

# DESAYUNOS

| LUNES                                                                                              | MARTES                                                                             | MIÉRCOLES                                                                                                                                              | JUEVES                                                                                                         | VIERNES                                                                       |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|
| Leche con nesquik y zumo con galletas variadas / Chocolate milk, juice and biscuits<br>1,3,6,7,11* | Leche con nesquik y zumo con cereales / Chocolate milk, juice and cereal<br>1,6,7* | Leche con nesquik y zumo con tostadas, mantequilla y mermelada o aceite / Chocolate milk, juice, toast with butter and jam or olive oil<br>3,6,7,8,11* | Leche con nesquik y zumo con magdalenas de aceite de oliva / Chocolate milk, juice and olive oil muffins 1,3,7 | Leche con nesquik y zumo con churros / Chocolate milk, juice and churros 1, 7 |
| Fruta / Fruit                                                                                      | Fruta /Fruit                                                                       | Fruta /Fruit                                                                                                                                           | Fruta / Fruit                                                                                                  | Fruta / Fruit                                                                 |

01

January



## Sugerencias DESAYUNOS

| LUNES                                           | MARTES                                                     | MIÉRCOLES                                                                                       | JUEVES                                                  | VIERNES                                                               |
|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| Leche, zumo y cereales / Milk, juice and cereal | Leche, pieza de fruta y galletas / Milk, fruit and cookies | Leche, zumo y tostadas con mantequilla y mermelada / Milk, juice, and toast with butter and jam | Leche, pieza de fruta y bizcocho / Milk, fruit and cake | Leche, zumo y pan de leche con jamón / Milk, juice and bread with ham |

a.m

Start strong

## Sugerencias MERIENDAS

| LUNES                                                                      | MARTES                                                                              | MIÉRCOLES                                                                      | JUEVES                                                                            | VIERNES                                                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
| Zumo, sandwich de pavo y pieza de fruta / Juice, turkey sandwich and fruit | Leche, montado de jamón york y pieza de fruta / milk, ham finger sandwich and fruit | Zumo, sandwich de chorizo y pieza de fruta / Juice, chorizo sandwich and fruit | Leche, montado de queso y pieza de fruta / milk, cheese finger sandwich and fruit | Batido, sandwich de salchichón y pieza de fruta / Milkshake, sausage sandwich and fruit |



p.m

# MENÚ de COMEDOR

01

January



Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo.
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

*Bon  
appetit!*

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

7

**NO LECTIVO**

8

Macarrones con atún y tomate / Pasta with tuna and tomato sauce.1,3,4

Cinta de lomo al ajillo con ensalada de tomate, queso fresco y orégano/ Grilled pork with tomato, cheese and oregano salad.7

Yogur de fresa y pan / Strawberry yoghurt and bread.1,7

9

Patatas guisadas con costilla y setas/ Stewed potatoes with cutlet and mushrooms

Filete de merluza al limón / Grilled hake with lemon.4

Mandarina y pan / Mandarin and bread.1

10

Crema de verduras frescas con picatostes / Cream of vegetables with croutons.1

Hamburguesa de pollo con patatas fritas / Chicken burger with french fries.

Petit suisse y pan / Yoghurt and bread.1,7

11

Cocido completo: Sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido ( Broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham).1,3

Piña natural, leche y pan / Natural pineapple, milk and bread.1,7

14

Arroz con salsa de tomate / White rice with tomato sauce

Filete de pavo adobado con champiñones/ Grilled marinated turkey with mushrooms

Plátano, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7

15

Lentejas guisadas con verduras / Stewed lentil with vegetables

Salmón al horno con eneldo y lombarda / Baked salmon with dill and red cabbage.4

Yogur de limón y pan / Lemon yoghurt and bread.1,7

16

Puré de calabaza y queso / Pumpkin puree with cheese.7

Albóndigas de ternera en salsa con arroz / Meatballs in sauce with rice.1,6

Macedonia natural de frutas, leche y pan / Natural fruit salad milk and bread.1,7

17

Judías verdes rehogadas con jamón/ Green beans sauteed with potatoes ham

Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries.

Natillas y pan / Pudding and bread.1,7

18

Macarrones a la carbonara/ Carbonara pasta.1,3,7

Bacalao al horno con pisto casero/ Baked cod with mixed vegetables in tomato sauce.4

Caqui, leche y pan / Persimmon, milk and bread.1,7

21

Paella marinera con calamares y gambas /Rice with squid and prawns. 2,4,14

Tortilla con ensalada de espinacas / Omelette with spinach salad.3

Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread.1,7

22

Judías blancas guisadas con chorizo / Stewed beans with sausage

Emperador a la plancha con salsa de ajo y perejil/ Grilled swordfish with garlic and parsley.4

Yogur natural y pan / Natural yoghurt and bread.1,7

23

Puré de calabacín con picatostes / Zucchini puree with croutons.1

Filete de ternera con patatas panaderas y pimientos verdes/ Grilled veal steak with baked potatoes and green peppers

Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.1,7

24

Pasta con chorizo, tomate y queso /Pasta with sausage, tomato sauce and cheese.1,3,7

Mero a la andaluza con calabacín a la plancha /Mero with grilled zucchini.1,4

Yogur de macedonia y pan / Fruit salad yoghurt and bread.1,7

25

Lentejas guisadas con verduras / Stewed lentil with vegetables

Croquetas caseras con ensalada de tomate y pepino / Homemade croquettes with tomato and cucumber salad.1,3,6,7

Mandarina y pan / Mandarin and bread.1

28

Patatas guisadas con sepia / Stew potatoes with cuttlefish.4,14

Filete de pollo con pimientos verdes/ Grilled chicken with green peppers .

Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.1,7

29

Macarrones a la boloñesa con queso / Bolognese pasta with cheese.1,3,7

Salmón a la plancha con brocoli/ Grilled salmon with broccoli.4

Petit suisse y pan / Yoghurt and bread.1,7

30

Guisantes rehogados con jamón / Sauteed peas with ham

Lasaña de ternera / Meat lasagna.1,3,7

Fresas con zumo de naranja y pan / Strawberries with orange juice and bread.1

31

Sopa de arroz y pollo /Rice soup with chicken.

