

# DESAYUNOS

07

July



a.m

Start  
strong



p.m

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Leche con nesquik y zumo con galletas variadas / Chocolate milk, juice and biscuits  
1,3,6,7,11\*

Fruta / Fruit

Leche con nesquik y zumo con cereales / Chocolate milk, juice and cereal  
1,6,7\*

Fruta / Fruit

Leche con nesquik y zumo con tostadas, mantequilla y mermelada o aceite / Chocolate milk, juice, toast with butter and jam or olive oil  
3,6,7,8,11\*

Fruta / Fruit

Leche con nesquik y zumo con magdalenas / Chocolate milk, juice and muffins 1,3,7

Fruta / Fruit

Leche con nesquik y zumo con churros / Chocolate milk, juice and churros 1, 7

Fruta / Fruit

## Sugerencias DESAYUNOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Leche, zumo y cereales / Milk, juice and cereal

Leche, pieza de fruta y galletas / Milk, fruit and cookies

Leche, zumo y tostadas con mantequilla y mermelada / Milk, juice, and toast with butter and jam

Leche, pieza de fruta y bizcocho / Milk, fruit and cake

Leche, zumo y pan de leche con jamón / Milk, juice and bread with ham

## Sugerencias MERIENDAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Zumo, sandwich de pavo y pieza de fruta / Juice, turkey sandwich and fruit

Leche, montado de jamón york y pieza de fruta / milk, ham finger sandwich and fruit

Zumo, sandwich de chorizo y pieza de fruta / Juice, chorizo sandwich and fruit

Leche, montado de queso y pieza de fruta / milk, cheese finger sandwich and fruit

Batido, sandwich de salchichón y pieza de fruta / Milkshake, sausage sandwich and fruit



Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuetes y productos a base de cacahuetes
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo.
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

*Bon  
appetit!*

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>2</b> Acelgas con bacon o gazpacho / Swiss chard with bacon or cold tomato soup.1</p> <p>Hamburguesa de pollo con patatas fritas / Burger chicken with french fries</p> <p>Sandia, leche y pan / Watermelon, milk and bread.1,7</p>	<p><b>3</b> Sopa o melón con jamón / Soup with pearl shaped pasta or melon with ham.1,3</p> <p>Cachopo / Bread steak with ham and cheese.1,3,7</p> <p>Natillas y pan / Custard and bread.1,7</p>	<p><b>4</b> Espaguetis boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce.1,3</p> <p>Merluza a la romana / Breaded hake.1,3,4</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread.1,7</p>	<p><b>5</b> Ensalada campera / Potatoes and vegetables salad.3,4</p> <p>Cinta de lomo con pimientos verdes / Grilled pork with green peppers</p> <p>Helado y pan / Ice cream and bread.1,7,8</p>	<p><b>6</b> Arroz con tomate y salchichas / White rice with sausages and tomato sauce</p> <p>Tortilla de patata con ensalada de tomate y pepino / Spanish omelette with tomato and cucumber salad.3</p> <p>Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread.1,7</p>
<p><b>9</b> Macarrones carbonara / Pasta with carbonara sauce.1,3,7</p> <p>Mero con ensalada de tomate y queso fresco / Mere with tomato and cheese salad.4,7</p> <p>Plátano ,leche y pan / Banana, milk and bread.1,7</p>	<p><b>10</b> Ensaladilla rusa / Creamy potato salad.3,4,6</p> <p>Magro con tomate / Pork with tomato sauce.</p> <p>Yogur de limón y pan /Lemon yoghurt and bread.1,7</p>	<p><b>11</b> Paella valenciana / Valencian style rice</p> <p>Empanadillas de atún / Tuna pasty.1,3,4</p> <p>Sandia, leche y pan / Watermelon, milk and bread.1,7</p>	<p><b>12</b> Guisantes con jamón o melón con jamón / Sautéed peas with ham or melon with ham</p> <p>Lasaña de carne / Meat lasagna.1,3,7</p> <p>Petit suisse y pan / Yoghurt and bread.1,7</p>	<p><b>13</b> Crema de verduras o salmorejo /Vegetables cream or cold thick tomato soup.1</p> <p>Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread.1,7</p>
<p><b>16</b> Espaguetis con chorizo / Pasta with sausage and tomato sauce.1,3</p> <p>Salmón a la plancha / Grilled salmon.4</p> <p>Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread.1,7</p>	<p><b>17</b> Lentejas con verduras / Lentils stew with vegetables</p> <p>Pavo adobado con patatas panaderas / Seasoned turkey with baked potatoes</p> <p>Natillas y pan / Custard and bread.1,7</p>	<p><b>18</b> Judías verdes o gazpacho / Lightly fried green beans or cold tomato soup.1</p> <p>Croquetas caseras con pisto / Homemade croquettes with vegetables sautéed and tomato sauce.1,3,7</p> <p>Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread.1,7</p>	<p><b>19</b> Ensalada de arroz / Rice salad.3,4</p> <p>Bacalao con tomate / Cod in tomato sauce.4</p> <p>Helado y pan / Ice cream and bread.1,7,8</p>	<p><b>20</b> Puré de calabacín / Zucchini puree</p> <p>Filetes rusos con patatas fritas / Burger meat with french fries.1,3</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread.1,7</p>
<p><b>23</b> Crema de espinacas o salmorejo / Spinach cream or cold thick tomato soup.1</p> <p>Pollo en salsa con patatas fritas / Chicken in sauce with french fries</p> <p>Sandia, leche y pan / Watermelon, milk and bread.1,7</p>	<p><b>24</b> Menestra de verduras / Mixed vegetables with ham</p> <p>San Jacobo / Breaded ham and cheese.1,7</p> <p>Helado y pan / Ice cream and bread.1,7,8</p>	<p><b>25</b> Ensalada de pasta /Pasta salad.3,7</p> <p>Merluza a la plancha /Grilled hake.4</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread.1,7</p>	<p><b>26</b> Arroz con tomate y salchichas / White rice and sausages with tomato sauce</p> <p>Tortilla de calabacín / Zucchini omelette.3</p> <p>Petit suisse y pan / Yoghurt and bread.1,7</p>	<p><b>27</b> Sopa o gazpacho /Soup with pearl shaped pasta or cold tomato soup.1,3</p> <p>Lasaña de atún / Tuna lasagna.1,3,4,7</p> <p>Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread.1,7</p>

