

DE SAYUNOS

06

June

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Leche con nesquik y zumo con galletas variadas / Chocolate milk, juice and biscuits
1,3,6,7,11*

Leche con nesquik y zumo con cereales / Chocolate milk, juice and cereal
1,6,7*

Leche con nesquik y zumo con tostadas, mantequilla y mermelada o aceite / Chocolate milk, juice, toast with butter and jam or olive oil
3,6,7,8,11*

Leche con nesquik y zumo con pan de leche con embutido / Chocolate milk, juice and bread with salami
1,3,6,7*

Leche con nesquik y zumo con galletas variadas / Chocolate milk, juice and cookies
1,3,6,7,11*

Para los niños que presentan intolerancia al gluten: pastas Guillón sin gluten, magdalenas brioches sin gluten, galletas sin gluten, y cereales recubiertos de chocolate sin gluten.



Sugerencia DE SAYUNOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Leche, zumo y cereales / Milk, juice and cereal

Leche, pieza de fruta y galletas / Milk, fruit and cookies

Leche, zumo y tostadas con mantequilla y mermelada / Milk, juice, and toast with butter and jam

Leche, pieza de fruta y magdalenas / Milk, fruit and muffins

Leche, zumo y pan de leche con jamón / Milk, juice and bread with ham



a.m

Start strong



Sugerencia MERIENDAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Zumo, sandwich de pavo y pieza de fruta / Juice, turkey sandwich and fruit

Leche, montado de jamón york y pieza de fruta / milk, ham finger sandwich and fruit

Zumo, sandwich de chorizo y pieza de fruta / Juice, chorizo sandwich and fruit

Leche, montado de queso y pieza de fruta / milk, cheese finger sandwich and fruit

Batido, sandwich de salchichón y pieza de fruta / Milkshake, sausage sandwich and fruit



p.m

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

06

June



Alérgenos que pueden
contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuètes y productos a base de cacahuètes
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo-
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

1 Puré de calabaza o verduras salteadas / Pumpkin puree or Sauteed vegetables Filete de pollo a la plancha con ensalada de pimientos rojos/Grilled chicken fillet with red pepper salad Manzana roja, leche y pan/ Red apple, milk and bread.1,7	2 Pasta con chorizo, queso y salsa de tomate/Pasta with sausage, cheese and tomato sauce.1,3,7 Salmón a la plancha / Grilled salmon.4 Yogur natural o fruta y pan/ Natural yogurt or fruit and bread.1,7	3 Judías pintas con arroz/Black beans with rice Filete de ternera a la plancha con ensalada / Grilled steak with salad.12 Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.1,7	4 Sopa de picadillo o salmorejo / Soup with meat and egg o cold, thick tomato soup .1,3 Lasaña de atún / Tuna lasagna.1,3,4,7 Natillas o fruta y pan / Pudding or fruit and bread.1,7	5 Judías verdes rehogadas con jamón/ Lightly fried green beans with ham Filete de pavo adobado con patatas /Marinated turkey with potatoes. Macedonia de frutas naturales de kiwi, melón y piña, leche y pan / Fruit salad , milk and bread.1,7
8 Pasta con salsa carbonara o ensalada de pasta / Pasta with carbonara sauce.or pasta salad ,1,3,4,7 Gallo San Pedro al horno / Baked fish.4 Melón, leche y pan /Melon, milk and brea.1,7	9 Crema de acelgas y zanahorias o acelgas rehogadas / Cream of chard and carrots or lightly fried chard. Hamburguesa de pollo con patatas / Chicken-burger with french fries . Petit suisse o fruta y pan /Yogurt or fruit and bread.1,7	10 Paella de verduras y pollo / Rice dish with vegetables and chicken Tortilla de espinacas con ensalada / Spinach omelette with salad 12 Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.1,7	11 Lentejas con verduras o gazpacho /Lentil stew with vegetables or cold tomato soup Redondo de ternera en salsa /Steak fillet with sauce. Yogur de macedonia o fruta y pan / Fruit salad yogurt or fruit and bread.1,7	12 Ensalada campera o ensaladilla rusa/ Potato salad or vegetable and potato salad 3,4,7 Pincho moruno / Marinated meat. Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread.1,7
15 Menestra de verduras /Sauteed vegetables Chuleta de pavo a la plancha/Grilled turkey cutlet Melón, leche y pan /Melon, milk and brea.1,7	16 Ensalada de pasta/Pasta salad.1,3,4 Lomos de merluza con tomates al horno o ensalada de tomate / Baked hake with tomatoes or tomato salad .4 Yogur de limón o fruta y pan/ Lemon yogurt or fruit and bread 1,7	17 Sopa de ave o salmorejo /Broth or cold, thick tomato soup 1,3 Croquetas caseras / Homemade croquettes 1,3,,7 Plátano, leche y pan /Banana, milk and bread.1,7	18 Puré de espinacas /Spinach puree Ensalada de espinacas /Spinach salad Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries. Yogur de fresa o fruta y pan/ Strawberry yogurt or fruit and bread.1,7	19 Judías blancas guisadas/Haricot bean stew. Bacalao al horno con verduras o revuelto de bacalao y setas/Baked cod with vegetables or scrambled eggs with cod and mushroom.4 Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread.1,7
22 Puré de verduras o salmorejo /Vegetables puree or Cold, thick tomato soup .1. Cinta de lomo con pimientos verdes / Grilled pork with green peppers. Macedonia de frutas naturales de kiwi, melón y piña, leche y pan / Fruit salad , milk and bread.1,7	23 FIN DE CURSO ¡DÍA DEL ALUMNO	TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.		

