

DESAYUNOS

03

March



a.m

Start
strong



p.m

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Leche con nesquik y zumo con galletas variadas / Chocolate milk, juice and biscuits
1,3,6,7,11*

Leche con nesquik y zumo con cereales / Chocolate milk, juice and cereal
1,6,7*

Leche con nesquik y zumo con tostadas, mantequilla y mermelada o aceite / Chocolate milk, juice, toast with butter and jam or olive oil
3,6,7,8,11*

Leche con nesquik y zumo con magdalenas / Chocolate milk, juice and muffins. 1, 3, 7

Leche con nesquik y zumo con churros / Chocolate milk, juice and churros. 1, 7

Sugerencias DESAYUNOS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Leche, zumo y cereales / Milk, juice and cereal

Leche, pieza de fruta y galletas / Milk, fruit and cookies

Leche, zumo y tostadas con mantequilla y mermelada / Milk, juice, and toast with butter and jam

Leche, pieza de fruta y bizcocho / Milk, fruit and cake

Leche, zumo y pan de leche con jamón / Milk, juice and bread with ham

Sugerencias MERIENDAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Zumo, sandwich de pavo y pieza de fruta / Juice, turkey sandwich and fruit

Leche, montado de jamón york y pieza de fruta / milk, ham finger sandwich and fruit

Zumo, sandwich de chorizo y pieza de fruta / Juice, chorizo sandwich and fruit

Leche, montado de queso y pieza de fruta / milk, cheese finger sandwich and fruit

Batido, sandwich de salchichón y pieza de fruta / Milkshake, sausage sandwich and fruit

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			<p>1 Menestra de verduras / Sauteed vegetables</p> <p>Filete de ternera con puré de patata / Grilled veal steak with potatoe puree.7</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread.1,7</p>	<p>2 Judías pintas con arroz / Pinto beans stew with rice</p> <p>Salmón a la plancha con verduras / Grilled salmon with vegetables.4</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7</p>
<p>5 Marmitako / Potatoes stew with tuna.4</p> <p>Cinta de lomo con pimientos rojos / Grilled pork with red peppers</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7</p>	<p>6 Arroz tres delicias / Rice style chinese.2,3</p> <p>Merluza a la bilbaína / Hake with red peppers and garlic.4</p> <p>Postre lacteo y pan / Dairy dessert and bread.1,7</p>	<p>7 Judías verdes salteadas con jamón / Lightly fried green beans with ham</p> <p>Filete de ternera con puré de patata / Grilled veal steak with potatoe puree.7</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7</p>	<p>8 Cocido completo (sopa, garbanzos, patata, zanahoria, chorizo, pollo, ternera y jamon) / Full Madrid style chickpeas stew (soup, chickpeas, carrot, potatoe, chorizo, chicken, veal and ham).1,3,7</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread.1,7</p>	<p>9 Crema de espinacas / Cream of spinach</p> <p>Emperador a la plancha con guarnición de verdura / Grilled swordfish with vegetables .4</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7</p>
<p>12 Paella Valenciana / Valencian style rice</p> <p>Tortilla de patata con pimientos verdes / Potatoe omelette with green peppers.3</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7</p>	<p>13 Judías blancas / Haricot stew</p> <p>Mero a la romana con champiñones / Fish to the romana with mushrooms. 1, 3, 4</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread.1,7</p>	<p>14 Sopa de lluvia / Soup with pearl sahped pasta.1,3</p> <p>Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7</p>	<p>15 Crema de verduras / Cream of vegetables</p> <p>Ternera en salsa con verduras / Veal in sauce with vegetables</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread.1,7</p>	<p>16 Espaguetis con chorizo y salsa de tomate/ Pasta with chorizo anto tomato sauce.1.3</p> <p>Salmón a la plancha con tomates al horno / Grilled Salmon with baked tomatoes.4</p> <p>Fruta, leche y pan /Fruit, milk and bread.1,7</p>
<p>19 Guisantes con jamón / Peas with ham</p> <p>Albóndigas de ternera con arroz / Meatballs with rice.1,6</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7</p>	<p>20 Macarrones boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce.1,3</p> <p>Merluza a la plancha con ensalada/ Grilled hake with salad. 4</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread.1,7</p>	<p>21 Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables</p> <p>Croquetas caseras con pisto / Homemade croquettes with sauteed vegetables.1,3,7</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread.1,7</p>	<p>22 Crema de calabacín / Cream of zucchini</p> <p>Filete de pollo a la plancha con patatas fritas / Grilled chicken witt french fries</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread.1,7</p>	<p>23</p> <p>SEMANA SANTA</p>
<p>26</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>27</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>28</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>29</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>30</p> <p>SEMANA SANTA</p>

03

March



Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo.
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

Bon appetit!