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p><b>2</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree</p> <p>Montado de pavo / Turkey finger sandwich. 1,7</p> <p>Fruta del tiempo / Fruit</p>	<p><b>3</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree</p> <p>Postre lácteo / Dairy dessert.7</p> <p>Fruta del tiempo / Fruit</p>	<p><b>4</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree</p> <p>Montado de jamón york / Ham sandwich.1</p> <p>Fruta del tiempo / Fruit</p>	<p><b>5</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree</p> <p>Postre lácteo / Dairy dessert.7</p> <p>Fruta del tiempo / Fruit</p>	<p><b>6</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree</p> <p>Montado de salchichón / Sausage finger sandwich. 1,7,6</p> <p>Leche / Milk.7</p>
<p><b>9</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree</p> <p>Montado de pavo / Turkey finger sandwich. 1,7</p> <p>Natillas / Pudding.7</p>	<p><b>10</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree</p> <p>Pan de leche con queso de untar / Sweet bread with spreadable cheese. 1,3,7</p> <p>Fruta del tiempo / Fruit</p>	<p><b>11</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree</p> <p>Montado de jamón york / Ham sandwich. 1</p> <p>Petit suisse / Yogurt.7</p>	<p><b>12</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree</p> <p>Pan de leche con paté / Sweet bread with pate.1,3,7</p> <p>Fruta del tiempo / Fruit</p>	<p><b>13</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree</p> <p>Sandwich de nocilla / Hazelnut and chocolat sandwich. 1,7,8</p> <p>Zumo de frutas / Juice</p>
<p><b>16</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree</p> <p>Montado de queso / Cheese finger sandwich.1,7</p> <p>Natillas / Pudding.7</p>	<p><b>17</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree</p> <p>Montado de chorizo / Chorizo finger sandwich.1,7,6</p> <p>Fruta del tiempo / Fruit</p>	<p><b>18</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree</p> <p>Montado de queso / Chesse finger sandwich. 1;7</p> <p>Petit suisse / Yogurt.7</p>	<p><b>19</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree</p> <p>Montado de jamón york / Ham finger sandwich. 1</p> <p>Fruta del tiempo / Fruit</p>	<p><b>20</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree</p> <p>Montado de salchichón / Sausage finger sandwich. 1,7,6</p> <p>Leche / Milk.7</p>
<p><b>23</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree</p> <p>Montado de jamón York / Ham finger sandwich.1</p> <p>Natillas / Pudding.7</p>	<p><b>24</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree</p> <p>Postre lácteo / Dairy dessert.7</p> <p>Fruta del tiempo / Fruit</p>	<p><b>25</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree</p> <p>Montado de pavo / Turkey finger sandwich.1,7</p> <p>Petit suisse / Yogurt.7</p>	<p><b>26</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree</p> <p>Postre lácteo / Dairy dessert.7</p> <p>Fruta del tiempo / Fruit</p>	<p><b>27</b> Puré de frutas variadas / Fruit puree</p> <p>Sandwich de nocilla / Hazelnut and chocolat sandwich. 1,7,8</p> <p>Zumo de frutas / Juice</p>