MENÚ de COMEDOR

Dietas Blandas

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

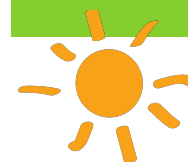
JUEVES

VIERNES

1 Puré de calabaza / Pumpkin puree Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken Fruta y pan / Fruit and bread	2 Pasta cocida blanca / Soft boiled pasta Pescado a la plancha / Grilled fish Yogur natural y pan / Natural yogurt and bread	3 Arroz blanco / White rice Tortilla francesa / Omelette Fruta y pan / Fruit and bread	4 Sopa de cocido/ Broth Pescado a la plancha / Grilled fish Yogur natural y pan / Natural yogurt and bread	5 Puré patata y zanahoria / Potato and carrot puree Filete de pavo a la plancha / Grilled turkey Fruta y pan / Fruit and bread
8 Pasta cocida blanca / Soft boiled pasta Pescado a la plancha / Grilled fish Fruta y pan / Fruit and bread	9 Puré patata y zanahoria / Potato and carrot puree Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken Yogur natural y pan / Natural yogurt and bread	10 Arroz con pollo / Rice with and chicken Jamón a la plancha / Grilled lacon Fruta y pan / Fruit and bread	11 Sopa de cocido/ Broth Tortilla francesa / Omelette Yogur natural y pan / Natural yogurt and bread	12 Patatas hervidas con huevo cocido y aceite de oliva / Boiled potatoes with chicken and olive oil Filete de pavo a la plancha / Fruta y pan / Fruit and bread
15 Arroz blanco / White rice Filete de pavo a la plancha / Grilled turkey Fruta y pan / Fruit and bread	16 Pasta cocida blanca / Soft boiled pasta Pescado a la plancha / Grilled fish Yogur natural y pan / Natural yogurt and bread	17 Sopa de ave /Broth Tortilla francesa / Omelette Fruta y pan / Fruit and bread	18 Puré patata y zanahoria / Potato and carrot puree Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken Yogur natural y pan / Natural yogurt and bread	19 Patatas hervidas con pollo / Boiled potatoes with chicken and olive oil. Pescado a la plancha / Grilled fish Fruta y pan / Fruit and bread
22 Puré de calabaza / Pumpkin puree Tortilla francesa / Omelette Fruta y pan / Fruit and bread	23 FIN DE CURSO ¡DÍA DEL ALUMNO!			

06

June



Enjoy
your



meal

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada.

Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

MENÚ COMIDAS



Be
healthy,
live
healthy

1 Ensalada de arroz / Rice salad Lenguado a la plancha / Grilled fish Postre lácteo o fruta y pan / Dairy dessert or fruit and bread	2 Tortilla de patata con pimientos verdes fritos / Potato omelette with green peppers Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	3 Ensalada de tomate,cebolla y pepino / Tomato, onion and cucumber salad Filete fresco de cerdo / Grilled pork Postre lácteo o fruta y pan / Dairy dessert or fruit and bread	4 Ternera en salsa con menestra / Veal in sauce with vegetables stew Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	5 Crema de calabacin / Cream of zucchini Merluza a la romana / Breaded hake Postre lácteo o fruta y pan / Dairy dessert or fruit and bread
8 Parrilla de verduras / Grilled vegetables Filete de ternera a la plancha / Grilled veal steak Postre lácteo o fruta y pan / Dairy dessert or fruit and bread	9 Sopa / Soup Bacaladitos rebozados / Breaded fish Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	10 Judías verdes rehogadas / Green beans sauteed Chuletas de pavo / Turkey chops Postre lácteo o fruta y pan / Dairy dessert or fruit and bread	11 Espárragos con mayonesa / Asparagus with mayo Dorada al horno / Baked fish Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	12 Brocoli salteado / Broccoli sauteed Alitas de pollo al horno / Baked chicken wings Postre lácteo o fruta y pan / Dairy dessert or fruit and bread
15 Crema de puerros / Cream of leeks Salmón a la plancha / Grilled salmon Postre lácteo o fruta y pan / Dairy dessert or fruit and bread	16 Salchichas frescas de cerdo con ensalada y patatas panaderas / Pork sausages with salad and baked potatoes Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	17 Coliflor rehogada / Cauliflower sauteed Filete de ternera a la plancha / Grilled veal steak Postre lácteo o fruta y pan / Dairy dessert or fruit and bread	18 Champiñones salteados / Mushrooms sauteed Cabracho a la plancha / Grilled fish Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread	19 Lasaña vegetal / Vegetable lasagna Postre lácteo o fruta y pan / Dairy dessert or fruit and bread
22 Sopa de verduras / Soup of vegetables Huevos rellenos de atún / Stuffed eggs with tuna Postre lácteo o fruta y pan / Dairy dessert or fruit and bread	23 FIN DE CURSO ¡DÍA DEL ALUMNO			