Merluza con ensalada de tomate y orégano /Hake with tomato and oregano salad.4

Yogur natural y pan / Natural yoghurt and bread.1,7

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vayan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

# Sugerencias CENAS

| LUNES                                                                                                                                                             | MARTES                                                                                                                                                                | MIÉRCOLES                                                                                                                                                                       | JUEVES                                                                                                                                                                 | VIERNES                                                                                                                                                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>7</b><br><br><b>NO LECTIVO</b>                                                                                                                                 | <b>8</b><br>Espárragos con mayonesa / Asparagus with mayo<br><br>Sepia a la plancha / Grilled cuttlefish<br><br>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread            | <b>9</b><br>Parrillada de verduras / Grilled vegetables<br><br>Lacón a la Gallega / Galician style ham<br><br>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread                     | <b>10</b><br>Sopa / Broth<br><br>Atún con tomate / Tuna with tomato sauce<br><br>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread                                            | <b>11</b><br>Berenjenas rellenas de ternera y verduras / Stuffed eggplants with meat and vegetables<br><br>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread |
| <b>14</b><br>Crema de puerros / Cream of leeks<br><br>Calamares a la romana / Breaded squids<br><br>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread                 | <b>15</b><br>Tortilla de patata con pimientos rojos asados / Potato omelette with roasted red peppers<br><br>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread               | <b>16</b><br>Sopa de pescado / Fish soup<br><br>Salchichas de pavo / Turkey sausages<br><br>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread                                       | <b>17</b><br>Lasaña de atún y verduras / Tuna and vegetables lasagna<br><br>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread                                                 | <b>18</b><br>Coliflor con bacon / Cauliflower with bacon<br><br>Chuleta de cerdo / Pork chop<br><br>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread        |
| <b>21</b><br>Acelgas rehogadas / Chard sauteed<br><br>Redondo de ternera en salsa / Veal in sauce<br><br>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread            | <b>22</b><br>Champiñones rehogados con jamón / Mushrooms sauteed with ham<br><br>Alitas de pollo / Chicken wings<br><br>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread    | <b>23</b><br>Espárragos verdes y tomates al horno / Green asparagus and baked tomatoes<br><br>Dorada al horno / Baked fish<br><br>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread | <b>24</b><br>Crema de calabaza / Cream of pumpkin<br><br>Magro en salsa / Lean in sauce<br><br>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread                              | <b>25</b><br>Arroz tres delicias / Chinesse style rice<br><br>Gallo a la plancha / Grilled fish<br><br>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread     |
| <b>28</b><br>Judías verdes rehogadas / Green bean sauteed<br><br>Huevos rellenos de atún / Tuna stuffed eggs<br><br>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread | <b>29</b><br>Cinta de lomo con calabacín y berenjena a la plancha / Grilled pork with grilled zucchini and eggplant<br><br>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread | <b>30</b><br>Crema de verduras / Cream of vegetables<br><br>Bacaladitos rebozados / Breaded fish<br><br>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread                           | <b>31</b><br>Hamburguesa de ternera con patatas fritas y ensalada completa / Burger with french fries and full salad<br><br>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread |                                                                                                                                                          |

01  
January



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

January

|                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                 |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>7</b></p> <p><b>NO LECTIVO</b></p>                                                                                                               | <p><b>8</b></p> <p>Puré de frutas variadas / Fruit puree</p> <p>Montado de jamón york / Ham finger sandwich.1</p> <p>Fruta del tiempo / Fruit</p>    | <p><b>9</b></p> <p>Puré de frutas variadas / Fruit puree</p> <p>Pan de leche con paté / Sweet bread with pate.1,3,7</p> <p>Leche / Milk.7</p>           | <p><b>10</b></p> <p>Puré de frutas variadas / Fruit puree</p> <p>Montado de queso / Cheese finger sandwich.1,7</p> <p>Fruta del tiempo / Fruit</p>         | <p><b>11</b></p> <p>Puré de frutas variadas / Fruit puree</p> <p>Montado de salchichón / Sausage finger sandwich.1,6,7</p> <p>Leche / Milk.7</p>                |
| <p><b>14</b></p> <p>Puré de frutas variadas / Fruit puree</p> <p>Montado de pavo / Turkey finger sandwich.1,7</p> <p>Natillas / Pudding.7</p>          | <p><b>15</b></p> <p>Puré de frutas variadas / Fruit puree</p> <p>Montado de queso / Cheese finger sandwich.1,7</p> <p>Fruta del tiempo / Fruit</p>   | <p><b>16</b></p> <p>Puré de frutas variadas / Fruit puree</p> <p>Montado de chorizo / Chorizo finger sandwich.1,6,7</p> <p>Petit suisse / Yogurt.7</p>  | <p><b>17</b></p> <p>Puré de frutas variadas / Fruit puree</p> <p>Montado de salchichón / Sausage finger sandwich.1,6,7</p> <p>Fruta del tiempo / Fruit</p> | <p><b>18</b></p> <p>Puré de frutas variadas / Fruit puree</p> <p>Sandwich de nocilla / Hazelnut and chocolat sandwich.1,6,7,8</p> <p>Zumo de frutas / Juice</p> |
| <p><b>21</b></p> <p>Puré de frutas variadas / Fruit puree</p> <p>Montado de salchichón / Sausage finger sandwich.1,6,7</p> <p>Natillas / Pudding.7</p> | <p><b>22</b></p> <p>Puré de frutas variadas / Fruit puree</p> <p>Montado de jamón York / Ham finger sandwich.1,7</p> <p>Fruta del tiempo / Fruit</p> | <p><b>23</b></p> <p>Puré de frutas variadas / Fruit puree</p> <p>Pan de leche con paté / Sweet bread with pate. 1,3,7</p> <p>Petit suise / Yogurt.7</p> | <p><b>24</b></p> <p>Puré de frutas variadas / Fruit puree</p> <p>Montado de queso / Cheese finger sandwich.1,7</p> <p>Fruta del tiempo / Fruit</p>         | <p><b>25</b></p> <p>Puré de frutas variadas / Fruit puree</p> <p>Montado de chorizo / Chorizo finger sandwich.1,6,7</p> <p>Leche / Milk.7</p>                   |
| <p><b>28</b></p> <p>Puré de frutas variadas / Fruit puree</p> <p>Montado de pavo / Turkey finger sandwich.1,7</p> <p>Natillas / Pudding.7</p>          | <p><b>29</b></p> <p>Puré de frutas variadas / Fruit puree</p> <p>Montado de queso / Cheese finger sandwich.1,7</p> <p>Fruta del tiempo / Fruit</p>   | <p><b>30</b></p> <p>Puré de frutas variadas / Fruit puree</p> <p>Montado de chorizo / Chorizo finger sandwich.1,6,7</p> <p>Petit suisse / Yogurt.7</p>  | <p><b>31</b></p> <p>Puré de frutas variadas / Fruit puree</p> <p>Montado de salchichón / Sausage finger sandwich.1,6,7</p> <p>Fruta del tiempo / Fruit</p> |                                                                                                                                                                 |