**07**

July

Have a  
snack



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p><b>2</b> Puré de verduras frescas con pollo / Vegetables puree with chicken</p> <p>Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7</p>	<p><b>3</b> Puré de verduras frescas con ternera / Vegetables puree with steak</p> <p>Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7</p>	<p><b>4</b> Puré de verduras frescas con pescado / Vegetables puree with fish.4</p> <p>Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7</p>	<p><b>5</b> Puré de verduras frescas con pollo / Vegetables puree with chicken.</p> <p>Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7</p>	<p><b>6</b> Puré de verduras frescas con ternera / Vegetables puree with steak</p> <p>Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7</p>
<p><b>9</b> Puré de verduras frescas con pescado / Vegetables puree with fish.4</p> <p>Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7</p>	<p><b>10</b> Puré de verduras frescas con pollo / Vegetables puree with chicken</p> <p>Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7</p>	<p><b>11</b> Puré de verduras frescas con pescado / Vegetables puree with fish.4</p> <p>Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7</p>	<p><b>12</b> Puré de verduras frescas con ternera / Vegetables puree with steak</p> <p>Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7</p>	<p><b>13</b> Puré de verduras frescas con pollo / Vegetables puree with chicken</p> <p>Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7</p>
<p><b>16</b> Puré de verduras frescas con pescado / Vegetables puree with fish.4</p> <p>Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7</p>	<p><b>17</b> Puré de verduras frescas con pavo / Vegetables puree with turkey</p> <p>Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7</p>	<p><b>18</b> Puré de verduras frescas con ternera / Vegetables puree with steak</p> <p>Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7</p>	<p><b>19</b> Puré de verduras frescas con pescado / Vegetables puree with fish.4</p> <p>Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7</p>	<p><b>20</b> Puré de verduras frescas con ternera / Vegetables puree with steak</p>
<p><b>23</b> Puré de verduras frescas con pollo / Vegetables puree with chicken</p> <p>Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7</p>	<p><b>24</b> Puré de verduras frescas con ternera / Vegetables puree with steak</p>	<p><b>25</b> Puré de verduras frescas con pescado / Vegetables puree with fish.4</p> <p>Yogur y pan / Yoghurt and bread. 1,7</p>	<p><b>26</b> Puré de verduras frescas con pollo / Vegetables puree with chicken</p> <p>Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7</p>	<p><b>27</b> Puré de verduras frescas con pescado / Vegetables puree with fish.4</p> <p>Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7</p>

07

July



Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo.
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

*Bon  
appetit!*



Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuetes y productos a base de cacahuetes
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo.
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

*Bon  
appetit!*

**LUNES                      MARTES                      MIÉRCOLES                      JUEVES                      VIERNES**

<p><b>2</b> Acelgas con bacon o gazpacho / Swiss chard with bacon or cold tomato soup.</p> <p>Hamburguesa de pollo con patatas fritas / Burger chicken with french fries</p> <p>Sandia, leche de soja y pan / Watermelon, soy milk and bread</p>	<p><b>3</b> Sopa o melón con jamón / Soup with pearl shaped pasta or melon with ham</p> <p>Cachopo sin queso / Bread steak with ham without cheese</p> <p>Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread</p>	<p><b>4</b> Espaguetis boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce</p> <p>Merluza a la romana / Breaded hake</p> <p>Melón, leche de soja y pan / Melon, soy milk and bread</p>	<p><b>5</b> Ensalada campera / Potatoes and vegetables salad</p> <p>Cinta de lomo con pimientos verdes / Grilled pork with green peppers</p> <p>Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread</p>	<p><b>6</b> Arroz con tomate / White rice with tomato sauce</p> <p>Tortilla de patata con ensalada de tomate y pepino / Spanish omelette with tomato and cucumber salad.</p> <p>Manzana, leche de soja y pan / Apple, soy milk and bread</p>
<p><b>9</b> Macarrones con salsa de tomate / Pasta with tomato sauce</p> <p>Mero con ensalada de tomate / Mere with tomato salad</p> <p>Plátano, leche de soja y pan / Banana, soy milk and bread</p>	<p><b>10</b> Ensaladilla rusa / Creamy potato salad</p> <p>Magro con tomate / Pork with tomato sauce</p> <p>Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread</p>	<p><b>11</b> Paella valenciana / Valencian style rice</p> <p>Empanadillas de atún / Tuna pasty</p> <p>Sandia, leche de soja y pan / Watermelon, soy milk and bread</p>	<p><b>12</b> Guisantes con jamón o melón con jamón / Sautéed peas with ham or melon with ham</p> <p>Filete de ternera / Grilled veal steak</p> <p>Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread</p>	<p><b>13</b> Crema de verduras o salmorejo / Vegetables cream or cold thick tomato soup</p> <p>Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries</p> <p>Melón, leche de soja y pan / Melon, soy milk and bread</p>
<p><b>16</b> Espaguetis con chorizo / Pasta with sausage and tomato sauce</p> <p>Salmón a la plancha / Grilled salmon</p> <p>Manzana, leche de soja y pan / Apple, soy milk and bread</p>	<p><b>17</b> Lentejas con verduras / Lentils stew with vegetables</p> <p>Pavo adobado con patatas panaderas / Seasoned turkey with baked potatoes</p> <p>Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread</p>	<p><b>18</b> Judías verdes o gazpacho / Lightly fried green beans or cold tomato soup</p> <p>Tortilla francesa con pisto / Omelette with vegetables sauteed and tomato sauce</p> <p>Plátano, leche de soja y pan / Banana, soy milk and bread</p>	<p><b>19</b> Ensalada de arroz / Rice salad</p> <p>Bacalao con tomate / Cod in tomato sauce</p> <p>Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread</p>	<p><b>20</b> Puré de calabacín / Zucchini puree</p> <p>Filetes rusos con patatas fritas / Burger meat with french fries</p> <p>Melón, leche de soja y pan / Melon, soy milk and bread</p>
<p><b>23</b> Crema de espinacas o salmorejo / Spinach cream or cold thick tomato soup</p> <p>Pollo en salsa con patatas fritas / Chicken in sauce with french fries</p> <p>Sandia, leche de soja y pan / Watermelon, soy milk and bread</p>	<p><b>24</b> Menestra de verduras / Mixed vegetables with ham</p> <p>Cinta de lomo / Grilled pork</p> <p>Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread</p>	<p><b>25</b> Ensalada de pasta sin queso / Pasta salad without cheese</p> <p>Merluza a la plancha / Grilled hake</p> <p>Melón, leche de soja y pan / Melon, soy milk and bread</p>	<p><b>26</b> Arroz con tomate / White rice with tomato sauce</p> <p>Tortilla de calabacín / Zucchini omelette</p> <p>Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread</p>	<p><b>27</b> Sopa o gazpacho / Soup with pearl shaped pasta or cold tomato soup</p> <p>Atún con tomate / Tuna with tomato sauce</p> <p>Manzana, leche de soja y pan / Apple, soy milk and bread</p>

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.





Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo.
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

*Bon  
appetit!*

## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

<p><b>2</b> Acelgas con bacon o gazpacho / Swiss chard with bacon or cold tomato soup.</p> <p>Hamburguesa de pollo con patatas fritas / Burger chicken with french fries</p> <p>Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread</p>	<p><b>3</b> Sopa o melón con jamón / Soup with pearl shaped pasta or melon with ham</p> <p>Cachopo / Bread steak with ham and cheese</p> <p>Natillas y pan / Custard and bread</p>	<p><b>4</b> Espaguetis boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce</p> <p>Merluza a la romana / Breaded hake</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread</p>	<p><b>5</b> Ensalada campera / Potatoes and vegetables salad</p> <p>Cinta de lomo con pimientos verdes / Grilled pork with green peppers</p> <p>Helado y pan / Ice cream and bread</p>	<p><b>6</b> Arroz con tomate y salchichas / White rice with sausages and tomato sauce</p> <p>Tortilla de patata con ensalada de tomate y pepino / Spanish omelette with tomato and cucumber salad.</p> <p>Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread</p>
<p><b>9</b> Macarrones carbonara / Pasta with carbonara sauce</p> <p>Mero con ensalada de tomate y queso fresco / Mero with tomato and cheese salad</p> <p>Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread</p>	<p><b>10</b> Ensaladilla rusa / Creamy potato salad</p> <p>Magro con tomate / Pork with tomato sauce</p> <p>Yogur de limón y pan / Lemon yoghurt and bread</p>	<p><b>11</b> Paella valenciana / Valencian style rice</p> <p>Empanadillas de atún / Tuna pasty</p> <p>Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread</p>	<p><b>12</b> Guisantes con jamón o melón con jamón / Sautéed peas with ham or melon with ham</p> <p>Lasaña de carne / Meat lasagna</p> <p>Petit suisse y pan / Yoghurt and bread</p>	<p><b>13</b> Crema de verduras o salmorejo / Vegetables cream or cold thick tomato soup</p> <p>Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread</p>
<p><b>16</b> Espaguetis con chorizo / Pasta with sausage and tomato sauce</p> <p>Salmón a la plancha / Grilled salmon</p> <p>Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread</p>	<p><b>17</b> Lentejas con verduras / Lentils stew with vegetables</p> <p>Pavo adobado con patatas panaderas / Seasoned turkey with baked potatoes</p> <p>Natillas y pan / Custard and bread</p>	<p><b>18</b> Judías verdes o gazpacho / Lightly fried green beans or cold tomato soup</p> <p>Croquetas caseras con pisto / Homemade croquettes with vegetables sautéed and tomato sauce</p> <p>Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread</p>	<p><b>19</b> Ensalada de arroz / Rice salad</p> <p>Bacalao con tomate / Cod in tomato sauce</p> <p>Helado y pan / Ice cream and bread</p>	<p><b>20</b> Puré de calabacín / Zucchini puree</p> <p>Filetes rusos con patatas fritas / Burger meat with french fries</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread</p>
<p><b>23</b> Crema de espinacas o salmorejo / Spinach cream or cold thick tomato soup</p> <p>Pollo en salsa con patatas fritas / Chicken in sauce with french fries</p> <p>Sandía, leche y pan / Watermelon, milk and bread</p>	<p><b>24</b> Menestra de verduras / Mixed vegetables with ham</p> <p>San Jacobo / Breaded ham and cheese</p> <p>Helado y pan / Ice cream and bread</p>	<p><b>25</b> Ensalada de pasta / Pasta salad</p> <p>Merluza a la plancha / Grilled hake</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread</p>	<p><b>26</b> Arroz con tomate y salchichas / White rice and sausages with tomato sauce</p> <p>Tortilla de calabacín / Zucchini omelette</p> <p>Petit suisse y pan / Yoghurt and bread</p>	<p><b>27</b> Sopa o gazpacho / Soup with pearl shaped pasta or cold tomato soup</p> <p>Lasaña de atún / Tuna lasagna</p> <p>Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread</p>

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20°C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.



Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuetes y productos a base de cacahuetes
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo.
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

*Bon  
appetit!*

**LUNES                      MARTES                      MIÉRCOLES                      JUEVES                      VIERNES**

<p><b>2</b> Acelgas con bacon o gazpacho / Swiss chard with bacon or cold tomato soup.</p> <p>Hamburguesa de pollo con patatas fritas / Burger chicken with french fries</p> <p>Sandia, leche y pan / Watermelon, milk and bread</p>	<p><b>3</b> Sopa o melón con jamón / Soup with pearl shaped pasta or melon with ham</p> <p>Filete de ternera a la plancha / Grilled veal steak</p> <p>Natillas y pan / Custard and bread</p>	<p><b>4</b> Espaguetis boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce</p> <p>Merluza a la plancha / Grilled hake</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread</p>	<p><b>5</b> Ensalada campera sin huevo / Potatoes and vegetables salad without egg</p> <p>Cinta de lomo con pimientos verdes / Grilled pork with green peppers</p> <p>Helado y pan / Ice cream and bread</p>	<p><b>6</b> Arroz con tomate y salchichas / White rice with sausages and tomato sauce</p> <p>San Jacobo con ensalada de tomate y pepino / Breaded ham and cheese with tomato and cucumber salad.</p> <p>Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread</p>
<p><b>9</b> Macarrones carbonara / Pasta with carbonara sauce</p> <p>Mero con ensalada de tomate y queso fresco / Mere with tomato and cheese salad</p> <p>Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread</p>	<p><b>10</b> Ensaladilla rusa sin huevo / Creamy potato salad with egg</p> <p>Magro con tomate / Pork with tomato sauce</p> <p>Yogur de limón y pan / Lemon yoghurt and bread</p>	<p><b>11</b> Paella valenciana / Valencian style rice</p> <p>Laocón a la plancha / Grilled ham</p> <p>Sandia, leche y pan / Watermelon, milk and bread</p>	<p><b>12</b> Guisantes con jamón o melón con jamón / Sautéed peas with ham or melon with ham</p> <p>Lasaña de carne / Meat lasagna</p> <p>Petit suisse y pan / Yoghurt and bread</p>	<p><b>13</b> Crema de verduras o salmorejo / Vegetables cream or cold thick tomato soup</p> <p>Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread</p>
<p><b>16</b> Espaguetis con chorizo / Pasta with sausage and tomato sauce</p> <p>Salmon a la plancha / Grilled salmon</p> <p>Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread</p>	<p><b>17</b> Lentejas con verduras / Lentils stew with vegetables</p> <p>Pavo adobado con patatas panaderas / Seasoned turkey with baked potatoes</p> <p>Natillas y pan / Custard and bread</p>	<p><b>18</b> Judías verdes o gazpacho / Lightly fried green beans or cold tomato soup</p> <p>Cinta de lomo con pinto / Grilled pork with vegetables sautéed and tomato sauce</p> <p>Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread</p>	<p><b>19</b> Ensalada de arroz sin huevo / Rice salad without egg</p> <p>Bacalao con tomate / Cod in tomato sauce</p> <p>Helado y pan / Ice cream and bread</p>	<p><b>20</b> Puré de calabacín / Zucchini puree</p> <p>Filetes rusos a la plancha con patatas fritas / Burger meat with french fries</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread</p>
<p><b>23</b> Crema de espinacas o salmorejo / Spinach cream or cold thick tomato soup</p> <p>Pollo en salsa con patatas fritas / Chicken in sauce with french fries</p> <p>Sandia, leche y pan / Watermelon, milk and bread</p>	<p><b>24</b> Menestra de verduras / Mixed vegetables with ham</p> <p>San Jacobo / Breaded ham and cheese</p> <p>Helado y pan / Ice cream and bread</p>	<p><b>25</b> Ensalada de pasta sin huevo / Pasta salad without egg</p> <p>Merluza a la plancha / Grilled hake</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread</p>	<p><b>26</b> Arroz con tomate y salchichas / White rice and sausages with tomato sauce</p> <p>Cinta de lomo / Grilled pork</p> <p>Petit suisse y pan / Yoghurt and bread</p>	<p><b>27</b> Sopa o gazpacho / Soup with pearl shaped pasta or cold tomato soup</p> <p>Lasaña de atún / Tuna lasagna</p> <p>Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread</p>