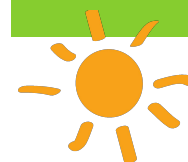
TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

Sugerencia CENAS

MENÚ COMIDAS

1 Puré de verduras con pollo / Vegetable puree with chicken Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	2 Puré de verduras con pescado / Vegetable puree with fish.4 Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	3 Puré de verduras con ternera / Vegetable puree with steak Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	4 Puré de verduras con pescado / Vegetable puree with fish.4 Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	5 Puré de verduras con pollo / Vegetable puree with chicken Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7
8 Puré de verduras con pescado / Vegetable puree with fish.4 Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	9 Puré de verduras con pollo / Vegetable puree with chicken Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	10 Puré de verduras con ternera / Vegetable puree with steak Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	11 Puré de verduras con pescado / Vegetable puree with fish.4 Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	12 Puré de verduras con pollo / Vegetable puree with chicken Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7
15 Puré de verduras con pollo / Vegetable puree with chicken Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	16 Puré de verduras con pescado / Vegetable puree with fish.4 Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	17 Puré de verduras con ternera / Vegetable puree with steak Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	18 Puré de verduras con pollo / Vegetale puree with chicken Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	19 Puré de verduras con pescado / Vegetable puree with fish.4 Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7
22 Puré de verduras con pescado / Vegetable puree with fish.4 Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	23 Puré de verduras con pollo / Vegetable puree with chicken Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	24 Puré de verduras con pescado / Vegetable puree with fish.4 Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	25 Puré de verduras con pollo / Vegetale puree with chicken Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	26 Puré de verduras con pescado / Vegetable puree with fish.4 Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7
29 Puré de verduras con ternera / Vegetable puree with steak Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	30 Puré de verduras con pollo / Vegetable puree with chicken Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	<i>Bon appetit!</i>		

06
June



Alérgenos que pueden
contener los alimentos:

1. Cereales que contengan
gluten
2. Crustáceos o productos a
base de crustáceos
3. Huevos y productos a base
de huevo
4. Pescado y productos a base
de pescado
5. Cacahuets y productos a
base de cacahuets
6. Soja y productos a base de
soja
7. Leche y sus derivados
(incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos
derivados
11. Granos de sésamo y
productos a base de granos de
sésamo-
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a
base de altramuces
14. Moluscos y productos a
base de moluscos.

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada.

Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

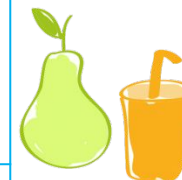
JUEVES

VIERNES

06

June

Have a
snack
p.m



Alérgenos que pueden
contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo-
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramucos y productos a base de altramucos
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

1 Puré de frutas variadas / Fruit puree Quesitos con pan tostado / Cheese .1,3,7,8,11 Fruta del tiempo / Fruit	2 Puré de frutas variadas / Fruit puree Pan de leche con paté / Sweet bread with pate.1,3,7 Fruta del tiempo / Fruit	3 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de chorizo / Chorizo finger sandwich.1,7,6 Yogur bebido / Liquid yogurt.7	4 Puré de frutas variadas / Fruit puree Sandwich de jamón york / Ham sandwich.1 Fruta del tiempo / Fruit	5 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de salchichón / Sausage finger sandwich. 1,6,7 Zumo de frutas / Juice
8 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de pavo / Turkey finger sandwich.1,7 Natillas / Pudding.7	9 Puré de frutas variadas / Fruit puree Pan de leche con queso de untar / Sweet bread with spreadable cheese.1,3,7 Fruta del tiempo / Fruit	10 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de mortadela /Mortadella finger sandwich.1,6,7 Petit suise / Yogurt.7	11 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de cuña de queso / Cheese finger sandwich.1,7 Fruta del tiempo / Fruit	12 Puré de frutas variadas / Fruit puree Sandwich de nocilla / Hazelnut and chocolate sandwich.1,7,8 Leche / Milk.7
15 Puré de frutas variadas / Fruit puree Quesitos con pan tostado / Cheese .1,3,7,8,11 Fruta del tiempo / Fruit	16 Puré de frutas variadas / Fruit puree Pan de leche con paté / Sweet bread with pate.1,3,7 Fruta del tiempo / Fruit	17 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de chorizo / Chorizo finger sandwich.1,7,6 Yogur bebido / Liquid yogurt.7	18 Puré de frutas variadas / Fruit puree Sandwich de jamón york / Ham sandwich.1 Fruta del tiempo / Fruit	19 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de salchichón / Sausage finger sandwich. 1,6,7 Zumo de frutas / Juice
22 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de pavo / Turkey finger sandwich.1,7 Natillas / Pudding.7	23 Puré de frutas variadas / Fruit puree Pan de leche con queso de untar / Sweet bread with spreadable cheese.1,3,7 Fruta del tiempo / Fruit	24 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de mortadela /Mortadella finger sandwich.1,6,7 Petit suise / Yogurt.7	25 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de cuña de queso / Cheese finger sandwich.1,7 Fruta del tiempo / Fruit	26 Puré de frutas variadas / Fruit puree Sandwich de nocilla / Hazelnut and chocolate sandwich.1,7,8 Leche / Milk.7
29 Puré de frutas variadas / Fruit puree Quesitos con pan tostado / Cheese .1,3,7,8,11 Fruta del tiempo / Fruit	30 Puré de frutas variadas / Fruit puree Pan de leche con paté / Sweet bread with pate.1,3,7 Fruta del tiempo / Fruit	TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.		

MERIENDAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

06

June



Enjoy
your



meal

MENÚ COMIDAS

1 Puré de calabaza / Pumpkin puree. Verduras salteadas / Vegetables sauteed Filete de pollo a la plancha con ensalada de pimientos rojos / Grilled chicken with red peppers salad Manzana roja, leche de soja y pan/ Red apple, soy milk and bread	2 Pasta con chorizo y salsa de tomate/Pasta with sausage tomato sauce Salmón a la plancha / Grilled salmon Yogur de soja o fruta y pan/ Soy yogurt or fruit and bread	3 Judías pintas con arroz / Pinto beans stew with rice Filete de ternera a la plancha con ensalada / Grilled veal steak with salad Plátano, leche de soja y pan / Banana, soy milk and bread	4 Sopa de picadillo o salmorejo / Soup with meat and egg o cold, thick tomato soup Lasaña de atún sin leche / Tuna lasagna without milk Yogur de soja o fruta y pan / Soy yogurt or fruit and bread	5 Judías verdes rehogadas con jamón/ Lightly fried green beans with ham Filete de pavo adobado con patatas /Marinated turkey with potatoes Macedonia de frutas naturales de kiwi, melón y piña, leche de soja y pan / Fruit salad , soy milk and bread
8 Pasta boloñesa o ensalada de pasta / Pasta with meat and tomato sauce or pasta salad Gallo San Pedro al horno / Baked fish Melón, leche de soja y pan /Melon, soy milk and bred	9 Crema de acelgas y zanahorias o acelgas rehogadas / Cream of chard and carrot Hamburguesa de pollo con patatas / Chicken-burger with french fries . Yogur de soja o fruta y pan /Soy Yogurt or fruit and bread	10 Paella de verduras y pollo / Rice dish with vegetables and chicken Tortilla de espinacas con ensalada / Spinach omelette with salad Plátano, leche de soja y pan / Banana, soy milk and bread	11 Lentejas con verduras o gazpacho / Lentil stew with vegetables or cold thick tomato soup Redondo de ternera en salsa /Veal in sauce Yogur de soja o fruta y pan / Soy yogurt or fruit and bread	12 Ensalada campera / Potato salad Pincho moruno / Marinated meat Sandía, leche de soja y pan / Watermelon, soy milk and bread
15 Menestra de verduras / Vegetables sauteed Chuleta de pavo a la plancha / Turkey chops Melón, leche de soja y pan /Melon, soy milk and brea.1,7	16 Ensalada de pasta/Pasta salad Lomos de merluza con tomates al horno o ensalada de tomate / Hake with baked tomatoes or tomato salad Yogur de soja o fruta y pan/ Soy yogurt or fruit and bread	17 Sopa de ave o salmorejo /Broth o cold thick tomato soup Croquetas caseras sin leche/ Homemade croquettes without milk Plátano, leche de soja y pan /Banana, soy milk and bread	18 Puré de espinacas /Spinach puree Ensalada de espinacas / Spinach salad Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries Yogur de soja o fruta y pan/ Soy yogurt or fruit and bread	19 Judías blancas guisadas / Beans stew Bacalao al horno con verduras o revuelto de bacalao y setas / Baked cod with vegetables or Cod and mushrooms sauted Sandía, leche de soja y pan / Watermelon, soy milk and bread
22 Puré de verduras o salmorejo /Cold, thick tomato soup Cinta de lomo con pimientos verdes / Grilled Pork with green peppers Macedonia de frutas naturales de kiwi, melón y piña, leche de soja y pan / Fruit salad , soy milk and bread.1,7	23 FIN DE CURSO ¡DÍA DEL ALUMNO!	TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán alérgicos e intolerancias. Soliciten información en enfermería.		

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

Puré de calabaza o verduras salteadas / Pumpkin puree or Sauteed vegetables

Filete de pollo a la plancha con ensalada de pimientos rojos/Grilled chicken fillet with red pepper salad

Manzana roja, leche y pan/ Red apple, milk and bread.

2

Pasta con chorizo, queso y salsa de tomate/Pasta with sausage, cheese and tomato sauce.

Salmón a la plancha / Grilled salmon.

Yogur natural o fruta y pan/ Natural yogurt or fruit and bread.

3

Judías pintas con arroz/Black beans with rice

Filete de ternera a la plancha con ensalada / Grilled steak with salad.

Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.

4

Sopa de picadillo o salmorejo / Soup with meat and egg o cold, thick tomato soup .

Lasaña de atún / Tuna lasagna.