Have a snack



**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

|                                                                                                                                    |                                                                                                                                     |                                                                                                                                    |                                                                                                                                     |                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>7</b></p> <p><b>NO LECTIVO</b></p>                                                                                           | <p><b>8</b></p> <p>Puré de verduras frescas con ternera / Vegetables puree with steak</p> <p>Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7</p>   | <p><b>9</b></p> <p>Puré de verduras frescas con pescado / Vegetables puree with fish.4</p> <p>Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7</p> | <p><b>10</b></p> <p>Puré de verduras frescas con pollo / Vegetables puree with chicken.</p> <p>Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7</p> | <p><b>11</b></p> <p>Puré de verduras frescas con ternera / Vegetables puree with steak.</p> <p>Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7</p> |
| <p><b>14</b></p> <p>Puré de verduras frescas con pavo / Vegetables puree with turkey</p> <p>Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7</p>   | <p><b>15</b></p> <p>Puré de verduras frescas con pescado / Vegetables puree with fish.4</p> <p>Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7</p> | <p><b>16</b></p> <p>Puré de verduras frescas con ternera / Vegetables puree with steak</p> <p>Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7</p> | <p><b>17</b></p> <p>Puré de verduras frescas con pollo / Vegetables puree with chicken</p> <p>Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7</p>  | <p><b>18</b></p> <p>Puré de verduras frescas con pescado / Vegetables puree with fish.4</p> <p>Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7</p> |
| <p><b>21</b></p> <p>Puré de verduras frescas con pollo / Vegetables puree with chicken</p> <p>Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7</p> | <p><b>22</b></p> <p>Puré de verduras frescas con pescado / Vegetables puree with fish.4</p> <p>Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7</p> | <p><b>23</b></p> <p>Puré de verduras frescas con ternera / Vegetables puree with steak</p> <p>Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7</p> | <p><b>24</b></p> <p>Puré de verduras frescas con pescado / Vegetables puree with fish.4</p> <p>Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7</p> | <p><b>25</b></p> <p>Puré de verduras frescas con pollo / Vegetables puree with chicken</p>                                          |
| <p><b>28</b></p> <p>Puré de verduras frescas con pollo / Vegetables puree with chicken</p> <p>Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7</p> | <p><b>29</b></p> <p>Puré de verduras frescas con pescado / Vegetables puree with fish.4</p>                                         | <p><b>30</b></p> <p>Puré de verduras frescas con ternera / Vegetables puree with steak.</p>                                        | <p><b>31</b></p> <p>Puré de verduras frescas con pescado / Vegetables puree with fish.4</p> <p>Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7</p> |                                                                                                                                     |

**01**  
**January**



Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo.
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

*Bon  
appetit!*

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

|                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>7</b></p> <p><b>NO LECTIVO</b></p>                                                                                                                                                 | <p><b>8</b></p> <p>Pasta cocida blanca / Soft boiled pasta</p> <p>Lacón a la plancha / Grilled pork.</p> <p>Yogur natural y pan / Natural yoghurt and bread.</p>                                                               | <p><b>9</b></p> <p>Patatas guisadas con aceite de oliva / Boiled potatoes with olive oil</p> <p>Filete de merluza a la plancha/ Grilled heke</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p> | <p><b>10</b></p> <p>Puré de patata y zanahoria / Potato and carrot puree</p> <p>Tortilla francesa / Omelette</p> <p>Yogur natural y pan / Natural yoghurt and bread.</p> | <p><b>11</b></p> <p>Sopa de cocido / Broth</p> <p>Pollo hervido/ Boiled chicken</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>                                 |
| <p><b>14</b></p> <p>Arroz blanco / White rice</p> <p>Filete de pavo a la plancha / Grilled turkey</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>                                               | <p><b>15</b></p> <p>Patatas hervidas con aceite de oliva / Boiled potatoes with olive oil</p> <p>Salmón a la plancha / Grilled salmon</p> <p>Yogur natural y pan / Natural yoghurt and bread.</p>                              | <p><b>16</b></p> <p>Puré de calabaza / Pumpkin puree</p> <p>Tortilla francesa / Omelette</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>                                                     | <p><b>17</b></p> <p>Sopa / Broth</p> <p>Pollo a la plancha/ Grilled chicken</p> <p>Yogur natural y pan / Natural yoghurt and bread.</p>                                  | <p><b>18</b></p> <p>Pasta cocida blanca / Soft boiled pasta</p> <p>Filete de bacalao a la plancha / Grilled cod</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p> |
| <p><b>21</b></p> <p>Arroz blanco / White rice</p> <p>Tortilla francesa / Omelette.</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>                                                              | <p><b>22</b></p> <p>Patatas y zanahorias hervidas con aceite de oliva/ Boiled potatoes and carrot with olive oil</p> <p>Emperador a la plancha / Grilled swordfish</p> <p>Yogur natural y pan / Natural yoghurt and bread.</p> | <p><b>21</b></p> <p>Puré de calabacin / Zucchini puree</p> <p>Lacón a la plancha / Grilled pork</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>                                              | <p><b>22</b></p> <p>Pasta cocida blanca/ Soft boiled pasta</p> <p>Filete de mero a la plancha / Grilled mere</p> <p>Yogur natural y pan / Natural yoghurt and bread.</p> | <p><b>23</b></p> <p>Sopa / Broth</p> <p>Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>                          |
| <p><b>28</b></p> <p>Patatas guisadas con aceite de oliva / Boiled potatoes with olive oil</p> <p>Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p> | <p><b>29</b></p> <p>Pasta guisada blanca / Soft boiled pasta</p> <p>Salmón a la plancha / Grilled salmon</p> <p>Yogur natural y pan / Natural yoghurt and bread.</p>                                                           | <p><b>30</b></p> <p>Arroz blanco/ White rice</p> <p>Tortilla francesa / Omelette</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>                                                             | <p><b>31</b></p> <p>Sopa de arroz / Broth</p> <p>Filete de merluza a la plancha / Grilled hake.</p> <p>Yogur natural y pan / Natural yoghurt and bread.</p>              |                                                                                                                                                          |

01  
January



Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo.
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

Bon appétit!

