

# DESAYUNOS

11

November



a.m

Start strong



p.m

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Leche con nesquik y zumo con galletas variadas / Chocolate milk, juice and biscuits  
1,3,6,7,11\*

Fruta / Fruit

Leche con nesquik y zumo con cereales / Chocolate milk, juice and cereal  
1,6,7\*

Fruta /Fruit

Leche con nesquik y zumo con tostadas, mantequilla y mermelada o aceite / Chocolate milk, juice, toast with butter and jam or olive oil  
3,6,7,8,11\*

Fruta /Fruit

Leche con nesquik y zumo con magdalenas / Chocolate milk, juice and muffins 1,3,7

Fruta / Fruit

Leche con nesquik y zumo con churros / Chocolate milk, juice and churros 1, 7

Fruta / Fruit

## Sugerencias DESAYUNOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Leche, zumo y cereales / Milk, juice and cereal

Leche, pieza de fruta y galletas / Milk, fruit and cookies

Leche, zumo y tostadas con mantequilla y mermelada / Milk, juice, and toast with butter and jam

Leche, pieza de fruta y bizcocho/ Milk, fruit and cake

Leche, zumo y pan de leche con jamón / Milk, juice and bread with ham

## Sugerencias MERIENDAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Zumo, sandwich de pavo y pieza de fruta / Juice, turkey sandwich and fruit

Leche, montado de jamón york y pieza de fruta / milk, ham finger sandwich and fruit

Zumo, sandwich de chorizo y pieza de fruta / Juice, chorizo sandwich and fruit

Leche, montado de queso y pieza de fruta / milk, cheese finger sandwich and fruit

Batido, sandwich de salchichón y pieza de fruta / Milkshake, sausage sandwich and fruit





LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			1	2
			<b>FIESTA</b>	<b>FIESTA</b>
<b>5</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree  Montado de pavo / Turkey finger sandwich.1,7  Natillas / Pudding.7	<b>6</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree  Pan de leche con paté / Sweet bread with pate.1,3,7  Fruta del tiempo / Fruit	<b>7</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree  Montado de jamón york / Ham finger sandwich.1  Petit suisse / Yogurt.7	<b>8</b>  Puré de frutas variadas / Fruit puree  Montado de cuña de queso / Cheese finger sandwich.1,7  Fruta del tiempo / Fruit	<b>9</b>    <b>FIESTA</b>
<b>12</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree  Montado de pavo / Turkey finger sandwich.1,7  Natillas / Pudding.7	<b>13</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree  Montado de chorizo / Chorizo finger sandwich.1,6,7  Fruta del tiempo / Fruit	<b>14</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree  Pan de leche con queso de untar / Sweet bread spreadable cheese.1,3,7  Petit suisse / Yogurt.7	<b>15</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree  Postre lácteo / Dairy dessert.7  Fruta del tiempo / Fruit	<b>16</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree  Montado de salchichón / Sausage finger sandwich.1,6,7  Leche / Milk.7
<b>19</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree  Montado de cuña de queso / Cheese finger sandwich.1,7  Natillas / Pudding.7	<b>20</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree  Pan de leche con paté / Sweet bread with pate.1,3,7  Fruta del tiempo / Fruit	<b>21</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree  Montado de jamón york / Ham finger sandwich.1  Petit suisse / Yogurt.7	<b>22</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree  Montado de chorizo / Chorizo finger sandwich.1,6,7  Fruta del tiempo / Fruit	<b>23</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree  Sandwich de nocilla / Hazelnut and chocolate sandwich.1,7,8  Zumo de frutas / Juice
<b>26</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree  Montado de pavo / Turkey finger sandwich.1,7  Natillas / Pudding.7	<b>27</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree  Postre lácteo / Dairy dessert.7  Fruta del tiempo / Fruit	<b>28</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree  Pan de leche con queso de untar / Sweet bread spreadable cheese.1,3,7  Petit suisse / Yogurt.7	<b>29</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree  Montado de jamón york / Ham finger sandwich.1  Fruta del tiempo / Fruit	<b>30</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree  Montado de salchichón / Sausage finger sandwich.1,6,7  Leche / Milk.7

11  
November

Have a  
snack



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			1	2
			<b>FIESTA</b>	<b>FIESTA</b>
<b>5</b> Puré de verduras frescas con pollo / Vegetables puree with chicken  Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	<b>6</b> Puré de verduras frescas con pescado / Vegetables puree with fish.4  Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	<b>7</b> Puré de verduras frescas con pollo / Vegetables puree with chicken  Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	<b>8</b> Puré de verduras frescas con ternera / Vegetables puree with steak  Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	<b>9</b>   <b>FIESTA</b>
<b>12</b> Puré de verduras frescas con pollo / Vegetables puré with chicken  Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	<b>13</b> Puré de verduras frescas con ternera / Vegebables puré with steak  Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	<b>14</b> Puré de verduras frescas con pollo / Vegetables puree with chicken  Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	<b>15</b> Puré de verduras frescas con pescado / Vegetables puree with fish.4  Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	<b>16</b> Puré de verduras frescas con pollo / Vegetables puree with chicken
<b>19</b> Puré de verduras frescas con pollo / Vegetables puree with chicken  Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	<b>20</b> Puré de verduras frescas con pescado / Vegetables puree with fish.4	<b>21</b> Puré de verduras frescas con ternera/ Vegetables puree with steak	<b>22</b> Puré de verduras frescas con pavo / Vegetables puree with turkey  Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	<b>23</b> Puré de verduras frescas con pescado / Vegetables puree with fish.4  Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7
<b>26</b> Puré de verduras frescas con pescado / Vegetables puree with fish.4  Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	<b>27</b> Puré de verduras frescas con pollo/ Vegetables puree with chicken  Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	<b>28</b> Puré de verduras frescas con ternera / Vegetables puree with steak  Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	<b>29</b> Puré de verduras frescas con pescado / Vegetables puree with fish.4  Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7	<b>30</b> Puré de verduras frescas con pollo/ Vegetables puree with chicken  Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7

11  
November



Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo.
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

*Bon  
appetit!*

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

11  
November



Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo.
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

*Bon  
appetit!*

1

FIESTA

2

FIESTA

5

Arroz blanco / White rice  
Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken  
Fruta y pan / Fruit and bread

6

Pasta cocida blanca / Soft boiled pasta  
Lenguado a la plancha / Grilled sole  
Yogur natural y pan / Natural yoghurt and bread.

