24 Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables Bacalao a la plancha con ensalada / Grilled cod with salad. Postre lácteo de soja y pan/ Soy dairy dessert and bread.	25 Menestra de verduras / Vegetables sauteed. Lasaña de ternera sin leche / Meat lasagne without milk Plátano, pan y leche de soja / Banana, soy milk and bread.	26 THANKSGIVING DAY Sopa ave y verduras / Chicken soup with vegetables Pavo con puré de patata sin leche / Turkey with potato puree without milk Postre lácteo de soja y pan/ Soy dairy dessert and bread.	27 Pasta con chorizo y salsa de tomate / Pasta with sausage and tomato sauce. Salmón al horno con brócoli / Baked salmon with broccoli. Mandarina y pan / Mandarin and bread.
30 Crema de verduras con picatostes / Cream of vegetables with croutons. Filete de pollo a la plancha con ensalada de pimientos rojos / Grilled chicken with red peppers salad. Macedonia de frutas, leche de soja y pan/ Mixed fruit salad, soy milk and bread.				



Enjoy
your



meal

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 FIESTA	3 Arroz con tomate / Rice with tomato sauce Tortilla de patata con pimientos verdes / Potato omelette with green peppers. Yogur natural o fruta y pan / Natural yogurt or fruit and bread	4 Pasta boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce. Salmón al horno / Baked salmon Macedonia de frutas, leche y pan / Mixed fruit salad, milk and bread	5 Crema de acelgas y zanahoria / Cream of chard and carrot Hamburguesa de pollo con patatas / Chicken burger with french fries. Yogur de fresa o leche y pan / Strawberry yogurt or fruit and bread.	6 Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables Merluza al horno con ensalada / Baked cod with salad. Uvas, leche y pan / Grapes, milk and bread.
9 FIESTA	10 Judías verdes rehogadas / Green beans sauteed Chuletas de pavo con patatas y cebolla / Turkey chops with potatoes and onions Natillas o fruta y pan/Pudding or fruit and bread.	11 Cocido completo : sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo, ternera y jamón / Complete cocido (broth, chickpeas, potatoes, carrots, cabbage, sausage, chicken, steak and ham). Mandarina y pan / Mandarin and bread.	12 Pasta carbonara / Pasta with carbonara sauce. Bacalao a la plancha con champiñones / Grilled cod with mushrooms. Yogur de macedonia o fruta y pan/ Fruit salad yogurt or fruit and bread.	13 Crema espinacas con picatostes o ensalada de espinacas / Cream of spinach with croutons or spinach salad. Lomo de cerdo con ensalada de pimientos rojos / Pork with red peppers salad Manzana, leche y pan /Apple, milk and bread.
16 Pasta con atún y queso / Pasta with tuna and cheese. Filete de ternera a la plancha con tomates al horno / Grilled veal steak with baked tomatoes Plátano, pan y leche/Banana, milk and bread .	17 Judías pintas con arroz / Black beans with rice. Merluza a la plancha con verduras / Grilled hake with vegetables. Yogur de limón y pan/Lemon yogurt and bread.	18 Sopa de cocido o sopa castellana / Broth or spanish broth. Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries. Piña, leche y pan / Pineapple, milk and bread.	19 Guisantes salteados con jamón o pinto / Sauteed peas with ham or vegetables in tomato sauce Croquetas caseras con ensalada / Homemade croquettes with salad Petit suisse o fruta y pan / Yogurt or fruit and bread.	20 Patatas con carne / Potatoes stew with meat Lenguado a la plancha / Grilled fish. Uvas, pan y leche/Grapes, bread and milk.
23 Puré de calabacín o calabacín a la plancha / Zucchini puree or grilled zucchini Pincho moruno con patatas fritas / Pork skewer with french fries. Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread.	24 Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables Bacalao a la plancha con ensalada / Grilled cod with salad. Yogur natural o fruta y pan / Natural yogurt or fruit and bread	25 Menestra de verduras / Vegetables sauteed. Lasaña de ternera / Meat lasagne. Plátano, pan y leche / Banana, milk and bread.	26 THANKSGIVING DAY Sopa ave y verduras / Chicken soup with vegetables Pavo con puré de patata / Turkey with potato puree Yogur de limón o fruta y pan / Lemon yogurt or fruit and bread	27 Pasta con chorizo y salsa de tomate / Pasta with sausage and tomato sauce. Salmón al horno con brócoli / Baked salmon with broccoli. Mandarina y pan / Mandarin and bread .
30 Crema de verduras con picatostes / Cream of vegetables with croutons. Filete de pollo a la plancha con ensalada de pimientos rojos / Grilled chicken with red peppers salad. Macedonia de frutas, leche y pan/Mixed fruit salad, milk and bread .				