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

07

July



<p><b>2</b> Acelgas con bacon o gazpacho / Swiss chard with bacon or cold tomato soup.</p> <p>Hamburguesa de pollo con patatas fritas / Burger chicken with french fries</p> <p>Sandia, leche y pan / Watermelon, milk and bread</p>	<p><b>3</b> Sopa o melón con jamón / Soup with pearl shaped pasta or melon with ham</p> <p>Cachopo / Bread steak with ham and cheese</p> <p>Natillas y pan / Custard and bread</p>	<p><b>4</b> Espaguetis boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce</p> <p>Merluza a la romana / Breaded hake</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread</p>	<p><b>5</b> Ensalada campera / Potatoes and vegetables salad</p> <p>Cinta de lomo con pimientos verdes / Grilled pork with green peppers</p> <p>Helado y pan / Ice cream and bread</p>	<p><b>6</b> Arroz con tomate y salchichas / White rice with sausages and tomato sauce</p> <p>Tortilla de patata con ensalada de tomate y pepino / Spanish omelette with tomato and cucumber salad.</p> <p>Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread</p>
<p><b>9</b> Macarrones carbonara / Pasta with carbonara sauce</p> <p>Mero con ensalada de tomate y queso fresco / Mere with tomato and cheese salad</p> <p>Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread</p>	<p><b>10</b> Ensaladilla rusa sin soja / Creamy potato salad without soy</p> <p>Magro con tomate / Pork with tomato sauce</p> <p>Yogur de limón y pan / Lemon yoghurt and bread</p>	<p><b>11</b> Paella valenciana / Valencian style rice</p> <p>Empanadillas de atún / Tuna pasty</p> <p>Sandia, leche y pan / Watermelon, milk and bread</p>	<p><b>12</b> Guisantes con jamón o melón con jamón / Sautéed peas with ham or melon with ham</p> <p>Lasaña de carne / Meat lasagna</p> <p>Petit suisse y pan / Yoghurt and bread</p>	<p><b>13</b> Crema de verduras o salmorejo / Vegetables cream or cold thick tomato soup</p> <p>Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread</p>
<p><b>16</b> Espaguetis con chorizo / Pasta with sausage and tomato sauce</p> <p>Salmón a la plancha / Grilled salmon</p> <p>Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread</p>	<p><b>17</b> Lentejas con verduras / Lentils stew with vegetables</p> <p>Pavo adobado con patatas panaderas / Seasoned turkey with baked potatoes</p> <p>Natillas y pan / Custard and bread</p>	<p><b>18</b> Judías verdes o gazpacho / Lightly fried green beans or cold tomato soup</p> <p>Croquetas caseras con pisto / Home made croquettes with vegetables sautéed and tomato sauce</p> <p>Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread</p>	<p><b>19</b> Ensalada de arroz / Rice salad</p> <p>Bacalao con tomate / Cod in tomato sauce</p> <p>Helado y pan / Ice cream and bread</p>	<p><b>20</b> Puré de calabacín / Zucchini puree</p> <p>Filetes rusos con patatas fritas / Burger meat with french fries</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread</p>
<p><b>23</b> Crema de espinacas o salmorejo / Spinach cream or cold thick tomato soup</p> <p>Pollo en salsa con patatas fritas / Chicken in sauce with french fries</p> <p>Sandia, leche y pan / Watermelon, milk and bread</p>	<p><b>24</b> Menestra de verduras / Mixed vegetables with ham</p> <p>San Jacobo / Breaded ham and cheese</p> <p>Helado y pan / Ice cream and bread</p>	<p><b>25</b> Ensalada de pasta / Pasta salad</p> <p>Merluza a la plancha / Grilled hake</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread</p>	<p><b>26</b> Arroz con tomate y salchichas / White rice and sausages with tomato sauce</p> <p>Tortilla de calabacín / Zucchini omelette</p> <p>Petit suisse y pan / Yoghurt and bread</p>	<p><b>27</b> Sopa o gazpacho / Soup with pearl shaped pasta or cold tomato soup</p> <p>Lasaña de atún / Tuna lasagna</p> <p>Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread</p>

Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo.
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramucos y productos a base de altramucos
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

Bon  
appetit!



# MENÚ de COMEDOR

**07**

July



Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuetes y productos a base de cacahuetes
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo.
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

*Bon appetit!*

**LUNES                      MARTES                      MIÉRCOLES                      JUEVES                      VIERNES**

<p><b>2</b> Acelgas con bacon o gazpacho / Swiss chard with bacon or cold tomato soup.</p> <p>Hamburguesa de pollo con patatas fritas / Burger chicken with french fries</p> <p>Sandia, leche y pan / Watermelon, milk and bread</p>	<p><b>3</b> Sopa o melón con jamón / Soup with pearl shaped pasta or melon with ham</p> <p>Cachopo / Bread steak with ham and cheese</p> <p>Natillas y pan / Custard and bread</p>	<p><b>4</b> Espaguetis boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce</p> <p>Merluza a la romana / Breaded hake</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread</p>	<p><b>5</b> Ensalada campera / Potatoes and vegetables salad</p> <p>Cinta de lomo con pimientos verdes / Grilled pork with green peppers</p> <p>Helado y pan / Ice cream and bread</p>	<p><b>6</b> Arroz con tomate y salchichas / White rice with sausages and tomato sauce</p> <p>Tortilla de patata con ensalada de tomate y pepino / Spanish omelette with tomato and cucumber salad.</p> <p>Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread</p>
<p><b>9</b> Macarrones carbonara / Pasta with carbonara sauce</p> <p>Mero con ensalada de tomate y queso fresco / Mere with tomato and cheese salad</p> <p>Plátano ,leche y pan / Banana, milk and bread</p>	<p><b>10</b> Ensaladilla rusa sin guisantes / Creamy potato salad without peas</p> <p>Magro con tomate / Pork with tomato sauce</p> <p>Yogur de limón y pan /Lemon yoghurt and bread</p>	<p><b>11</b> Paella valenciana / Valencian style rice</p> <p>Empanadillas de atún / Tuna pasty</p> <p>Sandia, leche y pan / Watermelon, milk and bread</p>	<p><b>12</b> Sopa o melón con jamón / Soup with pearl shaped pasta or melon with ham</p> <p>Lasaña de carne / Meat lasagna</p> <p>Petit suisse y pan / Yoghurt and bread</p>	<p><b>13</b> Crema de verduras o salmorejo /Vegetables cream or cold thick tomato soup</p> <p>Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread</p>
<p><b>16</b> Espaguetis con chorizo / Pasta with sausage and tomato sauce</p> <p>Salmón a la plancha / Grilled salmon</p> <p>Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread</p>	<p><b>17</b> Crema de verduras / Vegetables cream</p> <p>Pavo adobado con patatas panaderas / Seasoned turkey with baked potatoes</p> <p>Natillas y pan / Custard and bread</p>	<p><b>18</b> Sopa o gazpacho / Soup with pearl shaped pasta or cold tomato soup</p> <p>Croquetas caseras con pisto / Homemade croquettes with vegetables sauteed and tomato sauce</p> <p>Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread</p>	<p><b>19</b> Ensalada de arroz / Rice salad</p> <p>Bacalao con tomate / Cod in tomato sauce</p> <p>Helado y pan / Ice cream and bread</p>	<p><b>20</b> Puré de calabacín / Zucchini puree</p> <p>Filetes rusos con patatas fritas / Burger meat with french fries</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread</p>
<p><b>23</b> Crema de espinacas o salmorejo / Spinach cream or cold thick tomato soup</p> <p>Pollo en salsa con patatas fritas / Chicken in sauce with french fries</p> <p>Sandia, leche y pan / Watermelon, milk and bread</p>	<p><b>24</b> Menestra de verduras sin guisantes / Mixed vegetables without peas</p> <p>San Jacobo / Breaded ham and cheese</p> <p>Helado y pan / Ice cream and bread</p>	<p><b>25</b> Ensalada de pasta /Pasta salad</p> <p>Merluza a la plancha /Grilled hake</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread</p>	<p><b>26</b> Arroz con tomate y salchichas / White rice and sausages with tomato sauce</p> <p>Tortilla de calabacín / Zucchini omelette</p> <p>Petit suisse y pan / Yoghurt and bread</p>	<p><b>27</b> Sopa o gazpacho /Soup with pearl shaped pasta or cold tomato soup</p> <p>Lasaña de atún / Tuna lasagna</p> <p>Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread</p>