Natillas o fruta y pan / Pudding or fruit and bread.

5

Judías verdes rehogadas con jamón/ Lightly fried green beans with ham

Filete de pavo adobado con patatas /Marinated turkey with potatoes.

Macedonia de frutas naturales de kiwi, melón y piña, leche y pan / Fruit salad , milk and bread.

8

Pasta con salsa carbonara o ensalada de pasta / Pasta with carbonara sauce.or pasta salad

Gallo San Pedro al horno / Baked fish.

Melón, leche y pan /Melon, milk and brea.

9

Crema de acelgas y zanahorias o acelgas rehogadas / Cream of chard and carrots or lightly fried chard.

Hamburguesa de pollo con patatas / Chicken-burger with french fries .

Petit suise o fruta y pan /Yogurt or fruit and bread.

10

Paella de verduras y pollo / Rice dish with vegetables and chicken

Tortilla de espinacas con ensalada / Spinach omelette with salad.

Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.

11

Lentejas con verduras o gazpacho /Lentil stew with vegetables or cold tomato soup

Redondo de ternera en salsa /Steak fillet with sauce.

Yogur de macedonia o fruta y pan / Fruit salad yogurt or fruit and bread

12

Ensalada campera o ensaladilla rusa/ Potato salad or vegetable and potato salad

Pincho moruno / Marinated meat.

Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread.

15

Menestra de verduras /Sauteed vegetables

Chuleta de pavo a la plancha/Grilled turkey cutlet

Melón, leche y pan /Melon, milk and bread

16

Ensalada de pasta/Pasta salad.

Lomos de merluza con tomates al horno o ensalada de tomate / Baked hake with tomatoes or tomato salad.

Yogur de limón o fruta y pan/ Lemon yogurt or fruit and bread.

17

Sopa de ave o salmorejo /Broth or cold, thick tomato soup.

Croquetas caseras / Homemade croquettes.

Plátano, leche y pan /Banana, milk and bread.

18

Puré de espinacas /Spinach puree Ensalada de espinacas /Spinach salad

Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries.

Yogur de fresa o fruta y pan/ Strawberry yogurt or fruit and bread.

19

Judías blancas guisadas/Haricot bean stew.

Bacalao al horno con verduras o revuelto de bacalao y setas/Baked cod with vegetables or scrambled eggs with cod and mushroom.

Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread.

22

Puré de verduras o salmorejo /Vegetables puree or Cold, thick tomato soup .

Cinta de lomo con pimientos verdes / Grilled pork with green peppers.

Macedonia de frutas naturales de kiwi, melón y piña, leche y pan / Fruit salad , milk and bread.

23

FIN DE CURSO

¡DÍA DEL ALUMNO

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

06

June



Enjoy
your



meal

MENÚ COMIDAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

06

June



Enjoy
your



meal

1 Puré de calabaza o verduras salteadas / Pumpkin puree or Sauteed vegetables Filete de pollo a la plancha con ensalada de pimientos rojos/Grilled chicken fillet with red pepper salad Manzana roja, leche y pan/ Red apple, milk and bread.	2 Pasta con chorizo, queso y salsa de tomate/Pasta with sausage, cheese and tomato sauce. Salmón a la plancha / Grilled salmon. Yogur natural o fruta y pan/ Natural yogurt or fruit and bread.	3 Judías pintas con arroz/Black beans with rice Filete de ternera a la plancha con ensalada / Grilled steak with salad. Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.	4 Sopa de picadillo sin huevo o salmorejo / Soup with meat o cold, thick tomato soup Pescado al la plancha / Grilled fish Natillas o fruta y pan / Pudding or fruit and bread.	5 Judías verdes rehogadas con jamón/ Lightly fried green beans with ham Filete de pavo adobado con patatas /Marinated turkey with potatoes. Macedonia de frutas naturales de kiwi, melón y piña, leche y pan / Fruit salad , milk and bread.
8 Pasta con salsa carbonara o ensalada de pasta sin huevo / Pasta with carbonara sauce.or pasta salad without egg. Gallo San Pedro al horno / Baked fish. Melón, leche y pan /Melon, milk and brea.	9 Crema de acelgas y zanahorias o acelgas rehogadas / Cream of chard and carrots or lightly fried chard. Hamburguesa de pollo con patatas / Chicken-burger with french fries . Petit suise o fruta y pan /Yogurt or fruit and bread.	10 Paella de verduras y pollo / Rice dish with vegetables and chicken Lacón a la plancha / Pork Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.	11 Lentejas con verduras o gazpacho /Lentil stew with vegetables or cold tomato soup Redondo de ternera en salsa /Steak fillet with sauce. Yogur de macedonia o fruta y pan / Fruit salad yogurt or fruit and bread.	12 Ensalada campera o ensaladilla rusa sin huevo / Potato salad or vegetable and potato salad without egg. Pincho moruno / Marinated meat. Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread
15 Menestra de verduras /Sauteed vegetables Chuleta de pavo a la plancha/Grilled turkey cutlet Melón, leche y pan /Melon, milk and brea	16 Ensalada de pasta sin huevo /Pasta salad without egg. Lomos de merluza con tomates al horno o ensalada de tomate / Baked hake with tomatoes or tomato salad. Yogur de limón o fruta y pan/ Lemon yogurt or fruit and bread.	17 Sopa de ave o salmorejo /Broth or cold, thick tomato soup. Croquetas caseras sin huevo / Homemade croquettes without egg. Plátano, leche y pan /Banana, milk and bread	18 Puré de espinacas /Spinach puree Ensalada de espinacas /Spinach salad Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries. Yogur de fresa o fruta y pan/ Strawberry yogurt or fruit and bread.	19 Judías blancas guisadas/Haricot bean stew. Bacalao al horno con verduras o revuelto de bacalao y setas/Baked cod with vegetables or scrambled eggs with cod and mushroom. Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread.
22 Puré de verduras o salmorejo /Vegetables puree or Cold, thick tomato soup . Cinta de lomo con pimientos verdes / Grilled pork with green peppers. Macedonia de frutas naturales de kiwi, melón y piña, leche y pan / Fruit salad , milk and bread.	23 FIN DE CURSO ¡DÍA DEL ALUMNO	TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.		