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.



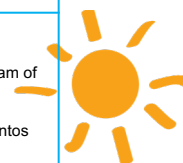
Enjoy
your



meal

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 FIESTA	3 Arroz con tomate / Rice with tomato sauce Cinta de lomo con pimientos verdes / Pork with green peppers. Yogur natural o fruta y pan / Natural yogurt or fruit and bread.	4 Pasta boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce. Salmón al horno / Baked salmon Macedonia de frutas, leche y pan / Mixed fruit salad, milk and bread	5 Crema de acelgas y zanahoria / Cream of chard and carrot Hamburguesa de pollo con patatas / Chicken burger with french fries. Yogur de fresa o leche y pan / Strawberry yogurt or fruit and bread.	6 Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables Merluza al horno con ensalada / Baked cod with salad. Uvas, leche y pan / Grapes, milk and bread.
9 FIESTA	10 Judías verdes rehogadas / Green beans sauteed Chuletas de pavo con patatas y cebolla / Turkey chops with potatoes and onions Natillas o fruta y pan/Pudding or fruit and bread.	11 Cocido completo : sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo, ternera y jamón / Complete cocido (broth, chickpeas, potatoes, carrots, cabbage, sausage, chicken, steak and ham). Mandarina y pan / Mandarin and bread.	12 Pasta con salsa de tomate / Pasta with tomato sauce Bacalao a la plancha con champiñones / Grilled cod with mushrooms. Yogur de macedonia o fruta y pan/ Fruit salad yogurt or fruit and bread.	13 Crema espinacas con picatostes o ensalada de espinacas / Cream of spinach with croutons or spinach salad. Lomo de cerdo con ensalada de pimientos rojos / Pork with red peppers salad Manzana, leche y pan /Apple, milk and bread.
16 Pasta con atún y queso / Pasta with tuna and cheese. Filete de ternera a la plancha con tomates al horno / Grilled veal steak with baked tomatoes Plátano, pan y leche/Banana, milk and bread	17 Judías pintas con arroz / Black beans with rice. Merluza a la plancha con verduras / Grilled hake with vegetables Yogur de limón y pan/Lemon yogurt and bread.	18 Sopa de cocido / Broth Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries. Piña, leche. y pan / Pineapple, milk and bread	19 Guisantes salteados con jamón o pisto / Sauteed peas with ham or vegetables in tomato sauce Croquetas caseras sin huevo con ensalada / Homemade croquettes without egg and with salad. Petit suisse o fruta y pan / Yogurt or fruit and bread.	20 Patatas con carne / Potatoes stew with meat Lenguado a la plancha / Grilled fish. Uvas, pan y leche/Grapes, bread and milk.
23 Puré de calabacín / Zucchini puree Pincho moruno con patatas fritas / Pork skewer with french fries Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread.	24 Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables Bacalao a la plancha con ensalada / Grilled cod with salad. Yogur natural o fruta y pan / Natural yogurt or fruit and bread	25 Menestra de verduras / Vegetables sauteed. Lasaña de ternera sin huevo / Meat lasagne without egg Plátano, pan y leche / Banana, milk and bread.	26 THANKSGIVING DAY Sopa ave y verduras / Chicken soup with vegetables Pavo con puré de patata / Turkey with potato puree Yogur de limón o fruta y pan / Lemon yogurt or fruit and bread.	27 Pasta con chorizo y salsa de tomate / Pasta with sausage and tomato sauce. Salmón al horno con brócoli / Baked salmon with broccoli. Mandarina y pan / Mandarin and bread .1.
30 Crema de verduras con picatostes / Cream of vegetables with croutons. Filete de pollo a la plancha con ensalada de pimientos rojos / Grilled chicken with red peppers salad. Macedonia de frutas, leche y pan/Mixed fruit salad, milk and bread .				