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20°C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.



Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuetes y productos a base de cacahuetes
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo.
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

*Bon  
appetit!*

**LUNES      MARTES      MIÉRCOLES      JUEVES      VIERNES**

<p><b>2</b> Acelgas con bacon o gazpacho / Swiss chard with bacon or cold tomato soup.</p> <p>Hamburguesa de pollo con patatas fritas / Burger chicken with french fries</p> <p>Sandia, leche y pan / Watermelon, milk and bread</p>	<p><b>3</b> Sopa o melón con jamón / Soup with pearl shaped pasta or melon with ham</p> <p>Cachopo / Bread steak with ham and cheese</p> <p>Natillas y pan / Custard and bread</p>	<p><b>4</b> Espaguetis boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce</p> <p>San Jacobo / Breaded ham and cheese</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread</p>	<p><b>5</b> Ensalada campera sin atún / Potatoes and vegetables salad without tuna</p> <p>Cinta de lomo con pimientos verdes / Grilled pork with green peppers</p> <p>Helado y pan / Ice cream and bread</p>	<p><b>6</b> Arroz con tomate y salchichas / White rice with sausages and tomato sauce</p> <p>Tortilla de patata con ensalada de tomate y pepino / Spanish omelette with tomato and cucumber salad.</p> <p>Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread</p>
<p><b>9</b> Macarrones carbonara / Pasta with carbonara sauce</p> <p>Tortilla francesa con ensalada de tomate y queso fresco / Omelette with tomato and cheese salad</p> <p>Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread</p>	<p><b>10</b> Ensaladilla rusa sin atún / Creamy potato salad without tuna</p> <p>Magro con tomate / Pork with tomato sauce</p> <p>Yogur de limón y pan / Lemon yoghurt and bread</p>	<p><b>11</b> Paella valenciana / Valencian style rice</p> <p>Lacón a la plancha / Grilled ham</p> <p>Sandia, leche y pan / Watermelon, milk and bread</p>	<p><b>12</b> Guisantes con jamón o melón con jamón / Sautéed peas with ham or melon with ham</p> <p>Lasaña de carne / Meat lasagna</p> <p>Petit suisse y pan / Yoghurt and bread</p>	<p><b>13</b> Crema de verduras o salmorejo / Vegetables cream or cold thick tomato soup</p> <p>Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread</p>
<p><b>16</b> Espaguetis con chorizo / Pasta with sausage and tomato sauce</p> <p>Tortilla francesa / Omelette</p> <p>Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread</p>	<p><b>17</b> Lentejas con verduras / Lentils stew with vegetables</p> <p>Pavo adobado con patatas panaderas / Seasoned turkey with baked potatoes</p> <p>Natillas y pan / Custard and bread</p>	<p><b>18</b> Judías verdes o gazpacho / Lightly fried green beans or cold tomato soup</p> <p>Croquetas caseras con pisto / Homemade croquettes with vegetables sautéed and tomato sauce</p> <p>Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread</p>	<p><b>19</b> Ensalada de arroz sin atún / Rice salad without tuna</p> <p>Cinta de lomo / Grilled pork</p> <p>Helado y pan / Ice cream and bread</p>	<p><b>20</b> Puré de calabacín / Zucchini puree</p> <p>Filetes rusos con patatas fritas / Burger meat with french fries</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread</p>
<p><b>23</b> Crema de espinacas o salmorejo / Spinach cream or cold thick tomato soup</p> <p>Pollo en salsa con patatas fritas / Chicken in sauce with french fries</p> <p>Sandia, leche y pan / Watermelon, milk and bread</p>	<p><b>24</b> Menestra de verduras / Mixed vegetables with ham</p> <p>San Jacobo / Breaded ham and cheese</p> <p>Helado y pan / Ice cream and bread</p>	<p><b>25</b> Ensalada de pasta / Pasta salad</p> <p>Cinta de lomo / Grilled pork</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread</p>	<p><b>26</b> Arroz con tomate y salchichas / White rice and sausages with tomato sauce</p> <p>Tortilla de calabacín / Zucchini omelette</p> <p>Petit suisse y pan / Yoghurt and bread</p>	<p><b>27</b> Sopa o gazpacho / Soup with pearl shaped pasta or cold tomato soup</p> <p>Lasaña de carne / Meat lasagna</p> <p>Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread</p>