MENÚ COMIDAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

06

June



Enjoy
your



meal

1 Puré de calabaza o verduras salteadas / Pumpkin puree or Sauteed vegetables Filete de pollo a la plancha con ensalada de pimientos rojos/Grilled chicken fillet with red pepper salad Manzana roja, leche y pan/ Red apple, milk and bread.	2 Pasta con chorizo, queso y salsa de tomate/Pasta with sausage, cheese and tomato sauce. Salmón a la plancha / Grilled salmon. Yogur natural o fruta y pan/ Natural yogurt or fruit and bread.	3 Judías pintas con arroz/Black beans with rice Filete de ternera a la plancha con ensalada / Grilled steak with salad. Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.	4 Sopa de picadillo o salmorejo / Soup with meat and egg o cold, thick tomato soup . Lasaña de atún / Tuna lasagna. Natillas o fruta y pan / Pudding or fruit and bread.	5 Judías verdes rehogadas con jamón/ Lightly fried green beans with ham Filete de pavo adobado con patatas /Marinated turkey with potatoes. Macedonia de frutas naturales de kiwi, melón y piña, leche y pan / Fruit salad , milk and bread.
8 Pasta con salsa carbonara o ensalada de pasta / Pasta with carbonara sauce.or pasta salad Gallo San Pedro al horno / Baked fish. Melón, leche y pan /Melon, milk and brea.	9 Crema de acelgas y zanahorias o acelgas rehogadas / Cream of chard and carrots or lightly fried chard. Hamburguesa de pollo con patatas / Chicken-burger with french fries . Petit suise o fruta y pan /Yogurt or fruit and bread	10 Paella de verduras y pollo / Rice dish with vegetables and chicken Tortilla de espinacas con ensalada / Spinach omelette with salad. Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread	11 Lentejas con verduras o gazpacho /Lentil stew with vegetables or cold tomato soup. Redondo de ternera en salsa /Steak fillet with sauce. Yogur de macedonia o fruta y pan / Fruit salad yogurt or fruit and bread.	12 Ensalada campera o ensaladilla rusa/ Potato salad or vegetable and potato salad. Pincho moruno / Marinated meat. Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread.
15 Menestra de verduras /Sauteed vegetables Chuleta de pavo a la plancha/Grilled turkey cutlet Melón, leche y pan /Melon, milk and brea.	16 Ensalada de pasta/Pasta salad. Lomos de merluza con tomates al horno o ensalada de tomate / Baked hake with tomatoes or tomato salad. Yogur de limón o fruta y pan/ Lemon yogurt or fruit and bread	17 Sopa de ave o salmorejo /Broth or cold, thick tomato soup. Croquetas caseras / Homemade croquettes. Plátano, leche y pan /Banana, milk and bread	18 Puré de espinacas /Spinach puree Ensalada de espinacas /Spinach salad Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries. Yogur de fresa o fruta y pan/ Strawberry yogurt or fruit and bread.	19 Judías blancas guisadas/Haricot bean stew. Bacalao al horno con verduras o revuelto de bacalao y setas/Baked cod with vegetables or scrambled eggs with cod and mushroom. Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread.
22 Puré de verduras o salmorejo /Vegetables puree or Cold, thick tomato soup .. Cinta de lomo con pimientos verdes / Grilled pork with green peppers. Macedonia de frutas naturales de kiwi, melón y piña, leche y pan / Fruit salad , milk and bread.	23 FIN DE CURSO ¡DÍA DEL ALUMNO	TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.		