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.



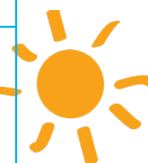
Enjoy your



meal

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 FIESTA	3 Arroz con tomate / Rice with tomato sauce Tortilla de patata con pimientos verdes / Potato omelette with green peppers. Yogur natural o fruta y pan / Natural yogurt or fruit and bread	4 Pasta boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce. Salmón al horno / Baked salmon Macedonia de frutas, leche y pan / Mixed fruit salad, milk and bread	5 Crema de acelgas y zanahoria / Cream of chard and carrot Hamburguesa de pollo con patatas / Chicken burger with french fries. Yogur de fresa o leche y pan / Strawberry yogurt or fruit and bread.	6 Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables Merluza al horno con ensalada / Baked cod with salad. Uvas, leche y pan / Grapes, milk and bread.
9 FIESTA	10 Judías verdes rehogadas / Green beans sauteed Chuletas de pavo con patatas y cebolla / Turkey chops with potatoes and onions Natillas o fruta y pan/Pudding or fruit and bread.	11 Cocido completo : sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo, ternera y jamón / Complete cocido (broth, chickpeas, potatoes, carrots, cabbage, sausage, chicken, steak and ham). Mandarina y pan / Mandarin and bread.	12 Pasta carbonara / Pasta with carbonara sauce. Bacalao a la plancha con champiñones / Grilled cod with mushrooms. Yogur de macedonia o fruta y pan/ Fruit salad yogurt or fruit and bread.	13 Crema espinacas con picatostes / Cream of spinach with croutons Lomo de cerdo con ensalada de pimientos rojos / Pork with red peppers salad Manzana, leche y pan /Apple, milk and bread.
16 Pasta con atún y queso / Pasta with tuna and cheese. Filete de ternera a la plancha con tomates al horno / Grilled veal steak with baked tomatoes Plátano, pan y leche/Banana, milk and bread .	17 Judías pintas con arroz / Black beans with rice. Merluza a la plancha con verduras / Grilled hake with vegetables. Yogur de limón y pan/Lemon yogurt and bread.	18 Sopa de cocido o sopa castellana / Broth or spanish broth. Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries. Piña, leche y pan / Pineapple, milk and bread.	19 Guisantes salteados con jamón o pisto / Sautéed peas with ham or vegetables in tomato sauce Croquetas caseras con ensalada / Homemade croquettes with salad Petit suisse o fruta y pan / Yogurt or fruit and bread.	20 Patatas con carne / Potatoes stew with meat Lenguado a la plancha / Grilled fish. Uvas, pan y leche/Grapes, bread and milk.
23 Puré de calabacín o calabacín a la plancha / Zucchini puree or grilled zucchini Pincho moruno con patatas fritas / Pork skewer with french fries. Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread.	24 Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables Bacalao a la plancha con ensalada / Grilled cod with salad. Yogur natural o fruta y pan / Natural yogurt or fruit and bread	25 Menestra de verduras / Vegetables sauteed. Lasaña de ternera / Meat lasagne. Plátano, pan y leche / Banana, milk and bread.	26 THANKSGIVING DAY Sopa ave y verduras / Chicken soup with vegetables Pavo con puré de patata / Turkey with potato puree Yogur de limón o fruta y pan / Lemon yogurt or fruit and bread	27 Pasta con chorizo y salsa de tomate / Pasta with sausage and tomato sauce. Salmón al horno con brócoli / Baked salmon with broccoli. Mandarina y pan / Mandarin and bread .
30 Crema de verduras con picatostes / Cream of vegetables with croutons. Filete de pollo a la plancha con ensalada de pimientos rojos / Grilled chicken with red peppers salad. Macedonia de frutas, leche y pan/Mixed fruit salad, milk and bread .				