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengán bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

# MENÚ de COMEDOR

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

07

July



<p><b>2</b> Acelgas con bacon o gazpacho / Swiss chard with bacon or cold tomato soup.</p> <p>Hamburguesa de pollo con patatas fritas / Burger chicken with french fries</p> <p>Sandia, leche y pan / Watermelon, milk and bread</p>	<p><b>3</b> Sopa o melón con jamón / Soup with pearl shaped pasta or melon with ham</p> <p>Filete de ternera a la plancha / Grilled veal steak</p> <p>Natillas y pan / Custard and bread</p>	<p><b>4</b> Espaguetis boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce</p> <p>Merluza a la plancha / Grilled hake</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread</p>	<p><b>5</b> Ensalada campera / Potatoes and vegetables salad</p> <p>Cinta de lomo con pimientos verdes / Grilled pork with green peppers</p> <p>Helado y pan / Ice cream and bread</p>	<p><b>6</b> Arroz con tomate y salchichas / White rice with sausages and tomato sauce</p> <p>Tortilla de patata con ensalada de tomate y pepino / Spanish omelette with tomato and cucumber salad.</p> <p>Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread</p>
<p><b>9</b> Macarrones carbonara / Pasta with carbonara sauce</p> <p>Mero con ensalada de tomate y queso fresco / Mero with tomato and cheese salad</p> <p>Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread</p>	<p><b>10</b> Ensaladilla rusa / Creamy potato salad</p> <p>Magro con tomate / Pork with tomato sauce</p> <p>Yogur de limón y pan / Lemon yoghurt and bread</p>	<p><b>11</b> Paella valenciana / Valencian style rice</p> <p>Lacón a la plancha / Grilled ham</p> <p>Sandia, leche y pan / Watermelon, milk and bread</p>	<p><b>12</b> Guisantes con jamón o melón con jamón / Sautéed peas with ham or melon with ham</p> <p>Filete de ternera a la plancha / Grilled veal steak</p> <p>Petit suisse y pan / Yoghurt and bread</p>	<p><b>13</b> Crema de verduras o salmorejo / Vegetables cream or cold thick tomato soup</p> <p>Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread</p>
<p><b>16</b> Espaguetis con chorizo / Pasta with sausage and tomato sauce</p> <p>Salmón a la plancha / Grilled salmon</p> <p>Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread</p>	<p><b>17</b> Lentejas con verduras / Lentils stew with vegetables</p> <p>Pavo adobado con patatas panaderas / Seasoned turkey with baked potatoes</p> <p>Natillas y pan / Custard and bread</p>	<p><b>18</b> Judías verdes o gazpacho / Lightly fried green beans or cold tomato soup</p> <p>Tortille francesa con pisto / Omelette with vegetables sautéed and tomato sauce</p> <p>Plátano, leche y pan / Banana, milk and bread</p>	<p><b>19</b> Ensalada de arroz / Rice salad</p> <p>Bacalao con tomate / Cod in tomato sauce</p> <p>Helado y pan / Ice cream and bread</p>	<p><b>20</b> Puré de calabacín / Zucchini puree</p> <p>Filetes rusos a la plancha con patatas fritas / Burger meat with french fries</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread</p>
<p><b>23</b> Crema de espinacas o salmorejo / Spinach cream or cold thick tomato soup</p> <p>Pollo en salsa con patatas fritas / Chicken in sauce with french fries</p> <p>Sandia, leche y pan / Watermelon, milk and bread</p>	<p><b>24</b> Menestra de verduras / Mixed vegetables with ham</p> <p>Rollito de jamón york y queso / Ham and cheese</p> <p>Helado y pan / Ice cream and bread</p>	<p><b>25</b> Ensalada de pasta / Pasta salad</p> <p>Merluza a la plancha / Grilled hake</p> <p>Melón, leche y pan / Melon, milk and bread</p>	<p><b>26</b> Arroz con tomate y salchichas / White rice and sausages with tomato sauce</p> <p>Tortilla de calabacín / Zucchini omelette</p> <p>Petit suisse y pan / Yoghurt and bread</p>	<p><b>27</b> Sopa o gazpacho / Soup with pearl shaped pasta or cold tomato soup</p> <p>Atún con tomate / Tuna with tomato sauce</p> <p>Manzana, leche y pan / Apple, milk and bread</p>

Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuetes y productos a base de cacahuetes
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo.
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

Bon appetit!

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20°C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.