MENÚ COMIDAS

Alérgicos a legumbres

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

06

June



Enjoy
your



meal

MENÚ COMIDAS

1 Puré de calabaza o verduras salteadas / Pumpkin puree or Sautéed vegetables Filete de pollo a la plancha con ensalada de pimientos rojos/Grilled chicken fillet with red pepper salad Manzana roja, leche y pan/ Red apple, milk and bread	2 Pasta con chorizo, queso y salsa de tomate/Pasta with sausage, cheese and tomato sauce. Salmón a la plancha / Grilled salmon. Yogur natural o fruta y pan/ Natural yogurt or fruit and bread	3 Arroz con salsa de tomate / rice with tomato sauce. Filete de ternera a la plancha con ensalada / Grilled steak with salad. Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.	4 Sopa de picadillo o salmorejo / Soup with meat and egg o cold, thick tomato soup . Lasaña de atún / Tuna lasagna. Natillas o fruta y pan / Pudding or fruit and bread.	5 Pure de zanahoria / Carrots puree. Filete de pavo adobado con patatas /Marinated turkey with potatoes. Macedonia de frutas naturales de kiwi, melón y piña, leche y pan / Fruit salad , milk and bread.
8 Pasta con salsa carbonara o ensalada de pasta / Pasta with carbonara sauce.or pasta salad Gallo San Pedro al horno / Baked fish. Melón, leche y pan /Melon, milk and brea.	9 Crema de acelgas y zanahorias o acelgas rehogadas / Cream of chard and carrots or lightly fried chard. Hamburguesa de pollo con patatas / Chicken-burger with french fries . Petit suisse o fruta y pan /Yogurt or fruit and bread.	10 Paella de verduras y pollo / Rice dish with vegetables and chicken Tortilla de espinacas con ensalada / Spinach omelette with salad Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.	11 Sopa de cocido o gazpacho /Broth or r cold tomato soup Redondo de ternera en salsa /Steak fillet with sauce. Yogur de macedonia o fruta y pan / Fruit salad yogurt or fruit and bread.	12 Ensalada campera / Potato salad Pincho moruno / Marinated meat. Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread.
15 Arroz con salsa de tomate/ Rice with tomato sauce Chuleta de pavo a la plancha/Grilled turkey cutlet Melón, leche y pan /Melon, milk and brea.	16 Ensalada de pasta/Pasta salad Lomos de merluza con tomates al horno o ensalada de tomate / Baked hake with tomatoes or tomato salad Yogur de limón o fruta y pan/ Lemon yogurt or fruit and bread	17 Sopa de ave o salmorejo /Broth or cold, thick tomato soup Croquetas caseras / Homemade croquettes Plátano, leche y pan /Banana, milk and bread.	18 Puré de espinacas /Spinach puree Ensalada de espinacas /Spinach salad Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries. Yogur de fresa o fruta y pan/ Strawberry yogurt or fruit and bread.	19 Patatas guisadas con carne / Stewed potatoes with meat Bacalao al horno con verduras o revuelto de bacalao y setas/Baked cod with vegetables or scrambled eggs with cod and mushroom. Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread.
22 Puré de verduras o salmorejo /Vegetables puree or Cold, thick tomato soup . Cinta de lomo con pimientos verdes / Grilled pork with green peppers. Macedonia de frutas naturales de kiwi, melón y piña, leche y pan / Fruit salad , milk and bread.	23 FIN DE CURSO ¡DÍA DEL ALUMNO	TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.		

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

06

June



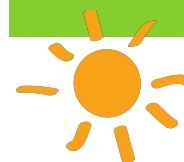
Enjoy
your



meal

MENÚ COMIDAS

1 Puré de calabaza o verduras salteadas / Pumpkin puree or Sauteed vegetables Filete de pollo a la plancha con ensalada de pimientos rojos/Grilled chicken fillet with red pepper salad Manzana roja, leche y pan/ Red apple, milk and bread	2 Pasta con chorizo, queso y salsa de tomate/Pasta with sausage, cheese and tomato sauce Tortilla francesa / Omelette Yogur natural o fruta y pan/ Natural yogurt or fruit and bread	3 Judías pintas con arroz/Black beans with rice Filete de ternera a la plancha con ensalada / Grilled steak with salad Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread	4 Sopa de picadillo o salmorejo / Soup with meat and egg o cold, thick tomato soup Lasaña de carne / Meat lasagna Natillas o fruta y pan / Pudding or fruit and bread	5 Judías verdes rehogadas con jamón/ Lightly fried green beans with ham Filete de pavo adobado con patatas /Marinated turkey with potatoes Macedonia de frutas naturales de kiwi, melón y piña, leche y pan / Fruit salad , milk and bread
8 Pasta con salsa carbonara o ensalada de pasta / Pasta with carbonara sauce.or pasta salad Lacón a la plancha / Grilled ham Melón, leche y pan /Melon, milk and brea.	9 Crema de acelgas y zanahorias o acelgas rehogadas / Cream of chard and carrots or lightly fried chard. Hamburguesa de pollo con patatas / Chicken-burger with french fries . Petit suisse o fruta y pan /Yogurt or fruit and bread	10 Paella de verduras y pollo / Rice dish with vegetables and chicken Tortilla de espinacas con ensalada / Spinach omelette with salad Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread	11 Lentejas con verduras o gazpacho /Lentil stew with vegetables or cold tomato soup Redondo de ternera en salsa /Steak fillet with sauce Yogur de macedonia o fruta y pan / Fruit salad yogurt or fruit and bread	12 Ensalada campera sin atún o ensaladilla rusa/ Potato salad without tuna or vegetable and potato salad Pincho moruno / Marinated meat Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread
15 Menestra de verduras /Sauteed vegetables Chuleta de pavo a la plancha/Grilled turkey cutlet Melón, leche y pan /Melon, milk and bread	16 Ensalada de pasta/Pasta salad Filete de ternera a la plancha con tomates al horno / Grilled veal steak with baked tomatoes Yogur de limón o fruta y pan/ Lemon yogurt or fruit and bread	17 Sopa de ave o salmorejo /Broth or cold, thick tomato soup Croquetas caseras / Homemade croquettes Plátano, leche y pan /Banana, milk and bread	18 Puré de espinacas /Spinach puree Ensalada de espinacas /Spinach salad Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries. Yogur de fresa o fruta y pan/ Strawberry yogurt or fruit and bread	19 Judías blancas guisadas/Haricot bean stew Tortilla de calabacín / Zucchini omelette Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread
22 Puré de verduras o salmorejo /Vegetables puree or Cold, thick tomato soup Cinta de lomo con pimientos verdes / Grilled pork with green peppers Macedonia de frutas naturales de kiwi, melón y piña, leche y pan / Fruit salad , milk and bread	23 FIN DE CURSO ¡DÍA DEL ALUMNO	TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería..		