Sugerencias CENAS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			<p>1 Pisto con huevo y patatas fritas / Sautéed vegetables with egg and french potatoes</p> <p>Fruta, leche y pan/ Fruit, milk and bread</p>	<p>2 San Jacobos caseros con patatas panaderas y ensalada completa / Homemade breaded cheese and ham with french fries and full salad</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>
<p>5 Alcachofas con jamón / Artichokes with ham Dorada al horno / Baked fish</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p>6 Ensalada variada / Salad Empanadillas de carne caseras / Homemade meat pasty</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>7 Crema de calabaza / Cream of pumpkin Alitas de pollo / Chicken drumsticks</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p>8 Coliflor con bechamel / Baked cauliflower in sauce Sepia a la plancha / Grilled sepia</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>9 Espárragos verdes y tomates a la plancha / Grilled asparagus and tomatoes Filete de ternera a la plancha / Grilled veal steak</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>
<p>12 Lombarda rehogada con piñones, manzana y pasas / Lightly red cabbage with pine nuts, apple and raisins Mero en salsa / Mere in sauce</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p>13 Espárragos con mayonesa / Asparagus with mayo Chuletas de sajonia con pisto/ Saxony chops with vegetables in tomato sauce</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>14 Ensalada de espinacas / Salad spinach</p> <p>Trucha rellena de bacon / Stuffed trout with bacon</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p>15 Revuelto de acelgas, champiñones y gambas / Chard sautéed with mushrooms and prawns Salchichas de pavo / Turkey sausages</p> <p>Fruta , leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>16 Sandwich vegetal completo con huevo cocido y atún y patatas fritas / Fulle vegetable sandwich with boiled egg and tuna and french fries</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>
<p>19 Brocoli rehogado / Broccoli sauteed Calamares a la romana / Breaded squids</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p>20 Calabacín y berenjena a la plancha / Grilled zucchini and eggplant Huevos rellenos / Stuffed eggs</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>21 Ensalada de pimientos rojos / Red peppers salad Chuleta de pavo con patatas fritas / Turkey chops with french fries</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p>22 Arroz tres delicias / Chinese style rice</p> <p>Gallo a la plancha / Grilled fish</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>23</p> <p>SEMANA SANTA</p>
<p>26</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>27</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>28</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>29</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>30</p> <p>SEMANA SANTA</p>

03

March



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

03

March

			<p>1 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de queso / Cheese finger sandwich.1,7 Fruta del tiempo / Fruit</p>	<p>2 Puré de frutas variadas / Fruit puree Sandwich de nocilla / Hazelnut and chocolate sandwich.1,7,8 Zumo de frutas / Juice</p>
<p>5 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de pavo / Turkey finger sandwich.1,7 Natillas / Pudding.7</p>	<p>6 Puré de frutas variadas / Fruit puree Postre lácteo / Dairy dessert. 7 Fruta del tiempo / Fruit</p>	<p>7 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de jamón York / Ham finger sandwich.1 Petit suise / Yogurt.7</p>	<p>8 Puré de frutas variadas / Fruit puree Postre lácteo / Dairy dessert. 7 Fruta del tiempo / Fruit</p>	<p>9 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de salchichón / Sausage finger sandwich. 1,6,7 Zumo de frutas / Juice</p>
<p>12 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de pavo / Turkey finger sandwich.1,7 Natillas / Pudding.7</p>	<p>13 Puré de frutas variadas / Fruit puree Postre lácteo / Dairy dessert. 7 Fruta del tiempo / Fruit</p>	<p>14 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de queso / Cheese finger sandwich.1,7 Petit suise / Yogurt.7</p>	<p>15 Puré de frutas variadas / Fruit puree Postre lácteo / Dairy dessert. 7 Fruta del tiempo / Fruit</p>	<p>16 Puré de frutas variadas / Fruit puree Sandwich de nocilla / Hazelnut and chocolate sandwich.1,7,8 Zumo de frutas / Juice</p>
<p>19 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de queso / Cheese finger sandwich.1,7 Natillas / Pudding.7</p>	<p>20 Puré de frutas variadas / Fruit puree Postre lácteo / Dairy dessert. 7 Fruta del tiempo / Fruit</p>	<p>21 Puré de frutas variadas / Fruit puree Montado de jamón York / Ham finger sandwich.1 Petit suise / Yogurt.7</p>	<p>22 Puré de frutas variadas / Fruit puree Postre lácteo / Dairy dessert. 7 Fruta del tiempo / Fruit</p>	<p>23 SEMANA SANTA</p>
<p>26 SEMANA SANTA</p>	<p>27 SEMANA SANTA</p>	<p>28 SEMANA SANTA</p>	<p>30 SEMANA SANTA</p>	<p>31 SEMANA SANTA</p>