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 FIESTA	3 Arroz con tomate / Rice with tomato sauce Tortilla de patata con pimientos verdes / Potato omelette with green peppers. Yogur natural o fruta y pan / Natural yogurt or fruit and bread	4 Pasta boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce. Salmón al horno / Baked salmon Macedonia de frutas, leche y pan / Mixed fruit salad, milk and bread	5 Crema de acelgas y zanahoria / Cream of chard and carrot Hamburguesa de pollo con patatas / Chicken burger with french fries. Yogur de fresa o leche y pan / Strawberry yogurt or fruit and bread.	6 Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables Merluza al horno con ensalada / Baked cod with salad. Uvas, leche y pan / Grapes, milk and bread.
9 FIESTA	10 Judías verdes rehogadas / Green beans sauteed Chuletas de pavo con patatas y cebolla / Turkey chops with potatoes and onions Natillas o fruta y pan/Pudding or fruit and bread.	11 Cocido completo : sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo, ternera y jamón / Complete cocido (broth, chickpeas, potatoes, carrots, cabbage, sausage, chicken, steak and ham). Mandarina y pan / Mandarin and bread.	12 Pasta carbonara / Pasta with carbonara sauce. Bacalao a la plancha con champiñones / Grilled cod with mushrooms. Yogur de macedonia o fruta y pan/ Fruit salad yogurt or fruit and bread.	13 Crema espinacas con picatostes / Cream of spinach with croutons Lomo de cerdo con ensalada de pimientos rojos / Pork with red peppers salad Manzana, leche y pan /Apple, milk and bread.
16 Pasta con atún y queso / Pasta with tuna and cheese. Filete de ternera a la plancha con tomates al horno / Grilled veal steak with baked tomatoes Plátano, pan y leche/Banana, milk and bread .	17 Judías pintas con arroz / Black beans with rice. Merluza a la plancha con verduras / Grilled hake with vegetables. Yogur de limón y pan/Lemon yogurt and bread.	18 Sopa de cocido o sopa castellana / Broth or spanish broth. Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries. Piña, leche y pan / Pineapple, milk and bread.	19 Guisantes salteados con jamón o pisto / Sauteed peas with ham or vegetables in tomato sauce Croquetas caseras con ensalada / Homemade croquettes with salad Petit suisse o fruta y pan / Yogurt or fruit and bread.	20 Patatas con carne / Potatoes stew with meat Lenguado a la plancha / Grilled fish. Uvas, pan y leche/Grapes, bread and milk.
23 Puré de calabacín o calabacín a la plancha / Zucchini puree or grilled zucchini Pincho moruno con patatas fritas / Pork skewer with french fries. Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread.	24 Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables Bacalao a la plancha con ensalada / Grilled cod with salad. Yogur natural o fruta y pan / Natural yogurt or fruit and bread	25 Menestra de verduras / Vegetables sauteed. Lasaña de ternera / Meat lasagne. Plátano, pan y leche / Banana, milk and bread.	26 THANKSGIVING DAY Sopa ave y verduras / Chicken soup with vegetables Pavo con puré de patata / Turkey with potato puree Yogur de limón o fruta y pan / Lemon yogurt or fruit and bread	27 Pasta con chorizo y salsa de tomate / Pasta with sausage and tomato sauce. Salmón al horno con brócoli / Baked salmon with broccoli. Mandarina y pan / Mandarin and bread .
30 Crema de verduras con picatostes / Cream of vegetables with croutons. Filete de pollo a la plancha con ensalada de pimientos rojos / Grilled chicken with red peppers salad. Macedonia de frutas, leche y pan/Mixed fruit salad, milk and bread .				