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

|                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>7</b></p> <p><b>NO LECTIVO</b></p>                                                                                                                                                                                                 | <p><b>8</b></p> <p>Macarrones con atún y tomate / Pasta with tuna and tomato sauce.</p> <p>Cinta de lomo al ajillo con ensalada de tomate y orégano/ Grilled pork with tomato and oregano salad.</p> <p>Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread.</p> | <p><b>9</b></p> <p>Patatas guisadas con costilla y setas/ Stewed potatoes with cutlet and mushrooms</p> <p>Filete de merluza al limón / Grilled hake with lemon.</p> <p>Mandarina y pan / Mandarin and bread.</p>                                                                       | <p><b>10</b></p> <p>Crema de verduras frescas con picatostes / Cream of vegetables with croutons.</p> <p>Hamburguesa de pollo con patatas fritas / Chicken burger with french fries.</p> <p>Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread.</p> | <p><b>11</b></p> <p>Cocido completo: Sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido ( Broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham).</p> <p>Piña natural, leche de soja y pan / Natural pineapple , soy milk and bread.</p> |
| <p><b>14</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate / White rice with tomato sauce</p> <p>Filete de pavo adobado con champiñones/ Grilled marinated turkey with mushrooms</p> <p>Plátano, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread.</p> | <p><b>15</b></p> <p>Lentejas guisadas con verduras / Stewed lentil with vegetables</p> <p>Salmón al horno con eneldo y lombarda / Baked salmon with dill and red cabbage.</p> <p>Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread.</p>                        | <p><b>16</b></p> <p>Puré de calabaza / Pumpkin puree.</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa con arroz / Meatballs in sauce with rice.</p> <p>Macedonia natural de frutas, leche de soja y pan / Natural fruit salad soy milk and bread.</p>                                             | <p><b>17</b></p> <p>Judías verdes rehogadas con jamón/ Green beans sauteed with potatoes ham</p> <p>Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries.</p> <p>Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread.</p>              | <p><b>18</b></p> <p>Macarrones con salsa de tomate / Pasta with tomato sauce.</p> <p>Bacalao al horno con pisto casero/ Baked cod with mixed vegetables in tomato sauce.</p> <p>Caqui, leche de soja y pan / Persimmon, soy milk and bread.</p>                                                          |
| <p><b>21</b></p> <p>Paella marinera con calamares y gambas /Rice with squid and prawns.</p> <p>Tortilla con ensalada de espinacas / Omelette with spinach salad.</p> <p>Manzana, leche de soja y pan / Apple, soy milk and bread.</p>    | <p><b>22</b></p> <p>Judías blancas guisadas con chorizo / Stewed beans with sausage</p> <p>Emperador a la plancha con salsa de ajo y perejil/ Grilled swordfish with garlic and parsley.</p> <p>Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread.</p>         | <p><b>23</b></p> <p>Puré de calabacín con picatostes / Zucchini puree with croutons.</p> <p>Filete de ternera con patatas panaderas y pimientos verdes/ Grilled veal steak with baked potatoes and green peppers</p> <p>Plátano , leche de soja y pan / Banana, soy milk and bread.</p> | <p><b>24</b></p> <p>Pasta con chorizo y tomate /Pasta with sausage and tomato sauce.</p> <p>Mero a la andaluza con calabacín a la plancha /Mere with grilled zucchini.</p> <p>Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread.</p>               | <p><b>25</b></p> <p>Lentejas guisadas con verduras / Stewed lentil with vegetables</p> <p>Croquetas caseras sin leche con ensalada de tomate y pepino / Homemade croquettes without milk with tomato and cucumber salad.</p> <p>Mandarina y pan / Mandarin and bread.</p>                                |
| <p><b>28</b></p> <p>Patatas guisadas con sepia / Stew potatoes with cuttlefish.</p> <p>Filete de pollo con pimientos verdes/ Grilled chicken with green peppers .</p> <p>Plátano, leche de soja y pan / Banana, soy milk and bread.</p>  | <p><b>29</b></p> <p>Macarrones a la boloñesa / Bolognese pasta.</p> <p>Salmón a la plancha con brocoli/ Grilled salmon with broccoli.</p> <p>Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread.</p>                                                            | <p><b>30</b></p> <p>Guisantes rehogados con jamón / Sauteed peas with ham</p> <p>Filete de ternera / Grilled veal steak.</p> <p>Fresas con zumo de naranja y pan / Strawberries with orange juice and bread.</p>                                                                        | <p><b>31</b></p> <p>Sopa de arroz y pollo /Rice soup with chicken.</p> <p>Merluza con ensalada de tomate y orégano /Hake with tomato and oregano salad.</p> <p>Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread.</p>                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |

**01**

**January**



Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados ( incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo.
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

*Bon  
appetit!*

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

|                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>7</b></p> <p><b>NO LECTIVO</b></p>                                                                                                                                                                                     | <p><b>8</b></p> <p>Macarrones con atún y tomate / Pasta with tuna and tomato sauce.</p> <p>Cinta de lomo al ajillo con ensalada de tomate, queso fresco y orégano/ Grilled pork with tomato, cheese and oregano salad.</p> <p>Yogur de fresa y pan / Strawberry yoghurt and bread.</p> | <p><b>9</b></p> <p>Patatas guisadas con costilla y setas/ Stewed potatoes with cutlet and mushrooms</p> <p>Filete de merluza al limón / Grilled hake with lemon.</p> <p>Mandarina y pan / Mandarin and bread.</p>                                                           | <p><b>10</b></p> <p>Crema de verduras frescas con picatostes / Cream of vegetables with croutons.</p> <p>Hamburguesa de pollo con patatas fritas / Chicken burger with french fries.</p> <p>Petit suisse y pan / Yoghurt and bread.</p>                    | <p><b>11</b></p> <p>Cocido completo: Sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido ( Broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham).</p> <p>Piña natural, leche y pan / Natural pineapple milk and bread.</p> |
| <p><b>14</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate / White rice with tomato sauce</p> <p>Filete de pavo adobado con champiñones/ Grilled marinated turkey with mushrooms</p> <p>Plátano, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p> | <p><b>15</b></p> <p>Lentejas guisadas con verduras / Stewed lentil with vegetables</p> <p>Salmón al horno con eneldo y lombarda / Baked salmon with dill and red cabbage.</p> <p>Yogur de limón y pan / Lemon yoghurt and bread.</p>                                                   | <p><b>16</b></p> <p>Puré de calabaza y queso / Pumpkin puree with cheese.</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa con arroz / Meatballs in sauce with rice.</p> <p>Macedonia natural de frutas, leche y pan / Natural fruit salad milk and bread.</p>                         | <p><b>17</b></p> <p>Judías verdes rehogadas con jamón/ Green beans sauteed with potatoes ham</p> <p>Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries.</p> <p>Natillas y pan / Pudding and bread.</p>                                     | <p><b>18</b></p> <p>Macarrones a la carbonara/ Carbonara pasta.</p> <p>Bacalao al horno con pisto casero/ Baked cod with mixed vegetables in tomato sauce.</p> <p>Caqui, leche y pan / Persimmon, milk and bread.</p>                                                                      |
| <p><b>21</b></p> <p>Paella de verduras /Rice with vegetables.</p> <p>Tortilla con ensalada de espinacas / Omelette with spinach salad.</p> <p>Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread.</p>                              | <p><b>22</b></p> <p>Judías blancas guisadas con chorizo / Stewed beans with sausage</p> <p>Emperador a la plancha con salsa de ajo y perejil/ Grilled swordfish with garlic and parsley</p> <p>Yogur natural y pan / Natural yoghurt and bread.</p>                                    | <p><b>23</b></p> <p>Puré de calabacín con picatostes / Zucchini puree with croutons.</p> <p>Filete de ternera con patatas panaderas y pimientos verdes/ Grilled veal steak with baked potatoes and green peppers</p> <p>Plátano , leche y pan / Banana, milk and bread.</p> | <p><b>24</b></p> <p>Pasta con chorizo, tomate y queso /Pasta with sausage, tomato sauce and cheese.</p> <p>Mero a la andaluza con calabacín a la plancha /Mere with grilled zucchini.</p> <p>Yogur de macedonia y pan / Fruit salad yoghurt and bread.</p> | <p><b>25</b></p> <p>Lentejas guisadas con verduras / Stewed lentil with vegetables</p> <p>Croquetas caseras con ensalada de tomate y pepino / Homemade croquettes with tomato and cucumber salad.</p> <p>Mandarina y pan / Mandarin and bread.</p>                                         |
| <p><b>28</b></p> <p>Patatas guisadas / Stew potatoes.</p> <p>Filete de pollo con pimientos verdes/ Grilled chicken with green peppers .</p> <p>Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.</p>                            | <p><b>29</b></p> <p>Macarrones a la boloñesa con queso / Bolognese pasta with cheese.</p> <p>Salmón a la plancha con brocoli/ Grilled salmon with broccoli.</p> <p>Petit suisse y pan / Yoghurt and bread.</p>                                                                         | <p><b>30</b></p> <p>Guisantes rehogados con jamón / Sauteed peas with ham</p> <p>Lasaña de ternera / Meat lasagna.</p> <p>Fresas con zumo de naranja y pan / Strawberries with orange juice and bread.</p>                                                                  | <p><b>31</b></p> <p>Sopa de arroz y pollo /Rice soup with chicken.</p> <p>Merluza con ensalada de tomate y orégano /Hake with tomato and oregano salad.</p> <p>Yogur natural y pan / Natural yoghurt and bread.</p>                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                            |