Have a
snack



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			<p>1 Puré de verduras con pollo / Vegetable puree with chicken Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7</p>	<p>2 Puré de verduras con pescado / Vegetable puree with fish.4 Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7</p>
<p>5 Puré de verduras con pollo / Vegetable puree with chicken Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7</p>	<p>6 Puré de verduras con pescado / Vegetable puree with fish.4 Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7</p>	<p>7 Puré de verduras con ternera / Vegetable puree with steak Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7</p>	<p>8 Puré de verduras con pollo / Vegetable puree with chicken Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7</p>	<p>9 Puré de verduras con pescado / Vegetable puree with fish.4 Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7</p>
<p>12 Puré de verduras con ternera / Vegetable puree with steak Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7</p>	<p>13 Puré de verduras con pescado / Vegetable puree with fish.4 Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7</p>	<p>14 Puré de verduras con pollo / Vegetable puree with chicken Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7</p>	<p>15 Puré de verduras con ternera / Vegetable puree with steak Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7</p>	<p>16 Puré de verduras con pescado / Vegetable puree with fish.4 Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7</p>
<p>19 Puré de verduras con ternera / Vegetable puree with steak Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7</p>	<p>20 Puré de verduras con pescado / Vegetable puree with fish.4 Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7</p>	<p>21</p>	<p>22 Puré de verduras con ternera / Vegetable puree with steak Yogur y pan / Yoghurt, bread.1,7</p>	<p>23 SEMANA SANTA</p>
<p>26 SEMANA SANTA</p>	<p>27 SEMANA SANTA</p>	<p>28 SEMANA SANTA</p>	<p>29 SEMANA SANTA</p>	<p>30 SEMANA SANTA</p>

03

March



Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuetses y productos a base de cacahuetses
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo.
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

*Bon
appetit!*

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			<p>1 Sopa de lluvia / Soup with pearl shaped pasta</p> <p>Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread.</p>	<p>2 Arroz blanco / White rice</p> <p>Pescado a la plancha / Grilled fish</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>
<p>5 Patatas hervidas con pollo y aceite de oliva / Boiled potatoes with chicken and olive oil</p> <p>Jamón York / ham</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p>6 Arroz blanco / White rice Filete de pavo / Turkey</p> <p>Pescado a la plancha / Grilled fish</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread.</p>	<p>7 Pasta cocida blanca / Soft boiled pasta</p> <p>Tortilla francesa / Omelette</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p>8 Sopa de lluvia / Soup with pearl shaped pasta</p> <p>Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread.</p>	<p>9 Puré patata y zanahoria / Potato and carrot puree</p> <p>Pescado a la plancha / Grilled fish</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>
<p>12 Arroz blanco / White rice</p> <p>Tortilla francesa / Omelette</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p>13 Patatas hervidas con pollo y aceite de oliva / Boiled potatoes with chicken and olive oil</p> <p>Pescado a la plancha / Grilled fish</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread.</p>	<p>14 Sopa de lluvia / Soup with pearl shaped pasta</p> <p>Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p>15 Puré patata y zanahoria / Potato and carrot puree</p> <p>Tortilla francesa / Omelette</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread.</p>	<p>16 Pasta cocida blanca / Soft boiled pasta</p> <p>Pescado a la plancha / Grilled fish</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>
<p>19 Arroz blanco / White rice</p> <p>Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p>20 Pasta cocida blanca / Soft boiled pasta</p> <p>Pescado a la plancha / Grilled fish</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p>21 Sopa de lluvia / Soup with pearl shaped pasta</p> <p>Tortilla francesa / Omelette</p> <p>Fruta y pan / Fruit and bread</p>	<p>22 Puré patata y zanahoria / Potato and carrot puree</p> <p>Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread.</p>	<p>23 SEMANA SANTA</p>
<p>26 SEMANA SANTA</p>	<p>27 SEMANA SANTA</p>	<p>28 SEMANA SANTA</p>	<p>29 SEMANA SANTA</p>	<p>30 SEMANA SANTA</p>