Enjoy your

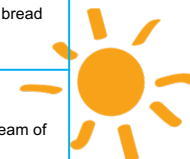


meal

Alérgicos a legumbres

11

November



Enjoy
your



meal

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 FIESTA	3 Arroz con tomate / Rice with tomato sauce Tortilla de patata con pimientos verdes / Potato omelette with green peppers Yogur natural o fruta y pan / Natural yogurt or fruit and bread	4 Pasta boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce Salmón al horno / Baked salmon Macedonia de frutas, leche y pan / Mixed fruit salad, milk and bread	5 Crema de acelgas y zanahoria / Cream of chard and carrot Hamburguesa de pollo con patatas / Chicken burger with french fries Yogur de fresa o leche y pan / Strawberry yogurt or fruit and bread	6 Sopa / Soup Merluza al horno con ensalada / Baked cod with salad Uvas, leche y pan / Grapes, milk and bread
9 FIESTA	10 Arroz con tomate / Rice with tomato sauce Chuletas de pavo con patatas y cebolla / Turkey chops with potatoes and onions Natillas o fruta y pan/Pudding or fruit and bread. 1,7	11 Cocido completo sin garbanzos : sopa,, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo, ternera y jamón / Complete cocido without chickpeas (broth, potatoes, carrots, cabbage, sausage, chicken, steak and ham) Mandarina y pan / Mandarin and bread	12 Pasta carbonara / Pasta with carbonara sauce Bacalao a la plancha con champiñones / Grilled cod with mushrooms Yogur de macedonia o fruta y pan/ Fruit salad yogurt or fruit and bread	13 Crema espinacas con picatostes / Cream of spinach Lomo de cerdo con ensalada de pimientos rojos / Pork with red peppers salad Manzana, leche y pan /Apple, milk and bread
16 Pasta con atún y queso / Pasta with tuna and cheese Filete de ternera a la plancha con tomates al horno / Grilled veal steak with baked tomatoes Plátano, pan y leche/Banana, milk and bread	17 Arroz con tomate / Rice with tomato sauce Merluza a la plancha con verduras / Grilled hake with vegetables.4 Yogur de limón y pan/Lemon yogurt and bread	18 Sopa de cocido / Broth Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries Piña, leche y pan / Pineapple, milk and bread	19 Crema de calabaza / Cream of pumpkin Croquetas caseras con ensalada / Homemade croquettes with salad Petit suisse o fruta y pan / Yogurt or fruit and bread	20 Patatas con carne / Potatoes stew with meat Lenguado a la plancha / Grilled fish Uvas, pan y leche/Grapes, bread and milk.
23 Puré de calabacín / Zucchini puree Pincho moruno con patatas fritas/ Pork skewer with french fries. Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread	24 Arroz con verduras / Rice with vegetables Bacalao a la plancha con ensalada / Grilled cod with salad Yogur natural o fruta y pan / Natural yogurt or fruit and bread	25 Crema de espinacas / Cream of spinach Lasaña de ternera / Meat lasagne Plátano, pan y leche / Banana, milk and bread	26 THANKSGIVING DAY Sopa ave y verduras / Chicken soup with vegetables Pavo con puré de patata / Turkey with potato puree Yogur de limón o fruta y pan / Lemon yogurt or fruit and bread	27 Pasta con chorizo y salsa de tomate / Pasta with sausage and tomato sauce Salmón al horno con brócoli / Baked salmon with broccoli Mandarina y pan / Mandarin and bread
30 Crema de verduras con picatostes / Cream of vegetables with croutons Filete de pollo a la plancha con ensalada de pimientos rojos / Grilled chicken with red peppers salad Macedonia de frutas, leche y pan/Mixed fruit salad, milk and bread				