Enjoy
your



meal

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1 Puré de calabaza o verduras salteadas / Pumpkin puree or Sauteed vegetables Filete de pollo a la plancha con ensalada de pimientos rojos/Grilled chicken fillet with red pepper salad Manzana roja, leche y pan sin gluten / Red apple, milk and bread gluten free	2 Pasta con chorizo, queso y salsa de tomate/ Pasta with sausage, cheese and tomato sauce Salmón a la plancha / Grilled salmon Yogur natural o fruta y pan sin gluten / Natural yogurt or fruit and bread gluten free	3 Judías pintas con arroz /Black beans with rice Filete de ternera a la plancha con ensalada / Grilled steak with salad Plátano, leche y pan sin gluten / Banana, milk and bread gluten free	4 Sopa de picadillo / Soup with meat and egg Lasaña de atún sin gluten / Tuna lasagna gluten free Natillas o fruta y pan sin gluten / Pudding or fruit and bread gluten free	5 Judías verdes rehogadas con jamón/ Lightly fried green beans with ham Filete de pavo adobado con patatas /Marinated turkey with potatoes Macedonia de frutas naturales de kiwi, melón y piña, leche y pan sin gluten / Fruit salad , milk and bread gluten free
8 Pasta con salsa boloñesa o ensalada de pasta / Pasta with meat and tomato sauce sauce or pasta salad Gallo San Pedro al horno / Baked fish Melón, leche y pan sin gluten /Melon, milk and bread gluten free	9 Crema de acelgas y zanahorias o acelgas rehogadas / Cream of chard and carrots or lightly fried chard. Hamburguesa de pollo con patatas / Chicken-burger with french fries Petit suisse o fruta y pan sin gluten /Yogurt or fruit and bread gluten free	10 Paella de verduras y pollo / Rice dish with vegetables and chicken Tortilla de espinacas con ensalada / Spinach omelette with salad Plátano, leche y pan sin gluten/ Banana, milk and bread gluten free	11 Lentejas con verduras o gazpacho /Lentil stew with vegetables or cold tomato soup Redondo de ternera en salsa /Steak fillet with sauce. Yogur de macedonia o fruta y pan sin gluten/ Fruit salad yogurt or fruit and bread gluten free	12 Ensalada campera o ensaladilla rusa/ Potato salad or vegetable and potato salad Pincho moruno / Marinated meat. Sandía, leche y pan sin gluten / Watermelon, milk and bread gluten free
15 Menestra de verduras /Sauteed vegetables Chuleta de pavo a la plancha/Grilled turkey cutlet Melón, leche y pan sin gluten /Melon, milk and bread gluten free	16 Ensalada de pasta/Pasta salad Lomos de merluza con tomates al horno o ensalada de tomate / Baked hake with tomatoes or tomato salad Yogur de limón o fruta y pan sin gluten / Lemon yogurt or fruit and bread gluten free	17 Sopa de ave / Broth Croquetas caseras sin gluten / Homemade croquettes gluten free Plátano, leche y pan sin gluten /Banana, milk and bread gluten free	18 Puré de espinacas /Spinach puree Ensalada de espinacas /Spinach salad Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries Yogur de fresa o fruta y pan sin gluten / Strawberry yogurt or fruit and bread gluten free	19 Judías blancas guisadas/Haricot bean stew Bacalao al horno con verduras o revuelto de bacalao y setas/Baked cod with vegetables or scrambled eggs with cod and mushroom Sandía, leche y pan sin gluten/ Watermelon, milk and bread gluten free
22 Puré de verduras / Vegetables puree Cinta de lomo con pimientos verdes / Grilled pork with green peppers. Macedonia de frutas naturales de kiwi, melón y piña, leche y pan sin gluten/ Fruit salad , milk and bread gluten free	23 FIN DE CURSO ¡DÍA DEL ALUMNO	TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.		