03

March



Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo.
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

Bon
appetit!

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			<p>1 Menestra de verduras / Sauteed vegetables</p> <p>Filete de ternera con puré de patata sin leche / Grilled veal steak with milk free potatoe puree</p> <p>Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread</p>	<p>2 Judías pintas con arroz / Pinto beans stew with rice</p> <p>Salmón a la plancha con verduras / Grilled salmon with vegetables</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread</p>
<p>5 Marmitako / Potatoes stew with tuna</p> <p>Cinta de lomo con pimientos rojos / Grilled pork with red peppers</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread</p>	<p>6 Arroz tres delicias / Rice style chinese</p> <p>Merluza a la bilbaina / Hake with red peppers and garlic</p> <p>Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread</p>	<p>7 Judías verdes salteadas con jamón / Lightly fried green beans with ham</p> <p>Filete de ternera con puré de patata sin leche / Grilled veal steak with milk free potatoe puree</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread</p>	<p>8 Cocido completo (sopa, garbanzos, patata, zanahoria, chorizo, pollo, ternera y jamon) / Full Madrid style chickpeas stew (soup, chickpeas, carrot, potatoe, chorizo, chicken, veal and ham)</p> <p>Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread</p>	<p>9 Crema de espinacas / Cream of spinach</p> <p>Emperador a la plancha con guarnición de verdura / Grilled swordfish with vegetables</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread</p>
<p>12 Paella Valenciana / Valencian style rice</p> <p>Tortilla de patata con pimientos verdes / Potatoe omelette with green peppers</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread</p>	<p>13 Judías blancas / Haricot stew</p> <p>Mero a la romana con champiñones / Fish to the romana with mushrooms</p> <p>Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread</p>	<p>14 Sopa de lluvia / Soup with pearl sahped pasta</p> <p>Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread</p>	<p>15 Crema de verduras / Cream of vegetables</p> <p>Ternera en salsa con verduras / Veal in sauce with vegetables</p> <p>Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread</p>	<p>16 Espaguetis con chorizo y salsa de tomate / Pasta chorizo and tomato sauce</p> <p>Salmón a la plancha con tomates al horno / Grilled Salmon with baked tomatoes</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread</p>
<p>19 Guisantes con jamón / Peas with ham</p> <p>Albóndigas de ternera con arroz / Meatballs with rice</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread</p>	<p>20 Macarrones boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce</p> <p>Merluza a la plancha con ensalada /Griled hake with salad.</p> <p>Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread</p>	<p>21 Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables</p> <p>Croquetas caseras sin leche con pisto / Milk free homemade croquettes with sauteed vegetables</p> <p>Fruta, leche de soja y pan / Fruit, soy milk and bread</p>	<p>22 Crema de calabacín / Cream of zucchini</p> <p>Filete de pollo a la plancha con patatas fritas / Grilled chicken witt french fries</p> <p>Postre lácteo de soja y pan / Soy dairy dessert and bread</p>	<p>23</p> <p>SEMANA SANTA</p>
<p>26</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>27</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>28</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>29</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>30</p> <p>SEMANA SANTA</p>

03

March



Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo.
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

Bon
appetit!