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

MENÚ COMIDAS

Alérgicos al pescado

11

November



Enjoy
your



meal

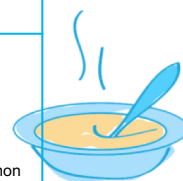
MENÚ COMIDAS

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 FIESTA	3 Arroz con tomate / Rice with tomato sauce Tortilla de patata con pimientos verdes / Potato omelette with green peppers Yogur natural o fruta y pan / Natural yogurt or fruit and bread	4 Pasta boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce Lacón a la plancha / Grilled ham Macedonia de frutas, leche y pan / Mixed fruit salad, milk and bread	5 Crema de acelgas y zanahoria / Cream of chard and carrot Hamburguesa de pollo con patatas / Chicken burger with french fries. Yogur de fresa o leche y pan / Strawberry yogurt or fruit and bread	6 Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables Filete de ternera con ensalada / Grilled veal steak with salad Uvas, leche y pan / Grapes, milk and bread
9 FIESTA	10 Judías verdes rehogadas / Green beans sauteed Chuletas de pavo con patatas y cebolla / Turkey chops with potatoes and onions Natillas o fruta y pan/Pudding or fruit and bread	11 Cocido completo : sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo, ternera y jamón / Complete cocido (broth, chickpeas, potatoes, carrots, cabbage, sausage, chicken, steak and ham) Mandarina y pan / Mandarin and bread	12 Pasta carbonara / Pasta with carbonara sauce Tortilla de champiñones / Mushrooms omelette Yogur de macedonia o fruta y pan/ Fruit salad yogurt or fruit and bread	13 Crema espinacas con picatostes / Cream of spinach Lomo de cerdo con ensalada de pimientos rojos / Pork with red peppers salad Manzana, leche y pan /Apple, milk and bread
16 Pasta con tomate y queso / Pasta with tomato sauce and cheese Filete de ternera a la plancha con tomates al horno / Grilled veal steak with baked tomatoes Plátano, pan y leche/Banana, milk and bread	17 Judías pintas con arroz / Black beans with rice Tortilla de calabacín / Zucchini omelette Yogur de limón y pan/Lemon yogurt and bread.	18 Sopa de cocido / Broth Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries. Piña, leche y pan / Pineapple, milk and bread	19 Guisantes salteados con jamón / Sauteed peas with ham Croquetas caseras con ensalada / Homemade croquettes with salad Petit suisse o fruta y pan / Yogurt or fruit and bread	20 Patatas con carne / Potatoes stew with meat Filete de pavo a la plancha / Grilled turkey Uvas, pan y leche/Grapes, bread and milk
23 Puré de calabacín / Zucchini puree Pincho moruno con patatas fritas/ Pork skewer with french fries Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread	24 Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables Filete de pollo a la plancha con ensalada / Grilled chicken with salad Yogur natural o fruta y pan / Natural yogurt or fruit and bread 1,7	25 Menestra de verduras / Vegetables sauteed. Lasaña de ternera / Meat lasagne Plátano, pan y leche / Banana, milk and bread.	26 THANKSGIVING DAY Sopa ave y verduras / Chicken soup with vegetables Pavo con puré de patata / Turkey with potato puree Yogur de limón o fruta y pan / Lemon yogurt or fruit and bread	27 Pasta con chorizo y salsa de tomate / Pasta with sausage and tomato sauce Tortilla con jamón con brócoli / Ham omelette with broccoli Mandarina y pan / Mandarin and bread
30 Crema de verduras con picatostes / Cream of vegetables with croutons Filete de pollo a la plancha con ensalada de pimientos rojos / Grilled chicken with red peppers salad Macedonia de frutas, leche y pan/Mixed fruit salad, milk and bread				

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería..