**01  
January**



Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo.
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

*Bon  
appetit!*

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

|                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>7</b></p> <p><b>NO LECTIVO</b></p>                                                                                                                                                                                           | <p><b>8</b></p> <p>Macarrones con atún y tomate / Pasta with tuna and tomato sauce.</p> <p>Cinta de lomo al ajillo con ensalada de tomate, queso fresco y orégano/ Grilled pork with tomato, cheese and oregano salad.</p> <p>Yogur de fresa y pan / Strawberry yoghurt and bread.</p> | <p><b>9</b></p> <p>Patatas guisadas con costilla y setas/ Stewed potatoes with cutled and mushrooms</p> <p>Filete de merluza al limón / Grilled hake with lemon.</p> <p>Mandarina y pan / Mandarin and bread.</p>                                                           | <p><b>10</b></p> <p>Crema de verduras frescas con picatostes / Cream of vegetables with croutons.</p> <p>Hamburguesa de pollo con patatas fritas / Chicken burger with french fries.</p> <p>Petit suisse y pan / Yoghurt and bread.</p>                    | <p><b>11</b></p> <p>Cocido completo: Sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido ( Broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham).</p> <p>Piña natural, leche y pan / Natural pineapple , milk and bread.</p> |
| <p><b>14</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate / White rice with tomato sauce</p> <p>Filete de pavo adobado con champiñones/ Grilled marinated turkey with mushrooms</p> <p>Plátano, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p>       | <p><b>15</b></p> <p>Lentejas guisadas con verduras / Stewed lentil with vegetables</p> <p>Salmón al horno con eneldo y lombarda / Baked salmon with dill and red cabbage.</p> <p>Yogur de limón y pan / Lemon yoghurt and bread.</p>                                                   | <p><b>16</b></p> <p>Puré de calabaza y queso / Pumpkin puree with cheese.</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa con arroz / Meatballs in sauce with rice.</p> <p>Macedonia natural de frutas, leche y pan / Natural fruit salad milk and bread.</p>                         | <p><b>17</b></p> <p>Judías verdes rehogadas con jamón/ Green beans sauteed with potatoes ham</p> <p>Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries.</p> <p>Natillas y pan / Pudding and bread.</p>                                     | <p><b>18</b></p> <p>Macarrones a la carbonara/ Carbonara pasta.</p> <p>Bacalao al horno con pisto casero/ Baked cod with mixed vegetables in tomato sauce.</p> <p>Caqui, leche y pan / Persimmon, milk and bread.</p>                                                                        |
| <p><b>21</b></p> <p>Paella marinera con calamares y gambas /Rice with squid and prawns.</p> <p>Cinta de lomo con ensalada de espinacas / Grilled pork with spinach salad.</p> <p>Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread.</p> | <p><b>22</b></p> <p>Judías blancas guisadas con chorizo / Stewed beans with sausage</p> <p>Emperador a la plancha con salsa de ajo y perejil/ Grilled swordfish with garlic and parsley.</p> <p>Yogur natural y pan / Natural yoghurt and bread.</p>                                   | <p><b>23</b></p> <p>Puré de calabacín con picatostes / Zucchini puree with croutons.</p> <p>Filete de ternera con patatas panaderas y pimientos verdes/ Grilled veal steak with baked potatoes and green peppers</p> <p>Plátano , leche y pan / Banana, milk and bread.</p> | <p><b>24</b></p> <p>Pasta con chorizo, tomate y queso /Pasta with sausage, tomato sauce and cheese.</p> <p>Mero a la andaluza con calabacín a la plancha /Mero with grilled zucchini.</p> <p>Yogur de macedonia y pan / Fruit salad yoghurt and bread.</p> | <p><b>25</b></p> <p>Lentejas guisadas con verduras / Stewed lentil with vegetables</p> <p>Croquetas caseras sin huevo con ensalada de tomate y pepino / Homemade croquettes without egg with tomato and cucumber salad.</p> <p>Mandarina y pan / Mandarin and bread.</p>                     |
| <p><b>28</b></p> <p>Patatas guisadas con sepia / Stew potatoes with cuttlefish.</p> <p>Filete de pollo con pimientos verdes/ Grilled chicken with green peppers .</p> <p>Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.</p>        | <p><b>29</b></p> <p>Macarrones a la boloñesa con queso / Bolognese pasta with cheese.</p> <p>Salmón a la plancha con brocoli/ Grilled salmon with broccoli.4</p> <p>Petit suisse y pan / Yoghurt and bread.</p>                                                                        | <p><b>30</b></p> <p>Guisantes rehogados con jamón / Sauteed peas with ham</p> <p>Lasaña de ternera / Meat lasagna.</p> <p>Fresas con zumo de naranja y pan / Strawberries with orange juice and bread.</p>                                                                  | <p><b>31</b></p> <p>Sopa de arroz y pollo /Rice soup with chicken.</p> <p>Merluza con ensalada de tomate y orégano /Hake with tomato and oregano salad.</p> <p>Yogur natural y pan / Natural yoghurt and bread.</p>                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

**01  
January**



Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados ( incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo.
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

*Bon  
appetit!*

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01  
January



Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo.
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

Bon  
appetit!