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			<p>1 Menestra de verduras / Sauteed vegetables</p> <p>Filete de ternera con puré de patata / Grilled veal steak with potatoe puree</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p>2 Judías pintas con arroz / Pinto beans stew with rice</p> <p>Salmón a la plancha con verduras / Grilled salmon with vegetables</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>
<p>5 Marmitako / Potatoes stew with tuna</p> <p>Cinta de lomo con pimientos rojos / Grilled pork with red peppers</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>6 Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce</p> <p>Merluza a la bilbaina / Hake with red peppers and garlic</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p>7 Judías verdes salteadas con jamón / Lightly fried green beans with ham</p> <p>Filete de ternera con puré de patata / Grilled veal steak with potatoe puree</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>8 Cocido completo (sopa, garbanzos, patata, zanahoria, chorizo, pollo, ternera y jamon) / Full Madrid style chickpeas stew (soup, chickpeas, carrot, potatoe, chorizo, chicken, veal and ham)</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p>9 Crema de espinacas / Cream of spinach</p> <p>Emperador a la plancha con guarnición de verdura / Grilled swordfish with vegetables</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>
<p>12 Paella Valenciana / Valencian style rice</p> <p>Tortilla de patata con pimientos verdes / Potatoe omelette with green peppers</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>13 Judías blancas / Haricot stew</p> <p>Mero a la romana con champiñones/ Fisth to the romana with salad</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p>14 Sopa de lluvia / Soup with pearl sahped pasta</p> <p>Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>15 Crema de verduras / Cream of vegetables</p> <p>Ternera en salsa con verduras / Veal in sauce with vegetables</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p>16 Espaguetis con chorizo y salsa de tomatei / Pasta with chorizo and tomato sauce</p> <p>Salmón a la plancha con tomates al horno / Grilled Salmon with baked tomatoes</p> <p>Fruta, leche y pan /Fruit, milk and bread</p>
<p>19 Guisantes con jamón / Peas with ham</p> <p>Albóndigas de ternera con arroz / Meatballs with rice</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>20 Macarrones boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce</p> <p>Merluza a la plancha con ensalada/ Grilled hake with salad</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p>21 Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables</p> <p>Croquetas caseras con pisto / Homemade croquettes with sauteed vegetables</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>22 Crema de calabacín / Cream of zucchini</p> <p>Filete de pollo a la plancha con patatas fritas / Grilled chicken witt french fries</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p>23 SEMANA SANTA</p>
<p>26 SEMANA SANTA</p>	<p>27 SEMANA SANTA</p>	<p>28 SEMANA SANTA</p>	<p>29 SEMANA SANTA</p>	<p>30 SEMANA SANTA</p>

03

March



Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo.
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

*Bon
appetit!*

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			<p>1 Menestra de verduras / Sauteed vegetables</p> <p>Filete de ternera con puré de patata / Grilled veal steak with potatoe puree</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p>2 Judías pintas con arroz / Pinto beans stew with rice</p> <p>Salmón a la plancha con verduras / Grilled salmon with vegetables</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>
<p>5 Marmitako / Potatoes stew with tuna</p> <p>Cinta de lomo con pimientos rojos / Grilled pork with red peppers</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>6 Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce</p> <p>Merluza a la bilbaina / Hake with red peppers and garlic</p> <p>Postre lacteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p>7 Judías verdes salteadas con jamón / Lightly fried green beans with ham</p> <p>Filete de ternera con puré de patata / Grilled veal steak with potatoe puree</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>8 Cocido completo (sopa, garbanzos, patata, zanahoria, chorizo, pollo, ternera y jamon) / Full Madrid style chickpeas stew (soup, chickpeas, carrot, potatoe, chorizo, chicken, veal and ham)</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p>9 Crema de espinacas / Cream of spinach</p> <p>Emperador a la plancha con guarnición de verdura / Grilled swordfish with vegetables</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>
<p>12 Paella Valenciana / Valencian style rice</p> <p>San Jacobos / Breaded ham and cheese</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>13 Judías blancas / Haricot stew</p> <p>Mero a la plancha con champiñones / Grilled fish with mushrooms</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p>14 Sopa de lluvia / Soup with pearl sahped pasta</p> <p>Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>15 Crema de verduras / Cream of vegetables</p> <p>Ternera en salsa con verduras / Veal in sauce with vegetables</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p>16 Espaguetis con chorizo y salsa de tomate/ Pasta with chorizo and tomato sauce</p> <p>Salmón a la plancha con tomates al horno / Grilled Salmon with baked tomatoes</p> <p>Fruta, leche y pan /Fruit, milk and bread</p>
<p>19 Guisantes con jamón / Peas with ham</p> <p>Albóndigas de ternera con arroz / Meatballs with rice</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>20 Macarrones boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce</p> <p>Merluza a la plancha con ensalada/ Grilled chicken with salad</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p>21 Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables</p> <p>Croquetas caseras sin huevo con pisto / Egg free homemade croquettes with sauedd vegetables</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>22 Crema de calabacín / Cream of zucchini</p> <p>Filete de pollo a la plancha con patatas fritas / Grilled chicken with french fries</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p>23</p> <p>SEMANA SANTA</p>
<p>26</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>27</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>28</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>29</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>30</p> <p>SEMANA SANTA</p>

03

March



Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo.
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

Bon
appetit!

TODOS LOS ALUMNOS PODRÁN REPETIR LAS VECES QUE DESEEN, DESPUÉS DE HABER COMIDO EL PRIMER Y SEGUNDO PLATO. Es conveniente que los niños vengan bien desayunados al Colegio. El pescado será de las variedades: merluza, pescadilla, salmón, mero... puede variar en función de la disponibilidad de mercado y si es fresco será congelado durante 24-48 horas a -20 °C, según la normativa vigente (RD 1420/2006). Los productos lácteos utilizados en el Colegio (leche, yogur, etc.) son de la marca Puleva y Danone. Todos los 2º platos irán acompañados de ensalada. Información disponible en materia de alergias e intolerancias. Soliciten información en enfermería.

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			<p>1 Menestra de verduras / Sauteed vegetables</p> <p>Filete de ternera con puré de patata / Grilled veal steak with potatoe puree</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p>2 Judías pintas con arroz / Pinto beans stew with rice</p> <p>Salmón a la plancha con verduras / Grilled salmon with vegetables</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>
<p>5 Marmitako / Potatoes stew with tuna</p> <p>Cinta de lomo con pimientos rojos / Grilled pork with red peppers</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>6 Arroz tres delicias / Rice style chinsese</p> <p>Merluza a la bilbaina / Hake with red peppers and garlic</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p>7 Judías verdes salteadas con jamón / Lightly fried green beans with ham</p> <p>Filete de ternera con puré de patata / Grilled veal steak with potatoe puree</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>8 Cocido completo (sopa, garbanzos, patata, zanahoria, chorizo, pollo, ternera y jamon) / Full Madrid style chickpeas stew (soup, chickpeas, carrot, potatoe, chorizo, chicken, veal and ham)</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p>9 Crema de espinacas / Cream of spinach</p> <p>Emperador a la plancha con guarnición de verdura / Grilled swordfish with vegetables</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>
<p>12 Paella Valenciana / Valencian style rice</p> <p>Tortilla de patata con pimientos verdes / Potatoe omelette with green peppers</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>13 Judías blancas / Haricot stew</p> <p>Mero a la romana con champiñones / Fish to the romana with mushrooms</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p>14 Sopa de lluvia / Soup with pearl sahped pasta</p> <p>Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>15 Crema de verduras / Cream of vegetables</p> <p>Ternera en salsa con verduras / Veal in sauce with vegetables</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p>16 Espaguetis con chorizo y salsa de tomate / Pasta with chorizo and tomato sauce</p> <p>Salmón a la plancha con tomates al horno / Grilled Salmon with baked tomatoes</p> <p>Fruta, leche y pan /Fruit, milk and bread</p>
<p>19 Guisantes con jamón / Peas with ham</p> <p>Albóndigas de ternera sin soja con arroz / Soy free meatballs with rice</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>20 Macarrones boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce</p> <p>Merluza a la plancha con ensalada/ Grilled hake with salad</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p>21 Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables</p> <p>Croquetas caseras con pisto / Homemade croquettes with sauteed vegetables</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>22 Crema de calabacín / Cream of zucchini</p> <p>Filete de pollo a la plancha con patatas fritas / Grilled chicken witt french fries</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p>23</p> <p>SEMANA SANTA</p>
<p>26</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>27</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>28</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>29</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>30</p> <p>SEMANA SANTA</p>

03

March



Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo.
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

Bon
appetit!

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			<p>1 Sopa de lluvia / Soup with pearl sahped pasta</p> <p>Filete de ternera con puré de patata / Grilled veal steak with potatoe puree</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p>2 Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce</p> <p>Salmón a la plancha con verduras / Grilled salmon with vegetables</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>
<p>5 Marmitako / Potatoes stew with tuna</p> <p>Cinta de lomo con pimientos rojos / Grilled pork with red peppers</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>6 Arroz tres delicias / Rice style chinese</p> <p>Merluza a la bilbaina / Hake with red peppers and garlic</p> <p>Postre lacteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p>7 Pasta con salsa de tomate / Pasta with tomato sauce</p> <p>Filete de ternera con puré de patata / Grilled veal steak with potatoe puree</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>8 Cocido completo (sopa, , patata, zanahoria, chorizo, pollo, ternera y jamon) / Full Madrid style chickpeas stew (soup, carrot, potatoe, chicken, veal and ham)</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p>9 Crema de espinacas / Cream of spinach</p> <p>Emperador a la plancha con guarnición de verdura / Grilled swordfish with vegetables</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>
<p>12 Paella Valenciana / Valencian style rice</p> <p>Tortilla de patata con pimientos verdes / Potatoe omelette with green peppers</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>13 Patatas guisadas con pollo / Potato stew with chicken</p> <p>Mero a la romana con champiñones / Fish to the roman with mushrooms</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p>14 Sopa de lluvia / Soup with pearl sahped pasta</p> <p>Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>15 Crema de verduras / Cream of vegetables</p> <p>Ternera en salsa con verduras / Veal in sauce with vegetables</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p>16 Espaguetis con chorizo y salsa de tomate / Pasta with chorizo and tomato sauce</p> <p>Salmón a la plancha con tomates al horno / Grilled Salmon with baked tomatoes</p> <p>Fruta, leche y pan /Fruit, milk and bread</p>
<p>19 Arroz con salsa de tomate / Rice with tomato sauce</p> <p>Albóndigas de ternera con arroz / Meatballs with rice</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>20 Macarrones boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce</p> <p>Merluza a la plancha con ensalada /Grilled hake with salad</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p>21 Sopa de lluvia / Soup with pearl sahped pasta</p> <p>Croquetas caseras con pisto / Homemade croquettes with sauteed vegetables</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>22 Crema de calabacín / Cream of zucchini</p> <p>Filete de pollo a la plancha con patatas fritas / Grilled chicken witt french fries</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p>23</p> <p>SEMANA SANTA</p>
<p>26</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>27</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>28</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>29</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>30</p> <p>SEMANA SANTA</p>

03

March



Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo.
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

*Bon
appetit!*

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			<p>1 Menestra de verduras / Sauteed vegetables</p> <p>Filete de ternera con puré de patata / Grilled veal steak with potatoe puree</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p>2 Judías pintas con arroz / Pinto beans stew with rice</p> <p>Cinta de lomo / Pork</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>
<p>5 Marmitako / Potatoes stew with tuna</p> <p>Cinta de lomo con pimientos rojos / Grilled pork with red peppers</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>6 Arroz tres delicias / Rice style chinese</p> <p>Filete de pollo a la plancha / Grilled chicken</p> <p>Postre lacteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p>7 Judías verdes salteadas con jamón / Lightly fried green beans with ham</p> <p>Filete de ternera con puré de patata / Grilled veal steak with potatoe puree</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>8 Cocido completo (sopa, garbanzos, patata, zanahoria, chorizo, pollo, ternera y jamon) / Full Madrid style chickpeas stew (soup, chickpeas, carrot, potatoe, chorizo, chicken, veal and ham)</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p>9 Crema de espinacas / Cream of spinach</p> <p>Tortilla francesa / Omelette</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>
<p>12 Paella Valenciana / Valencian style rice</p> <p>Tortilla de patata con pimientos verdes / Potatoe omelette with green peppers</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>13 Judías blancas / Haricot stew</p> <p>San Jacobos / Breaded ham and cheese</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p>14 Sopa de lluvia / Soup with pearl sahped pasta</p> <p>Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>15 Crema de verduras / Cream of vegetables</p> <p>Ternera en salsa con verduras / Veal in sauce with vegetables</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p>16 Espaguetis con chorizo y salsa de tomate / Pasta with chorizo and tomato sauce</p> <p>Cinta de lomo / Pork</p> <p>Fruta, leche y pan /Fruit, milk and bread</p>
<p>19 Guisantes con jamón / Peas with ham</p> <p>Albóndigas de ternera con arroz / Meatballs with rice</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>20 Macarrones boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce</p> <p>Tortilla francesa / Omelette</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p>21 Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables</p> <p>Croquetas caseras con pisto / Homemade croquettes with sauteed vegetables</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>22 Crema de calabacín / Cream of zucchini</p> <p>Filete de pollo a la plancha con patatas fritas / Grilled chicken witt french fries</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p>23 SEMANA SANTA</p>
<p>26 SEMANA SANTA</p>	<p>27 SEMANA SANTA</p>	<p>28 SEMANA SANTA</p>	<p>29 SEMANA SANTA</p>	<p>30 SEMANA SANTA</p>

03

March



Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo.
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

Bon
appetit!