Enjoy
your



meal

LUNES	MARTE	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
2 FIESTA	3 Arroz con tomate / Rice with tomato sauce Tortilla de patata con pimientos verdes / Potato omelette with green peppers Yogur natural o fruta y pan sin gluten / Natural yogurt or fruit and bread gluten free	4 Pasta boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce Salmón al horno / Baked salmon Macedonia de frutas, leche y pan sin gluten / Mixed fruit salad, milk and bread gluten free	5 Crema de acelgas y zanahoria / Cream of chard and carrot Hamburguesa de pollo con patatas / Chicken burger with french fries. Yogur de fresa o leche y pan sin gluten / Strawberry yogurt or fruit and bread gluten free	6 Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables Merluza al horno con ensalada / Baked cod with salad Uvas, leche y pan sin gluten / Grapes, milk and bread gluten free
9 FIESTA	10 Judías verdes rehogadas / Green beans sauteed Chuletas de pavo con patatas y cebolla / Turkey chops with potatoes and onions Natillas o fruta y pan sin gluten / Pudding or fruit and bread gluten free	11 Cocido completo : sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo, ternera y jamón / Complete cocido (broth, chickpeas, potatoes, carrots, cabbage, sausage, chicken, steak and ham) Mandarina y pan sin gluten / Mandarin and bread gluten free	12 Pasta carbonara sin gluten / Pasta gluten free with carbonara sauce Bacalao a la plancha con champiñones / Grilled cod with mushrooms Yogur de macedonia o fruta y pan sin gluten / Fruit salad yogurt or fruit and bread gluten free	13 Crema espinacas / Cream of spinach Lomo de cerdo con ensalada de pimientos rojos / Pork with red peppers salad Manzana, leche y pan sin gluten / Apple, milk and bread gluten free
16 Pasta sin gluten con atún y queso / Pasta gluten free with tuna and cheese Filete de ternera a la plancha con tomates al horno / Grilled veal steak with baked tomatoes Plátano, pan sin gluten y leche/Banana, milk and bread gluten free	17 Judías pintas con arroz / Black beans with rice. Merluza a la plancha con verduras / Grilled hake with vegetables Yogur de limón y pan sin gluten / Lemon yogurt and bread gluten free	18 Sopa de cocido / Broth Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries Piña, leche y pan sin gluten / Pineapple, milk and bread gluten free	19 Guisantes salteados con jamón / Sauteed peas with ham Croquetas caseras sin gluten con ensalada / Homemade croquettes gluten free with salad Petit suisse o fruta y pan sin gluten / Yogurt or fruit and bread gluten free	20 Patatas con carne / Potatoes stew with meat Lenguado a la plancha / Grilled fish Uvas, pan sin gluten y leche/Grapes, bread gluten free and milk
23 Puré de calabacín / Zucchini puree Pincho moruno con patatas fritas/ Pork skewer with french fries Manzana, leche y pan sin gluten / Apple, milk and bread gluten free	24 Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables Bacalao a la plancha con ensalada / Grilled cod with salad Yogur natural o fruta y pan gluten free / Natural yogurt or fruit and bread gluten free	25 Menestra de verduras / Vegetables sauteed. Lasaña de ternera sin gluten / Meat lasagne gluten free Plátano, pan sin gluten y leche / Banana, milk and bread gluten free	26 THANKSGIVING DAY Sopa ave y verduras / Chicken soup with vegetables Pavo con puré de patata / Turkey with potato puree Yogur de limón o fruta y pan sin gluten / Lemon yogurt or fruit and bread gluten free	27 Pasta con chorizo y salsa de tomate sin gluten / Pasta with sausage and tomato sauce gluten free Salmón al horno con brócoli / Baked salmon with broccoli Mandarina y pan sin gluten / Mandarin and bread gluten free
30 Crema de verduras/ Cream of vegetables Filete de pollo a la plancha con ensalada de pimientos rojos / Grilled chicken with red peppers salad Macedonia de frutas, leche y pan sin gluten / Mixed fruit salad, milk and bread gluten free				