|                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>7</b></p> <p><b>NO LECTIVO</b></p>                                                                                                                                                                                     | <p><b>8</b></p> <p>Macarrones con atún y tomate / Pasta with tuna and tomato sauce.</p> <p>Cinta de lomo al ajillo con ensalada de tomate, queso fresco y orégano/ Grilled pork with tomato, cheese and oregano salad.</p> <p>Yogur de fresa y pan / Strawberry yoghurt and bread.</p> | <p><b>9</b></p> <p>Patatas guisadas con costilla y setas/ Stewed potatoes with cutled and mushrooms</p> <p>Filete de merluza al limón / Grilled hake with lemon.</p> <p>Mandarina y pan / Mandarin and bread.</p>                                                           | <p><b>10</b></p> <p>Crema de verduras frescas con picatostes / Cream of vegetables with croutons.</p> <p>Hamburguesa de pollo con patatas fritas / Chicken burger with french fries.</p> <p>Petit suisse y pan / Yoghurt and bread.</p>                       | <p><b>11</b></p> <p>Cocido completo: Sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido ( Broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham).</p> <p>Piña natural , leche y pan / Natural pineapple, milk and bread.</p> |
| <p><b>14</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate / White rice with tomato sauce</p> <p>Filete de pavo adobado con champiñones/ Grilled marinated turkey with mushrooms</p> <p>Plátano, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p> | <p><b>15</b></p> <p>Lentijas guisadas con verduras / Stewed lentil with vegetables</p> <p>Salmón al horno con eneldo y lombarda / Baked salmon with dill and red cabbage.</p> <p>Yogur de limón y pan / Lemon yoghurt and bread.</p>                                                   | <p><b>16</b></p> <p>Puré de calabaza y queso / Pumpkin puree with cheese.</p> <p>Filete de ternera con arroz / Grilled veal steak with rice.</p> <p>Macedonia natural de frutas, leche y pan / Natural fruit salad milk and bread.</p>                                      | <p><b>17</b></p> <p>Judías verdes rehogadas con jamón/ Green beans sauteed with potatoes ham</p> <p>Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries.</p> <p>Natillas y pan / Pudding and bread.</p>                                        | <p><b>18</b></p> <p>Macarrones a la carbonara/ Carbonara pasta.</p> <p>Bacalao al horno con pisto casero/ Baked cod with mixed vegetables in tomato sauce.</p> <p>Caqui, leche y pan / Persimmon, milk and bread.</p>                                                                        |
| <p><b>21</b></p> <p>Paella marinera con calamares y gambas /Rice with squid and prawns.</p> <p>Tortilla con ensalada de espinacas / Omelette with spinach salad.</p> <p>Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread.</p>    | <p><b>22</b></p> <p>Judías blancas guisadas con chorizo / Stewed beans with sausage</p> <p>Emperador a la plancha con salsa de ajo y perejil/ Grilled swordfish with garlic and parsley.</p> <p>Yogur natural y pan / Natural yoghurt and bread.</p>                                   | <p><b>23</b></p> <p>Puré de calabacin con picatostes / Zucchini puree with croutons.</p> <p>Filete de ternera con patatas panaderas y pimientos verdes/ Grilled veal steak with baked potatoes and green peppers</p> <p>Plátano , leche y pan / Banana, milk and bread.</p> | <p><b>24</b></p> <p>Pasta con chorizo, tomate y queso /Pasta with sausage, tomato sauce and cheese.</p> <p>Mero a la andaluza con calabacin a la plancha /Mere with grilled zucchini.</p> <p>Yogur de macedonia y pan / Fruit salad yoghurt and bread.1,7</p> | <p><b>25</b></p> <p>Lentijas guisadas con verduras / Stewed lentil with vegetables</p> <p>Croquetas caseras sin soja con ensalada de tomate y pepino / Homemade croquettes without soy with tomato and cucumber salad.</p> <p>Mandarina y pan / Mandarin and bread.1</p>                     |
| <p><b>28</b></p> <p>Patatas guisadas con sepia / Stew potatoes with cuttlefish.</p> <p>Filete de pollo con pimientos verdes/ Grilled chicken with green peppers .</p> <p>Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.</p>  | <p><b>29</b></p> <p>Macarrones a la boloñesa con queso / Bolognese pasta with cheese.</p> <p>Salmón a la plancha con brocoli/ Grilled salmon with broccoli.</p> <p>Petit suisse y pan / Yoghurt and bread.</p>                                                                         | <p><b>30</b></p> <p>Guisantes rehogados con jamón / Sauteed peas with ham</p> <p>Lasaña de ternera / Meat lasagna.</p> <p>Fresas con zumo de naranja y pan / Strawberries with orange juice and bread.</p>                                                                  | <p><b>31</b></p> <p>Sopa de arroz y pollo /Rice soup with chicken.</p> <p>Merluza con ensalada de tomate y orégano /Hake with tomato and oregano salad.</p> <p>Yogur natural y pan / Natural yoghurt and bread.</p>                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                              |

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.



Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo.
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