7

Sopa de pollo / Broth  
Filete de pollo a la plancha / Grilled turkey  
Fruta y pan / Fruit and bread

8

Puré de patata y zanahoria / Potato and carrot puree  
Tortilla francesa / Omelette  
Yogur natural y pan / Natural yoghurt and bread.

9

FIESTA

12

Patatas cocidas por pollo y aceite de oliva / Boiled potatoes with chicken and olive oil  
Tortilla francesa / Omelette  
Fruta y pan / Fruit and bread

13

Puré de patata y zanahoria / Potato and carrot puree  
Filete de pavo a la plancha / Grilled turkey.  
Yogur natural y pan / Natural yoghurt and bread.

14

Arroz blanco / White rice  
Lacón a la plancha / Grilled pork  
Fruta y pan / Fruit and bread

15

Pasta cocida blanca / Soft boiled pasta  
Emperador a la plancha / Grilled swordfish  
Yogur natural y pan / Natural yoghurt and bread.

16

Sopa de pollo / Broth  
Cuartos de pollo hervidos / Boiled chicken thighs  
Fruta y pan / Fruit and bread

19

Puré de calabacín / Zucchini puree  
Jamón York / Ham  
Fruta y pan / Fruit and bread

20

Arroz blanco / White rice  
Merluza a la plancha / Grilled hake  
Yogur natural y pan / Natural yoghurt and bread.

21

Puré de patata y zanahoria / Potato and carrot puree  
Tortilla francesa / Omelette  
Fruta y pan / Fruit and bread

22

Sopa de ave y verduras / Chicken soup with vegetables  
Filete de pavo a la plancha / Grilled turkey  
Yogur natural y pan / Natural yoghurt and bread.

23

Pasta cocida blanca / Soft boiled pasta  
Bacalao a la plancha / Grilled cod.  
Fruta y pan / Fruit and bread

26

Arroz blanco / White rice  
Salmón a la plancha / Grilled salmon  
Fruta y pan / Fruit and bread

27

Sopa de cocido / Broth  
Pollo hervido / Boiled chicken  
Yogur natural y pan / Natural yoghurt and bread

28

Puré de patata y zanahoria / Potato and carrot puree  
Filete de pavo a la plancha / Grilled turkey  
Fruta y pan / Fruit and bread

29

Pasta cocida blanca / Soft boiled pasta  
Merluza a la plancha / Grilled hake  
Yogur natural y pan / Natural yoghurt and bread

30

Patatas hervidas con pollo y aceite de oliva / Boiled potatoes with chicken and olive oil.  
Tortilla francesa / Omelette  
Fruta y pan / Fruit and bread.

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

			1	2
			<b>FIESTA</b>	<b>FIESTA</b>
<p><b>5</b></p> <p>Judías verdes/Green beans</p> <p>Pollo al ajillo con patatas y cebolla./Chicken in garlic sauce with potatoes and onions</p> <p>Manzana, leche de soja y pan/Apple, soy milk and bread.</p>	<p><b>6</b></p> <p>Tornillos boloñesa /Bolognese pasta .</p> <p>Filetes de lenguado al limón / Sole with lemon</p> <p>Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread.</p>	<p><b>7</b></p> <p>Cocido completo : sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo, ternera y jamón / Complete cocido (broth, chickpeas, potatoes, carrots, sausage, chicken, steak and ham).</p> <p>Mandarina y pan / Mandarin and bread.</p>	<p><b>8</b></p> <p>Crema espinacas con picatostes / Cream of spinach with croutons.</p> <p>Lomo de cerdo con ensalada de pepino y tomate / Pork with cucumber and tomato salad</p> <p>Postre lácteo de sojap pan/ Soy dairy dessert yogurt and bread.</p>	<p><b>9</b></p> <p><b>FIESTA</b></p>
<p><b>12</b></p> <p>Patatas con carne/ Potatoes with meat</p> <p>Tortilla francesa con ensalada de tomate y orégano./ Omelette with tomato and oregano.</p> <p>Plátano, pan y leche de soja /Banana, soy milk and bread</p>	<p><b>13</b></p> <p>Guisantes salteados con jamón/Sauteed peas with ham</p> <p>Albóndigas de ternera con patatas dado/Meatballs with cubed potatoes</p> <p>Postre lácteo de soja y pan/ Soy dairy dessert and bread.</p>	<p><b>14</b></p> <p>Arroz con chipirones/ Rice with small squid</p> <p>Lacón a la gallega/ Galician style ham</p> <p>Caqui, pan y leche de soja /Persimmon, bread and soy milk .</p>	<p><b>15</b></p> <p>Menestra de verduras/ Sauteed vegetables</p> <p>Emperador con setas variadas/Swordfish with mixed mushrooms</p> <p>Postre lácteo de soja y pan/ Soy dairy dessert and bread.</p>	<p><b>16</b></p> <p>Lentejas estofadas con chorizo/Lentil stew with sausage</p> <p>Cuartos de pollo con cebolla , zanahoria y patatas/Chicken with onion, carrots and potatoes</p> <p>Uvas, pan y leche de soja /Grapes, bread and soy milk.</p>
<p><b>19</b></p> <p>Puré de calabacín/ Zucchini puree</p> <p>Cinta de lomo con revuelto de patatas panaderas y pimiento verde/Pork and scrambled eggs with potatoes and green peppers</p> <p>Manzana, leche de soja y pan/ Apple, soy milk and bread.</p>	<p><b>20</b></p> <p>Judías pintas con arroz/Black beans with rice</p> <p>Merluza a la plancha con ensalada / Hake with salad</p> <p>Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread</p>	<p><b>21</b></p> <p>Puré de verduras con picatostes / Vegetables puree with croutons.1</p> <p>Filete de ternera a la plancha / Grilled veal steak.</p> <p>Plátano, pan y leche de soja /Banana, soy milk and bread.</p>	<p><b>22 THANKSGIVING DAY</b></p> <p>Sopa ave y verduras/ Chicken soup with vegetables</p> <p>Ragout de pavo con verduras y patatas/Turkey with vegetables and potatoes</p> <p>Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread</p>	<p><b>23</b></p> <p>Lazos con chorizo , salsa de tomate/ Pasta with sausage, tomato sauce.</p> <p>Bacalao enharinado con cebolla y calabacín/ Breaded cod fish with onion and zucchini.</p> <p>Mandarina y pan/ Mandarin and bread</p>
<p><b>26</b></p> <p>Arroz con salchichas y tomate/Rice with sausage and tomatoes</p> <p>Salmón al horno con brócoli/ Baked salmon with broccoli</p> <p>Macedonia de frutas, leche de soja y pan/Mixed fruit salad, soy milk and bread</p>	<p><b>27</b></p> <p>Cocido completo : sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo, ternera y jamón / Complete cocido (broth, chickpeas, potatoes, carrots, sausage, chicken, steak and ham).</p> <p>Postre lácteo de sojap pan/ Soy dairy dessert and bread.</p>	<p><b>28</b></p> <p>Acelgas salteadas con sofrito de jamón/Salted chard with ham</p> <p>Filete de pollo empanado con patatas fritas/ Breaded chicken with french fries.</p> <p>Manzana, leche de soja y pan/Apple, soy milk and bread.</p>	<p><b>29</b></p> <p>Macarrones con salsa boloñesa / Bolognese pasta</p> <p>Merluza con pure de pimiento amarillo/ Hake with yellow pepper puree</p> <p>Postre lácteo de soja y pan/ Soy dairy dessert and bread.</p>	<p><b>30</b></p> <p>Judías verdes con patatas / Green beans with potatoes</p> <p>Croquetas sin leche con ensalada de espinacas / Croquettes without milk with spinach salad</p> <p>Uvas, pan y leche de soja /Grapes, bread and soy milk.</p>

**11**  
November



Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados ( incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo.
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

*Bon  
appetit!*

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

11

November



Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo.
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

*Bon  
appetit!*

			1 FIESTA	2 FIESTA
<p><b>5</b> Judías verdes/Green beans</p> <p>Pollo al ajillo con patatas y cebolla./Chicken in garlic sauce with potatoes and onions</p> <p>Manzana, leche y pan/Apple, milk and bread.</p>	<p><b>6</b> Tornillos boloñesa con parmesano /Bolognese pasta with cheese.</p> <p>Filetes de lenguado al limón / Sole with lemon</p> <p>Natillas y pan/Pudding and bread.</p>	<p><b>7</b> Cocido completo : sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo, ternera y jamón / Complete cocido (broth, chickpeas, potatoes, carrots, sausage, chicken, steak and ham).</p> <p>Mandarina y pan / Mandarin and bread.</p>	<p><b>8</b> Crema espinacas con picatostes / Cream of spinach with croutons.</p> <p>Lomo de cerdo con ensalada de pepino y tomate / Pork with cucumber and tomato salad</p> <p>Yogur de fresa y pan/ Strawberry yogurt and bread.</p>	<p><b>9</b> FIESTA</p>
<p><b>12</b> Patatas con carne/Potatoes with meat</p> <p>Tortilla francesa con ensalada de tomate, queso fresco y orégano./ Omelette with tomato, fresh cheese and oregano.</p> <p>Plátano, pan y leche/Banana, milk and bread .</p>	<p><b>13</b> Guisantes salteados con jamón/Sauteed peas with ham</p> <p>Albóndigas de ternera con patatas dado/Meatballs with cubed potatoes</p> <p>Yogur de limón y pan/Lemon yogurt and bread.</p>	<p><b>14</b> Arroz con tomate / White rice with tomato sauce.</p> <p>Lacón a la gallega/Galician style ham</p> <p>Caqui, pan y leche./Persimmon, bread and milk .</p>	<p><b>15</b> Menestra de verduras/Sauteed vegetables</p> <p>Emperador con setas variadas/Swordfish with mixed mushrooms</p> <p>Yogur natural azucarado y pan/ Natural yogurt with sugar, and bread.</p>	<p><b>16</b> Lentejas estofadas con chorizo/Lentil stew with sausage</p> <p>Cuartos de pollo con cebolla , zanahoria y patatas/Chicken with onion, carrots and potatoes</p> <p>Uvas, pan y leche/Grapes, bread and milk.</p>
<p><b>19</b> Puré de calabacín/Zucchini puree</p> <p>Cinta de lomo con revuelto de patatas panaderas y pimiento verde/Pork and scrambled eggs with potatoes and green peppers</p> <p>Manzana, leche y pan/ Apple, milk and bread.</p>	<p><b>20</b> Judías pintas con arroz/Black beans with rice</p> <p>Merluza a la plancha con ensalada / Hake with salad</p> <p>Petit-suisse y pan / Yogurt and bread</p>	<p><b>21</b> Puré de verduras con picatostes / Vegetables puree with croutons.</p> <p>Lasaña de ternera / Meat lasagne.</p> <p>Plátano, pan y leche/Banana, milk and bread.</p>	<p><b>22 THANKSGIVING DAY</b> Sopa ave y verduras/Chicken soup with vegetables</p> <p>Ragout de pavo con verduras y patatas/Turkey with vegetables and potatoes</p> <p>Yogur de macedonia y pan /Fruit salad yogurt and bread</p>	<p><b>23</b> Lazos con chorizo , salsa de tomate y queso rallado/Pasta with sausage, tomato sauce and grated cheese.</p> <p>Bacalao enharinado con cebolla y calabacín/Breaded cod fish with onion and zucchini.</p> <p>Mandarina y pan/Mandarin and bread .</p>
<p><b>26</b> Arroz con salchichas y tomate/Rice with sausage and tomatoes</p> <p>Salmon al horno con brócoli/Baked salmon with broccoli</p> <p>Macedonia de frutas, leche y pan/Mixed fruit salad, milk and bread</p>	<p><b>27</b> Cocido completo : sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo, ternera y jamón / Complete cocido (broth, chickpeas, potatoes, carrots, sausage, chicken, steak and ham).</p> <p>Yogur natural azucarado y pan/ Natural yogurt with sugar, and bread.</p>	<p><b>28</b> Acelgas salteadas con sofrito de jamón/Salted chard with ham</p> <p>Filete de pollo empanado con patatas fritas / Breaded chicken with french fries</p> <p>Manzana, leche y pan/Apple, milk and bread</p>	<p><b>29</b> Macarrones con salsa carbonara y queso / Carbonara pasta with cheese</p> <p>Merluza con pure de pimiento amarillo/ Hake with yellow pepper puree</p> <p>Yogur de fresa, y pan/Strawberry yogurt, and bread.</p>	<p><b>30</b> Judías verdes con patatas / Green beans with potatoes</p> <p>Croquetas con ensalada de espinacas / Croquettes with spinach salad</p> <p>Uvas, pan y leche/Grapes, bread and milk.</p>

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.



**LUNES**
**MARTES**
**MIÉRCOLES**
**JUEVES**
**VIERNES**
**11**
**November**


Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo.
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

*Bon  
appetit!*

LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
						<b>1</b>	<b>FIESTA</b>	<b>2</b>	<b>FIESTA</b>
<b>5</b> Judías verdes/Green beans  Pollo al ajillo con patatas y cebolla./Chicken in garlic sauce with potatoes and onions  Manzana, leche y pan/Apple, milk and bread.	<b>6</b> Tornillos boloñesa con parmesano /Bolognese pasta with cheese.  Filetes de lenguado al limón / Sole with lemon  Natillas y pan/Pudding and bread.	<b>7</b> Cocido completo : sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo, ternera y jamón / Complete cocido (broth, chickpeas, potatoes, carrots, sausage, chicken, steak and ham).  Mandarina y pan / Mandarin and bread.	<b>8</b> Crema espinacas con picatostes / Cream of spinach with croutons.  Lomo de cerdo con ensalada de pepino y tomate / Pork with cucumber and tomato salad  Yogur de fresa y pan/ Strawberry yogurt and bread.					<b>9</b>	<b>FIESTA</b>
<b>12</b> Patatas con carne/Potatoes with meat  Filete de pollo con ensalada de tomate, queso fresco y orégano./ Grilled chicken with tomato, fresh cheese and oregano.  Plátano, pan y leche/Banana, milk and bread	<b>13</b> Guisantes salteados con jamón/Sauteed peas with ham  Albóndigas de ternera con patatas dado/Meatballs with cubed potatoes  Yogur de limón y pan/Lemon yogurt and bread.	<b>14</b> Arroz con chipirones/Rice with small squid  Lacón a la gallega/Galician style ham  Caqui, pan y leche./Persimmon, bread and milk .	<b>15</b> Menestra de verduras/Sauteed vegetables  Emperador con setas variadas/Swordfish with mixed mushrooms  Yogur natural azucarado y pan/ Natural yogurt with sugar, and bread.					<b>16</b>	Lentejas estofadas con chorizo/Lentil stew with sausage  Cuartos de pollo con cebolla , zanahoria y patatas/Chicken with onion, carrots and potatoes  Uvas, pan y leche/Grapes, bread and milk.
<b>19</b> Puré de calabacín/Zucchini puree  Cinta de lomo con revuelto de patatas panaderas y pimiento verde/Pork and scrambled eggs with potatoes and green peppers  Manzana, leche y pan/ Apple, milk and bread.	<b>20</b> Judías pintas con arroz/Black beans with rice  Merluza a la plancha con ensalada / Hake with salad  Petit-suisse y pan / Yogurt and bread	<b>21</b> Puré de verduras con picatostes / Vegetables puree with croutons.  Lasaña de ternera / Meat lasagne.  Plátano, pan y leche/Banana, milk and bread.	<b>22 THANKSGIVING DAY</b> Sopa ave y verduras/Chicken soup with vegetables  Ragout de pavo con verduras y patatas/Turkey with vegetables and potatoes  Yogur de macedonia y pan /Fruit salad yogurt and bread					<b>23</b>	Lazos con chorizo , salsa de tomate y queso rallado/Pasta with sausage, tomato sauce and grated cheese.  Bacalao enharinado con cebolla y calabacín/Breaded cod fish with onion and zucchini.  Mandarina y pan/Mandarin and bread .
<b>26</b> Arroz con salchichas y tomate/Rice with sausage and tomatoes  Salmón al horno con brócoli/Baked salmon with broccoli  Macedonia de frutas, leche y pan/Mixed fruit salad, milk and bread .	<b>27</b> Cocido completo : sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo, ternera y jamón / Complete cocido (broth, chickpeas, potatoes, carrots, sausage, chicken, steak and ham)  Yogur natural azucarado y pan/ Natural yogurt with sugar, and bread.	<b>28</b> Acelgas salteadas con sofrito de jamón/Salted chard with ham  Filete de pollo a la plancha con patatas fritas / Grilled chicken with french fries.  Manzana, leche y pan/Apple, milk and bread.	<b>29</b> Macarrones con salsa carbonara y queso / Carbonara pasta with cheese  Merluza con pure de pimiento amarillo/ Hake with yellow pepper puree  Yogur de fresa, y pan/Strawberry yogurt, and bread.					<b>30</b>	Judías verdes con patatas / Green beans with potatoes  Croquetas sin huevo con ensalada de espinacas / Croquettes without egg with spinach salad  Uvas, pan y leche/Grapes, bread and milk.

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

			1	2
			<b>FIESTA</b>	<b>FIESTA</b>
<p><b>5</b></p> <p>Judías verdes/Green beans</p> <p>Pollo al ajillo con patatas y cebolla./Chicken in garlic sauce with potatoes and onions</p> <p>Manzana, leche y pan/Apple, milk and bread.</p>	<p><b>6</b></p> <p>Tornillos boloñesa con parmesano /Bolognese pasta with cheese.</p> <p>Filetes de lenguado al limón / Sole with lemon</p> <p>Natillas y pan/Pudding and bread.</p>	<p><b>7</b></p> <p>Cocido completo : sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo, ternera y jamón / Complete cocido (broth, chickpeas, potatoes, carrots, sausage, chicken, steak and ham).</p> <p>Mandarina y pan / Mandarin and bread.</p>	<p><b>8</b></p> <p>Crema espinacas con picatostes / Cream of spinach with croutons.</p> <p>Lomo de cerdo con ensalada de pepino y tomate / Pork with cucumber and tomato salad</p> <p>Yogur de fresa y pan/ Strawberry yogurt and bread.</p>	<p><b>9</b></p> <p><b>FIESTA</b></p>
<p><b>12</b></p> <p>Patatas con carne/Potatoes with meat</p> <p>Tortilla francesa con ensalada de tomate, queso fresco y orégano./ Omelette with tomate, fresh cheese and oregano.</p> <p>Plátano, pan y leche/Banana, milk and bread</p>	<p><b>13</b></p> <p>Guisantes salteados con jamón/Sauteed peas with ham</p> <p>Filete de ternera con patatas dado/Grilled veal steak with cubed potatoes</p> <p>Yogur de limón y pan/Lemon yogurt and bread.</p>	<p><b>14</b></p> <p>Arroz con chipirones/Rice with small squid</p> <p>Lacón a la gallega/Galician style ham</p> <p>Caqui, pan y leche./Persimmon, bread and milk .</p>	<p><b>15</b></p> <p>Menestra de verduras/Sauteed vegetables</p> <p>Emperador con setas variadas/Swordfish with mixed mushrooms</p> <p>Yogur natural azucarado y pan/ Natural yogurt with sugar, and bread.</p>	<p><b>16</b></p> <p>Lentejas estofadas con chorizo/Lentil stew with sausage</p> <p>Cuartos de pollo con cebolla , zanahoria y patatas/Chicken with onion, carrots and potatoes</p> <p>Uvas, pan y leche/Grapes, bread and milk.</p>
<p><b>19</b></p> <p>Puré de calabacín/Zucchini puree</p> <p>Cinta de lomo con revuelto de patatas panaderas y pimiento verde/Pork and scrambled eggs with potatoes and green peppers</p> <p>Manzana, leche y pan/ Apple, milk and bread</p>	<p><b>20</b></p> <p>Judías pintas con arroz/Black beans with rice</p> <p>Merluza a la plancha con ensalada / Hake with salad</p> <p>Petit-suisse y pan / Yogurt and bread</p>	<p><b>21</b></p> <p>Puré de verduras con picatostes / Vegetables puree with croutons.</p> <p>Lasaña de ternera / Meat lasagne.</p> <p>Plátano, pan y leche/Banana, milk and bread.</p>	<p><b>22 THANKSGIVING DAY</b></p> <p>Sopa ave y verduras/Chicken soup with vegetables</p> <p>Ragout de pavo con verduras y patatas/Turkey with vegetables and potatoes</p> <p>Yogur de macedonia y pan /Fruit salad yogurt and bread</p>	<p><b>23</b></p> <p>Lazos con chorizo , salsa de tomate y queso rallado/Pasta with sausage, tomato sauce and grated cheese.</p> <p>Bacalao enharinado con cebolla y calabacín/Breaded cod fish with onion and zucchini.</p> <p>Mandarina y pan/Mandarin and bread .</p>
<p><b>26</b></p> <p>Arroz con salchichas y tomate/Rice with sausage and tomatoes</p> <p>Salmón al horno con brócoli/Baked salmon with broccoli</p> <p>Macedonia de frutas, leche y pan/Mixed fruit salad, milk and bread .</p>	<p><b>27</b></p> <p>Cocido completo : sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo, ternera y jamón / Complete cocido (broth, chickpeas, potatoes, carrots, sausage, chicken, steak and ham).</p> <p>Yogur natural azucarado y pan/ Natural yogurt with sugar, and bread.</p>	<p><b>28</b></p> <p>Acelgas salteadas con sofrito de jamón/Salted chard with ham</p> <p>Filete de pollo empanado con patatas fritas / Breaded chicken with french fries.</p> <p>Manzana, leche y pan/Apple, milk and bread.</p>	<p><b>29</b></p> <p>Macarrones con salsa carbonara y queso / Carbonara pasta with cheese</p> <p>Merluza con pure de pimiento amarillo/ Hake with yellow pepper puree</p> <p>Yogur de fresa, y pan/Strawberry yogurt, and bread.</p>	<p><b>30</b></p> <p>Judías verdes con patatas / Green beans with potatoes</p> <p>Croquetas sin soja con ensalada de espinacas / Croquettes without soy and spinach salad</p> <p>Uvas, pan y leche/Grapes, bread and milk.</p>

**11**  
November



Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados ( incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo.
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

*Bon  
appetit!*

**LUNES**

**MARTES**

**MIÉRCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

**11  
November**



Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados ( incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo.
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

*Bon  
appetit!*

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			<b>1</b>  <b>FIESTA</b>	<b>2</b>  <b>FIESTA</b>
<b>5</b> Arroz tres delicias / Chinese style rice  Pollo al ajillo con patatas y cebolla./Chicken in garlic sauce with potatoes and onions  Manzana, leche y pan/Apple, milk and bread.	<b>6</b> Tornillos boloñesa con parmesano /Bolognese pasta with cheese.  Filetes de lenguado al limón / Sole with lemon  Natillas y pan/Pudding and bread.	<b>7</b> Cocido completo : sopa,patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo, ternera y jamón / Complete cocido (broth, potatoes, carrots, sausage, chicken, steak and ham).  Mandarina y pan / Mandarin and bread.	<b>8</b> Crema espinacas con picatostes / Cream of spinach with croutons.  Lomo de cerdo con ensalada de pepino y tomate / Pork with cucumber and tomato salad  Yogur de fresa y pan/ Strawberry yogurt and bread.	<b>9</b>  <b>FIESTA</b>
<b>12</b> Patatas con carne/Potatoes with meat  Tortilla francesa con ensalada de tomate, queso fresco y orégano./ Omelette with tomato, fresh cheese and oregano.  Plátano, pan y leche/Banana, milk and bread .	<b>13</b> Puré de patata y zanahoria / Potato and carrot puree  Albóndigas de ternera con patatas dado/Meatballs with cubed potatoes  Yogur de limón y pan/Lemon yogurt and bread.	<b>14</b> Arroz con chipirones/Rice with small squid  Lacón a la gallega/Galician style ham  Caqui, pan y leche./Persimmon, bread and milk .	<b>15</b> Pasta con chorizo y salsa de tomate / Pasta with sausage and tomato sauce  Emperador con setas variadas/Swordfish with mixed mushrooms  Yogur natural azucarado y pan/ Natural yogurt with sugar, and bread.	<b>16</b> Sopa de cocido / Broth  Cuartos de pollo con cebolla , zanahoria y patatas/Chicken with onion, carrots and potatoes  Uvas, pan y leche/Grapes, bread and milk. .
<b>19</b> Puré de calabacín/Zucchini puree  Cinta de lomo con revuelto de patatas panaderas y pimiento verde/Pork and scrambled eggs with potatoes and green peppers  Manzana, leche y pan/ Apple, milk and bread.	<b>20</b> Arroz con salsa de tomate / White rice with tomato sauce.  Merluza a la plancha con ensalada / Hake with salad  Petit-suisse y pan / Yogurt and bread	<b>21</b> Puré de verduras con picatostes / Vegetables puree with croutons.  Lasaña de ternera / Meat lasagne.  Plátano, pan y leche/Banana, milk and bread.	<b>22 THANKSGIVING DAY</b> Sopa ave y verduras/Chicken soup with vegetables  Ragout de pavo con verduras y patatas/Turkey with vegetables and potatoes  Yogur de macedonia y pan /Fruit salad yogurt and bread	<b>23</b> Lazos con chorizo , salsa de tomate y queso rallado/Pasta with sausage, tomato sauce and grated cheese.  Bacalao enharinado con cebolla y calabacín/Breaded cod fish with onion and zucchini.  Mandarina y pan/Mandarin and bread .
<b>26</b> Arroz con salchichas y tomate/Rice with sausage and tomatoes  Salmón al horno con brócoli/Baked salmon with broccoli  Macedonia de frutas, leche y pan/Mixed fruit salad, milk and bread .	<b>27</b> Cocido completo : sopa, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo, ternera y jamón / Complete cocido (broth, potatoes, carrots, sausage, chicken, steak and ham).  Yogur natural azucarado y pan/ Natural yogurt with sugar, and bread.	<b>28</b> Acelgas salteadas con sofrito de jamón/Salted chard with ham  Filete de pollo empanado con patatas fritas/ Breaded chicken with french fries.  Manzana, leche y pan/Apple, milk and bread.	<b>29</b> Macarrones con salsa carbonara y queso / Carbonara pasta with cheese  Merluza con pure de pimiento amarillo/ Hake with yellow pepper puree  Yogur de fresa, y pan/Strawberry yogurt, and bread.	<b>30</b> Patatas guisadas con pollo / Stewed potatoes with chicken.  Croquetas con ensalada de espinacas / Croquettes with spinach salad  Uvas, pan y leche/Grapes, bread and milk

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

11

November



Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo.
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

*Bon  
appetit!*

			1	2
			<b>FIESTA</b>	<b>FIESTA</b>
<p><b>5</b></p> <p>Judías verdes/Green beans</p> <p>Pollo al ajillo con patatas y cebolla./Chicken in garlic sauce with potatoes and onions</p> <p>Manzana, leche y pan/Apple, milk and bread.</p>	<p><b>6</b></p> <p>Tornillos boloñesa con parmesano /Bolognese pasta with cheese.</p> <p>Filetes de ternera / Grilled veal steak</p> <p>Natillas y pan/Pudding and bread.</p>	<p><b>7</b></p> <p>Cocido completo : sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo, ternera y jamón / Complete cocido (broth, chickpeas, potatoes, carrots, sausage, chicken, steak and ham).</p> <p>Mandarina y pan / Mandarin and bread.</p>	<p><b>8</b></p> <p>Crema espinacas con picatostes / Cream of spinach with croutons.</p> <p>Lomo de cerdo con ensalada de pepino y tomate / Pork with cucumber and tomato salad</p> <p>Yogur de fresa y pan/ Strawberry yogurt and bread.</p>	<p><b>9</b></p> <p style="text-align: center;"><b>FIESTA</b></p>
<p><b>12</b></p> <p>Patatas con carne/Potatoes with meat</p> <p>Tortilla francesa con ensalada de tomate, queso fresco y orégano./ Omelette with tomato, fresh cheese and oregano</p> <p>Plátano, pan y leche/Banana, milk and bread</p>	<p><b>13</b></p> <p>Guisantes salteados con jamón/Sauteed peas with ham</p> <p>Albóndigas de ternera con patatas dado/Meatballs with cubed potatoes</p> <p>Yogur de limón y pan/Lemon yogurt and bread. .1,7</p>	<p><b>14</b></p> <p>Arroz con chipirones/Rice with small squid</p> <p>Lacón a la gallega/Galician style ham</p> <p>Caqui, pan y leche./Persimmon, bread and milk</p>	<p><b>15</b></p> <p>Menestra de verduras/Sauteed vegetables</p> <p>Cinta de lomo con setas variadas/ Grilled pork with mixed mushrooms</p> <p>Yogur natural azucarado y pan/ Natural yogurt with sugar, and bread.</p>	<p><b>16</b></p> <p>Lentejas estofadas con chorizo/Lentil stew with sausage</p> <p>Cuartos de pollo con cebolla , zanahoria y patatas/Chicken with onion, carrots and potatoes</p> <p>Uvas, pan y leche/Grapes, bread and milk.</p>
<p><b>19</b></p> <p>Puré de calabacín/Zucchini puree</p> <p>Cinta de lomo con revuelto de patatas panaderas y pimiento verde/Pork and scrambled eggs with potatoes and green peppers</p> <p>Manzana, leche y pan/ Apple, milk and bread.</p>	<p><b>20</b></p> <p>Judías pintas con arroz/Black beans with rice</p> <p>Tortilla francesa con ensalada / Omelette with salad.</p> <p>Petit-suise y pan / Yogurt and bread</p>	<p><b>21</b></p> <p>Puré de verduras con picatostes / Vegetables puree with croutons.</p> <p>Lasaña de ternera / Meat lasagne.</p> <p>Plátano, pan y leche/Banana, milk and bread.</p>	<p><b>22 THANKSGIVING DAY</b></p> <p>Sopa ave y verduras/Chicken soup with vegetables</p> <p>Ragout de pavo con verduras y patatas/Turkey with vegetables and potatoes</p> <p>Yogur de macedonia y pan /Fruit salad yogurt and bread</p>	<p><b>23</b></p> <p>Lazos con chorizo , salsa de tomate y queso rallado/Pasta with sausage, tomato sauce and grated cheese.</p> <p>Filete de ternera con cebolla y calabacín/ Grilled veal steak with onion and zucchini.</p> <p>Mandarina y pan/Mandarin and bread</p>
<p><b>26</b></p> <p>Arroz con salchichas y tomate/Rice with sausage and tomatoes</p> <p>Filete de ternera con brócoli/ Grilled veal steak with broccoli</p> <p>Macedonia de frutas, leche y pan/Mixed fruit salad, milk and bread</p>	<p><b>27</b></p> <p>Cocido completo : sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo, ternera y jamón / Complete cocido (broth, chickpeas, potatoes, carrots, sausage, chicken, steak and ham).</p> <p>Yogur natural azucarado y pan/ Natural yogurt with sugar, and bread.</p>	<p><b>28</b></p> <p>Acelgas salteadas con sofrito de jamón/Salted chard with ham</p> <p>Filete de pollo empanado con patatas fritas / Breaded chicken with french fries.</p> <p>Manzana, leche y pan/Apple, milk and bread.</p>	<p><b>29</b></p> <p>Macarrones con salsa carbonara y queso / Carbonara pasta with cheese</p> <p>Cinta de lomo con pure de pimiento amarillo/ Grilled pork with yellow pepper puree</p> <p>Yogur de fresa, y pan/Strawberry yogurt, and bread.</p>	<p><b>30</b></p> <p>Judías verdes con patatas / Green beans with potatoes</p> <p>Croquetas con ensalada de espinacas / Croquettes with spinach salad</p> <p>Uvas, pan y leche/Grapes, bread and milk.</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

11

November



Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo.
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

Bon  
appetit!

			1	2
			FIESTA	FIESTA
<p><b>5</b></p> <p>Judías verdes/Green beans</p> <p>Pollo al ajillo con patatas y cebolla./Chicken in garlic sauce with potatoes and onions</p> <p>Manzana, leche y pan sin gluten /Apple, milk and bread without gluten.</p>	<p><b>6</b></p> <p>Tornillos boloñesa con parmesano /Bolognese pasta with cheese.</p> <p>Filetes de lenguado al limón / Sole with lemon</p> <p>Natillas y pan sin gluten /Pudding and bread without gluten.</p>	<p><b>7</b></p> <p>Cocido completo : sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo, ternera y jamón / Complete cocido (broth, chickpeas, potatoes, carrots, sausage, chicken, steak and ham).</p> <p>Mandarina y pan sin gluten / Mandarin and bread without gluten.</p>	<p><b>8</b></p> <p>Crema espinacas / Cream of spinach</p> <p>Lomo de cerdo con ensalada de pepino y tomate / Pork with cucumber and tomato salad</p> <p>Yogur de fresa y pan sin gluten / Strawberry yogurt and bread without gluten</p>	<p><b>9</b></p> <p>FIESTA</p>
<p><b>12</b></p> <p>Patatas con carne/Potatoes with meat</p> <p>Tortilla francesa con ensalada de tomate, queso fresco y orégano./ Omelette with tomato, fresh cheese and oregano.</p> <p>Plátano, pan sin gluten y leche/Banana, milk and bread without gluten.</p>	<p><b>13</b></p> <p>Guisantes salteados con jamón/Sauteed peas with ham</p> <p>Filete de ternera con patatas dado/ Grilled veal steak with cubed potatoes</p> <p>Yogur de limón y pan sin gluten /Lemon yogurt and bread without gluten.</p>	<p><b>14</b></p> <p>Arroz con chipirones/Rice with small squid</p> <p>Lacón a la gallega/Galician style ham</p> <p>Caqui, pan sin gluten y leche./Persimmon, bread without gluten and milk .</p>	<p><b>15</b></p> <p>Menestra de verduras/Sauteed vegetables</p> <p>Emperador con setas variadas/Swordfish with mixed mushrooms</p> <p>Yogur natural azucarado y pan sin gluten/ Natural yogurt with sugar, and bread without gluten.</p>	<p><b>16</b></p> <p>Lentejas estofadas con chorizo/Lentil stew with sausage</p> <p>Cuartos de pollo con cebolla , zanahoria y patatas/Chicken with onion, carrots and potatoes</p> <p>Uvas, pan sin gluten y leche/Grapes, bread without gluten and milk.</p>
<p><b>19</b></p> <p>Puré de calabacín/Zucchini puree</p> <p>Cinta de lomo con reuelto de patatas panaderas y pimiento verde/Pork and scrambled eggs with potatoes and green peppers</p> <p>Manzana, leche y pan sin gluten/ Apple, milk and bread without gluten.</p>	<p><b>20</b></p> <p>Judías pintas con arroz/Black beans with rice</p> <p>Merluza a la plancha con ensalada / Hake with salad</p> <p>Petit-suisse y pan sin gluten / Yogurt and bread without gluten</p>	<p><b>21</b></p> <p>Puré de verduras / Vegetables puree.</p> <p>Filete de ternera / Grilled veal steak.</p> <p>Plátano, pan sin gluten y leche/Banana, milk and bread without gluten.</p>	<p><b>22 THANKSGIVING DAY</b></p> <p>Sopa ave y verduras/Chicken soup with vegetables</p> <p>Ragout de pavo con verduras y patatas/Turkey with vegetables and potatoes</p> <p>Yogur de macedonia y pan sin gluten /Fruit salad yogurt and bread without gluten.</p>	<p><b>23</b></p> <p>Lazos con chorizo , salsa de tomate y queso rallado/Pasta with sausage, tomato sauce and grated cheese</p> <p>Bacalao a la plancha con cebolla y calabacín/ Grilled cod fish with onion and zucchini.</p> <p>Mandarina y pan sin gluten / Mandarin and bread without gluten.</p>
<p><b>26</b></p> <p>Arroz con salchichas y tomate/Rice with sausage and tomatoes</p> <p>Salmón al horno con brócoli/Baked salmon with broccoli</p> <p>Macedonia de frutas, leche y pan sin gluten /Mixed fruit salad, milk and bread without gluten.</p>	<p><b>27</b></p> <p>Cocido completo : sopa, garbanzos, patata, zanahoria, repollo, chorizo, pollo, ternera y jamón / Complete cocido (broth, chickpeas, potatoes, carrots, sausage, chicken, steak and ham).</p> <p>Yogur natural azucarado y pan sin gluten/ Natural yogurt with sugar, and bread without gluten.</p>	<p><b>28</b></p> <p>Acelgas salteadas con sofrito de jamón/Salted chard with ham</p> <p>Filete de pollo a la plancha con patatas fritas / Grilled chicken with french fries.</p> <p>Manzana, leche y pan sin gluten/Apple, milk and bread without gluten.</p>	<p><b>29</b></p> <p>Macarrones con salsa carbonara y queso / Carbonara pasta with cheese</p> <p>Merluza con pure de pimiento amarillo/ Hake with yellow pepper puree</p> <p>Yogur de fresa, y pan sin gluten /Strawberry yogurt, and bread without gluten.</p>	<p><b>30</b></p> <p>Judías verdes con patatas / Green beans with potatoes</p> <p>Croquetas sin gluten con ensalada de espinacas / Croquettes without gluten and spinach salad</p> <p>Uvas, pan sin gluten y leche/Grapes, bread without gluten and milk.</p>