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

			<p>1 Menestra de verduras / Sauteed vegetables</p> <p>Filete de ternera con puré de patata / Grilled veal steak with potatoe puree</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p>2 Judías pintas con arroz / Pinto beans stew with rice</p> <p>Salmón a la plancha con verduras / Grilled salmon with vegetables</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>
<p>5 Marmitako / Potatoes stew with tuna</p> <p>Cinta de lomo con pimientos rojos / Grilled pork with red peppers</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>6 Arroz tres delicias / Rice style chnesse</p> <p>Merluza a la bilbaina / Hake with red peppers and garlic</p> <p>Postre lacteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p>7 Judías verdes salteadas con jamón / Lightly fried green beans with ham</p> <p>Filete de ternera con puré de patata / Grilled veal steak with potatoe puree</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>8 Cocido completo (sopa, garbanzos, patata, zanahoria, chorizo, pollo, ternera y jamon) / Full Madrid style chickpeas stew (soup, chickpeas, carrot, potatoe, chorizo, chicken, veal and ham)</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p>9 Crema de espinacas / Cream of spinach</p> <p>Emperador a la plancha con guarnición de verdura / Grilled swordfish with vegetables</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>
<p>12 Paella Valenciana / Valencian style rice</p> <p>Tortilla de patata con pimientos verdes / Potatoe omelette with green peppers</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>13 Judías blancas / Haricot stew</p> <p>Mero a la plancha con champiñones / Grilled fish with mushrooms</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p>14 Sopa de lluvia / Soup with pearl sahped pasta</p> <p>Pollo asado con patatas fritas / Roasted chicken with french fries</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>15 Crema de verduras / Cream of vegetables</p> <p>Ternera en salsa con verduras / Veal in sauce with vegetables</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p>16 Espaguetis ccon chorizo y salsa de tomate/ Pasta with chorizo and tomato sauce</p> <p>Salmón a la plancha con tomates al horno / Grilled Salmon with baked tomatoes</p> <p>Fruta, leche y pan /Fruit, milk and bread</p>
<p>19 Guisantes con jamón / Peas with ham</p> <p>Albóndigas de ternera sin gluten con arroz / Gluten free meatballs with rice</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>20 Macarrones boloñesa / Pasta with meat and tomato sauce</p> <p>Merluza a la plancha con ensalada / Grilled hake with salad</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p>21 Lentejas con verduras / Lentil stew with vegetables</p> <p>Croquetas caseras sin gluten con pisto / Gluten free homemade croquettes with sauteed vegetables</p> <p>Fruta, leche y pan / Fruit, milk and bread</p>	<p>22 Crema de calabacín / Cream of zucchini</p> <p>Filete de pollo a la plancha con patatas fritas / Grilled chicken witt french fries</p> <p>Postre lácteo y pan / Dairy dessert and bread</p>	<p>23</p> <p>SEMANA SANTA</p>
<p>26</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>27</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>28</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>29</p> <p>SEMANA SANTA</p>	<p>30</p> <p>SEMANA SANTA</p>

03

March



Alérgenos que pueden contener los alimentos:

1. Cereales que contengan gluten
2. Crustáceos o productos a base de crustáceos
3. Huevos y productos a base de huevo
4. Pescado y productos a base de pescado
5. Cacahuets y productos a base de cacahuets
6. Soja y productos a base de soja
7. Leche y sus derivados (incluida lactosa)
8. Frutos de cáscara
9. Apio y productos derivados.
10. Mostaza y productos derivados
11. Granos de sésamo y productos a base de granos de sésamo.
12. Dióxido de azufre y sulfitos
13. Altramuces y productos a base de altramuces
14. Moluscos y productos a base de moluscos.

Bon
appetit!