*Bon  
appetit!*

|                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>7</b></p> <p><b>NO LECTIVO</b></p>                                                                                                                                                                                     | <p><b>8</b></p> <p>Macarrones con atún y tomate / Pasta with tuna and tomato sauce.</p> <p>Cinta de lomo al ajillo con ensalada de tomate, queso fresco y orégano/ Grilled pork with tomato, cheese and oregano salad.</p> <p>Yogur de fresa y pan / Strawberry yoghurt and bread.</p> | <p><b>9</b></p> <p>Patatas guisadas con costilla y setas/ Stewed potatoes with cutled and mushrooms</p> <p>Filete de merluza al limón / Grilled hake with lemon.</p> <p>Mandarina y pan / Mandarin and bread.</p>                                                           | <p><b>10</b></p> <p>Crema de verduras frescas con picatostes / Cream of vegetables with croutons.</p> <p>Hamburguesa de pollo con patatas fritas / Chicken burger with french fries.</p> <p>Petit suisse y pan / Yoghurt and bread.</p>                    | <p><b>11</b></p> <p>Cocido completo: Sopa, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido ( Broth, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham).</p> <p>Piña natural, leche y pan / Natural pineapple, milk and bread.</p> |
| <p><b>14</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate / White rice with tomato sauce</p> <p>Filete de pavo adobado con champiñones/ Grilled marinated turkey with mushrooms</p> <p>Plátano, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p> | <p><b>15</b></p> <p>Patatas guisadas con verduras / Stewed potatoes with vegetables</p> <p>Salmon al horno con eneldo y lombarda / Baked salmon with dill and red cabbage.</p> <p>Yogur de limón y pan / Lemon yoghurt and bread.</p>                                                  | <p><b>16</b></p> <p>Puré de calabaza y queso / Pumpkin puree with cheese.</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa con arroz / Meatballs in sauce with rice.</p> <p>Macedonia natural de frutas, leche y pan / Natural fruit salad milk and bread.</p>                         | <p><b>17</b></p> <p>Sopa / Broth</p> <p>Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries.</p> <p>Natillas y pan / Pudding and bread.</p>                                                                                                 | <p><b>18</b></p> <p>Macarrones a la carbonara/ Carbonara pasta.</p> <p>Bacalao al horno con pisto casero/ Baked cod with mixed vegetables in tomato sauce.</p> <p>Caqui, leche y pan / Persimmon, milk and bread.</p>                                                 |
| <p><b>21</b></p> <p>Paella marinera con calamares y gambas /Rice with squid and prawns.</p> <p>Tortilla con ensalada de espinacas / Omelette with spinach salad.</p> <p>Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread.</p>    | <p><b>22</b></p> <p>Patatas guisadas / Stewed potatoes.</p> <p>Emperador a la plancha con salsa de ajo y perejil/ Grilled swordfish with garlic and parsley.</p> <p>Yogur natural y pan / Natural yoghurt and bread.</p>                                                               | <p><b>23</b></p> <p>Puré de calabacin con picatostes / Zucchini puree with croutons.</p> <p>Filete de ternera con patatas panaderas y pimientos verdes/ Grilled veal steak with baked potatoes and green peppers</p> <p>Plátano , leche y pan / Banana, milk and bread.</p> | <p><b>24</b></p> <p>Pasta con chorizo, tomate y queso /Pasta with sausage, tomato sauce and cheese.</p> <p>Mero a la andaluza con calabacin a la plancha /Mere with grilled zucchini.</p> <p>Yogur de macedonia y pan / Fruit salad yoghurt and bread.</p> | <p><b>25</b></p> <p>Sopa / Broth.</p> <p>Croquetas caseras con ensalada de tomate y pepino / Homemade croquettes with tomato and cucumber salad.</p> <p>Mandarina y pan / Mandarin and bread.</p>                                                                     |
| <p><b>28</b></p> <p>Patatas guisadas con sepia / Stew potatoes with cuttlefish.</p> <p>Filete de pollo con pimientos verdes/ Grilled chicken with green peppers .</p> <p>Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.</p>  | <p><b>29</b></p> <p>Macarrones a la boloñesa con queso / Bolognese pasta with cheese.</p> <p>Salmon a la plancha con brocoli/ Grilled salmon with broccoli.</p> <p>Petit suisse y pan / Yoghurt and bread.</p>                                                                         | <p><b>30</b></p> <p>Puré de verduras / Vegetables puree.</p> <p>Lasaña de ternera / Meat lasagna.</p> <p>Fresas con zumo de naranja y pan / Strawberries with orange juice and bread.</p>                                                                                   | <p><b>31</b></p> <p>Sopa de arroz y pollo /Rice soup with chicken.</p> <p>Merluza con ensalada de tomate y orégano /Hake with tomato and oregano salad.</p> <p>Yogur natural y pan / Natural yoghurt and bread.</p>                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                       |

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

01

January



Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo.
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

*Bon  
appetit!*

|                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>7</b></p> <p><b>NO LECTIVO</b></p>                                                                                                                                                                                     | <p><b>8</b></p> <p>Macarrones con salsa de tomate / Pasta with tomato sauce.</p> <p>Cinta de lomo al ajillo con ensalada de tomate, queso fresco y orégano/ Grilled pork with tomato, cheese and oregano salad.</p> <p>Yogur de fresa y pan / Strawberry yoghurt and bread.</p> | <p><b>9</b></p> <p>Patatas guisadas con costilla y setas/ Stewed potatoes with cutled and mushrooms</p> <p>Filete de ternera / Grilled veal steak.</p> <p>Mandarina y pan / Mandarin and bread.1</p>                                                                       | <p><b>10</b></p> <p>Crema de verduras frescas con picatostes / Cream of vegetables with croutons.</p> <p>Hamburguesa de pollo con patatas fritas / Chicken burger with french fries.</p> <p>Petit suisse y pan / Yoghurt and bread.</p>                            | <p><b>11</b></p> <p>Cocido completo: Sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido ( Broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham).</p> <p>Piña natural, leche y pan / Natural pineapple, milk and bread.</p> |
| <p><b>14</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate / White rice with tomato sauce</p> <p>Filete de pavo adobado con champiñones/ Grilled marinated turkey with mushrooms</p> <p>Plátano, leche y pan / Fruit, milk and bread.</p> | <p><b>15</b></p> <p>Lentejas guisadas con verduras / Stewed lentil with vegetables</p> <p>Cinta de lomo con lombarda / Grilled pork with red cabbage.</p> <p>Yogur de limón y pan / Lemon yoghurt and bread.</p>                                                                | <p><b>16</b></p> <p>Puré de calabaza y queso / Pumpkin puree with cheese.</p> <p>Albóndigas de ternera en salsa con arroz / Meatballs in sauce with rice.</p> <p>Macedonia natural de frutas, leche y pan / Natural fruit salad milk and bread.</p>                        | <p><b>17</b></p> <p>Judías verdes rehogadas con jamón/ Green beans sauteed with potatoes ham</p> <p>Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries.</p> <p>Natillas y pan / Pudding and bread.</p>                                             | <p><b>18</b></p> <p>Macarrones a la carbonara/ Carbonara pasta.</p> <p>Tortilla con pisto casero/ Omelette with mixed vegetables in tomato sauce.</p> <p>Caqui, leche y pan / Persimmon, milk and bread.</p>                                                                                |
| <p><b>21</b></p> <p>Paella de verduras /Rice vegetables.</p> <p>Tortilla con ensalada de espinacas / Omelette with spinach salad.</p> <p>Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread.</p>                                   | <p><b>22</b></p> <p>Judías blancas guisadas con chorizo / Stewed beans with sausage</p> <p>Cinta de lomo a la plancha /Grilled pork.</p> <p>Yogur natural y pan / Natural yoghurt and bread.</p>                                                                                | <p><b>23</b></p> <p>Puré de calabacin con picatostes / Zucchini puree with croutons.</p> <p>Filete de ternera con patatas panaderas y pimientos verdes/ Grilled veal steak with baked potates and green peppers</p> <p>Plátano , leche y pan / Banana, milk and bread.</p> | <p><b>24</b></p> <p>Pasta con chorizo, tomate y queso /Pasta with sausage, tomato sauce and cheese.</p> <p>Filete de pollo con calabacin a la plancha /Grilled chicken with grilled zucchini.</p> <p>Yogur de macedonia y pan / Fruit salad yoghurt and bread.</p> | <p><b>25</b></p> <p>Lentejas guisadas con verduras / Stewed lentil with vegetables</p> <p>Croquetas caseras con ensalada de tomate y pepino / Homemade croquettes with tomato and cucumber salad.</p> <p>Mandarina y pan / Mandarin and bread.</p>                                          |
| <p><b>28</b></p> <p>Patatas guisadas / Stew potatoes.</p> <p>Filete de pollo con pimientos verdes/ Grilled chicken with green peppers .</p> <p>Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.</p>                            | <p><b>29</b></p> <p>Macarrones a la boloñesa con queso / Bolognese pasta with cheese.</p> <p>Cinta de lomo a la plancha con brocoli/ Grilled pork with broccoli.</p> <p>Petit suisse y pan / Yoghurt and bread.</p>                                                             | <p><b>30</b></p> <p>Guisantes rehogados con jamón / Sauteed peas with ham</p> <p>Lasaña de ternera / Meat lasagna.</p> <p>Fresas con zumo de naranjo y pan / Strawberries with orange juice and bread.</p>                                                                 | <p><b>31</b></p> <p>Sopa de arroz y pollo /Rice soup with chicken.</p> <p>Tortilla con ensalada de tomate y orégano /Omelette with tomato and oregano salad.</p> <p>Yogur natural y pan / Natural yoghurt and bread.</p>                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.



Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo.
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

*Bon  
appetit!*

|                                                                                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>7</b></p> <p><b>NO LECTIVO</b></p>                                                                                                                                                                                                               | <p><b>8</b></p> <p>Macarrones con atún y tomate / Pasta with tuna and tomato sauce.</p> <p>Cinta de lomo al ajillo con ensalada de tomate, queso fresco y orégano/ Grilled pork with tomato, cheese and oregano salad.</p> <p>Yogur de fresa y pan sin gluten / Strawberry yoghurt and bread without gluten.</p> | <p><b>9</b></p> <p>Patatas guisadas con costilla y setas/ Stewed potatoes with cutled and mushrooms</p> <p>Filete de merluza al limón / Grilled haike with lemon.</p> <p>Mandarina y pan sin gluten / Mandarin and bread without gluten.</p>                             | <p><b>10</b></p> <p>Crema de verduras frescas / Cream of vegetables.</p> <p>Hamburguesa de pollo con patatas fritas / Chicken burger with french fries.</p> <p>Petit suisse y pan sin gluten / Yoghurt and bread without gluten.</p>                                                        | <p><b>11</b></p> <p>Cocido completo: Sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo ternera y jamón / Complete cocido ( Broth, chickpeas, potato, carrot, cabbage, sausage, chicken, steak and ham).</p> <p>Piña natural, leche y pan sin gluten / Natural pineapple, milk and bread without gluten.</p> |
| <p><b>14</b></p> <p>Arroz con salsa de tomate / White rice with tomato sauce</p> <p>Filete de pavo adobado con champiñones/ Grilled marinated turkey with mushrooms</p> <p>Plátano, leche y pan sin gluten / Fruit, milk and bread without gluten.</p> | <p><b>15</b></p> <p>Lentejas guisadas con verduras / Stewed lentil with vegetables</p> <p>Salmón al horno con eneldo y lombarda / Baked salmon with dill and red cabbage.</p> <p>Yogur de limón y pan sin gluten / Lemon yoghurt and bread without gluten.</p>                                                   | <p><b>16</b></p> <p>Puré de calabaza y quesito / Pumpkin puree with cheese.</p> <p>Filete de ternera con arroz / Grilled veal steak with rice.</p> <p>Macedonia natural de frutas, leche y pan sin gluten / Natural fruit salad milk and bread without gluten.</p>       | <p><b>17</b></p> <p>Judías verdes rehogadas con jamón/ Green beans sauteed with potatoes ham</p> <p>Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries.</p> <p>Natillas y pan sin gluten / Pudding and bread without gluten.</p>                                            | <p><b>18</b></p> <p>Macarrones a la carbonara/ Carbonara pasta.</p> <p>Bacalao al horno con pisto casero/ Baked cod with tomato and cucumber salad.</p> <p>Caqui, leche y pan sin gluten / Persimmon, milk and bread without gluten.</p>                                                                              |
| <p><b>21</b></p> <p>Paella marinera con calamares y gambas /Rice with squid and prawns.</p> <p>Tortilla con ensalada de espinacas / Omelette with spinach salad.</p> <p>Manzana, leche y pan sin gluten / Apple, milk and bread without gluten.</p>    | <p><b>22</b></p> <p>Judías blancas guisadas con chorizo / Stewed beans with sausage</p> <p>Emperador a la plancha con salsa de ajo y perejil/ Grilled swordfish with garlic and parsley.</p> <p>Yogur natural y pan sin gluten / Natural yoghurt and bread without gluten.</p>                                   | <p><b>23</b></p> <p>Puré de calabacin / Zucchini puree.</p> <p>Filete de ternera con patatas panaderas y pimientos verdes/ Grilled veal steak with baked potatoes and green peppers</p> <p>Plátano , leche y pan sin gluten / Banana, milk and bread without gluten.</p> | <p><b>24</b></p> <p>Pasta con chorizo, tomate y queso /Pasta with sausage, tomato sauce and cheese.</p> <p>Mero a la plancha con calabacin a la plancha /Grilled mere with grilled zucchini.</p> <p>Yogur de macedonia y pan sin gluten / Fruit salad yoghurt and bread without gluten.</p> | <p><b>25</b></p> <p>Lentejas guisadas con verduras / Stewed lentil with vegetables</p> <p>Croquetas caseras sin gluten con ensalada de tomate y pepino / Homemade croquettes without gluten with mixed vegetables in tomato sauce.</p> <p>Mandarina y pan sin gluten / Mandarin and bread without gluten.</p>         |
| <p><b>28</b></p> <p>Patatas guisadas con sepia / Stew potatoes with cuttlefish.</p> <p>Filete de pollo con pimientos verdes/ Grilled chicken with green peppers .</p> <p>Plátano, leche y pan sin gluten / Banana, milk and bread without gluten.</p>  | <p><b>29</b></p> <p>Macarrones a la boloñesa con queso / Bolognese pasta with cheese.</p> <p>Salmón a la plancha con brocoli/ Grilled salmon with broccoli.</p> <p>Petit suisse y pan sin gluten / Yoghurt and bread without gluten.</p>                                                                         | <p><b>30</b></p> <p>Guisantes rehogados con jamón / Sauteed peas with ham</p> <p>Filete de ternera / Grilled veal steak.</p> <p>Fresas con zumo de naranja y pan sin gluten / Strawberries with orange juice and bread without gluten.</p>                               | <p><b>31</b></p> <p>Sopa de arroz y pollo /Rice soup wiht chicken.</p> <p>Merluza con ensalda de tomate y orégano /Hake with tomato and oregano salad.</p> <p>Yogur natural y pan sin gluten / Natural yoghurt and bread without gluten.</p>                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |